

宝宝突然哭闹 警惕肠套叠



张女士的宝宝才5个月大，平时很乖不爱哭闹，吃饱奶就睡觉。前天早上，宝宝醒来后突然哭闹，怎么哄也哄不住，不一会还出现了呕吐、腹泻等症状，大便像果酱一样。张女士意识到问题的严重性，赶紧带孩子来到株洲市妇幼保健院，医生一听症状怀疑是肠套叠，立刻完善了超声等相关辅助检查，结果证实为肠套叠，遂将其送入外科进行可视化空气灌肠治疗，宝宝很快脱离了危险。

表达，所以主要表现为阵发性哭闹，疼痛剧烈时会蜷缩双腿，或手抓腹部，脸色发白；2) 呕吐：起初为奶水，后可为绿色胆汁或带臭味的粪水；3) 血便：常出现在发病后4~6小时，典型的为果酱样稀便；4) 肿块：安静状态下可在宝宝的右上腹部摸到香蕉或腊肠样的条形肿块。

肠套叠的治疗包括非手术治疗和手术治疗，非手术疗法包括放射线空气灌肠和B超下盐水灌肠，绝大部分肠套叠患儿可以通过非手术治疗而治愈。发病48小时内，没有明显脱水表现，腹部不胀时首选空气灌肠，成功率在95%以上。如非手术疗法不能复位，或怀疑有肠坏死，或考虑为继发性肠套叠者，可行手术治疗，具体手术方法应根据具体探查情况决定：无肠坏死者行手术复位，已有坏死或合并其他器质性疾病者，可行肠切除吻合术或造瘘术。

预防小儿肠套叠，首先要注意天气变化、及时增减衣物，避免呼吸道感染或腹泻；二是科学喂养，不要暴饮暴食，添加辅食要循序渐进，注意饮食卫生。如果婴幼儿突然出现不明原因的阵发性哭闹、面色苍白、出冷汗、呕吐、大便带血时，应及时到专科医院就诊，切勿随意给宝宝服用止泻药或其他药物。

株洲市妇幼保健院小儿外科
主任医师 陈小林

止咳糖浆种类多 选服有学问

咳嗽是呼吸系统受到刺激时产生的一种防御性反射活动，能清除气管内的痰液与异物。轻度咳嗽一般可自然缓解，不需服用止咳药，强烈而频繁的咳嗽，尤其是干咳，可适当使用止咳药。一般来说，家长会选择止咳糖浆止咳，具体在选择和服用上，需注意以下几点。

首先，很多家长认为止咳糖浆都一样，只要是止咳的都可以，实际上止咳糖浆的种类很多，购买时千万不能太随意，一定要根据病情和具体症状选用。西药止咳糖浆一般不祛痰，属中枢性非麻醉性镇咳药，主要通过控制延髓咳嗽中枢而产生镇咳作用，无成瘾性，服用安全；中药类止咳糖浆多由中药方剂经过加工配制而成，兼有止咳及祛痰的作用，品种繁多。

其次，止咳糖浆为了让口感更好，儿童便于接受，往往添加了糖分，且含糖量在75%以上，但儿童服用这类止咳糖浆需慎重，尤其是两岁以下的婴幼儿，因为糖分过多容易伤脾，小儿为稚阴稚阳之体，脾胃虚弱，更容易受损。另外，糖尿病患者也不宜服用糖浆类药物，有化脓性皮肤病感染，高血压、心脏病、肾病水肿等慢性病患者也应慎用；服药期间忌食生冷辛辣食物，以免影响药效；如服药3天症状仍无明显改善者，应及时就医，以免延误病情。

第三，很多家长给孩子喂完止咳糖浆后会立即喂些水，认为这样有利于药物尽快到达胃肠而发挥药效，其实这样是错误的。由于中药类止咳糖浆的止咳作用主要依靠糖浆覆盖在咽部黏膜表面，以减轻炎症对黏膜的刺激缓解咳嗽，而水会稀释药液，减弱止咳作用。

湖南省儿童医院
消毒供应中心 朱颖静

女性话题

子宫内膜增厚 尽早刮宫治疗

赵阿姨今年54岁，已绝经3年，前段时间体检时发现子宫内膜厚度为7毫米，报告为“子宫内膜增厚”，医生建议她先吃10天地屈孕酮片，早晚各一片，停药12天后复查阴道彩超。赵阿姨停药后复查子宫B超显示：内膜增厚至8.9毫米，这让她紧张不已：怎么吃了10天药，子宫内膜厚度不减反增呢？

福建省医学会妇产科学分会委员何春妮主任医师表示，女性绝经后的子宫内膜厚度正常为4~5毫米，如果超过5毫米，且伴有阴道出血，建议行诊断性刮宫，有条件者做宫腔镜。女性绝经后第一年子宫内膜可能是增厚的，因为还残留了一些雌激素作用。这种情况可以用孕激素治疗10天，让内膜剥脱，如果内膜变薄了，可以继续观察，否则建议做诊疗性刮宫或者宫腔镜检查。

子宫内膜增厚的主要原因是长期无拮抗的雌激素刺激，临床上常见于肥胖、初潮过早、不育、绝经延迟、卵巢肿瘤、有家族病史，以及长期月经失调者，是子宫内膜癌的高危因素。何春妮提醒，如果刮宫刮不出内膜，术后仍提示内膜厚，则有可能是子宫内膜息肉或子宫黏膜下肌瘤，发病率为13%~50%，大多数是良性的，少部分可恶变。子宫内膜息肉患者可根据年龄和生育要求决定治疗方式，对于无生育要求的患者，首选全子宫切除术；对于有生育要求或不能耐受手术的患者，可先选择药物治疗，如果治疗9~12个月，病灶仍持续存在或进展，也应进行全子宫切除术。

通讯员 吴志

肠套叠是指一段肠管套入与其相连的肠腔内，并导致肠内容物通过障碍，是婴幼儿常见的急腹症之一，多发生于4~10个月、体型偏胖的婴幼儿，主要表现为阵发性哭闹、呕吐、果酱样血便等。95%的肠套叠与胃肠功能紊乱、病毒感染有关，可发生于结肠或小肠任何部位，其中以小肠末端套入结肠最多见，若不及时诊治，死亡率极高。

如家长发现宝宝出现以下几大症状，均提示肠套叠可能，需尽快就医，以免耽误病情。1) 腹痛、哭闹：腹痛是肠套叠最早出现的症状，但因为宝宝小，无法用语言

健康教育处方 (2020版)

儿童缺铁性贫血

缺铁性贫血是因体内铁缺乏导致血红蛋白合成减少而引起的贫血，是儿童常见病，主要表现为面色苍白，口唇、指（趾）甲床缺乏血色，食欲减退，易疲倦，注意力不易集中，反应慢，记忆力差，易怒，易感染细菌或病毒，肝脾肿大等。

儿童缺铁性贫血的主要原因有：①先天铁储备不足：母亲孕前及孕期铁摄入量不足，早产、低出生体重使胎儿铁储备不足；②铁摄入不足：满6月龄时的婴幼儿未及时添加含铁丰富的辅食；儿童饮食中铁缺乏，或存在挑食、偏食等不良饮食习惯；③铁需求量大：处于生长发育期的儿童，摄入的铁不能满足其生长发育的需要；④铁吸收减少或丢失过多：膳食中缺乏维生素C，使铁的吸

收率降低；长期腹泻等疾病影响身体对铁的吸收利用；感染寄生虫病等造成长期慢性失血。

●健康生活方式

□ 6月龄内的婴幼儿坚持纯母乳喂养，添加辅食后继续母乳喂养至2岁。

□ 6月龄起添加辅食，从富含铁的泥糊状食物（如肉泥、强化铁的米粉）开始，从少到多，从稀到稠，从一种到多种，逐步达到食物多样。

□ 合理搭配孩子饮食，多吃含铁丰富及铁吸收率高的食物，如瘦肉、肝脏、猪血等，同时增加绿叶蔬菜、新鲜水果等富含维生素C食物的摄入，以促进铁的吸收。

□ 纠正孩子挑食、偏食等不良饮食习惯。

□ 茶和咖啡会抑制铁的吸收，应避免与含铁丰富的食物同时食用。

□ 养成饭前便后洗手的习惯，预防肠道感染性疾病和寄生虫病。

●治疗与康复

□ 轻度贫血患儿首选通过调整食物结构来改善贫血，如多吃瘦肉、肝脏，以及富含维生素C的食物。

□ 中重度贫血患儿在改善食物的基础上，严格遵医嘱服用营养补充剂或药物。如服用铁剂过程中出现恶心、呕吐、腹痛、便秘、腹泻等不良反应或其他严重情况，及时就诊。

□ 遵医嘱复诊，定期监测血常规。

国家卫生健康委员会官网