

长沙市卫生健康委“互联网+药具”

方便群众免费取药具

湖南药具
健康服务

本报讯(通讯员 彭小丹)近日,邮政特快专递 EMS 工作人员敲响长沙市芙蓉区火星街道紫薇社区市民刘女士的大门,并将快递包裹交给了她。原来两天前,刘女士通过关注“长沙药具”微信公众号进行了预约申领。之后,她就收到了3盒免费的避孕药具。刘女士表示国家免费提供避孕

药具这个政策特别好,手机预约也非常方便。

据悉,长沙市卫生健康委药具管理中心持续在“互联网+药具”服务上发力,不断开拓领取平台,先后在“长沙市健康民生项目”、“长沙药具”微信公众号上开通线上领取服务。凡是居住在长沙市辖区范围内且年满18周岁的市民朋友现在只需关注“长沙市健康民生项目”、“长沙药具”微信公众号或下载“我的长沙”APP并实名注册,就可享受免费避孕药具“手机下单、快递上门”服务。

截至目前,共有24573人提交了订单,累计领取各类免费避孕药具112953盒。2020年在“我的长沙”APP上线“药具申领”服务,经市民投票评选最终荣获“2020‘我的长沙’十佳服务”奖。

今年,长沙市卫生健康委药具管理中心将继续优化线上领取服务,同时结合村(社区)、医疗卫生机构和自助发放机等领取方式,不断提高服务质量,宣传国家免费提供基本避孕药具政策,更好地满足育龄群众生殖健康需求。



“十年禁渔” 党员先行

本报讯(通讯员 邓雅秋)“我承诺,对禁捕水域内的水生野生动物做到不捕捞、不买卖……”3月24日,岳阳市平江县卫健局机关党员代表来到汨罗江边开展“十年禁渔”党员先行宣传活动,宣传禁渔政策,营造长江“十年禁渔”舆论氛围。

开展“‘十年禁渔’党员先行活动”是为了贯彻落实习近平总书记“守护好一江碧水”的重要指示精神,积极响应中共平江县委组织部《长江流域重点水域“十年禁渔”党员先行倡议书》要求。活动中,党员干部纷纷在承诺横幅上签上名字,并表示,将努力当好“十年禁渔”宣传员、监督员,保护好长江流域生态环境。

上门服务获村民点赞



本报讯(通讯员 何丽英)“谢谢医师,你们上门来给我看病,真是辛苦了!”近日,永

州市新田县中医医院骨伤科副主任医师曾天锋、外科主任林彬、康复科副主任黎汝经等医共体专家上门为行走不便的胡大爷看病,获村民点赞。

胡大爷家住该县陶岭镇邝胡社区老胡家村,去年12月下旬,胡大爷无明显诱因出现双下肢疼痛肿胀,到郴州市某医院检查诊断为双下肢深静脉血栓形成,住院治疗十几天,出院后门诊带药回家治疗一段时间,效果不太理想。前几日,其在广东务工的儿子慕名向曾天锋求医。得知老人行走不便,曾天锋决定抽时间去家里看看老人。

3月29日,新田县中医医院医疗专家到医共体合作医院新隆镇卫生院开展诊疗工作。快下班时,曾天锋说起胡大爷儿子电话求医一事,林彬、黎汝经等主动要求随同前往。经乡村医生带路,他们很快来到了胡大爷家,仔细给胡大爷做了体格检查,发现他左下肢肿胀明显,右小腿肿胀,结合其年前在郴州某医院做的B超和CT报告(双肾多发结石、膀胱结石、双下肢血栓形成、双肺下叶肺动脉栓塞)等情况,认为病情较为严重,并发肺栓塞风险大,建议胡大爷立即住院接受系统治疗,但胡大爷说要与其儿子商量后再做决定。

临走,专家们详细交代了注意事项,曾天锋、林彬还留了各自的联系电话,叮嘱胡大爷如有需要可以随时拨打。老人家认真地在本子上记下号码,嘴里不停地说着感谢的话。

中医治疗卵巢癌患者

本报讯(通讯员 尹秀春 张晓芳)3月28日,正在怀化仁德医院就诊的患者张玉(化名)情绪开朗、面色红润、胃口较好、睡眠稳定,原来的各部位疼痛明显缓解。

现年57岁的张玉因“下腹部坠胀感伴右肋区疼痛4月,确诊卵巢癌1月余”入住怀化仁德医院。入院检查发现,张玉面色苍白,四肢无力,全身淋巴结肿大、腹部和腰背部广泛压痛。

入住仁德医院后,医生首先给予心理疏导,接着采用滋阴补阳、益气养血中药(人参10克,黄精25克,黄芪20克,地龙骨12克,杜仲15克,红花12克,决明子5克,酒大黄9克,蚂蚁20克)。经过近3个月的中医治疗,增强张玉自身免疫抵抗能力。之后,给予内含50多种食材熬制的营养液,以及10多种食材搭配的营养粉,代替平常饮食,起到减轻胃肠道消化吸收负担,全面补充细胞所需均衡的营养,促进肠道、血液、淋巴液内的代谢废物排出。同时,采用针刺、艾灸、推拿、拔罐、神经电刺激等理疗手段,此外,每天晚上,医院还组织患者和家属唱歌和做操,缓解焦虑情绪,助力疾病治疗。

为市民义诊

3月23日,邵阳市第二人民医院与北塔区卫健系统携手在市区西湖桥广场开展世界结核病防治日主题宣传和义诊活动。医院安排了心脑血管科、呼吸内科、传染病的医生为市民进行义诊,图为志愿者们向公众发放健康宣教资料。

通讯员 杨超 摄影报道



邵东市人民医院点燃“人才引擎”

本报讯(通讯员 李定军 何洁)3月29日,邵东市人民医院拿出110万元,重奖7名正高级职称人员、26项新技术新项目工作中做出突出贡献的科室和个人。这是该院点燃“人才引擎”,助力医院高质量发展的一个工作侧面。

近年来,该院加快人才制度创新,围绕“吸引人”、“激励人”、“留住人”、“发展人”等环节,陆续出台了人才引进和培育政策。对引进

的正高级职称医疗人才一次性给予50万安家费及科研奖励,对本院考取正高级职称人才一次性奖励15万元,对985和211重点院校毕业的医疗本科生、研究生给予10-50万元的生活及购房补贴,博士生采取一事一议给予重奖。实施“牧羊人”计划,采取与中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等部省级医院开展医联体合作,已聘请18名专家坐阵指导,手把手带教

培养本土医疗人才;采取委外送培,将每年招聘的20多名医疗毕业生送到省内著名三甲医院接受3年规范化培训,储备医疗基础人才;从医院战略和发展高度实施“蓄电瓶”行动,选拔30名中层骨干到复旦大学、中南大学接受现代医院管理培训,逐步搭建年轻后备管理人才培养雏形。2020年,该院成功创建成为拥有编制床位达1500张的国家三级综合医院。

绿色通道“零延误”·紧急救治二次脑梗患者

本报讯(通讯员 许琛林)3月23日,83岁的二次脑梗患者罗奶奶从湘西土家族苗族自治州人民医院康复出院。

3月11日,罗奶奶再次出现左侧肢体不能活动2个多小时,家属立即拨打“120”,将老人送至湘西土家族苗族自治州人民医院急诊科。

急诊医生接诊后,初步评估考虑脑卒中,随即联系神经内科卒中值班医生,启动脑卒中绿色通道,立即抽血化验,并进行头颅CT及头颈部血管CTA检查,结果显示,头颅CT未见出血,头颈部CTA提示右侧颈内动脉C3段以远闭塞。

“确诊脑梗!”此时距离罗奶奶发病时间仍在45小时以内,但罗奶奶3个月内有严重脑卒中史,静脉溶栓禁忌,且罗奶奶近期摔伤,右侧大腿大片瘀斑,静脉溶栓出血风险极高,可考虑积极脑血管造影评估。

该院卒中中心介入组医师立即进行股动脉穿刺,通过脑血管造影证实罗奶奶右侧颈内动脉纤细、海绵窦段以远闭塞。结合上次取栓术后血管情况及房颤病史,考虑再次心源性脑栓塞,有血管内治疗指征,经家属同意后立即行机械取栓手术,手术非常成功。此时距离罗奶奶来院仅过去1个

小时。经过后期的住院康复治疗,目前罗奶奶已康复出院。

“医院为卒中中心依托单位,自开辟卒中绿色通道以来,始终坚持以患者需求为导向,以疾病特点为牵引,以流程创新为手段,以实际疗效为目标,全力为卒中患者生命健康保驾护航。”该院神经内科主任田勇表示,通过标准化卒中中心建设,整合各科室优势资源,建立多学科综合诊治模式,大幅度提升救治效率和水平。尽快开通闭塞血管是救治脑梗患者的重中之重,同时长期的药物干预,也是避免脑梗再次发生的重要因素。