

我国接种新冠病毒疫苗超过一亿剂次

接种的人越多 建立的免疫屏障越牢固

根据新冠肺炎国际疫情形势以及传染病防控的经验总结,加快疫苗接种仍是当前最有力的防控手段。截至3月27日24时,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超过一亿剂次。3月28日,国务院联防联控机制就如何加快推进新冠病毒疫苗接种工作召开了新闻发布会,国家卫生健康委疾控局副局长吴良有、中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆、国药集团中国生物副总裁张云涛、北京科兴中维生物技术公司总经理高强就大家关心的问题回答了媒体的提问。

问:新冠病毒疫苗接种后有效期是多久?

王华庆:新冠病毒疫苗是新疫苗,研发出来的时间比较短,用在人体上的时间更短。目前通过抗体水平监测,新冠疫苗的有效期大概是6个月以上,但抗体不是唯一保护指标,疫苗发挥作用过程中还有其他因素在发挥作用,所以后续需要对疫苗的持久性开展研究来确认它的保护期到底有多长时间。

问:接种新冠疫苗有哪些作用?

王华庆:接种疫苗之后,它会在体内产生抗体,有的疫苗也会产生细胞免疫,有的还会产生相应的免疫记忆。有了这些抗体、细胞免疫、免疫记忆,一旦病毒侵入时就有一定免疫力,可以起到预防感染、预防发病、预防重症、预防死亡的作用,以及阻断疾病流行,让大多数人的健康得到保证。

问:国家卫健委采取了哪些措施满足人民群众的接种需求?

吴良有:目前全国各地正在根据国家的总体部署安排,按照“应接尽接、梯次推进、突出重点、保障安全”的原则,做好重点地区和重点行业人群的接种工作,集中力量在疫情发生风险高的大中型城市、口岸城市、边境地区来开展接种。先期安排了机关企事业单位人员、高等院校的学生和教职工、大型商超的服务人员等人群接种疫苗,同时积极稳妥推进60岁以上人群、慢性病患者这些人群接种,提高疫苗接种覆盖

率。一方面积极稳妥拓展接种服务能力,优化疫苗的配送流程,提高流转和运输效率,科学安排疫苗周转数量,满足群众的接种需求。另一方面,加强部门联动,协调工业和信息化部门来加强疫苗的供应保障。

问:无法在规定时间内完成第二次接种怎么办?

王华庆:首剂疫苗接种之后,第二剂间隔要求大于等于3周,尽量在8周内完成第二剂接种。如果两次之间由于身体不适,或出差、外出务工等特殊原因,无法在规定时间内完成第二剂接种,后续补种时不需要重新开始接种,只要完成了第二次接种就可以。需要提醒的是,两次疫苗尽量使用同一个企业的品种,如果在异地无法提供同一品种时,也可以采用同种类的其他生产单位疫苗产品进行代替。

问:是否需要每个人都接种?

王华庆:对于新冠病毒来说,绝大多数人都是易感者,接种疫苗仍是目前最有效的防控措施,但接种疫苗要形成免疫屏障才能发挥最大作用,所以每个人都应该去接种疫苗。接种的人越多,建立的免疫屏障越牢固,接种得越快,就可以越早一天形成免疫屏障,如果都不接种,免疫屏障就建立不起来,一旦有传染源存在的时候,就会引起发病或疾病流行。因此,大家应该按照国家要求有序、分步接种,这样既保护了自己,也保护了周围的人。

问:如何推进60岁以上老年人群的疫苗接种?

吴良有:目前北京、上海等地区按照国家统一部署,在充分评估接种对象的健康状况和被感染风险的前提下,已经为一些有接种意愿,而且身体基础状况比较好的60岁以上的老年人群和慢性病患者接种了新冠病毒疫苗。下一步将结合疫苗在大规模人群中的使用效果,积极稳妥地推进60岁以上人群和慢性病患者的疫苗接种工作。

问:3~17岁人群什么时候可以接种疫苗?

张云涛:目前新冠疫苗接种的主要对象为18~59岁人群,以及有需要且健康状况良好的60岁以上老年人,针对3~17岁这部分人群,去年中国生物在河南现场开展的I/II期临床研究就涵盖了该年龄段系统性、安全性、免疫原性的临床研究,目前这个年龄段的安全性数据已获得,且达到了预期效果,免疫原性、中和抗体检测也已全部完成,近期将和药监局作沟通,相信在不远的将来可以覆盖这部分人群。

问:新生儿是否有必要接种新冠病毒疫苗?

王华庆:我国目前新冠疫情的防控总体形势是好的,虽有一些零散的疫情发生,但在采取各种措施后得到了有效控制。目前我国对于18岁以下的人群还没有比较系统的三期临床数据,但是,随着研究的不断深入,后续会得到。所以,18岁以下的人群究竟什么时候可以开展接种,国家会基于疫情防控的需要和临床数据不断完善接种策略,这里也包括新生儿。

据国家卫生健康委员会官网 整理

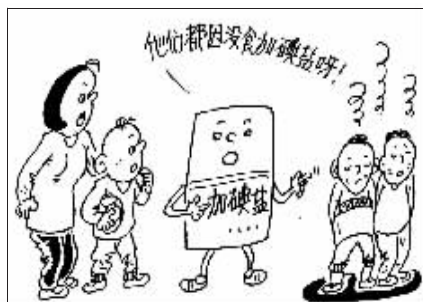
预防支气管炎急性发作 重视日常护理

支气管炎是指支气管粘膜、气管周围组织的急慢性炎症,包括急性支气管炎和慢性支气管炎。急性支气管炎主要表现为鼻塞、流涕、咽喉肿痛、声音嘶哑,早晨和夜间咳嗽明显,晨起痰量不多,随后可出现粘液痰或脓性粘液痰,肺部听诊可听到干湿性啰音,支气管痉挛时还可闻及哮鸣音,经过治疗,症状4~5天可消退。慢性支气管炎的病程一般超过3个月,主要表现为咳嗽、咳痰,每年秋冬季或天气变化时容易复发或加重,急性发作时还会出现乏力、畏寒、发热等全身症状。

为了减少支气管炎复发,防止疾病进一步发展,患者及家庭成员应该重视预防和护理工作。首先,应保持良好的家庭环境卫生,室内空气流通新鲜,并保证一定湿度,控制和消除各种有害气体和烟尘;其次,患者在疾病急性发作期使用抗菌药物时,应同时使用镇咳、祛痰药物,对年老体弱、无力咳痰或痰量较多的患者,应以祛痰为主,不宜选用强烈镇咳药,以免抑制中枢神经加重呼吸道炎症,导致病情恶化;病情较重且长期卧床者,家属应定时为其变换体位,轻轻按摩患者胸背可以促使痰液排出;另外,患者应戒烟,避免吸入二手烟,注意保暖,平时加强体育锻炼,增强体质,提高呼吸道的抵抗力,防止上呼吸道感染,避免吸入有害物质及过敏原,以预防或减少支气管急性发作。

长沙中心医院呼吸重症监护室
李红英

■健康卡通



缺碘危害健康

甲状腺激素是参与身体新陈代谢,维持器官正常功能最重要的激素之一,而碘是合成甲状腺激素的主要原料,如果胎儿和婴幼儿期缺碘,会影响其大脑正常发育,造成身材矮小、性发育迟缓、智商低下等;成年人缺碘会引起单纯性甲状腺肿,也就是俗称的“大脖子病”。因此,适当的碘摄入非常重要,除经常食用加碘盐外,海带、紫菜的含碘量也较高,可以经常食用。

图/文 陈望阳