

校园春季要防范肺结核等传染病

本报讯(记者梁湘茂 通讯员罗佳艺 陈思雨)近日,因确诊患肺结核,16岁的林辰辰(化名)错过了这个新学期的开学典礼。正在湖南省胸科医院接受治疗的她,起初便是误把结核当作了感冒。

3个星期前,林辰辰利用寒假与父母一同外出在周边城市游玩,归家后,她突然出现了咳嗽咳痰的症状。林辰辰的父母觉得女儿只是普通的小感冒,并没有太在意,只随便给她服用了一些感冒

药。不料,服药一个星期后,林辰辰的咳嗽却并未见好转,反而还相继出现了夜间盗汗、午后发热的情况。之后,被确诊为肺结核。

新学期开学正值春季,天气多变,冷暖交替,是各类呼吸道传染病的高发季节。3月8日,湖南省结核病防治所(湖南省胸科医院)防治部主任唐益提醒,作为几种常见的呼吸道传染病,肺结核、流感、肺炎、支气管炎都有咳嗽、咳痰症状,容易混淆,因此,广大学生与家长应该

提高警惕,了解相关知识,做到尽早辨别,及早治疗。

“结核病俗称‘痨病’,属于结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病,可侵及许多脏器,以肺结核最为常见。典型症状包括咳嗽咳痰、咯血、发烧、夜间盗汗、胸痛、气急等。”唐益介绍,当患有肺结核后,会出现咳嗽、咳痰等症状,当大家出现咳嗽、咳痰持续两周以上,或是出现上述其他症状后,应考虑排查结核病,争取早发现早治疗。



市州连线

乡村振兴 卫生先行

本报讯(通讯员 欧泽阳)3月5日,永州市江永县召开县委农村工作会议,对全县农村人居环境整治工作专门部署,启动“乡村振兴,卫生先行”活动。

活动要求扎实开展“一革命四行动”,实行“厕所革命”,提升农村生活垃圾治理、污水治理、村容村貌、村庄清洁行动。大力推行“一改二拆三种四清洁”行动,拆空心房;改水、改厕;种树、种花、种果;清洁家园、清洁田园、清洁水源、清洁能源,实现“地净、水清、村绿、路畅、整洁、美观、文明”的生态宜居乡村目标。

近年来,该县重视农村人居环境整治工作,强化协作、履职尽责、扎实推进,取得了阶段性胜利。2020年7月,江永县被正式命名为“国家卫生县城”。

直肠脱垂 微创解困

本报讯(通讯员 欧阳石顺 陈小佳 邓志雄)“感谢您,陈医师,是您精湛的医术让我妈摆脱了多年来的直肠脱垂之苦。”近日,一名患者家属来到永州市宁远县人民医院普外科,感激地对主治医师陈小佳说。

93岁的黄奶奶因咳嗽、咳痰3天,伴气促半天,入住宁远县人民医院重症监护室治疗,经检查诊断为慢性阻塞性肺疾病急性加重期、肺性脑病、直肠脱垂。

经该院重症监护室治疗后,黄奶奶咳嗽、咳痰伴气促等症状明显好转,可困扰黄奶奶多年的直肠脱垂让她坐卧难安。之前,她曾数次入住宁远县人民医院治病,主管医师多次建议手术治疗,但其家属考虑到她年龄大,拒绝手术治疗。

此次住院期间,黄奶奶出现严重排便困难,严重影响生活质量,对此,医院医师们经会诊,并征得黄奶奶家属同意后,决定对黄奶奶采用微创手术“直肠粘膜下及直肠周围消痔灵注射+RPH+肛门环缩术”治疗。微创手术非常成功,术后黄奶奶恢复良好,目前已顺利出院。

提升执行力 实战班开班

本报讯(通讯员 陈祉凝)“感谢湖南省人民医院给我们这次学习的机会,希望通过一个月的学习,在老师们的指导与帮助下解决我之前在工作中碰到的问题……”永州市新田县人民医院人事科长骆晓新在实战班学员见面座谈会上说道。3月1日,由湖南省人民医院举办的第四十一期医院中层骨干执行力提升实战班开班典礼和学员见面会举行。

此次培训班在课程设置、师资配备、教学方法上采用理论与实践相结合的模式,实用性强。相关领导、专家分别开展了题为《疫情防控常态化时期公立医院发展与管理思路》、《多学科握指成拳协同作战联合提升学科竞争力》专题授课。

此次提升实战班为期一个月(3月1日至31日),省内共有临湘市人民医院、湖南省直中医院等14家医院以及5家街道社区卫生服务中心共计72名骨干参加本次培训。

健康义诊下乡

3月4日,益阳市桃江县卫生健康局、高桥镇卫生院组建健康义诊服务团队,来到该镇大林村参与桃江县委宣传部组织的2021年科技、文化、卫生“三下乡”活动。图为活动现场,健康义诊服务团队向当地群众宣传健康知识。

通讯员 杨显锋
文有定 摄影报道



湘雅医院成功开展省内首例单孔和单操作孔机器人手术

本报讯(记者梁湘茂 通讯员周燕武 刘微)近日,中南大学湘雅医院胸外科主任张春芳教授团队成功实施了一例机器人辅助单孔手术和一例机器人辅助单操作孔手术。据悉,这两台手术均为湖南省内首例,标志着机器人手术由原来的四孔跨入如今的单孔新时代,机器人微创技术上上了一个新台阶。

今年54岁的孟先生体检时发现纵隔肿物,为求进一步治疗来到湘雅医院就诊。

张春芳接诊后认为,患者肿瘤部位比较局限,病种相对单一,没有复杂的并发症,适合做机器人辅助单孔手术。

“机器人单孔手术”是近年新兴的微创技术,是国际最前沿的微创技术。单孔手术只通过1个切口就能进入人体,置入胸腔镜器械进行手术操作,相对于传统胸腔镜手术需要在人体上做4个切口来说,单孔手术能将手术创伤降低到最小,且兼

顾美观。此次手术仅在患者身上做2.8厘米大小切口便顺利切除肿物,患者术后恢复迅速,效果十分满意。

张春芳表示:“单孔胸腔镜手术只有一个手术切口,连接机械臂需要在有限空间里工作,器械之间容易相互干扰,单操作孔手术则额外开了一个仅8毫米的观察孔,操作起来更为方便。今后单操作孔机器人肺切除手术应该可以常规开展,原机器人4孔的劣势有望根本转变。”

快乐孕妈 把爱传递给腹中胎儿

本报讯(通讯员 唐春梅)3月8日,娄底市妇幼保健院孕妇学校举办“快乐孕妈,最美女神”主题公益活动,100余位孕妈妈和准爸爸参加。

活动一开始,孕妇学校兼职讲师团队带领孕妈妈和准爸爸们,跟着《你笑起来真好看》的节拍,跳起来、唱起来,缓解孕期的心理压力。

怕疼、怕生孩子的过程中出现什么意外及年龄大了等问题一直困扰着孕妈妈们。为纠正孕妈妈们这些“甜甜”的负担,本次活动特邀该院产二科主任、副主任医师郭屹讲解了《促进自然分娩》知识讲座,使孕妈妈们对自然分娩有了新认识,增加了顺产的信心。

手工课实际上是一次特殊

的胎教,孕妈妈们在制作的过程中与腹中的宝宝轻声交流,增进母子之间的感情。同时孕妈妈完成一件作品获得的成就感会全部传递给宝宝,对宝宝大脑的发育会产生积极的影响,对宝宝心理和情绪稳定也有好处。

现场还来了一次更换尿片演示,准爸爸们的现场比赛引得大家捧腹大笑。