

本报专访

近视不可逆

两个年龄段须特别注意

经过两个月的治疗，3月23日，常德市某小学四年级学生东东（化名）在妈妈陈女士的陪同下来到常德市第一人民医院眼科复查，结果显示裸眼视力从当初的0.15恢复到了0.5。

原来两个月前，东东老是跟妈妈说自己看黑板越来越模糊，妈妈带他来常德市第一人民医院眼科进行检查，结果发现他的裸眼视力降到了0.15，假性近视，远低于正常水平。令陈女士感到疑惑的是，东东平时很爱学习，每天从晚上7点开始，要学习到晚上10点，不玩手机、也不看电视。那么，东东的视力为什么会下降得这么快？

该院眼科主任孙立新告诉陈女士，诱发近视的因素有遗传、营养、用眼环境、缺乏户外活动、睡眠不足，东东属于用眼环境这项中用眼时间过长，且缺乏户外活动。

孩子在学习时，如果坐姿和握笔姿势不正确，写作业的时间太长，且在采光不足的环境下用眼，也容易诱发斜视及偏头视物、视疲劳，从而影响视力，形成近视。

孙立新告诉陈女士，东东属于假性近视，积极干预可以恢复正常，任其发展可以变成真性近视。他建议东东减少用眼时间，将每次学习时间缩短至一个半小时，多做户外活动，辅以低浓度阿托品眼药水进行药物治疗。

作为湖南省近视防控指导小组专家之一，孙立新介绍，8岁左右和12岁左右往往是孩子患近视眼的高发阶段。学龄期的孩子患上近视眼的概率较高，随着学业压力的增大，患近视眼的几率也就越大。此外，由于近视与生长发育密切相关，因此十二三岁左右进入青春期的孩子得近视眼的几率也会比较大。

由于近视的不可逆性，青少

年的近视应当从“娃娃时期”开始抓起，早预防早干预才是关键，3至5岁的孩子，家长可以带领孩子在正规医院进行视力检查，并建立视力档案，6岁左右进行视力和眼位复查，6岁以后每3至6个月定期到医院检查视力或遵医嘱。

同时，眼科专家提醒大家做到五点能有效预防孩子近视：1.减少近距离用眼，每连续近距离阅读40分钟，应休息远眺10分钟；2.限制使用电子产品；3.掌握“20-20-20”法则，每隔20分钟休息20秒，目光离开屏幕，向20英尺（约合6米）以外的草地、绿树或其他物体眺望，不眯眼不眨眼；4.足量的户外活动，每天2小时以上，可以有效预防近视的发生；5.建立屈光发育档案，定期记录角膜曲率、眼轴、睫状肌麻痹与小瞳验光结果、眼压、身高等指标。

通讯员 黄瑞丰

■门诊新闻

肠道息肉“拖”成肠癌 微创手术精准切除

本报讯（通讯员 彭璐）长沙的王伯今年64岁，平日身体一直很健康。不久前，在单位的体检中，王伯查出大便隐血呈阳性，因为一直患有痔疮，他也没有太担心。近日，王伯再去医院复查，结果还是一样，医生建议进行肠镜检查。王伯随后来到湖南省肿瘤医院内镜诊疗/日间手术中心进行无痛胃肠镜检查，医生在王伯的乙状结肠处发现了一个约2×1.8厘米大小的肿块，横结肠及回盲部可见大小不等的若干息肉，病理结果诊断为结肠癌。

该院内镜诊疗中心主任秦昂表示，肠癌约90%是肠道息肉演化而来，从腺瘤性息肉演变为癌变，一般需要5~10年的时间，因而，在息肉阶段发现并切除，是预防肠癌的有效途径，而发现肠息肉最好的检查就是肠镜检查。“40岁以上人群，不管是否有胃肠症状，都应到医院至少接受一次胃肠镜检查，以便及时发现早期病变、癌前病变。”秦昂表示，如果王伯提前半年来做肠镜检查，很可能这个瘤变还只是一个息肉，在做肠镜时即可切除，而如今他只能进行手术治疗了。

产妇主动脉夹层 多学科“保大也保小”

本报讯（通讯员 沙丽娜）近日，22岁的产妇易女士从中南大学湘雅二医院心血管外科顺利康复出院。易女士孕33周时因突发主动脉夹层被紧急送至该院，入院不到24小时，医务人员就同时对易女士进行了“生死时速”两台手术，成功挽救了大人和孩子的生命。

3月2日晚上，家住邵阳隆回县已经怀孕33周的产妇易女士，因突发胸背部持续性撕裂样疼痛33小时由当地120救护车送入湘雅二医院急诊科，被确诊为“主动脉夹层A型”。

“主动脉夹层如不及时手术，患者在发病后的第一个24小时之内死亡率超过50%，其后死亡率以每小时1%递增。”该院心血管外科一病区主任唐浩教授及产科副教授邓文团队快速制定手术方案：两台手术“接棒”进行，先做剖宫产手术迅速取出腹中胎儿，再进行主动脉夹层手术，挽救了两条生命，母女平安。

误服管道疏通剂 宝宝嘴唇灼伤紧急入院

本报讯（通讯员 刘玉明）长沙1岁5个月的小欣（化名）在姨妈家和表姐玩耍时，把一瓶藏在柜子里的管道疏通剂翻了出来当成糖粉吃了下去，当时就下嘴唇青紫，哭闹不安。家长将其紧急送往湖南省人民医院儿童消化营养神经科，医生检查发现，小欣下唇、舌面及口腔粘膜糜烂，所幸孩子的食道、胃粘膜没有受损，经过一段时间的治疗，3月15日，小欣出院回家。

医生介绍，管道疏通剂是一种化学清洁用品，具有强腐蚀性，误服后可引起口腔、食管、胃损伤，对人体健康危害极大。该院儿童消化营养神经科副主任医师袁子杰提醒，在日常生活中，家长要多加小心，预防此类意外发生。

积极做好 新冠疫苗免费接种

邵阳市洞口县人民医院积极配合上级要求做好新冠疫苗免费接种工作，抽调政治觉悟高、业务技术好的专业技术人员负责联系、宣传、注射等工作，并为前来接种的民众设立了专门的留观室，受到群众称赞。图为近日该院医护人员正为民众接种新冠疫苗。

通讯员 王道清 摄影报道



湖南4市州首批开通 儿童健康“绿色通道”

本报讯（记者 王璐 通讯员 王幸毛青）3月19日，由湖南省民政厅、省卫生健康委主办，省儿童医院承办的湖南省基层社工站儿童健康服务和慈善医疗救助直通车项目启动，首批在长沙、邵阳、岳阳、娄底4个市州10个县区的乡镇（街道）社工站试点实施，湖南省儿童医院作为项目定点医院，将实现社工站与医院点对点对接为儿童提供就医咨询及转诊救助绿色通道服务。

据了解，此项目开通后医院将通过基层社工站点为转介的特殊疑难病例患儿联系专家一对一开展咨询服务、医疗救助；对于符合当地治疗条件的患儿，联系就近的湖南儿科医联体成员单位实施救治；对于需要转诊救治的患儿，落实来院就医“三优先”服务，即，优先挂号、优先检查、优先住院；对于符合医院现有公益慈善项目救助的住院患儿，实施医疗和慈善救助工作。

中国(湖南)援塞医疗队 成功救治危重宫外孕患者

本报讯（通讯员 曾丽雄）塞拉利昂当地时间3月19日，在中国第22批援塞拉利昂医疗队的精心治疗和护理下，因宫外孕经历生死劫的王女士术后恢复顺利，很快便可以下床行走了。在出院前，她主动提出要和救治她的医护人员合影留念。王女士说，没有中国医疗队的救治，她恐怕就见不到第二天的太阳了，医疗队就是她生命的守护神。

当地时间3月16日凌晨2时许，旅居塞拉利昂的王女士突起腹痛，疼痛剧烈难忍。想到之前曾在中塞友好医院就诊，得到第22批援塞拉利昂医疗队队员、中南大学湘雅三医院妇科副教授孙信的帮助，便拨通了她的电话。

孙信睡梦中被电话惊醒，意识到情况不妙，便交待王

女士及家属立即赶到医院。孙信分析，王女士已停经38天，尿妊娠免疫实验阳性，但超声检查宫内外均未见妊娠囊，现突发剧烈腹痛，极有可能为宫外孕并内出血，这种情况可迅速导致失血性休克而危及生命，故往往需急诊手术救治。孙信立即叫醒了队友——主治医师王仟陆和彭清海副教授，进行急诊手术前准备。

然而，手术开始后医疗队员们又遇到了超乎预期的困难，王女士之前曾多次开腹手术、腹部瘢痕增生、组织粘连严重，同时腹腔内仍在不断出血，形势非常危急。队员们最终通过精湛的技术和默契的配合，及时找到病灶所在，顺利完成手术并成功止血，挽救了王女士的生命。