

本报专访

含胸驼背当心脊柱侧弯

本报记者 王璐 通讯员 李雅雯

“总是含胸驼背、直不起身、骨盆髋部一高一矮、腿一长一短……孩子出现这种症状家长们就得注意了。”湖南省儿童医院骨科副主任医师叶卫华日前介绍，这样的体态极有可能是脊柱侧弯。据统计，我国脊柱侧弯患者超过300万人，并以每年30万的速度递增，其中超过半数青少年儿童。脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后我国儿童青少年面临的第3大高发疾病。

脊柱侧弯会让孩子步态异常、高低肩，严重影响身高发育，严重的还将引起心肺功能障碍、重度营养不良甚至瘫痪。而很多脊柱侧弯患儿的家长往往都是到了孩子脊柱侧弯角度变大、感到疼痛了才到医院就诊，而此时往往已错过治疗的最佳时机。

是否脊柱侧弯，在家能自测

叶卫华介绍，正常人的脊柱从后面看应该是一条直线，并且躯干两侧对称。如果从正面看有双肩不等高或后面看到有后背左右不平，就应怀疑有脊柱侧弯。平时家长可以尝试简单的方法判断孩子是否存在脊柱侧弯：①让孩子背对着站立好，查看孩子的脊柱是否偏离中线？肩膀是否一高一低？

肩胛骨是否不对称？是否一侧胸或腰部出现凹陷或皱褶皮纹？如果有这些情况的话，就证明有脊柱侧弯的倾向。②前屈弯腰试验：让孩子把上衣脱掉露出背部，赤脚，双脚站在一条线并拢（平衡功能太差的可以稍分开）双膝伸直，双手合十，弯腰直至背部和地面平行（或者双手握拳沿双腿之间下滑，避免上身因平衡导致的旋转），家长可以站在孩子后面，看孩子弯腰时一侧背或者一侧腰是否明显隆起？如果有，就说明异常了。

脊柱侧弯任由发展可致瘫痪

脊柱侧弯的发生有先天性、后天性、特发性三种类型。先天性脊柱侧弯是由于先天性脊椎胚胎发育不全造成畸形，多发生在胸腰段或腰骶段，弯曲出现早，发展快，一般3~4岁就可以有较显著的畸形。后天性脊柱侧弯根据其病因，有姿态性和功能性、神经肌肉病理性、胸部病理性、骨质疏松性、营养不良性等类型。特发性脊柱侧弯发病原因，目前为止可认为与下列因素有关：遗传因素、激素影响、生长发育不平衡、结缔组织发育异常、神经-平衡系统功能障

碍等。值得注意的是女孩与男孩比例大概是4:1左右。

“有的家长认为，孩子长大了，自然背就直了，这是完全错误的。”叶卫华介绍，脊柱侧弯如果任其长歪，不仅影响外形，导致孩子步态异常、高低肩以及驼背，出现自卑心理，形成孤僻性格，还会因发育不良导致个子长不高。脊柱侧弯若影响到胸廓的发育，会引起心肺功能障碍、压迫内脏，严重的出现气短、运动功能低下、重度营养不良等。严重脊柱侧弯压迫脊髓或神经，甚至可引起椎管狭窄至瘫痪。

5点帮孩子预防侧弯

叶卫华表示，注意5点可以将脊柱侧弯对孩子的伤害降到最低：①优生优育做好婚前体检，孕前补充叶酸。②注意加强锻炼。可选择跑步、体操、游泳等运动，增加核心腰腹肌肉，预防脊柱侧凸。③注意睡姿。选择和人体密度接近且支撑性较好的乳胶床垫，尽量避免使用过软的床垫。④避免不良的坐姿：包括盘腿坐、跷二郎腿和不良的睡姿以及长时间低头看手机、蹲马桶看手机等。⑤注意体重。过于肥胖对脊柱的影响不可忽视。

■门诊新闻

六旬大爷玩滑板 没带护具摔骨折

本报讯（通讯员 单珍 刘峰）今年68岁的杨大爷最近迷上了玩滑板，每天都在小区的空地上练习踩板、滑行、转体。前两天，杨大爷练习新动作时未带护具，不慎重重向后摔倒。杨大爷当即感到右大腿疼痛异常，不能触碰，更无法站立。热心的邻居赶紧拨打了120急救电话，杨大爷被送至长沙市第三医院骨科。

该院骨科二十一病室副主任医师王康为杨大爷进行检查时发现，杨大爷右大腿大片淤青，X线照片显示右胫骨中下段螺旋形骨折，右腓骨中上段斜行骨折。骨科团队立即开通绿色通道，紧急为杨大爷行右胫骨骨折闭合复位髓内钉内固定术。手术非常顺利，术后杨大爷右大腿疼痛明显减轻。

滑板、溜冰这些运动项目对身体的肌肉力量、反应敏捷度、平衡能力、协调性等都有很高的要求。该院骨科二十一病室副主任刘峰提醒，市民朋友特别是老年人不要在没有保护的情况下单独尝试这些运动，最好是在有专人指导下学习；佩戴好护具，在身边有可抓持的物体，或者有人搀扶的情况下练习，减轻摔倒对身体带来的伤害。

胸椎破坏致瘫痪 五旬男子见证“奇迹”

本报讯（通讯员 陈思雨 杨正强）在因胸椎结核导致瘫痪的这一年来，张春德（化名）曾陷入绝望之中，本以为自己这辈子都无法再行走，近日，他在湖南省胸科医院骨科医护团队的精心治疗下，已能尝试着自行站立和移动脚步，真正见证了生命的“奇迹”。

55岁的张春德是岳阳汨罗市人，一直在家务农的他于2019年下半年开始出现背痛且行走困难，不到半年的时间，便完全无法行走，瘫痪在床，双下肢只有脚趾头能稍微动一下，其他功能基本丧失，心急如焚的他辗转就诊于省内多家医院都无法确诊。今年1月份，张春德来到湖南省胸科医院寻求治疗。

入院后，该院综合检查结果考虑张春德患有胸椎结核并不完全性截瘫。根据张春德的情况，骨科医护团队为他制定了个性化的抗结核治疗方案，同时给予精心的护理、耐心的心理疏导。从坚持治疗第六周开始，张春德的双下肢能够在床上移动了，渐渐地双下肢能够抬离床面。

女童床上蹦跳 膝盖扎入缝衣针

本报讯（通讯员 杨茜）8岁的女童月月（化名）几天前起床后突感腿痛，活动受限，家人们立即查看，发现月月左膝盖上有一个小的针眼，床上还有半截缝衣针。家人立即将月月送至常德市第二人民医院。经X线检查发现其左髌骨外侧可见长条形致密影，长约25.6毫米，急诊以“左侧膝关节异物”将月月收入骨科住院治疗。

入院后，该院骨科医护人员立即完成术前准备，予以急诊行“异物取出术”，术中发现，缝针已经髌骨外侧刺入进膝关节腔内，如不及时取出，缝针可能会造成膝关节的损伤，甚至会游走至其他血管神经丰富的部位，造成更严重的后果。不到20分钟，该院骨科副主任医师刘桥便将半截缝衣针完整取出。

家人回忆，月月可能是在床上玩耍时，膝盖正好跪在遗落在床上的缝衣针上，缝衣针被折断，一截在床上，另一截刺入其膝盖内。

救援应急培训 走进高铁站

3月9日上午，在长沙高铁南站，湖南省红十字蓝天救援中心的党员和队员们实地为现场人员讲解常见急症、心肺复苏和海姆立克急救法操作，强化了人民群众对于现场救护的意识和责任。

通讯员 谭立 摄影报道



孩子掉进粪坑 爸爸急救赢生机

本报讯（通讯员 何艳 毛文娟 杨图宏）株洲3岁的明明几天前玩耍时不慎掉进粪坑，发现时已经被溺一段时间，明明爸爸立即为他做了人工呼吸，正是这第一时间的急救措施为明明赢得了生机，后送医抢救，挽回了生命。

明明被救起时，已无呼吸，口唇面色发绀。看过电视里溺水急救视频的爸爸立

即给明明进行了人工呼吸。约5分钟后，明明猛地咳嗽一声，呕吐出粪渣及污水。这个时候孩子呼吸很微弱且伴有气促，家人立即将其送往当地医院，因病情危急，紧急转往湖南省人民医院儿童医学中心呼吸介入科。

该院呼吸介入科主任黄寒查看明明情况发现，明明高烧、呼吸急促费力，且烦

躁不安，结合临床病史及影像资料，考虑溺粪后感染严重，易引发急性负压性肺水肿导致病情进一步恶化，紧急予以床旁行急诊儿童支气管检查、无创呼吸机辅助呼吸等。经过医护人员的紧急救治、积极抗感染等对症支持治疗及精心护理后，孩子终于渡过危险期，日前顺利出院。