

●湖湘名医

“这辈子很庆幸能成为儿科医生”

——记儿科专家朱桂芳

张家界市人民医院小儿感染科主任朱桂芳工作的地方在一个高寒山区，冬季天气格外寒冷，为了避免冰冷的听诊器金属头给患儿造成不适，每次查房、坐诊时，她都会事先将准备好的奶瓶装满热水并揣在口袋里，随时加热听诊器。后来，她发现奶瓶没有暖手袋效果好，又改用暖手袋。22年来，她先后用坏2个奶瓶、7个暖手袋，用捂热后的听诊器为10万余患儿查体听诊。

谈起朱桂芳这个暖心的举动，还得从1997年她初为人母说起。那年冬天，她不到1岁的女儿突发感冒咳嗽，身为儿科医生的她，连忙拿来听诊器放到女儿胸口听诊，谁知金属头刚接触到女儿皮肤，女儿就极度不安，哭闹躲避。她将听诊器金属头放到手上捂热后再进行听诊，女儿抵触感明显缓解。那时，她意识到冰冷的听诊器会导致患儿极度不适和不安，既影响诊断，也耽误诊疗时间。因此，每年冬天她都会在上衣口袋里装一个灌满热水的奶瓶，捂热听诊器后再接触患儿皮肤。在她的带动下，科室的其他医生纷纷效仿，如今，冬天口袋里揣个暖手袋成了他们科室标配。

从事儿科工作几十年来，朱桂芳在钻研医疗技术的同时，为了拉近与患儿的距离，消除患儿就医抵触情绪，达到“医疗”和“话疗”双重治疗效果，她利用业余时间自学心理学，并在多年前就取得了国家心理咨询师和心理治疗师资格证。另外，为了便于同患儿沟通产生“共情”，平时在家中休息时，她从不看时下流行的影视剧，而是时刻关注最新出版的少儿动画片，并及时掌握片中剧情、人物特征、语言表达等细节。她说，这样可以快速融入到小朋友的童真世界，问诊过程中跟他们聊动画片，能起到分散患儿注意力的作用，这样就不会让患儿感到恐慌，对快速问诊并制定治疗方案很有成效。

一位吴姓母亲介绍说，自己3岁的儿子只要一走进医院，看到穿白大褂的医务人员就会哭闹不停。但是，朱桂芳医生在问诊中的确有一套沟通技巧，每次孩子生病找她看病时，很少哭闹，所以这几年都是找朱桂芳医生看病。目前，朱桂芳已看了《熊出没》《汪汪队立大功》《小猪佩奇》等十几部少儿动画片，并积累了一整套沟通技巧和问诊经验。

“我同朱医生相识已有10多年，从起初大女儿生病开始结识她，到如今儿子2岁，两个孩子只要一生病，就会从怀化坐几个小时火车来找她看病”。如今已是两个孩子母亲的杨女士对朱桂芳的评价中满是敬佩。朱桂芳看病很有耐心，也很负责。能物理治疗的不主张药物治疗，能中药调理的不主张西药治疗，能药物解决问题的绝不主张住院，总会以一种同情、共情心理，让患儿尽量减少副作用。

28年来，经朱桂芳救治的患儿数以万计，抢救危重症患儿近5000人次。2002年，她经手救治一名桑植籍贫困患儿，该患儿因糖尿病导致多种并发症生命垂危。面对当时有限的医疗条件和患儿家庭一贫如洗的困境，那段时间，朱桂芳几乎吃住都在医院，时常回访在崎岖的山路上，并自发组织各界人士捐款资助，为患者家庭树立信心、带去希望。在她的辛勤付出下，2006年这名患儿的疾病得到有效控制。

“儿科医生治愈的不仅仅是病，更是一个家庭，一个国家的未来”，朱桂芳说，“我很庆幸这辈子能成为一名儿科医生。”

湖南省12320呼叫中心 供稿
(朱铁华 执笔)

■发现

雷公藤内酯酮或可作为男性避孕药

近日，广东省计划生育专科医院（广东省计划生育科学技术研究所）国家卫生健康委男性生殖与遗传重点实验室唐运革、秦卫兵科研团队，联合美国加州大学团队，在非激素类男性避孕药研发方面取得重大突破。研究发现，在中药雷公藤中提取到的雷公藤内酯酮可以作为一种潜在的非激素类男性避孕药。相关研究成果已在线发表于国际学术期刊《自然-通讯》。

据了解，男性避孕方法目前还局限于体外射精、绝育手术和避孕套等，男性避孕药物的研发进展十分缓慢。雷公藤作为中药，常用于治疗类风湿性关节炎、肾炎、红斑狼疮等。然而，在治疗疾病的過程中，人们发现长期服用雷公藤可引起男性不育。这引起了科研人员的关注，试图从雷公藤提取物中寻找“抗精子”成分。

秦卫兵介绍，研究团队早在2009年就提出把精子发生的单倍体期作为研发男性非激素类避孕药靶点的观点。研究团队于2012年发现，雷公藤内酯酮在雄鼠身上具有避孕有效性和可逆性。

2015年，广东省计划生育专科医院联合美国加州大学团队，开始了为期5年的科技攻关。研究发现，雷公藤内酯酮可以作为一种潜在的非激素类男性避孕药。“口服雷公藤内酯酮可以诱导雄鼠和雄性食蟹猴精子畸形，使精子失去活力和受精能力，从而达到避孕效果。测试显示，这种方法近乎100%有效、无明显副作用，一旦停药，雄性的生育力可以完全恢复，并能生产出正常子代。”秦卫兵说。

(《健康报》3.1，文/王倩)

■健康新知

绿色环境中长大的孩子不易患多动症

一项新的研究显示，在绿色环境中长大可以降低孩子患注意力缺陷型多动症(ADHD)的风险。

丹麦奥尔胡斯大学的一组研究人员对住宅周围的绿地是如何影响儿童和青少年被诊断患有多动症的风险进行了研究，并发现了其中的联系。研究结果显示，与居住在被最多绿色空间包围的儿童相比，那些在儿童早期(定义为持续到五岁)居住在很少有绿色环境下的儿童，患多动症的风险较高。

注意力缺陷型多动障碍是儿童中最常见的精神病诊断之一，它以不同的方式影响着患有这种疾病的人。儿童患上ADHD的原因还不完全清楚，可能是遗传的，但其他因素也可能起作用。

在这项研究中，研究人员使用了1992年至2007年出生的80多万人的地址数据，以及从5岁至2016年的ADHD临床诊断信息。研究人员还根据参与者的性别、年龄、孩子的出生年份、父母的精神诊断、社会经济地位以及社区的社会经济地位进行了调整。因此，这项研究是强有力的。

研究人员表示，有趣的是，生活在绿色的环境中可能会对儿童患ADHD的风险具有保护作用，这将激励研究人员继续进行深入研究。

方留民 译

交通安全进校园

新学期伊始，河北省沙河市交警大队联合辖区内多所中小学开展“文明交通宣传进校园”活动。图为3月3日，民警在沙河市第四中学为学生讲解交通安全知识。

新华社记者牟宇 摄



■给您提个醒

肾结石不痛不用处理？当心影响肾功能

查出肾结石，如果没有症状、不痛就不用处理吗？对此，广州医科大学附属第二医院泌尿外科副主任吴文起提醒，肾结石可能严重损伤肾功能而不表现出任何症状，即使是结石小，如果造成梗阻也需要及时处理。

家住广州番禺的陈伯（化名）今年已91岁高龄，最近因输尿管结石梗阻导致严重脓毒血症反复高热，饱受折磨，后在广州医科大学附属第二医院泌尿外科副主任吴文起团队的精心治疗下顺利康复。

“其实陈伯6年前已查出肾结石，但由于平时没有不适感，加上身边很多朋友都有结石就不以为然，没及时干预，直到病情严重恶化才就医。”吴文起介绍，绝大多数肾结石并不会有肾绞痛，但不痛不代表完全不需要治疗。如果因肾结石导致输尿管长时间梗阻，同时反复感染，对肾功能造成很大伤害，等发现的时候肾功能可能已严重受损了。

泌尿系统疾病中，结石是

一种常见病，可能会严重损伤肾功能而不表现出任何症状。不少人查出肾结石，觉得不痛便没事了。其实，肾结石痛不痛主要取决于结石的大小、有无梗阻和继发性感染。疼痛主要是由于较小的结石活动范围大，当小结石进入肾盂输尿管连接部或输尿管时，为了促使结石排出，输尿管会发生剧烈蠕动，于是出现绞痛。

(《广州日报》3.3，文/翁淑贤 许咏怡)