

● 湖湘名医

“潜心”专业成就好医生

——记结肠直肠肛门外科专家何永恒

1990年,何永恒考入湖南中医学院,漫漫求学路后,扎根中医肛肠外科领域30余年。在湖南省中医药研究院附属医院结肠直肠肛门外科,不论临床、教学,还是科研,他都尽心竭力,成绩斐然。在大肠肿瘤的手术以及中医药治疗、结肠直肠肛门外科其他疾病的诊疗方面,他用中西合璧的治疗模式,为无数患者消除病痛,带来希望。

2020年3月,67岁的艾女士出现反复间歇性便血,以为是痔病未予重视,后大便次数增多、肛门坠胀,经何永恒详细问诊体查,确诊为超低位直肠癌,肿块下缘距肛缘只有5厘米。直肠肿瘤距离肛门越近,保留肛门的机会就越小。一是手术操作难度大,出血、吻合口瘘风险高;二是位置过低,患者术后控便能力差,出现大便失禁风险高;三是位置越低,术后复发转移风险也越高。要做到超低位保肛,必须对大肠肛门周围解剖了然于胸,尽量减少副损伤,术后患者配合中西医结合治疗,防止复发。肛肠科全体医护人员详细讨论后,制定了周密围手术期治疗方案,经何永恒主刀,最终历时不到2小时成功为艾女士根治性切除并超低位保肛。术后当天给予服用医院专科中药制剂“享通颗粒”,艾女士不到48小时即排气排便,胃肠功能快速恢复,后期伤口及吻合口愈合良好。

“你们用精湛的技术、强烈的责任心,为我们排忧解难,减轻了父亲的痛苦,我们全家非常

感激!”2020年11月,该院结肠直肠肛门外科收到一封来自患者家属的感谢信。原来,68岁的吴先生因腹部隐痛半月有余,排便困难、大便带血入院,被诊断为“直肠恶性肿瘤”。检查发现肿瘤已突破肠外壁,一站淋巴结转移。此外,吴先生既往有胃切除病史,盆腹腔内可能粘连严重,要严格防治术后播散。何永恒制定方案,对吴先生先行中药扶正与祛邪,将吴先生身体机能调整至最佳状态。后对吴先生实施了直肠癌经腹根治术,术后配合中药治疗,吴先生第二天肛门排气,胃肠功能恢复。术后十二天,吴先生排便一切正常,顺利出院。

多年来,何永恒教授采用“拔毒、消结肿、通经络、止疼痛”等中西医结合的方法治疗结肠癌、直肠癌,疗效非常显著。30岁出头的媒体人李先生,一年前体检时肠镜检查发现乙状结肠有息肉,没有引起重视,也没有做任何治疗。近期,李先生出现便秘与腹泻交替的症状,来院检查诊断为结肠腺癌。肠镜活检确定为有灶性癌变,但属早期,行内镜粘膜下切除术,术后序贯中药制剂“天马颗粒”口服,恢复良好。患者术后定期复查,结合中医治疗,病情稳定。

据悉,“天马颗粒剂”是由何永恒团队研发的抗癌复方制剂,针对胃肠道各类良恶性肿瘤,有降低复发、提高生存质量,延长带瘤生存时间的良好疗效。“天马颗粒剂”治疗大肠

癌、“枳实通降颗粒剂”促进术后胃肠功能恢复并防治术后肠梗阻的科研成果,荣获4项国家知识产权局专利。而在名方芍药汤的基础上化裁而来的“白芍七物颗粒剂”,通过长期临床实践,治疗溃疡性结肠炎之大肠湿热证疗效突出。

精湛的医疗技术来自孜孜不倦的求索和不断创新的自我要求。科研上,何永恒先后出版肛肠著作12部,主编国家级《中医肛肠科学》《中医肛肠病学》等教材。同时,他提出的“RPH术+剪刀结扎术”治疗混合痔和“分段开窗旷置、切扩挂线、置管引流”治疗复杂性肛瘘被录为卫生部医学视听教材;牵头制定的陈旧性肛裂术式“A型肉毒素肛门内括约肌侧方注射+病灶扇形小切口切扩引流术”亦被录为“十一五”卫生部医学视听教材。作为全国第二批名老中医药专家贺执茂学术经验继承人,何永恒编著出版了《贺执茂临床经验集》,并带领团队推出系列精品课程,多年来,培养出硕士、博士、博士后70余人。

回首来时路,何永恒表示,想在学术和业务方面有所成就,“潜心”二字最重要。他号召青年医生潜下心来静静做学问,学习国内外知识,将中医药和现代医药知识结合,以一片赤诚之心将医术反复打磨,用仁爱之心回馈患者,只有这样才能成为一名真正的好医生。

湖南省12320呼叫中心 供稿
(执笔 许璇婕 王艳姿)

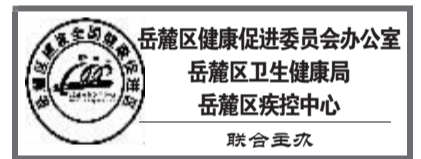

 市州连线

长沙市岳麓区高校师生 免费接种新冠疫苗

本报讯(通讯员 陈玲 龙佳凤)3月18日,笔者从长沙市岳麓区疾控中心了解到,从3月17日起,岳麓区高校师生将免费接种新冠疫苗。

根据国务院、湖南省联防联控机制、长沙市新冠肺炎疫情防控指挥部工作部署,长沙市岳麓区正有序推进新冠病毒疫苗接种工作,并于3月17日率先启动辖区内高校师生接种。在岳麓区新冠肺炎疫情防控指挥部的统一安排部署下,湖南大学、湖南师范大学依托校医院,在校内设置新冠疫苗接种点,对场地设置、人员配备、接种流程、疫苗管理、接种对象组织等进行了周密安排,免费为师生提供接种服务。在接种现场,可见详细的流程图、清晰的指引标识,预防接种工作人员技术娴熟,接种现场井然有序。

岳麓区疾控中心党支部书记、中心主任胡艳红表示:“岳麓区高校师生30余万人,数量多,责任大,位置举足轻重,我们将召开专题调度会,先行试点,全面逐步铺开接种工作,后期将安全、有序、稳妥地为30余万师生接种新冠疫苗。”



新田县257名困境儿童 获赠健康奶粉

本报讯(通讯员 徐平)3月16日,永州市新田县红十字会工作人员来到新田县苦志育才学校开展“红十字博爱送万家”活动,为该校257名困境儿童送上惠氏营养品(中国)有限公司捐赠的儿童奶粉。

“红十字博爱送万家”活动是全国红十字系统集中对困难群众进行的一项旨在救助弱势群体,弘扬红十字“人道、博爱、奉献”精神的人道救助品牌项目。新田县共接受转赠惠氏幼儿乐幼儿配方奶粉(3段)、惠氏幼儿乐儿童配调制乳粉(4段)1440罐,欧选婴儿奶粉720罐。新田县红十字会根据全县困境儿童的年龄、家庭困难状况、健康状况等,由乡镇卫生院或学校陆续将奶粉发放给适龄困境儿童。

新化县卫健局机关 无偿献血1.1万余毫升

本报讯(通讯员 康新荣)3月17日,娄底市新化县卫生健康局机关干部职工共30人,弘扬爱心奉献精神,积极参加义务献血,共计献血11200毫升。

当天,新化县卫生健康局邹兆平、彭裕民等局班子人员带头献血。为确保采血有条不紊地进行,该县献血办安排工作人员积极配合娄底市中心血站医务人员全面做好献血者的信息登记、健康征询、采前体检、采血和献血后休息工作,“一对一”献血服务到位。

为群众讲解胃健康知识

郴州市北湖区卫生健康局积极推进健康促进行动,联合郴州市第一人民医院、人民路街道社区卫生服务中心开展“爱在四季之胃肠道那些事”系列科普活动。图为3月17日,郴州市第一人民医院胃肠外科教授为社区群众讲解胃健康知识。

通讯员 杨少华 邓丹华 摄影报道



“肝癌防治健康中国行”湖南首站 暨长沙县肿瘤防治中心揭牌

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 陈盼 张玮璠 张超)3月21日,由中国健康促进基金会组织开展的“肝癌防治健康中国行”湖南首站暨长沙县肿瘤防治中心揭牌仪式在长沙县第一人民医院举行。2021年,长沙县将依托该县肿瘤

防治中心,计划以肺癌、结直肠癌为切入点,完成县内4个高发乡镇早期筛查,促进癌症的早发现早干预,从“防、筛、治、养、管”方面发力,着力构建全方位、全周期、全人群的肿瘤防治服务体系。长沙县肿瘤防治中心正式挂

牌后,该县将以此为契机,加强与中南大学湘雅医院、湖南省肿瘤医院深度对接,采取“防、筛、治、养、管”五早措施,率先实现肿瘤防治服务的全覆盖,有效减少肿瘤疾病带来的危害,增进群众健康福祉。