

本报专访

“感谢你们改写我的人生”

——200 千克胖小伙减重记

本报记者 王璐 通讯员 杨霜

“因为太胖走路困难，我是坐轮椅进的医院，现在竟然可以轻松走着出院，这真要感谢湘潭市中心医院减重代谢外科中心罗衡桂主任和全体医务人员——感谢你们改写了我的人生！”通过系统科学的减重指导及微创下行腹腔镜下袖状胃切除术后，曾经 200 千克的胖小伙小磊顺利瘦下了 50 千克，于 3 月 18 日顺利出院。他高兴地与该院减重代谢外科中心主任罗衡桂握手言谢，并表示：“回家后我一定用您教我的方法继续健康减重，我的目标是瘦到 80 千克。”

来自韶山市的小磊今年 32 岁，他从小就胃口好，一直是个小胖墩。长大后，小磊成为了一名厨师，由于每天跟美食打交道，让他的体重一发不可收拾。“我一天要吃好几餐，只要饿了就给自己做吃的。”小磊说，他常常晚上 8 点多吃完晚饭，到深夜 12 点多再吃一大碗蛋炒饭才睡觉，也从不运动。就这样，16 年前还在做学徒时，小磊的体重就已达 140 千克。随后的多年时间，小磊这样的生活方式一直未变，体重一路飙升。

近几年来，小磊觉得自己体力越来越差，走五六步路都要气喘吁吁地坐下休息十几分钟，肚子及下肢也出现严重水肿，皮肤还变得又黑又硬，生活受到严重

困扰。不久前，小磊坐着轮椅被友人推着来到湘潭市中心医院减重代谢外科中心求诊。

该院减重代谢外科中心主治医师陈伟在为小磊做详细的体格检查及身体情况评估后发现，小磊体重竟已达到了 200 千克，血压异常高、心脏严重供血不足及心衰，并伴有呼吸睡眠暂停综合征、低氧血症，睡觉时血氧只有 55%，仅为正常人的一半，随时有窒息可能，必须马上入院治疗。

住院后，该院减重代谢外科中心医师及护士立即为小磊制定了精细的减重计划，通过抗炎消肿、利尿护心、饮食及生活方式调节、肺部及心脏功能锻炼后，小磊 18 天时间即减重 43 千克，并可自由行走将近 200 米。随后，该院减重代谢外科医师 MDT 团队为小磊进行评估，小磊的心脏彩超结果显示射血分数为 42，只接近正常值的 2/3，短时间内心功能无法恢复，手术风险较大，需诊疗团队拥有灵活的应变能力和精准的手术技艺。3 月 12 日，在该院心内科专家及麻醉师指导配合下，减重代谢外科专家团队在微创下为小磊成功进行腹腔镜下袖状胃切除术。因为微创手术疼痛小、创伤少，术后第 1 天小磊就可下床自由活动，术后第 5 天小磊顺利出院。

该院减重代谢外科中心主任罗衡桂介绍，超重和肥胖目前已成为全球死亡率和慢性病发病率持续增高的一个重要因素之一，肥胖往往会并发高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、多囊卵巢综合征、骨关节病、呼吸睡眠暂停综合征等多种代谢综合征，还会大大增加患心血管疾病和癌症的风险。

“代谢减重手术是目前最安全有效、最持久降低体重的方法。”罗衡桂表示，在肥胖人群中，接受手术的患者相比不手术者降低了 89% 的死亡风险。目前代谢手术最主要的方式为胃旁路及袖状胃切除术。胃旁路手术原理是对消化道进行“短路”改造，使得食物不再经过胃远端、十二指肠和部分空肠上端，同时调整人体激素及肠道菌群向正常的方向发展；腹腔镜袖状胃切除术则是通过减少胃容量，减少胃饥饿素同时也能调节肥胖患者激素水平，使其向正常水平发展，促进减重。简单来说，代谢手术一方面通过限制摄入量减重，一方面改变人体激素及肠道菌群来维持减重效果。手术后，胃肠激素发生改变，刺激胰岛细胞分泌胰岛素，同时还起到延长胰岛细胞寿命和促进胰岛细胞增生的作用，使胰岛功能恢复，从而达到治愈糖尿病及其他代谢综合征的目的。

■ 门诊新闻

奶奶无法耐受手术 医生为其“扎针”治疗

本报讯（通讯员 何玉成 袁玲丽）今年 87 岁的王奶奶因阴道不规则流血一年，不久前被确诊为宫颈癌。可王奶奶年龄过大，心脏和肺功能都不好，无法耐受手术，更不用说放疗治疗。近日，郴州市第一人民医院（东院）宫颈癌 MDT 团队通过讨论研究，用“扎针疗法”为王奶奶成功进行了治疗。

这种扎针不是扎银针，它的全称是组织间粒子植入术，是通过 1.2 毫米的细针把放射性粒子放到肿瘤里，对肿瘤进行精准的核打击，再通过放射线切断肿瘤 DNA，从而达到杀灭肿瘤细胞的目的。它是目前最精准且创伤最小的放疗手段。该手术并不那么简单，需要提前做好严密的手术计划和医生们非常精湛的手术操作能力才行。

基于王奶奶身体条件差，同时也为了避免经过皮肤穿刺引起不适，该院宫颈癌 MDT 团队经过商议，决定手术由宫颈癌外科专家团队和 CT 介入团队共同执行，采用直视下经过宫颈扎针，在 CT 下验证核医学中心现场把控放射剂量。本次手术王奶奶只用了四根针，半个小时顺利完成手术。

大爷老犯“老寒腿” 原是下肢粥样硬化

本报讯（通讯员 丰庆春 程杰）66 岁的钟大爷近几年来时常感到腿部关节疼痛，但因为常规体检各项指标都挺好，他认为是年纪大导致的“老寒腿”，并未放在心上。最近，钟大爷感觉左小腿疼痛加重，湖南省第二人民医院心血管内科副主任医师丰庆春给钟大爷做体查发现，其左侧足背动脉显著减弱，左下肢皮温下降，皮肤粗糙，皮色发白。经左下肢动脉彩超检查，确认左侧腘动脉狭窄竟然达到 99%，确诊为“左下肢闭塞性动脉粥样硬化”，需尽快进行介入手术治疗。

丰庆春询问了解，钟大爷是个“老烟枪”，每天 1~2 包。周围动脉粥样硬化的发病原因除与年龄、性别（男性大于 55 岁，女性大于 65 岁）相关外，与抽烟有极大的关系。抽烟可以直接导致严重动脉粥样硬化，如同时还合并高血压、糖尿病等情况，该病发病概率更高、病情进展更快、病情严重程度更重。

口腔疾病久不愈 竟是因为学习压力大

本报讯（通讯员 谢赛飞 李雅雯）13 岁的小怡近 2 年来一吃辣椒口内便刺激疼痛明显，起初家人没有放在心上，直到前几日妈妈发现小怡口角内侧糜烂 2 周一直未好才带其来到湖南省儿童医院口腔科就诊。该院副主任医师游弋检查后发现，小怡口内两侧颊侧黏膜有白色花纹，中间发红，触摸稍微粗糙，诊断为口腔扁平苔藓。

据悉，扁平苔藓是一种慢性炎症性皮肤病，临床主要表现为牙龈、舌头、脸颊内侧有白色斑块或条纹，形成花边状图案。牙龈变红、溃疡糜烂且有疼痛感。扁平苔藓好发于中年妇女，目前病因尚不明确，可能与遗传、免疫、精神压力等有关，特别是与精神压力增大有关。

游弋了解到，小怡现在就读初二，学习压力大，平时性格内向，与人沟通较少。游弋建议家长在学习生活中应积极与孩子沟通，调节学习压力，让他们能快乐学习，健康成长。

全国爱肝日宣传活动

3 月 18 日，湖南省疾控中心免疫规划科、性病艾滋病防治科、门诊部、宣教科专家联合开展全国爱肝日主题宣传活动。本次活动共接受群众咨询 500 余人次，发放宣传资料 1000 余册。

通讯员 李合锋 摄影报道



不听医生劝阻 导致“中毒”

本报讯（通讯员 罗玉玲 冯源）3 月 15 日，因呼吸困难被紧急送入湖南省胸科医院 ICU 进行救治的患者严军（化名），说到自己的患病经历追悔莫及。今年 57 岁的他刚刚出院不久，就又因自己的盲目大意不得不重新回到了病房。

3 月 6 日，本在湖南省胸科医院接受住院治疗的严军，自认为病情有好转，不顾主治医师的劝阻执意出院。孰料，出院后不到 15 个小时，严军就因

呼吸困难、烦躁、无力等症状被家人送入了湖南省胸科医院 ICU 进行抢救。

救治中医生发现，严军呼吸增快、呼气中有烂苹果味，且全身皮肤湿冷、烦躁不安，处于循环衰竭状态，根据症状和严军的病史，医生判断他出现了糖尿病酮症酸中毒。该院 ICU 主任医师蒋泽华立即带领科室医护团队在建立 CVC 指导下快速大量补液，胰岛素持续泵入，小剂量补碱，并予以扩

容补液等急救措施。经过抢救，严军呼吸困难逐渐缓解，在后续接受了一周的治疗后，他的酮症酸中毒也得到了及时纠正。

“患者患结核病的同时还患有 2 型糖尿病，如果不控制好血糖很容易发生糖尿病酮症酸中毒等各种并发症。而该患者平日里结核治疗不规律，导致其血糖很难控制，二者相互影响，促使病情恶化。”蒋泽华表示，患者一定要按医嘱就医，切不可盲目治疗。