



服务读者 健康大众

老中小三代,未来 5 年

# 人均预期寿命如何提高 1 岁

据新华社消息(陈席元 彭韵佳)刚公布的“十四五”规划和 2035 年远景目标纲要提出:未来 5 年人均预期寿命要提高 1 岁。在“十三五”期间,我国居民人均预期寿命已经从 76.3 岁提高到 77.3 岁。如何再提高 1 岁?这需要老中小三代的共同努力。

## 婴幼儿少年:茁壮成长打基础

根据规划和目标纲要,国家将严格落实城镇小区配套园政策,支持 150 个城市利用社会力量发展综合托育服务机构和社区托育服务设施,鼓励幼儿园发展托幼一体化服务,新增示范性普惠托位 50 万个以上。

同时,规划和目标纲要明确,以“一老一小”为重点完善人口服务体系,改善优生优育全程服务,加强孕前孕产期健康服务,提高出生人口质量,减少儿童死亡和严重出生缺陷发生,每千人口拥有 3 岁以下婴幼儿托位数要从 2020 年的 1.8 个提高到 2025 年的 4.5 个,增幅达 150%。

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”,对此,规划和目标纲要作出要求,实施学龄前儿童营养改善计划,有效控制儿童肥胖和近视,保障学校体育课和课外锻炼时间,以青少年为重点开展国民体质监测和干预。

## 中青年:吃动平衡重视筛查

近年来,“保温杯里泡枸杞”成为年轻人“新时尚”。但不容忽视的是,高血压、高血脂、心梗甚至癌症等疾病的患病人群正趋于年轻化。

根据中国营养学会近日发布的《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》,我国成年居民超重或肥胖率已达 50.7%,超重肥胖及

膳食相关慢性病问题日趋严重。

重大恶性疾病的死亡率也与人均预期寿命密切相关。山东省肿瘤医院院长于金明表示,加大肿瘤早期筛查力度,让更多病人早发现、早诊断、早治疗,能有效提高人均预期寿命,在减轻病人痛苦的同时节约大量社会资源。

推动健康关口前移,规划和目标纲要提出,开展全民健身和控烟限酒两大行动,强化慢性病预防、早期筛查和综合干预。国家将新建、改扩建 1000 个左右的体育公园,扩大体育消费,发展健身休闲、户外运动等体育产业。

## 老年:“活得长”还要“活得好”

为人民提供全方位全生命周期健康服务,规划和目标纲要已明确,每千人口拥有执业(助理)医师数提高到 3.2 人,拥有注册护士数提高到 3.8 人,养老机构护理型床位占比提高到 55%。

为了让老年人群获得更高质量的养老服务,未来国家将支持 200 万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造,配备辅助器具和防走失装置,支持 500 个区县建设连锁化运营、标准化管理的示范性社区居家养老服务网络,提供失能护理、日间照料等服务。

“近年来,国际上对人群健康的评价,不仅关注人均预期寿命的年限,更关注生命质量的改善和健康寿命的延长。”南京医科大学健康江苏研究院首席专家陈家应认为,“我们不仅要提高 1 岁的寿命,还要健康地享受这 1 岁的寿命。”

**第五届健康中国**  
湘潭市第一人民医院 协办  
地址:湘潭市岳塘区书院路 100 号  
急救热线:0731-58669120 58669110  
湘潭医刊[2020]第 0703-0011 号

数据多跑路 患者少跑路

## 湖南省首家互联网医院方便群众看病

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 罗闻)“不用挤车去医院看病,在家门口药店就取到了药,真是太方便了!”3月19日,84岁的高血压患者张大爷对线上复诊开药、处方流转拿药的方式称赞道。当日,中南大学湘雅医院心内科医生盛杰为张大爷复诊,与以往线下诊疗不同的是,这次是通过中南大学湘雅医院互联网医院进行的在线复诊。张大爷已罹患高血压多年,需长期服用降压药控制,经过沟通病情,张大爷服药后血压 139/69 毫米汞柱,盛杰在互联网医院平台上开了“缬沙坦氢氯地平片”这种降压药。

记者了解到,湘雅医院互联网医院——“湘雅 e 院”是湖南省首批获得批准建设的互联网医院,也是省内首家通过三级等保、首家对接

监管平台,有电子处方流转服务,依托百年湘雅实体医院的互联网医院,实现“网上挂号—在线复诊—慢病续方—药师审方—流转配送—药事服务”的互联网诊疗闭环式体系。

该互联网医院建设办公室主任朱武表示,互联网医院的问诊必须是常见病和慢性病的复诊,不能是首诊患者,这是医疗行业出于安全和规范所做出的限制。

“湘雅 e 院”的每一张处方,均将通过合理用药软件系统和药师审核,确保患者用药安全,并全程留痕可追溯。为了让百姓更便捷地取药、用药和药学咨询,“湘雅 e 院”探索互联网药事服务新模式,建设处方流转平台衔接医院和社会零售药店,患者可以选择到就近的药店取药或药品配送到家,药师主动提供药学服务。

## 新《医疗器械监督管理条例》公布

本报综合消息 3 月 18 日,国家药监局网站发布修订后的《医疗器械监督管理条例》。《条例》明确,国家制定医疗器械产业规划和政策,将医疗器械创新纳入发展重点,对创新医疗器械予以优先审评审批,支持创新医疗器械临床推广和使用。对在医疗器械的研究与创新方面作出突出贡献的单位和个人,按国家有关规定给予表彰奖励。

《条例》提出,完善医疗器械创新体系,支持医疗器械的基础研究和应用研究。在科技立项、招标采购、医疗保险等方面予以支持。支持企业设立或联合组建研制机构,鼓励企业与高校、科研院所、医疗机构等合作开展医疗器械的研究与创新,加强医疗器械知识产权保护,提高自主创新能力。

在医疗器械临床试验相关条款中,修订后的《条例》明确,国家支持医疗机构开展临床试验,将临床试验条件和能力评价纳入医疗机构等级评审,鼓励医疗机构开展创新医疗器械临床试验。处于临床试验阶段的医疗器械,出现特别重大突发公共卫生事件或其他严重威胁公众健康的紧急事件,国务院卫生主管部门根据预防、控制事件的需要提出紧急使用医疗器械的建议,经国务院药品监管部门组织论证同意后,可在一定范围和期限内紧急使用。

**湖湘名医** 结肠直肠肛门外科专家  
湖南省 12320 呼叫中心 主办  
湖南日报报业集团大众卫生报 主办  
**何永恒**



何永恒,湖南省中医药研究院附属医院结肠直肠肛门外科专家、主任医师、二级教授、博士生导师、博士后导师,享受国务院特殊津贴专家。中国健康促进与教育协会肛肠分会主任委员、湖南省健康服务业协会肛肠健康管理分会理事会理事长、湖南省中医药和中西医结合学会肛肠科专业委员会主任委员、湖南省保健委员会核心保健专家。

》》》详见今日本报 02 版《“潜心”专业成就好医生》



## 党建引领医院高质量发展

——记前进中的邵阳市第二人民医院 详见 04 版