

本报专访

# 呵护那片弥足珍贵的光明

## ——记郴州市第一人民医院眼科副主任医师李植源

本报通讯员 李凤莹 吴蕾

2014年,他被破格聘为湖南省“最年轻”的眼科学会委员;2019年,他创建了湖南省公立医院首家干眼症治疗中心,并于2020年将中心升级为“郴州市干眼症及眼表疾病诊疗技术研发中心”;2020年,他阔别年迈的父母及同为医护的妻子,毅然踏上了援非抗疫之路,成为中国(湖南)第22批援塞抗疫医疗队中综合素质最强的“战士”。他就是李植源,郴州市第一人民医院眼科副主任医师、硕士研究生导师。现年39岁的他不仅是一名优秀的眼科医生,更是一名优秀的共产党员,多年来用自己的扎实的专业功底和不断求新求学的严谨态度,为眼科医疗事业的进步贡献着自己的力量。



李植源进行眼科检查

### 孜孜求索 勇攀科研学术高峰

李植源2006年南华大学本科毕业后,就来到郴州市第一人民医院工作。作为一名眼科医生,他在业务技能上苦练真功,熟练掌握各类眼科疾病的诊治,无论是在病房、急诊,还是终末期患者捐献器官的现场;无论寒冬酷暑,还是半夜凌晨都有他忙碌的身影,多年来在医院“过节”,早已成了李植源的生活常态。2014年除夕,两位临终患者提出器官捐献意愿,作为专科医师,为了确保珍贵器官在捐献者身后第一时间平稳过渡到接受者体内,整个春节期间,他吃住都在科室,最终成功完成角膜移植,为善良的逝者和有需要的眼疾患者实现了爱的接力。

除了圆满完成日常工作外,不断学习、提高自己的专业素养是李植源终身奋斗的目标。2008年,李植源以英语超过国家线33分的成绩考取厦门大学研究生。2011年7月,他谢绝导师的挽留,回到郴州,因为他深知落后的家乡有更多的家庭贫困、罹患角膜疾病的患者需要得到专业、及时、有效的治疗。2014年,他一举成为南方医科大学博士研究生。李植源深知,在医疗工作中患者的诸多问题,仅凭书本知识难免捉襟见肘,有太多的未知需要去探索,而开启智慧之门绝非一蹴而就。

2016年3月,李植源登上由北

京飞往旧金山的航班,开启了公派美国访学的征程。此行,他代表的是祖国医生,为了更好地掌握知识与技能而去;同时,也是作为湖南郴州的使者,为两国文化交流而往。在美期间,他珍惜分秒光阴向教授们学习,还参与美国年轻眼科医师主导的门诊、专题演讲、研究讨论。

在一次参加学术交流的过程中,李植源得知该院肾内科护士长14年前从郴州福利院收养了一名郴籍女孩后,遂主动联系、登门拜访,为其致以诚挚祝福,传递祖国文化自信。抵美之初,他受教授邀请参加各种形式的“临床病历分享会”“科研思维交流会”“医患沟通圆桌会”;学成之时,资深角膜专家Dr.Mannis J Mark教授及青光眼专家Dr.James D Brandt教授共同授予李植源“优秀国际访问学者”证书,它饱含着美国精英们对中国医师的赞许,也凝集成为家乡父老“护光明”新力量。

### 不畏艰难 万里驰援奔赴非洲抗疫前线

2020年初,新冠来袭,疫情形势空前复杂。李植源作为中国第22批援塞抗疫医疗队队员之一,被任命为支部委员、后勤部长、外事翻译。作为年轻的党员,李植源秉承着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”及“抗击疫情、全球命运共同”的精神,于2020年9月,阔别年迈的父母及同

为医护人员的妻子,毅然踏上了援非抗疫之路。

抵达塞拉利昂后,李植源克服语言的障碍、恶劣自然环境和极度落后医疗条件等困难,顶着高温酷暑、驱除顽疾,为塞国民众提供医疗援助。为推广中国抗疫经验,李植源每次接诊都遵循新冠防治指南要求,按2级防护标准穿洗手衣、隔离衣,戴KN95隔离口罩、护目镜、双层手套工作。原本20分钟完成的诊疗工作因新冠防护,需要一小时才能完成。塞国水电供应紧张,室外温度常年35℃,他每次工作结束后,层层防护装备都已被汗水浸透。

作为眼科医生,李植源诊治塞国首例“视觉终端综合征性视疲劳(VDTs)”患者;作为专家组成员,他参与中塞、军地、海陆联合的重症伤员救治工作;作为后勤部长,在执行中央政府“春苗行动”任务期间,全程护卫疫苗,针对疫苗接种各保障环节逐一梳理,未雨绸缪,制定预案;连续数周蹲守驻地发电机、变电房的工作,不间断核查疫苗存储条件,努力为“春苗行动”塞国新冠疫苗接种任务保驾护航。

“忆往昔青葱岁月,守初心砥砺前行”。作为一名共产党员,李植源将永葆精益求精初心守正创新开新局;作为一名医务工作者,李植源将济苍生护佑光明为矢志不渝之己任。

## 党史学习教育课堂 搬进茶叶产业村

本报讯(通讯员 刘让定 刘纯)4月8日,湘西土家族苗族自治州民族中医院行政一党支部组织党员深入乡村振兴示范点——吉首市马颈坳镇隘口村,开展“学党史、感党恩、跟党走,服务三农助振兴”主题党日活动。

隘口村是吉首市典型的黄金茶产业基地。活动中,两名支部党员以音频诵读形式,讲述党的历史上中医药故事,让党员干部了解党史和中医药发展史,强化党员干部中医药民族医药发展自信。村里的产茶大户讲解当地“茶文化”和茶叶助力乡村振兴的作用,组织党员干部参观当地的“茶庐”民宿以及茶园,进一步增强了党员干部立足本职促发展的信心。

### ■门诊新闻

## 胰腺炎折磨暴瘦5千克 联合手术为患者解忧

本报讯(通讯员 刘紫寒)4月8日,今年65岁的退休教师杨阿姨将一封真挚的感谢信送到了娄底市中心医院宣传外联部。她曾因急性胆源性胰腺炎折磨暴瘦5千克,现在,经过手术治疗,杨阿姨恢复良好,气色红润的她止不住地感谢为她治疗的医务人员:“非常感谢医院肝胆外科的杨永清主任、谢博文医生和大家!我要为他们点赞!”

2020年底,杨阿姨开始经常感到肚子疼,这令曾经历过肠道肿瘤放疗的她十分紧张,幸好经过检查,只是被诊断出胰腺炎。杨阿姨对开腹手术畏惧不已,于是选择了保守治疗,两个星期后,症状有所好转,她也出院回家,然而生理疼痛加上精神焦虑,还是让杨阿姨备受折磨,一下子就瘦了5千克。原以为慢慢养着就好,谁知元旦那天,杨阿姨病症复发,腹痛加剧,被紧急送到娄底市中心医院十六病室(肝胆外科)。

“这是急性胆源性胰腺炎,还伴有胆囊结石伴胆囊炎、胆总管结石等,最好还是手术治疗。”该院肝胆外科主任杨永清下了结论。1月6日,在麻醉科和手术室的协助下,由杨永清主刀,谢博文医生协助,顺利为杨阿姨实施了全麻下LCBDE+胆道镜下取石+肠粘连松解术。术后,杨阿姨恢复良好。3月8日,她遵医嘱再次来到该院,谢博文为她实行了局麻下胆道镜检查,拔除了留置的胆道引流管,彻底为杨阿姨解除了后顾之忧。

## 破解百岁老人进食困难之“谜”

本报讯(通讯员 王竞)“幸亏在三医院治病,让老人家能够吃点东西了,真心感谢你们!”4月7日,在郴州市第三人民医院消化心内二区,一名患者家属看到病情危重、年近百岁的亲人病情得到缓解,感激地说。

这位老人近2个月以来总是间断性呕吐,前一天饮食尚可,第二天便无法进食,如此反复,营养不佳,精神不振,老人健康状况急剧下降;先后到多家医院就诊,都未

能诊断清楚,得到的结果却如出一辙,疑似恶性食道癌,这无疑给这位老人判了“死刑”。

老人在家属的陪同下辗转来到了郴州市第三人民医院消化心内二区就诊。消化心内二区团队组织科室会诊,经过MDT多科室讨论,最后选择在老人清醒的状态下开展胃镜检查。在多学科保驾护航下,胃镜室李祖平主任操作,成功将残留在食管上端的食物,推入胃部。整整2小时,顺利完成了这项高难

度与耗体力并存的操作;同时透过胃镜检查在食管未发现肿瘤的迹象,老人最终被确诊为食管贲门失弛缓症。

梗阻解除后,医护人员又为老人进行了饮食指导与营养治疗,尽量选择流质与半流质的食物;输入白蛋白、脂肪乳,使用氨基酸,保证胃肠外的营养,同时,鼓励老人服用蛋白粉、牛奶等优质类的蛋白食物,保证胃肠内的营养,老人呕吐症状完全得到缓解。