



回护脊柱

-记长沙市中医医院本部骨伤科二病区主任谭益云

本报记者 王璐 通讯员 栗青梅

颈椎疼痛、腰椎间盘突出, 这些几乎成了办公室人群和 "低头族"们最常见的病症。长 期一个姿势办公或是长时间低 头玩手机,造成了脊柱的慢性 劳损, 久而久之, 除了腰颈椎 疼痛之外,很多相关病症都会 接踵而至,因此,做好脊柱健 康保护将关系到我们每个人一 生的健康。

作为脊柱外科专家,长沙市 中医医院(长沙市第八医院)本 部骨伤科二病区主任谭益云从医 二十多年来,始终用"匠心、用 心、暖心"为服务理念,为一个 个脊柱病患者创造健康奇迹。



脊柱上的"绣花功夫"

家住长沙县35岁的赵军 (化名) 就因腰椎间盘突出症, 已接受了两次椎间盘孔镜手术 及一次开窗手术。由于治疗效 果不理想,持续的腰腿疼痛让 他无法正常行走,工作、生活 备受困扰。当听说谭益云在颈、 腰椎疾病方面"术业有专攻", 赵军第一时间前往就诊。

谭益云接诊后, 对赵军的 病情进行全面分析, 并主刀为 其实施了椎间盘摘除+椎管解 压+植骨融合内固定术。术后, 赵军第一次感受到了腰腿"不 再疼"的舒适和轻松。"这次 我终于找对医生了!"出院前, 赵军激动地握着谭益云的手久 久不愿松开。

"脊柱手术,由于周边神 经血管多,结构复杂,更需要 绣花精神。我们不仅要做患者 '对'的医生, 更要做一个 '对'的团队。"自2020年1月 骨伤科二病区 (脊柱显微外科) 合并开科以来, 谭益云带领脊 柱外科团队实施外科手术 800 多台,其中90%是风险级别最 高的四类手术,创造了全年无 差错无投诉的优秀战绩。



降服棘手骨病

骨缺损、骨感染、骨不愈, 是骨科传统三大难治疾病,尤 其是骨感染以治疗时间长、疗 效缓慢而成为很多骨科医生头 痛的疾病。"不久前我们骨伤 科医生开会分享了一个成功病 例,患者从2001年骨感染,前 后手术药物治疗5年,直至 2006年才彻底治愈。"谭益云 说,面对骨感染患者,需要医 生拥有非常敏锐的职业嗅觉和



谭益云主任参加义诊活动服务市民

果敢的治疗手段, "治疗的及 时和精准,是缩短患者病程的 重要途径。"

50岁的王女士在家做家务 时出现腰痛,近半个月来先后 就诊三家医院进行治疗但症状 仍未缓解。在此期间,还出现 了肺部扩张性疾病,遂来到医 院肺病科求诊,却在入院完善 相关检查过程时突发双下肢截 瘫。作为骨伤科专家, 谭益云 参与了王女士的全院紧急会诊。 根据核磁共振检查, 他发现其 胸椎有占位, 在反复询问发病 经过时,了解到王女士曾因腰 痛在小诊所接受过针灸治疗。 "感冒、消毒不严的针灸治疗等 都可能是身体被细菌'入侵' 的重要原因。"谭益云迅速判 断,极有可能是因为细菌感染 导致的化脓性脊椎炎。随后对 其脊柱内脓液进行细菌培养分 析,再次证实了他的诊断,王 女士最终被确诊为金黄葡萄球 菌感染导致的化脓性脊椎炎合 并脊髓损伤瘫痪。

"脊椎的感染化脓会压迫 脊髓神经,如未及时解除压迫 将影响患者的后期恢复,严重 的可能导致患者永久性瘫痪。" 时间就是生命,明确病情后, 谭益云迅速组建 MDT (多学科 合作)脊髓损伤治疗组,在黄 金8小时内为王女士进行了紧 急病灶清除、解压固定手术, 并制定了周密的治疗方案。在 抗炎、清创等系列治疗后,近 日复查情况良好, 其肌力已恢 复正常,整个治疗仅5个月。 "我现在都能带小孙子了,真要 感谢谭主任和医疗团队的帮 助!"王女士无比感恩地说。



打造最"有爱"科室

2021年1月10日,在国家 卫生健康委医政医管局和健康 报社联合举办的改善医疗服务 典型经验交流总结大会上,长

沙市中医医院被评为"改善医 疗服务示范医院", 谭益云带领 的骨伤科二病区 (脊柱显微外 科)被评为"改善医疗服务示 范科室",而荣誉和肯定的背后 是团队所有医护人员的"爱心"

60岁的易先生因为外伤导 致颈椎损伤截瘫,被 120 紧急 送至长沙市中医医院,由于情 况危急,尽管易先生身无分文、 联系不到任何亲人,但谭益云 仍率领团队第一时间为其做了 手术。术后,由于无人陪护, 他便带头与科室医护人员一起 充当起易先生的临时"家人"。 "只要谁有空了,就会去给他翻 身、擦身,自掏腰包给他买饭、 喂饭,大家都很有默契。"在这 样的"大家庭"里,易先生恢 复良好, 肌力从零级恢复到3 级,原本因车祸都丧失功能的 手,逐渐可以抓握。

在联系易先生所居住的村 部后, 谭益云了解到其属低保 户,无子女赡养,便向医院申 请了三无人员救助服务,为易 先生减免了住院1个月的所有 费用,达到出院标准后,将其 送入敬老院。

在谭益云的带领下,这样的 暖心举动渗透到了每个小细节 中:为改善病房硬件环境,骨伤 科二病区将固定床位由原来的 54 张增加为76张,并在走廊增 加屏风、围挡等,实际开放床位 可达 120 余张, 科室一跃成为医 院服务能力第一科室;增加电子 宣传屏幕,持续滚动播放骨科常 见疾病诊治及医生自制的科普知 识;增加自助服务机,为住院患 者提供检查预约服务,极大减轻 了患者排队检查的不便;对危 重、手术等重点患者进行跟踪式 管理,对存在的不足和问题及时 整改……"只要有'心',每个 医生都能成为患者眼里那个 '对'的好医生。"谭益云微笑 着说。

■门诊新闻

多发性骨髓瘤 致男子反复腰痛

本报讯 (通讯员 朱嘉林 易修文) "非 常感谢你们治好了我的腰痛,两年来,我终 于能够重新站立起来了!"近日, 衡阳市第一 人民医院肿瘤血液内科办公室内,患者李先 生向该科主任莫清华及其他医师鞠了一躬, 真挚地表示感谢。该院通过全身化疗+抗骨质 破坏治疗+脊柱骨髓泥微创手术,解除了折磨 李先生两年的腰痛之苦, 使其重获新生。

据悉,家住衡南县的李先生 2018 年开 始莫名出现腰痛、双下肢无力等症状。2020 年初,李先生腰背部酸痛感越来越剧烈,已 无法站立,卧床不起。家人用担架将李先生 抬至衡阳市第一人民医院就诊,被确诊为 "多发性骨髓瘤"。

骨髓瘤是起源于骨髓中浆细胞的恶性肿 瘤,是一种较常见的恶性肿瘤,一般表现为 容易感染及出血、肾功能损害、骨痛及骨折 等。莫清华立即召集脊柱外科等多学科进行 MDT 讨论,制定了最佳的诊疗方案,先通过 全身化疗杀死肿瘤细胞, 再通过脊柱骨髓泥 微创手术缓解骨质破坏和骨质疏松问题, 最 后,通过长期的免疫调节抑制肿瘤细胞。

乍暖还寒 警惕脑梗死作祟

本报讯 (通讯员 杨思琪 石荣) 初春时 节,乍暖还寒。近日气温起伏明显,因脑血 管问题住院的患者也明显增多。几天前,58 岁的夏先生在家时突然出现右边身体动弹不 得、双眼往右侧看、看不清东西、嘴巴歪 斜、说话也不利索的症状,家人将其紧急送 往当地医院检查,头部 CT 显示为左侧枕叶 脑梗死。为求进一步治疗, 夏先生转院至湖 南省第二人民医院。

经仔细询问病史,原来夏先生有四十余年 的吸烟史,每天至少要抽一包香烟,有十余年 的高血糖、高血压病史,未服用降压、降糖药 物。该院神经内科主任医师谭佩珍介绍,吸 烟、糖尿病、高血压等都是发生脑梗死的高危 因素,有高血压、糖尿病等基础疾病患者,一 定要控制好血压、控制血糖, 切忌自行断药。 同时,注意适量运动,避免久坐不动;戒烟戒 酒,养成良好的生活饮食习惯。

"感冒"愈演愈烈 女童胸腔中藏肿瘤

本报讯 (通讯员 张凯 沈媛) 一岁多的 女童欢欢过年期间无诱因出现咳嗽的症状, 家人给其口服感冒药物后并无改善,随后几 天,欢欢突然出现高热,最高体温竟达到了 40°C, 家人赶紧带她来到了湖南省儿童医院 就诊。

经过详细检查,该院医生判断欢欢患上 了胸膜肺母细胞瘤这种罕见的儿童肿瘤疾病, 并伴有脓毒血症、重症肺炎等疾病,病情危 重,孩子命悬一线。根据欢欢的特殊情况, 该院立刻启动 MDT 团队,联合心胸外科、麻 醉手术科、重症医学科、超声影像等学科, 为欢欢顺利手术,并进入下一步治疗。

据悉,胸膜肺母细胞瘤是一种罕见的、 发生于儿童期肺部的恶性肿瘤,其肿瘤主要 位于胸腔, 多位于肺的周边, 甚至是胸膜, 常常伴有胸腔积液。目前该病没有标准化的 治疗方案,但是尽早手术切除、根据组织细 胞病理分型进行系统的放疗化疗是公认的、 较为有效的治疗方式。