

2021年3月16日

第2805期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41—26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



我国第十四个五年规划和 2035 年远景目标纲要第四十四章 全面推进健康中国建设

《中华人民共和国国民经济和社会发展的第十四个五年（2021—2025 年）规划和 2035 年远景目标纲要》近日发布，主要阐明国家战略意图，明确政府工作重点，引导规范市场主体行为。其中，第四十四章详细阐述了全面推进健康中国建设内容，原文如下：

第一节 构建强大公共卫生体系

改革疾病预防控制体系，强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置等职能。建立稳定的公共卫生事业投入机制，改善疾控基础条件，强化基层公共卫生体系。落实医疗机构公共卫生责任，创新医防协同机制。完善突发公共卫生事件监测预警处置机制，加强实验室检测网络建设，健全医疗救治、科技支撑、物资保障体系，提高应对突发公共卫生事件能力。建立分级分层分流的传染病救治网络，建立健全统一的国家公共卫生应急物资储备体系，大型公共建筑预设备疫结合改造接口。筑牢口岸防疫防线。加强公共卫生学院和人才队伍建设。完善公共卫生服务项目，扩大国家免疫规划，强化慢性病预防、早期筛查和综合干预。完善心理健康和精神卫生服务体系。

第二节 深化医药卫生体制改革

坚持基本医疗卫生事业公益属性，以提高医疗质量和效率为导向，以公立医疗机构为主体、非公立医疗机构为补充，扩大医疗服务资源供给。加强公立医院建设，加快建立现代医院管理制度，深入推进治理结构、人事薪酬、编制管理和绩效考核改革。加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，建设国家医学中心和区域医疗中心。加强基层医疗卫生队伍建设和城市社区和农村基层、边境口岸城市、县级医院为重点，完善城乡医疗服务网络。加快建设分级诊疗体系，积极发展医疗联合体。加强预防、治疗、护理、康复有机衔接。推进国家组织药品和耗材集中带量采购使用改革，发展高端医疗设备。完善创新药物、疫苗、医疗器械等快速审评审批机制，加快临床急需和罕见病治疗药品、医疗器械审评审批，促进临床急需境外已上市新药和医疗器械尽快在境内上市。提升医护人员培养质量与规模，扩大儿科、全科等短缺医师规模，每千人口拥有注册护士数提高到 3.8 人。实施医师区域注册，推动医师多机构执业。稳步扩大城乡家庭医生签约服务覆盖范围，提高签约服务质量。支持社会办医，鼓励有经验的执业医师开办诊所。

第三节 健全全民医保制度

健全基本医疗保险稳定可持续筹资和待遇调整机制，完善医保缴费参保政策，实行医疗保障待遇清单制度。做实基本医

疗保险市级统筹，推动省级统筹。完善基本医疗保险门诊共济保障机制，健全重大疾病医疗保险和救助制度。完善医保目录动态调整机制。推行以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式。将符合条件的互联网医疗服务纳入医保支付范围，落实异地就医结算。扎实推进医保标准化、信息化建设，提升经办服务水平。健全医保基金监管机制。稳步建立长期护理保险制度。积极发展商业医疗保险。

第四节 推动中医药传承创新

坚持中西医并重和优势互补，大力发展中医药事业。健全中医药服务体系，发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势。加强中西医结合，促进少数民族医药发展。加强古典医籍精华的梳理和挖掘，建设中医药科技支撑平台，改革完善中药审评审批机制，促进中药新药研发保护和产业发展。强化中药质量监管，促进中药质量提升。强化中医药特色人才培养，加强中医药文化传承与创新，推动中医药走向世界。

第五节 建设体育强国

广泛开展全民健身运动，增强人民体质。推动健康关口前移，深化体教融合、体卫融合、体旅融合。完善全民健身公共服务体系，推进社会体育场地设施建设和学校场馆开放共享，提高健身步道等便民健身场所覆盖面，因地制宜发展体育公园，支持在不妨碍防洪安全前提下利用河滩地等建设公共体育设施。保障学校体育课和课外锻炼时间，以青少年为重点开展国民体质监测和干预。坚持文化教育和专业训练并重，加强竞技体育后备人才培养，提升重点项目竞技水平，巩固传统项目优势，探索中国特色足球篮球排球发展路径，持续推进冰雪运动发展，发展具有世界影响力的职业体育赛事。扩大体育消费，发展健身休闲、户外运动等体育产业。办好北京冬奥会、冬残奥会及杭州亚运会等。

第六节 深入开展爱国卫生运动

丰富爱国卫生工作内涵，促进全民养成文明健康生活方式。加强公共卫生环境基础设施建设，推进城乡环境卫生整治，强化病媒生物防制。深入推进卫生城镇创建。加强健康教育和健康知识普及，树立良好饮食风尚，制止餐饮浪费行为，开展控烟限酒行动，坚决革除滥食野生动物等陋习，推广分餐公筷、垃圾分类投放等生活习惯。

头条新闻竞赛

第五届健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址：湘潭市岳塘区书院路 100 号
急救热线：0731-58669120 58669110
湘潭医广〔2020〕第 0703-0011 号

张文宏最新研判： 疫苗最好今年打、尽快打！

本报综合消息 3 月 10 日，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏接受中央广播电视总台采访时表示，今年想彻底摘掉口罩非常困难。关于接种疫苗，张文宏呼吁年轻人要尽快打，“接种疫苗就是为家庭、国家做贡献。中国的疫苗运输方便、安全性高，非常有利于全民接种。”

为什么建议打疫苗？张文宏表示，如果不经过非常严格的公共卫生管控或疫苗接种，疫情不会自行在世界上消亡。“很多人觉得国内疫情管控得很好，没有紧迫性，但我们必然面临世界重新打开时的风险。全球各国会陆续打开国门，我们打疫苗的紧迫性也会越来越高。在此之前，我们迫切需要完成接种以应对输入性风险。”

在什么时候完成新冠疫苗接种比较合适？张文宏建议，今年之内，如果有机会就可以去打。

因为随着时间的推移，接种可能出现拥挤现象。“现阶段年轻人把疫苗打好，就是对家庭、对国家的贡献。中国的疫苗运输方便、安全性高，非常有利于全民接种。”

“在疫苗得到普遍接种之前，对于口罩的要求始终存在。将来在群体免疫建立以后，新冠肺炎发病率就会非常低，那时我们对口罩的依赖性肯定会随之下降。”张文宏表示，“在今年年底想要彻底摘掉口罩非常困难，明年在大家疫苗接种情况非常好的情况下有机会。”张文宏指出，疫苗只是保证疾病在本地区不会造成暴发，但无法给个体提供 100% 的保护。“只有将来做好疫苗普遍性接种，同时国际疫情出现大幅度下降，在这两个条件都达到的时候，明年下半年我们可能会逐步看到这个趋势。”

湖湘名醫

湖南省 12320 呼叫中心 主办
湖南日报报业集团大众卫生报 主办

妇产科专家 杨苏安



杨苏安，长沙市第一医院妇产科主任医师，中南大学湘雅医院兼职教授，美国国立医学研究中心访问学者。从事妇产科临床、科研与教学工作 40 余年，擅长妇科肿瘤临床诊断与治疗，开展的腹腔镜手术、盆底重建手术以及生殖道整复手术居国内领先水平。

》》详见今日本报 04 版《从名医到科普“网红”》

老年人要不要打新冠疫苗？ 有基础疾病需要注意什么？

详见 07 版

本社地址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑：涂新山 湘广登第 0035 号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168 元 零售价：2.00 元 印刷：湖南日报印务中心