

本报专访

解“泌”专家

——记长沙市中医医院(长沙市第八医院)内分泌科主任周卫东

■门诊新闻

本报记者 王璐 通讯员 周溪琳

内分泌疾病发病隐匿，危害却巨大。“让更多人知道内分泌疾病如何正确预防、治疗”是长沙市中医医院（长沙市第八医院）内分泌科主任周卫东最大的梦想。周卫东不仅擅长糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症等多种内分泌疾病的诊治，更是用自己多年的坚守为一个个患者和普通民众揭开内分泌疾病的“神秘的面纱”。

帮患者解开“肥胖”秘密

近日，内分泌科诊室门口一名男子拿着锦旗在门外徘徊。“我来找周主任，她是我大恩人！”

男子名叫程伍（化名），今年40岁，是个名副其实的“吃货”，多年来，过着可乐当水、无肉不欢、宵夜不断的生活。加上不爱动，程伍体重持续攀升，身高不足170厘米的他，体重一度达到110公斤。2020年底，程伍突然无故消瘦10公斤，精神也萎靡不振，在朋友提醒下，他找到周卫东就诊。检查发现，程伍血压、血脂等指标严重超标，血糖更是使血糖仪直接“爆表”，被确诊为糖尿病合并肥胖症。

得知自己患病后，程伍一度非常沮丧，因为他一直都在尝试各种减肥方法，却总因管不住嘴、迈不开腿而半途而废，可治疗糖尿病，最重要的就是合理饮食、适量运动，这恰恰是他“不可能完成的任务”。

“只要你肯配合，我们一定帮你完成‘任务’。”周卫东为程

伍制定了健康食谱：“主食定量最简单的办法是一餐一拳头大小的米饭。多吃蔬菜，水果适量，种类要多样。”并鼓励他勇敢迈出“第一步”：“运动是个循序渐进的过程，尽己所能才能从中获得快乐。如果你散步五分钟就累了，那就休息休息，下次再加个五分钟，那就战胜自己了。”……就这样反复地调整和鼓励，运动配合降糖药物及饮食调整。3个月疗程伍成功瘦下25公斤，血糖也恢复正常。

这次，程伍专程送来锦旗，感谢心中的好医生。看诊结束，周卫东亲切接待了程伍，顺便为他做了“回访”。“各项指标都正常，再坚持用药和饮食调理，把胃口养‘小’，保准变得又帅又健康。”听了周卫东的话，程伍激动得握紧她的手：“真是谢谢周主任，为我实现了多年的梦想。瘦下来后，我感到前所未有的自信，生活充满希望！”

周卫东介绍，内分泌疾病大部分都是因为不良生活习惯所致，需要医生倾注更多的关心与耐心，周卫东带领团队一直是这样做的。

让内分泌疾病不再“神秘”

电焊工老张工作时不慎烫伤足部，一周后烫伤部位严重肿胀疼痛，到当地医院就诊时发现血糖值严重超标，老张这才知道自己不知何时患上了糖尿病，足部伤口已发展成糖尿病足，遂转诊至长沙市中医医院。“糖尿病足如不及时清创引流，极有可能坏死导致截肢。”周卫东组织团队迅

速进行切开引流术，配合中药外敷内服，老张的病情得到有效控制。随后，为避免患足伤口承重受压，在周卫东的建议下，日常老张拄拐活动，不到一月伤口痊愈。

“生活中有太多患者由于健康意识匮乏，等发现时病情已很严重，健康宣教太重要了。”周卫东说，糖尿病不仅会引起糖尿病足，还可引起失明、心衰、尿毒症甚至肿瘤；甲状腺结节放任不管可能发展为甲状腺癌；骨质疏松症可能让一次摔倒即瘫痪……大众只有了解这些疾病的危害，才能做到早筛查、早预防、早诊断、早治疗。

在周卫东的带领下，医院内分泌科定期为糖尿病高危人群开展免费筛查；开设健康宣教室，开展糖尿病知识健康讲座，邀请老病友分享自己的控糖经历；每年糖尿病日举办义诊活动。为使更多患者得到及时有效的治疗，避免严重并发症发生，2017年，周卫东牵头成立长沙县糖尿病专科联盟，对县域内50多位全科医生进行专科宣教，规范基层诊断和治疗，有效提高基层医院糖尿病防治服务能力。

2020年，长沙市中医医院内分泌科荣获“青年文明号”称号。周卫东表示，未来科室将以“青年文明号”为新起点，继续优化糖尿病足重点专科，并专注肥胖症、骨质疏松症等多发病的诊治，为实现患者满意、医院满意、社会满意的目标而不懈努力。

熏艾致一氧化碳中毒
假愈后引发迟发性脑病

本报讯（通讯员 黄芳 唐梦辉）家人发现66岁的沈奶奶近一个月以来反应明显迟钝、情绪淡漠，双手总是不自地震颤，3月15日，在长沙市第三医院神经内科八病室，沈奶奶被诊断为一氧化碳中毒引起的迟发性脑病。经高压氧结合营养神经、改善认知功能障碍、改善供血等治疗，老人的情况得到明显好转。

原来，沈奶奶自从听说艾灸可以防病保健，就自行购买了一张艾灸保健床，每天躺在保健床上进行艾灸理疗。上个月的一天，因为天气寒冷，沈奶奶在熏艾时关紧了门窗。平时只要熏艾40分钟，沈奶奶这次足足熏了两个小时还没结束，家人觉得奇怪，打开房门一看，发现老人已经昏迷在保健床上，立马拨打120将老人送至当地医院就诊，治疗几天后认为症状改善便出院了，不料引发了迟发性脑病。

该院神经内科八病室副主任丁玲解释，迟发性脑病是指急性一氧化碳中毒患者出现昏迷、神志清醒后经过一段假愈期，突然又发生痴呆、精神症状等病情加重表现的神经系统疾病。假愈期大多数为2~3周，一般在1个月之内。迟发性脑病发生的机率与一氧化碳中毒的程度以及患者昏迷的时间有关。昏迷的时间越长，迟发性脑病发生的机率也会越高。

走路摇晃、持续头晕
前庭神经炎作祟

本报讯（通讯员 唐波 杨玲）“眩晕、站不稳，还伴有恶心、呕吐，这病可真是害苦我了。”邵阳70岁的罗奶奶经过1个月的寻医问药后，终于在长沙市第一医院眩晕诊疗中心确诊为前庭神经炎，予以药物及前庭康复治疗，罗奶奶于3月15日顺利康复出院。

1个月前，罗奶奶突觉眩晕、站不稳，还伴有恶心、呕吐，转头的时候眩晕的感觉尤其明显，在当地医院就诊后，治疗效果不理想，罗奶奶还是时不时地感觉头晕，走路不稳，因为害怕摔倒而整天躺在床上。

近日，罗奶奶在家人的陪同下来到长沙市第一医院眩晕诊疗中心找到余孝君医生。经余孝君详细询问病史以及全面的体格检查，确诊罗奶奶为前庭神经炎，予以药物及前庭康复治疗，罗奶奶病情一天天好转。

余孝君介绍，前庭神经炎在任何季节、任何年龄阶段人群都可能发病。该病是由于受凉、熬夜、劳累等不良生活习惯致使机体免疫力降低，之前潜伏于前庭神经的病毒“死灰复燃”，最终引发。该病患者会出现持续的眩晕，伴有恶心及呕吐、走路不稳，头部活动时加重眩晕。前庭神经炎在眩晕、恶心、呕吐发作期可使用药物缓解症状，待症状控制后应在医生的专业指导下尽快接受规范的前庭康复训练。

大吃大喝
重症胰腺炎多次发作

本报讯（通讯员 石荣 李丹）因近段时间大吃大喝，长沙市34岁的王先生（化名）竟第4次重症急性胰腺炎发作，还住进了湖南省第二人民医院重症监护室。3月10日，王先生终于转入普通病房，病情明显好转。

该院重症医学科副主任医师吕学文解释，王先生是因为高脂血症引发的胰腺炎，胰腺及胰周的高浓度甘油三酯可被胰脂酶水解而产生大量游离脂肪酸，从而诱发酸中毒，激活胰腺组织中胰蛋白酶原，损伤血管内皮细胞，增加血液粘稠度，导致胰腺微循环障碍，造成腺细胞损伤。这一类高脂血症性胰腺炎具有易复发、预后差等特征。2019年7月起至今，王先生已经4次因急性重症胰腺炎入院。

要预防胰腺炎，吕学文建议大家平时养成良好的生活作息，忌暴饮暴食，积极治疗胆石症。对于“三高”（高血压、高血糖、高血脂）人群一定要按时服药，如出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐应及时到医院就诊。



群体伤抢救演练

3月11日，中南大学湘雅三医院急诊科和创伤应急护理小组40余人开展了一场车祸群发伤抢救演练。通过演练进一步提高该院创伤应急护理小组、急诊医护人员应对突发群体伤事件的急救救治能力，规范应急处置抢救流程。

通讯员 郭子琳 蒋凯 摄影报道