



专攻慢病的“中医天使”



邹京蓉医生在为患者诊脉。

“我患高血压、心脑血管病多年，听说邹医生医术高明，花钱少疗效好，特地赶来找她医治。”在邹京蓉诊室里，一位正排队就诊的刘姓患者说。

邹京蓉，湖南省新化县中医医院中医副主任医师，自2002年湖南中医药大学毕业后，一直在该院从事中医临床工作。系中国医药教育协会委员，娄底市抗癌协会理事，娄底市中医药学会艾灸专业委员会委员。2014年，入选为新化县唯一一位湖南省基层名老中医继承人。

邹京蓉出生于中医世家，从小对中医耳濡目染，继承先辈的学术思想，深得三世业医的经验真传。邹京蓉有非凡的悟性，不仅中药、方剂、中医诊断及西医的基础知识和理论熟记于心，还熟知《伤寒论》《内经》等中医经典著作。为精进医术，邹京蓉多次到省城三甲医院进修，并运用到全国各地参加学术研讨活动的机会，积极学习和融合中医特色经验。她还通过3年一对一的全国各大名医亲临授课，博采众长，学习到诸多名家宝贵的临床经验。在长期的临床实践中，邹京蓉摸索出一套自己治疗糖尿病和高血压等慢性疾病的中医理论，创新了常规的中医诊疗方法。

中医将糖尿病称为“消渴症”，其成病机理主要是素体阴虚，五脏柔弱，复因饮食不节、劳欲过度等致肾阴亏虚，肺胃燥热。除了常规的滋阴治疗，邹医生认为糖尿病根源在于肾，应以补肾为主。对于那些糖尿病病史长，且出现并发症的患者，要考虑延长日久，阴损及阳，阴阳俱

虚；阴虚燥热，耗津灼液使血液粘滞，血行涩滞而成瘀；加用活血通瘀的药物，则血行津布，燥热可解，瘀化气畅，阴液自生。通过辨证施治，结合中西医治疗，可以减少糖尿病并发症的出现，更利于血糖的控制。而针对高血压肾病，邹京蓉也提出以脾肾虚损为本，湿热瘀血为标，予中药健脾补肾方健脾补肾化湿祛瘀，可明显改善蛋白尿，保护肾功能。

邹京蓉是一位“实战型”中医专家，先后针对各种慢性病研究出不同的有效方剂，经临床验证均有显著疗效，被百姓和患者传为“女神仙”“中医天使”。

糖尿病患者朱某，使用胰岛素和西药降糖十余年，出现糖尿病周围神经病变、糖尿病肾病。患者舌红少津，舌下脉瘀紫，苔薄，脉细。邹医生以六味地黄丸为基础方，壮水以制火，方中再加赤芍、桃仁等活血化瘀，全蝎、蜈蚣等虫类药物通经，因血瘀则气血津液运行不畅，四肢失于濡养，肢体麻木不仁。经过多次精心的辨证分析，对症治疗，朱某惊讶地发现四肢末端的麻木基本缓解，即使不用胰岛素，空腹血糖及餐后血糖都可在正常范围内。

中医治疗疗效好，费用低，副作用少，邹京蓉精湛的医术让无数疑难杂症病人受益，慕名求医的病人越来越多。邹京蓉每天

在家经常要接几十个电话，有时跟一个病人就可能聊上一个多小时，有的外地病人甚至直接找上门来，她都不厌其烦地接待。

2014年9月，患者李某从湘西慕名而来，72岁的他患高血压、心肌劳损已20余年，常感头晕，间作刺痛，胸闷心悸，动则加剧，纳食不佳，舌白质淡，脉沉细弦缓。血压为180/101毫米汞柱，血红蛋白79克/升，不敢单独外出。邹医师认为其气血两虚，血络瘀滞，兼有脾不健运之象，故自拟“降压方”加减，方中人参、黄芪补气，当归养血活血，鸡血藤、南红花活血通络，生麦芽、陈皮升发胃气而理脾气，辅以生龙牡潜养心神。药服9剂，李某诸证均减，眩晕刺痛、胸闷心悸大有好转，血压降至132/80毫米汞柱，与常人无异。去年国庆期间，在家人陪伴下，李某前往张家界观光旅游，圆了欣赏祖国大好河山的梦。

通讯员 康新荣 奉雁冰

长沙市中医医院
(长沙市第八医院)
星沙本部:0731-85259000
南门口南院:0731-85123831
火车站东院:0731-82637257
网址: <http://www.csszyy.com/>

新疆中草药漫谈

新疆不仅是我国重要的棉花产区，中药材资源也十分丰富，其中不少是人们耳熟能详的常用中药。

新疆紫草 紫草的干燥根。性甘、咸，寒。有凉血活血、解毒透疹之功。适用于温病血热毒盛之斑疹紫黑、麻疹；疮疡、湿疹、阴痒；水火烫伤等。

甘草 甘草为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根及根茎。新疆主产光果甘草。甘草性甘、平。有益气补中、祛痰止咳、解毒、缓急止痛、缓和药性之功。适用于心气虚的心动悸、脉结代；脾虚乏力、食少便溏；咳嗽气喘；疮痈肿毒、食物或药物中毒；脘腹或四肢挛急疼痛；调和诸药等。

伊贝母 为百合科植物新疆贝母，或伊犁贝母的干燥鳞茎。性苦、甘，微寒。有清热润肺、化痰止咳之功。适用于肺热燥咳、干咳少痰、阴虚劳咳、咳痰带血等。

天山雪莲 为菊科植物天山雪莲的干燥地上部分，是新疆特有的珍奇名贵中草药。中医认为：它性微苦，温。有温肾助阳、祛风胜湿、通经活血之功。适用于风湿痹痛、类风湿关节炎、小腹冷痛、月经不调等。维吾尔医认为：它有补肾活血、强筋骨、营养神经、调节异常体液的功效。用于风湿性关节炎、关节疼痛、肺寒咳嗽、肾与小腹冷痛、白带过多等。

阿魏 是伞形科植物新疆阿魏的树脂。性苦、辛，温。有消积、化痰、散痞、杀虫之功。适用于肉食积滞、瘀血癥瘕、腹中痞块、虫积腹痛等。

鹿茸 是梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化而带茸毛的幼角。性甘、咸，温。有壮肾阳、补精髓、强筋骨、调冲任、托疮毒之功。适用于肾阳不足之宫冷不孕、阳痿滑精；精血虚亏之神疲羸弱、筋骨无力、小儿发育不良之骨软行迟、妇女带脉不固、冲任虚寒之白带过多、崩漏；疮疡久溃不敛、阴疽内陷等。

肉苁蓉 又叫大芸，是列当植物肉苁蓉或管花肉苁蓉干燥带鳞叶的肉质茎。性甘、咸，温。有补肾阳、益精血、润肠道之功。适用于肾虚阳痿、不孕；精血亏虚之腰膝痠弱、筋骨无力；肠燥便秘等。

锁阳 为锁阳科植物锁阳的干燥肉质茎。性甘，温。有补肾阳、益精血、润肠道之功。适用于肾虚阳痿、不孕；精血亏虚之腰膝痠弱、筋骨无力；肠燥便秘等。

湘西州人民医院门诊中药房
主管药师 周志平

吃荠菜煮蛋 一年不头疼

每年农历三月三，中国人都有吃荠菜煮鸡蛋的习俗。相传在楚地，人们因为风吹雨打，头痛病很常见。三月初三，神农路过云梦泽（今湖北孝感），见乡民头疼难耐，便找来野鸡蛋和荠菜，煮给大家吃。当地乡民吃了以后，头便不痛了。故民间有“三月三，吃荠菜煮鸡蛋，一年不头疼”的习俗，也延续至今。三月三吃荠菜煮鸡蛋已成为了湖南、南方地区、中部地区以及中北部地区的传统习俗。

祖国医学认为，荠菜味甘、性凉，归肝、脾、肾经，有和脾、利水、止血、明目等效用。再配以补气健脾、除湿祛风之药，可防治头痛头晕，风湿所致腰腿痛、水肿等疾病，还可预防春瘟。故春三月不妨多吃荠菜煮蛋。

湖南省名中医
长沙市中医医院主任药师 邓曼静

山茶根、叶、花皆可入药

山茶是我国的传统名花之一，枝叶繁茂碧翠，花朵艳丽。不同品种开花时间不同，一般盛花期是1~4月。山茶的根、叶、花都可入药。

山茶味苦、涩，性寒，归心经。具有止血散瘀、清热利湿、消炎抗菌的功效，适用于吐血、衄血、便血、血崩、痔血、赤血痢、烧烫伤、创伤出血、跌扑损伤、吐血咳嗽、皮肤有斑人群。

清代张璐药学著作《本经逢原》记载：山茶，吐血、衄血、下血为要药。生用能破宿生新，入童便炒黑则能止血。下面列举几例药用方法。大便出血：山茶花焙干研末，每周5克，亦可用鲜山茶叶或开水冲泡，当茶饮。咳嗽、吐血：宝珠山茶花焙干成黑色研末，调红砂糖服用，每服10克，

日服3次。跌打损伤：山茶花根15~20克，水煎，调黄酒服用，并以适量鲜山茶花捣烂如泥，敷于患处。痈疽：鲜叶适量、洗净捣烂外敷。

山茶还有一绝，用于烫伤、灼伤效果好，方法是用山茶花焙干研末，麻油调匀，搽患处。

经常饮用山茶饮能润肺养阴、凉血养血、美容养颜。方法是山茶花晒干后与芽花用水煎，服用其汁。山茶花和百合泡服，可养颜。也可熬山茶花粥。把大米粥熬得浓稠适宜，把洗净的茶花切成条状，放入锅内，稍煮一二分钟，出锅，放入冰糖或者白糖、蜂蜜，可养颜润肤，且花香馥郁，令人胃口大开。注意胃肠虚寒、腹泻患者忌服。

吕芳