

# 全力打造全国重点康复专科 娄底市中医医院打好康复治疗“组合拳”

本报记者 许琬婕 通讯员 谢嘉

娄底市中医医院针灸推拿康复中心是国家重点专科培训单位，是湘中地区规模最大、成立最早、技术力量最为雄厚的重点临床科室。创建近二十年来，该科发挥中医药特色、针灸推拿方面的优势，在保持传统中医精髓的基础上不断创新，将中医传统康复与现代康复技术相结合应用于临床，逐步形成传统针法灸法、特色针灸技术、传统推拿、整脊推拿、小儿推拿和现代康复六位一体、综合运用的特色诊疗模式，根据不同患者不同症状，综合运用多种治疗手段，在康复科常见病多发病及相关疑难危重病康复诊治方面都取得显著疗效。

2019年12月，65岁的龙叔因为神志模糊、言语不能、右侧肢体完全不能活动等症状被家人送至医院，康复一病区主任刘亮军接诊后，发现龙叔反应迟钝、许多检查难以配合，完善检查后诊断左侧优势半球大面积脑梗死、溶栓后出血，加上基础疾病较多，病情严重，各项功能障碍明显，治疗难度颇大。经科内专家集体讨论商议，为其制定了一整套详细的治疗方案。先以醒脑开窍针法，疏通经络，中药益

胃汤加减健脾益胃，康复治疗予以运动疗法，进行床边运动、坐位、站位训练、肌力训练等强化瘫痪肌肉力量，改善平衡功能。之后累加关节松动术、下肢智能康复器训练、作业治疗、认知功能训练等不断提高龙叔生活自理能力，经过传统加现代疗法多重配合，一个月的时间，龙叔成功拔除导尿管，实现自行排尿，右侧肢体乏力症状明显好转，可以单独步行。出院时神志清楚、精神情况良好、可以回答简单问题。

据了解，类似龙叔的脑卒中康复案例在该科每天都在上演，奇迹也每天都在发生。只要尽早实施康复治疗，许多脑卒中患者都能逐渐独立行走，实现基本自理。像物理疗法、作业疗法等传统康复疗法在科内已开展十余年，技术成熟，在娄底地区更是独占鳌头。在此基础上，该科还不断创新，特别推出了龙氏整脊、石氏醒脑开窍针法、湖南刘氏小儿推拿、射频联合臭氧消融术等多种特色治疗项目。

2020年12月，年仅29岁的小邱被平车推入医院，入院时反映腰部剧烈疼痛、翻身困难、左臀部胀痛、左下肢疼痛麻木，强迫屈髋

屈膝右侧卧位。此前，外院强烈建议小邱开创手术，由于畏惧手术，小邱只接受了常规针灸、理疗等治疗，20余天下来，症状并无改善。主诊医生韩鹏飞通过详细病史询问与体格检查，确诊其为“腰椎间盘突出症”。由于小邱椎间盘突出属巨大型，左侧神经根压迫明显。科室讨论后，决定治疗上予以悬吊康复训练系统对腰部肌肉力量的训练及隔盐灸温补肾阳，电针治疗舒经通络，骶管注射疗法缓解疼痛、恢复腰功能，配合龙氏正骨手法治疗松筋正骨，并辨证予以口服中药。不到十天，小邱腰腿疼痛基本消失，顺利康复出院。

该中心的优势不仅是中医、针灸，也是将传统康复疗法与现代康复疗法相结合，不断推陈出新形成独特的诊疗特色，更是专业医疗管理机制下不断沉心打磨技术、引进新设备、培养人才的发展服务理念。“康复一人，幸福全家”是该中心每一位医护人员的心愿，也是大家共同的奋斗目标；而在未来三年内，打造一个全国性的重点专科，这是医院的目标，更是该科室的目标。

## 治疗系统性红斑狼疮新药 在湖南实现医保落地

**本报讯**（记者 王璐）近日，饱受系统性红斑狼疮疾病困扰的女孩珊珊（化名）在中南大学湘雅二医院风湿免疫科接受了最新的生物制剂联合治疗，该治疗方法有效减轻了传统激素治疗带来的毒副作用，对严重的狼疮肾炎效果显著。据悉，珊珊选用的新药，是全球首个且目前唯一用于治疗系统性红斑狼疮的生物制剂“贝利尤单抗”，该药已于近日正式在湖南实现医保落地，这意味着湖南地区狼疮患者治疗上有更多选择。

湘雅二医院风湿免疫科主任医师李芬教授介绍，尽管通过规范治疗，系统性红斑狼疮患者的5年生存率现已大大提高，但长期以来，该病的治疗仍处于“缺医少药”状态。如何更好地控制疾病活动、延缓器官损伤、减少用药不良反应及提高生活质量是当前系统性红斑狼疮治疗亟需解决的问题。

“生物制剂的出现，可缓解这些难题。”李芬表示，与激素、免疫抑制剂等传统治疗方式相比，生物制剂作用更精准、也更安全，可减少疾病复发，实现激素减量、起到器官保护等效果，也有助于改善狼疮患者的预后。

## 以创建三级医院为契机 实现县级医院跨越式发展

安乡县人民医院党委书记 丁建华

高了医护人员三基三严和综合救治的能力和水平。近三年来我院招聘、引进各类人才226人。医院本科学历人才达到436人，硕士人才从无到有，达到17人；高级职称人员达到102人。创建三级医院期间，我院干部职工顽强拼搏，忘我工作，坚持人民至上的服务理念，涌现了一大批先进典型。120急救中心被评为省级院前急救先进集体。皮德勇、李双权被评为省级抗疫先进个人，刮文霞被评为省优质护理表现突出个人，雷海波被评为湖南省院前急救先进个人。

### （二）创建三级医院促进技术水平进一步提升

对照《县域三级综合医院评审标准》，全院上下查找差距，从管理水平、人才培养、学科建设、硬件投入入手，始终贯彻以评促建，以评促改的方针，不断提升技术水平和服务能力。建立了综合介入中心，仅2020年就完成介入手术630余台，其中心内科介入手术480余台，外周介入手术200余台；胸痛中心建立后成功救治心梗病人80余例，极大地提高了救治成功率；卒中中心于2017年开始建设，已开展静脉溶栓300余例，有效率达50%，2019年静脉溶栓例数位居常德市公立医院第三位；普外科、泌尿外科、妇科能开展腔镜下的各类手术；骨科能开展从颈椎到骶尾椎的各类脊椎手术、髓、膝关节置换术（年龄最大者为97岁）；消化内科能开展经胃镜或DSA下支架植入术、胃肠息肉切

除术；耳鼻喉科能开展舌癌根治术、全喉切除术等；眼科能开展白内障超乳手术、糖网眼底激光治疗等技术均是在创建过程中，实现的技术突破。部分技术已达到省内同级医院先进水平。近年来医院荣获市科技进步奖1项、县科技进步奖6项，泌尿外科1篇论文，被<sup>(SCI)</sup>肿瘤生物与治疗收录；病理科3篇论文在<sup>(SCI)</sup>及核心期刊发表。

### （三）创建三级医院促进PDCA质量循环体系的建立

三级医院与二级医院的区别，就在于三级医院是用“标准化”保障医疗质量，用高技术来解决临床诊疗难题，用各种指标全面评价医院管理运行成效。按照三级医院评审细则，各科都有建设标准，各个环节都有持续质量改进，各个病种都有规范化的临床路径，各项操作都有标准化的操作规范。创建进程中，我们严格遵循PDCA循环原理，通过质量管理计划的制订及组织实施，检查、反馈、整改、回头看等环节，实现医疗质量和安全的持续改进。创建的过程中，就是PDCA循环体系逐步建立的过程，“PDCA”，成为三级医院的关键词和核心内容。

### （四）创建三级医院促进医院规范化管理机制的建立

在三级综合医院评审细则中，医院管理有标准、服务有流程：预约诊疗、门诊流程、急诊绿色通道、住院、转诊、转科、服务流程管理等均有一套管理流程；人力资源、信息与

图书、财务与价格、医德医风、后勤保障、医学装备、院务公开、社会评价等均需依法依规科学管理。依据医院的功能任务，确定医院的发展目标和中长期发展规划，明确管理职责与决策执行机制，实行管理问责制，并引入社会评价机制，使医院各项运营管理，置身于政策监控和社会监督之中，从而保障医院的健康、可持续发展。

### （五）创建三级医院促进医院公益性的发挥

医院创建三级医院，其规模的扩张、技术的提升，实现了老百姓大病不出县，这就是最大的惠民利民。其次，我院是安乡县医疗卫生的龙头单位，随着其医疗教研水平的不断提升，对全县医疗机构的技术辐射和带动能力会越来越强大，能更好地承担起对下级医院对口支援、指导和培训任务，有效发挥农村三级医疗网的龙头作用。三级医院的雄厚实力，对于执行政府制订的应急预案，承担突发公共事件医疗紧急救援任务，都起到了强大的保障作用；通过创建三级医院，通过标准化建设，将医院的各项工作规范化、常态化、科学化，最终形成习惯、形成气候、形成文化，才能真正延续医院建设与持续发展的生命线。

安乡县人民医院在创建三级医院中取得的成绩，只是万里长征迈开了第一步，与三级医院评审标准、与老百姓的期盼还有很大的距离，后面的路还很长、很艰辛，我们将直面问题和不足，脚踏实地，务实进取，为保障全县人民的健康做出更大贡献。



优先发展县级医院是我国公立医院改革的核心，而创建三级医院给县级医院发展带来难得的历史机遇。安乡县人民医院把握机遇，以创建三级医院为契机，通过三年不懈努力，医院医疗水平、人才引进、技术准入、建设与发展迈上新台阶。获得了湖南省卫健委下发的“三级综合医院”批复文件。从二级到三级，不仅仅是规模的扩张，不仅仅是服务能力的加强，更是一种思想观念、角色定位、内涵质量、责任使命的升华，是浴火重生、化茧成蝶的质变。

创建三级医院是县级医院实现跨越发展的过程，是医院服务、技术、管理、环境不断创新的过程，遵循“以评促建、以评促改、以评促发展”的创建思路和理念，结合医院实际创建工作：

### （一）创建三级医院促进人的素质提升

二级医院到三级医院的嬗变，不仅在医院规模的扩张上、技术创新、质量的提升、服务的优化、管理的创新等等，都需要人的参与，都需要员工人文素养的提高。通过医德医风教育，筑牢员工的职业道德观念；通过有计划的专科技术培养，不断推动医院新技术、新疗法的开展；通过系统的理论及技能培训，印制“口袋书”，强化标准化、规范化训练，锤炼和提