

■门诊新闻

## 腹部巨大肿瘤达 7.5 千克 湘雅二医院胃肠外科帮患者精准“排雷”

本报讯（通讯员 易深根）近日，中南大学湘雅二医院胃肠外科陈卫东教授团队成功为患者罗女士实施了腹腔及腹膜后巨大肿瘤切除术，切下来多个肿瘤，其中较大肿瘤达 7.5 千克，帮患者排除了多个“定时炸弹”，罗女士目前恢复良好。

日前，50 岁的罗女士挺着巨型肚子，来到湘雅二医院胃肠外科就诊。她告诉医生，近半年来，肚子越来越大，尤其是近 4 个月来，腹胀越来越严重，严重影响正常生活。医生做 CT 检查发现罗女士腹部及腹膜后“住”着巨大的肿瘤并累及到右肾门区。

CT 提示，数个巨大肿瘤填满了罗女士的整个腹腔，挤占了其它正常脏器的空间，把整个右肾及输尿管包绕，结肠及小肠被全部推挤到左侧腹腔，

与下腔静脉及十二指肠关系非常密切。如果不手术的话，肿瘤继续增长会压迫到重要脏器，继而出现腹胀、胸闷、心慌、气短等症状，罗女士不但会丧失劳动能力，最终将危及生命。然而，如要切除该肿瘤，它与周围重要器官的紧密粘连便是一项“大考验”。

“既要吧肿瘤切干净，又要让其他器官不受损，并且减少术中出血量，其中的难度可想而知！”该院普外四病区主任、胃肠外科副主任陈卫东教授安慰罗女士，“别担心，我们有专业的团队给您精准‘排雷’！”

由于罗女士是第三次手术切除复发肿瘤，而最近一次手术为半年前。肿瘤生长快，侵袭性强，术野粘连可能性非常大；兼之肿块形态极不规则，与肾脏、十二指肠、主动脉关

系密切，故手术极其复杂、风险极大。术前，该院普外科主任、胃肠外科主任姚宏亮教授，大外科副主任李铁钢教授、陈卫东教授多次讨论手术方案，并和麻醉科影像科反复探讨，最终制定了完善的手术方案。

2 月 27 日，陈卫东教授带领金晓馨副教授、易深根主治医师，耗时 5 小时，成功为罗女士实施了腹腔及腹膜后巨大肿瘤切除术。术中，把结肠、小肠、腹主动脉、下腔静脉、十二指肠逐步分离，把包绕的右侧输尿管进行游离，粘连的重要器官及血管得以完整保护。切下来的肿瘤形态极不规则，犹如一个个定时炸弹亟待排除，较大者长约 25 厘米，宽约 20 厘米，重约 7.5 千克。术前预估出血 2000 毫升，实际出血 300 毫升。

### 家务活过重 网球肘缠身

本报讯（通讯员 杨瑛 石荣）长沙 47 岁的梁女士右侧肘部疼痛一年有余，从事家务等相关腕部和前臂活动时加重，近日便到湖南省第二人民医院骨关节科门诊就诊。

该院骨关节科主治医师莫顶峰接诊后，详细询问病史，并为梁女士仔细查体，经查梁女士右肱骨外上髁压痛明显，右前臂伸肌牵拉试验阳性。且梁女士自述在此期间无外伤史。X 光显示：右肘未见明显异常，诊断明确为右侧肱骨外上髁炎（网球肘）。

莫顶峰介绍，肱骨外上髁炎是肱骨外上髁部伸肌总腱处的慢性损伤性肌筋膜炎，是一种慢性损伤性炎症，多因长期、反复用力活动腕部（可导致前臂过度旋前或旋后），引发肱骨外上髁处产生慢性损伤所致。该病是骨科慢性软组织损伤中的常见病、多发病，以理发师、电脑操作者、打字员、网球运动员、钢琴演奏者、家庭主妇等一些职业人群为代表，多发于右手。

### 腹痛腹胀 竟是肿瘤作怪

本报讯（通讯员 李江宁）原来以为是春节吃得太好导致消化不良，85 岁的李奶奶几天前因腹痛腹胀、停止排气排便 5 天被送到长沙市第三医院急诊医学科就诊，经检查发现竟是肿瘤作怪。

该院普通外科二十四病室主任杨昕在为李奶奶做体查时发现，其腹部膨隆，满腹压痛，并在左上腹部扪及一鸡蛋大小肿块，并非消化不良这么简单。随后，为李奶奶完善腹部 CT 检查后，发现在其结肠脾曲位置存在一肿瘤，近端的肠管梗阻扩张得非常严重，如果不及手术及时治疗，可能造成肠坏死、急性腹膜炎、中毒性休克等并发症反应，甚至可能危及性命。

杨昕解释，肠梗阻是肠内容物在肠道内通过时受阻，也是中老年人最常见的急症之一。肠梗阻首先要排除是否有消化道肿瘤的迹象。由于消化道肿瘤患者肠腔内被肿块填塞、肠管本身绞窄或肠腔外粘连、压迫，大多可表现为进展缓慢的不完全性肠梗阻。梗阻早期，患者出现慢性腹痛伴腹胀、便秘，仍能进食，但进食后症状加重。家属反映，老人家半年前就总喊肚子痛肚子胀，但是不愿意来医院就诊，这才贻误了病情。

### 带状疱疹后遗症折磨人 中西医助老人摆脱疼痛

本报讯（通讯员 朱嘉林）近日，在衡阳市第一人民医院皮肤科发生了暖心的一幕：六旬老人王爷爷将一面写有“不忘初心行天使，牢记使命好医德”的大红锦旗，送到该科主任刘文祺手中，真诚地感谢刘文祺治好了他的“带状疱疹后遗神经痛”，让他摆脱了生不如死的疼痛。

去年 11 月，家住衡阳市雁峰区的王爷爷因患带状疱疹在某医院对症治疗，腹部密密麻麻的疱疹虽消失了，但腰腹部的疼痛仍然不止，每天烦躁不安，吃不下饭也睡不着觉。刘文祺经过细致检查后，诊断王爷爷是带状疱疹导致的后遗神经痛，立即为其制定了全面的治疗方案，此外，还通过针灸等中医疗法，调节经络。经过十几天的中西医全面治疗，王爷爷的疼痛明显缓解，可以正常吃饭睡觉了。

### 四季同行·健康义诊

3 月 4 日，邵阳市第二人民医院积极响应市总工会 2021 年“四季同行·雷锋家乡学雷锋”亲情季志愿主题服务活动，由工会主席潘晟带领该院义诊团队来到双清区兴建社区进行健康义诊，为当地老百姓提供各种常见病医疗咨询，开展健康宣教讲座，并提供免费健康检查。

通讯员 杨超 摄影报道



### 耳朵奇痒难忍 原是真菌入侵

本报讯（通讯员 熊杉杉）“医生，请帮我看，我的耳朵里面好痒。”最近，长沙市民陈先生（化名）来到中南大学湘雅三医院耳鼻喉科门诊，在专业的耳内镜检查下，医生看到陈先生外耳道和鼓膜表面覆盖着密密麻麻的黄黑色或白色粉末状或绒毛状真菌，最终陈先生“耳朵痒”的元凶被确定——外耳道真菌感染。

据悉，外耳道真菌病又叫真菌性外耳道炎，多见于我国南方气候湿热的省份。致病的真菌种类以曲霉菌、毛霉菌及念珠菌较为常见。真菌感染外耳道后，可出现耳内发痒及闷胀感，有时奇痒无比，夜不能寐。更有甚者，会出现外耳道的肿胀、疼痛和流脓。

### 手术切除了舌头 康复训练让患者重学“吃饭”

本报讯（通讯员 刘紫寒）“深吸气、憋气、仰头……用力吞咽！”对于 44 岁的周大哥来说，这可能是他经历过舌全切手术后听过最有帮助的话。顺着这句话的指导，经过不断尝试，久违的吞咽感近日终于再次从周大哥的喉咙中苏醒，为他重启经口进食之路，而这都要归功于娄底市中心医院康复团队专业高效的指导和帮助。

2020 年年底，周大哥发现自己舌头左侧出现不明肿块，后被确诊为舌癌，接受了全麻下舌癌扩大切+双侧颈部淋巴清扫术+游离股外侧皮瓣修复术及气管切开术。尽管手术和化疗都挺顺利，但周大哥却因失去舌头导致吞咽功能障碍，经口进食十分困难，总是流口

水，喝水也会呛咳不止。周大哥来到娄底市中心医院 56 病室 2 病区（神经康复 中医科）求诊，该科康复团队为周大哥制定了详细专业的吞咽功能训练方案，指导空吞咽训练、唾液吞咽训练以及声门上吞咽训练，锻炼口唇、咀嚼肌肌力和口腔感觉，告诉他如何通过咳嗽清除咽部的残留物。

通过康复团队的精心指导和不断鼓励，周大哥的吞咽功能恢复神速，从刚开始基本不能经口进食到在治疗师的指导下能经口进食一碗 200 毫升稀饭，再到自己能独自吃下一碗 200 毫升稀饭，只用了 3~4 天的时间，就餐时间也从一小时缩短到半小时再到十五分钟，这一切变化让周大哥脸上渐渐露出笑容。