



“侗医针神”粟万成

2020年12月在长沙召开的湖南省中医药大会上,39名基层中医获评“全省基层名中医”,其中会同县侗医风湿病研究所所长、侗医火针疗法第六代非物质文化遗产传承人、国家级重点学科(侗医药)学术带头人粟万成喜获殊荣。在此前11月召开的第三届世界中医药服务贸易大会暨第一届全国基层医疗大会上,粟万成获得全国“最美乡村医生”称号。三十年来,粟万成扎根基层,以其精湛的医术造福一方百姓,在湘黔桂边界侗族地区深受好评,有着“侗医针神”的美誉。

侗医火针疗法是用侗族地区侗民日常生活中常用的金属针具,经加热烧红后,根据侗医“巢穴气眼论学说”,采用一定的针刺疏通手法,灼刺到人体患处或输穴,以达到祛除疾病的一种民间疗法。粟万成自小生活在会同县堡子镇堡子村,其母亲和外婆都能熟练使用侗医火针疗法,耳濡目染的他从小对医学产生了浓厚的兴趣。1989年他考入湖南中医药大学针灸专业,系统学习了中医学知识,对《黄帝内经》《伤寒杂病论》及脉诊有深入的研究。1992年大学毕业后,他将所学的中医学知识与侗医火针、粗针及侗药膏等祖传特色疗法结合,以“简、便、廉、验”为治疗原则,致力于祖传侗医药与针灸、针刀的研究。他擅长家族祖传脉诊察疾病、理法处方,以及祖传侗医火针疏通手法、侗医火灸扞筋摸骨疗法、侗医药内服外敷等侗医特色疗法,主攻顽固性风湿骨病、颈肩腰腿痛、脾胃病、支气管炎、心脑血管病等多种慢性疾病,以及亚健康

康人群的调理,并取得了良好的效果。

陆某,62岁,贵州省天柱县远口镇人,因类风湿伴膝关节肿痛十余年,反复发作加重半个月,在当地吃药打针久治不愈,苦不堪言。经人介绍,2018年9月由其家属搀扶来到会同,粟万成检查后发现,陆某气血非常虚弱,膝关节肿大疼痛、下蹲艰难为生活的最难受点。粟万成决定先治其最痛点,在患者膝关节肿大疼痛处,运用火针疏法,经治疗后陆某肿大疼痛症状明显减轻,当时便能下床行走。为了巩固疗效,粟万成采用侗医火针龙骨巢穴调法,结合侗医药内服外敷等方法精心治疗一周后,陆某整体状态明显改观,行走下蹲活动自如,膝关节肿痛症状消失。出院时,陆某特意给粟万成赠送写有“侗医针神”的锦旗,以表达深深的感激之情。

53岁的杨某,系会同县蒲稳乡夏吉村人,患有痛风性关节炎伴高血脂、高血压反复发作十余年,多方求治不见效。发作严重时,单个趾指关节红肿剧痛,夜不能寐、痛苦不堪。2019年2月妻子扶送杨某来就诊。粟万成为杨某检查后,首先采用祖传侗医火针巢穴排毒疗法,经过治疗后,杨某红肿热痛的症状迅速减轻,随后粟万成又采用侗医药内服外敷等方法为其调理一个疗程,杨某大小关节疼痛消失、活动自如,高血脂、高血压也控制在正常范围。

粟万成大学毕业后从村医做



粟万成医生用侗医火针疗法为颈椎病患者解除病痛。

起,在繁忙的诊疗工作之余,依然勤奋学习,2015年以湖南省针灸专业最高分的优异成绩一次闯关,考取了省卫生高级职称“针灸副主任医师”的资格,成为该县唯一一位针灸高级职称专家,并获湖南医药学院侗医药研究湖南省重点实验室特聘教授。临证之余,粟万成不断归纳总结祖传的侗医临床经验,整理出了侗医火针“巢穴气眼论学说”理论体系,负责实施了国家级科研项目《侗医火针疗法技术规范研究》一项,其科研成果、论文等多次获国家、省级嘉奖。他还先后在全国公益学术专题讲座中,为医务人员授课共计三千余人次,成为当地政府励志弘扬的一张名片。

本报记者 陈艳阳
通讯员 曾小高

长沙市中医医院
(长沙市第八医院)

早沙本部:0731-85259000
南门口南院:0731-85123831
火车站东院:0731-82637257
网址: http://www.csszyy.com/

商陆误作葛根 老人中毒腹泻

近日,长沙市中医医院消化内科收治了一位反复剧烈呕吐腹泻的病人,经接诊医生详细询问病史,发现居然是药物中毒。

病人姓费,60多岁,平时有服用野生葛根的习惯。事发当天,女儿又为他挖来一大把“葛根”,费爷爷切下一块吃了。谁知半小时后费爷爷自觉神志恍惚,随即剧烈腹泻呕吐,解黄色稀水样大便,伴有全腹绞痛。家属忙将其送往当地医院治疗。经对症支持治疗后效果不佳,转送至长沙市中医医院。所幸送医及时,病情稳定。家属还带来了剩下的一小块“葛根”,经医院药学部副主任谭文鉴别后,明确不是葛根,而是含有剧毒的商陆或垂序商陆,简要介绍其毒性后,在场的人不由得后怕。

谭文介绍,商陆和垂序商陆的根是药材商陆的来源,作为一种多年生的草本植物,乡间常可见到,俗称章柳、山萝卜、见肿消、倒水莲、大苋菜等,果实如紫黑色的小葡萄,也被称为胭脂草,根长成形,和人参类似,又被称作土人参。商陆全草有毒,以根和果实毒性最大,“服之如见鬼神”,可致人死亡。《唐本草》注云“此有赤白二种,白者入药用,赤者见鬼神,甚有毒,但贴肿外用。”商陆中毒主要症状是引起消化道黏膜损伤,呕吐腹泻,胃肠道刺激,可出现头昏、精神恍惚、致幻觉性的交感神经兴奋的精神症状,严重者可出现呼吸肌麻痹及血压下降休克的危象。用于中药药用的商陆,经过了严格的炮制,使用剂量严格控制,像这样山上挖的野生商陆,毒性极大。

谭文提醒,商陆虽然称作土人参,但实为植物界的“毒门暗器”,被用作植物农药的原材料。和人参相比,商陆的横切面是呈点状的同心环纹路,俗称“罗盘纹”。见到果似葡萄、根似人参、叶似苋菜、茎秆紫红的商陆,千万不要误采误食。出现误服中毒,立即送医院救治。

通讯员 黄磊



商陆

腰椎肩颈痛 试试中药热奄包

陈先生年过四十,因常年累月伏案工作,腰和肩颈部容易发生酸痛,尤其是保持一个姿势过久,会感觉脖子肩膀难受得厉害。近日,他听在中医院上班的朋友说,有一种中药热奄包可以改善腰椎肩颈痛,于是详细地了解了一下。

中药热奄包又称中药热敷法,是采用中药热敷结合穴位刺激的一种无创性外治疗法。该方法是通过热奄包的热蒸汽使局部毛细血管扩张,血液循环加速,代谢增强,促进炎症和淤血吸收,利用其温热达到温经通络、舒筋活络、调和气血、消肿止痛、祛湿祛寒的目的。

中药热奄包适用于各种慢性、虚寒性疾病,四肢关节痛,腰椎肩颈部疼痛、肌肉劳损等疾病。其禁忌症为:孕妇腹部及腰骶部禁用;严重的糖尿病、截瘫、偏瘫、脊髓空洞等感觉神经功能障碍的患者禁用;对药物过敏者禁用;皮肤溃疡、不明肿块或有出血倾向者禁用;外伤24小时急性期内用冷敷,禁止热敷。

常宁市中医院 白洁

春季过敏 中药调理

春季万物复苏,部分人会因为春天的气候产生过敏反应,皮肤长痘、发痒过敏、红肿等,或忽冷忽热时会产生湿疹。老年人会因为春季气候的突然变化,对皮肤产生刺激,导致皮肤瘙痒。外出踏青旅游时还有些人会对花粉产生过敏现象,主要表现为喷嚏多,鼻、眼、耳、上腭奇痒难忍,鼻塞、眼结膜充血、发红、肿胀和流泪等。

为了防止春季过敏给健康带来的伤害,除了积极预防外,同时,可用中药来调理缓解。

发痒过敏、长痘、红肿,可取薏苡仁15克,白芷、天冬、赤芍各10克。将药装入过滤袋,加水500

毫升,煮沸后转小火再煮10分钟,放凉饮用,每日1剂。可清热润肤,活血凉血,淡疤美白。也可取黄芩、蒲公英、天花粉各10克。将上述中药装入过滤袋,加水500毫升,煮沸后转小火再煮10分钟,放凉饮用,每日1剂。可清肺胃热,凉血生津,祛湿热,消脓肿。

老年人皮肤瘙痒、皮肤干燥,用黄芪10克,野菊花15克,土茯苓20克,荆芥7克。上药一同置于锅内,加水煎煮10分钟,滤取药液,代茶频饮,每日1剂,连续7剂为1个疗程。可清热解毒,祛风利湿。

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所主治医师 胡佑志