

检测 15 款“安心裤”全部含甲醛？

相关专业协会：

均在国家限值内， 可放心使用



近日，重庆消费者权益保护协会出具的一份产品比较试验报告掀起了一股关于女性经期“安心裤”的大讨论。报告显示 15 款检测产品均含有甲醛，且有几款产品被检测出含有重金属或者细菌菌落，这让众多消费者对“安心裤”的安全开始产生质疑。

检测报告结果显示，样本产品均符合相关卫生标准“普通级”产品的要求，但自由点、奈丝公主等品牌检出微生物污染，七度空间产品被检出有重金属，15 款产品均被检出甲醛。

随后中国造纸协会生活用纸专业委员会发布说明，称“此次比较试验中‘安心裤’重金属检测结果远远低于国家标准的限量，不必过度担心和恐慌。”

“安心裤”中为什么会含有甲醛和重金属？

甲醛在日常生活中其实并不少见，服装的面料生产，为了达到防皱、防缩、阻燃、改善手感等作用就需在助剂中添加甲醛。根据《卫生巾（护垫）》（GB/T 8939-2018）、《绿色产品评价纸和纸制品》（GB/T 35613-2017）规定，卫生巾、纸尿裤类产品，甲醛只要不超过 75mg/kg（毫克/千克），即符合规定。而这次检测的 15 款“安心裤”均在限值以内。

如果使用和添加化学品，在“安心裤”产品中会残留化学品中的一些驻留类物质，如：可迁移性荧光物质（造纸行业中常用二苯乙烯基类的水溶性增白剂），重金属（铅、镉、汞、砷），邻苯二甲酸酯类物质等。

重庆市消保委的报告中显示，有 3 款样本检测出含有重金属砷，标称品牌分别为小嗨森小

白晚安、七度空间、奈丝公主。这些重金属砷来自样品中的纸浆、防漏膜等材料。

“安心裤”是否能安心使用？

3 月 11 日上午，卫生巾和“安心裤”产品的最高行业协会——中国造纸协会生活用纸专业委员会正式发布权威声明，指出由于有些媒体过度解读，在刊载内容不全的情况下对企业造成一些不良影响，并且有可能对消费者造成误导和恐慌。

根据标准，微生物指标中细菌菌落总数 ≤ 200cfu/g（一克检样里面含细菌菌落个数），真菌菌落总数 ≤ 100cfu/g，没有超出这个标准的产品都是达到卫生标准的；重金属（铅、镉、砷、汞）参照国家《绿色产品评价纸和纸制品》（GB/T 35613-2017）和《生活用纸和纸制品化学品及原料安全评价管理体系》（GB/T 36420-2018）的标准中，

对婴儿纸尿裤最严苛的限度规定，其中铅 ≤ 10mg/kg、砷 ≤ 2mg/kg、镉 ≤ 5mg/kg、汞 ≤ 1mg/kg，所以“安心裤”产品检测结果数据小于这个限度是安全的。

此次“安心裤”重金属检测结果远远低于国家标准的限量，消费者不必过于担心，因为重金属在我们生活的环境中也普遍存在，比如空气、地壳、饮用水中。产品中这些含量极低的重金属只要在限度范围内，那产品就是安全的，可以放心使用，不必过于担心和恐慌。

选购经期卫生用品注意三点

1. 选择正规超市或正规品牌购买。正规超市的产品储存环境符合卫生标准，不易发生菌落超标等情况。同时在购买时，消费者要注意检查包装是否完好，封口是否整齐牢固，有无超过保质期。

2. 看清标签标示。消费者购买产品时要注意产品是否标注了生产企业、生产企业卫生许可证号、生产批号、原料和保质期等。最好是不要购买散装卫生巾，以免因不清楚生产信息而购入劣质产品。

3. 即买即用，干燥储存。建议卫生巾每月按需购买，开封后清洁存放，不要使用可能已污染的卫生巾及护垫。同时最好不要将拆包后的卫生巾置于卫生间内，因为卫生间较为潮湿，容易滋生霉菌，一旦产品受潮后坚决不再使用。

总结一下，这次重庆消保委虽然检测出 15 款“安心裤”都含甲醛，并且有几款被检测出微生物和重金属，但是检测结果数据是在安全范围内的，目前可以放心使用。

综合自重庆消费者权益保护协会 中国造纸协会

文明潇湘 爱卫同行

窗帘不拆 也能“洗”干净

清洗窗帘向来是一项“大工程”，有的人干脆就几年不洗。即使要清洗，很多人也是直接把窗帘取下来扔进洗衣机。那么，有没有不用拆不用水洗，还能让窗帘干净如新的方法呢？以下两个方法大家不妨一试。

蒸汽清洗法 这个方法主要是针对比较厚重的窗帘，比如丝绒材质的，这样的窗帘都特别重，放进水里会更重，一般不好用水来洗，因此可以采用蒸汽吸尘器来洗，先吸尘，然后再用蒸汽模式清洁一遍就可以了。用这种清洗法效果也很好，不仅调节了窗帘的柔顺度，窗帘也不用拆下来。如果没有蒸汽吸尘器，用普通的吸尘器来清洁也很简单、轻松。

酒精清洁法 首先准备好一个喷壶，装上一些酒精，最好是酒精浓度高一些的，这样才具有好的杀菌能力。使用时要注意安全。如果没有酒精，也可以自制一些清洁液，在一个小盆里倒入一些小苏打，再加上一些洗衣液，最后倒入一些白醋。再准备一块海绵，用来擦拭窗帘。如果没有海绵，也可以用抹布或毛巾。清洗时，先将清洁液喷洒在窗帘上面，再用海绵直接擦拭，直到变干净为止。清洁完后，窗帘就会干净如新。

杨吉生

塑料瓶底数字有“玄机”

“1”最高耐热 45℃ 代表 PET（聚对苯二甲酸乙二醇酯），一般的矿泉水、碳酸饮料和功能饮料瓶都是用这一材质。适合装暖饮或冻饮，最高耐热 45℃，温度一高容易变形。可能会溶出一些对人体有害的物质，不要直接把开水冲进瓶里。

“2”可耐 110℃ 高温 代表 HDPE（高密度聚乙烯），之前商场广泛使用的塑料袋、盛清洁沐浴产品的容器等用这种材质，不易清洗，容易滋生细菌。

“3”较少用于装食品 代表 PVC（聚氯乙烯），其中的增塑剂含有害物，遇到高温和油脂时容易析出，我国已较少用于包装食品。

“4”耐热性不强 代表 LDPE（低密度聚乙烯），保鲜膜、塑料膜等大多是用这种材质，若用保鲜膜包裹食物加热，食物中的油脂很容易将保鲜膜中的有害物质溶解。

“5”耐 130℃ 高温 代表 PP（聚丙烯），95% 以上微波炉餐盒用这种材质制成，耐 130℃ 高温，透明度差，有些餐盒盒体以 PP 制造，盒盖却以 PS（聚苯乙烯）制造，PS 透明度好，但不耐高温，所以不能与盒体一并放进微波炉。

“6”勿微波加热 代表 PS（聚苯乙烯），这是用于制造碗装泡面盒、发泡快餐盒的材质，耐热抗寒，但不能放进微波炉中。

“7”代表其他类 用来制作奶瓶、太空杯的塑料等，尽量不要用来盛装开水。

泽川

沙尘天气下的健康防护提示

沙尘天气下，污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤，直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应。沙尘颗粒还可通过呼吸道进入人体，引起多种呼吸系统疾患。

老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群是敏感人群。沙尘天气时，敏感人群应尽量避免外出，如果发生慢性咳嗽伴咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛时均需尽快就医。因职业需要必须在室外活动的人群，如交警、环卫工人、建筑工人等，应做好个人防护措施。

沙尘天气发生时，居民应尽

量留在室内，并采取相应的措施：①及时关闭好门窗，必要时可以用胶条密封住门窗，防止沙尘进入室内；②采用湿墩布拖地、湿抹布擦拭等湿式清理灰尘的方法，保持室内清洁干净，避免室内尘土的再悬浮；③可使用加湿器、洒水等方法保持空气湿度适宜。④有条件的室内开启空气净化器。

如若需要外出，应注意个人防护：①佩戴口罩，减少风沙对呼吸道造成损伤。沙尘天气会同时存在浮尘、可吸入颗粒物和细颗粒物，宜佩戴 N95 及以上防护口罩。②可佩戴防风的眼镜，避免风沙对眼睛造成损伤，如若风

沙进入眼睛切忌用手搓揉，应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水，如仍有不适应及时就医；③佩戴帽子、纱巾等防尘用具，用纱巾包围头部，避免风沙对皮肤、头发、耳朵等造成损伤；④外出回来应立即洗手、洗脸，用清水漱口，清理鼻腔，有条件的应该洗浴，并及时更换衣服，保持身体洁净舒适。

此外，沙尘天气时，空气干燥，易出现唇裂、鼻子、咽喉干痒等情况，应多喝水、多吃富含维生素的蔬果，保持呼吸道通畅以及湿润，缓解咽喉的不适症状。

来源：国家卫健委官网