

2021年3月2日
第2801期 星期二
中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报
湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
<http://hunan.voc.com.cn>
全国邮发代号41—26
今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



3月1日起,湖南正式执行

国家 2020 年医保药品目录

本报讯 (通讯员 黄浔) 前不久,湖南省医疗保障局发布《关于执行落实〈国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2020年)〉的通知》(湘医保发〔2021〕6号),明确从2021年3月1日起,全省统一正式执行国家2020年版医保药品目录。

2020年12月,国家公布了医保《2020年药品目录》。新增了119种药品(独家96种,非独家23种),多数是经过谈判实现降价的独家药品。谈判成功药品平均降价为50.64%,涉及31个临床组别,其中还新增了17种抗癌药,其中包括PD-1、仑伐替尼等新药好药。目录内癌症用药的保障水平明显提升,患者受益面更加广泛,患者获得感更加强烈。同时,29个临床价值不高且可替代,或者被药监部门撤销文号的

品种调出目录,目录结构更加优化,为更多新药、好药纳入目录腾出了空间。《2020年药品目录》共收载西药和中成药共2800种,其中西药部分1264种,中成药部分1315种,协议期内谈判药品221种,中西药比例基本持平。

据了解,湖南省医疗保障局按照国家规定,结合湖南省实际情况,在《2020年药品目录》中增列设置了药品的自付比例。为保障药品支付待遇的稳定提高,其中甲类药品自付比例设置为0%,乙类药品中通用名和剂型与2019年版药品目录一致的,原则上维持原自付比例。新增及部分原有乙类药品通过专家评审,调整了自付比例。限工伤保险和生育保险支付时,不区分甲、乙类,全额纳入工伤保险或生育保险基金支付范围。

同时,省医疗保障局对全省执行《2020年药品目录》提出了明确的工作要求。各地不得自行制定目录或用变通的方法增加目录内药品,也不得自行调整目录内药品的限定支付范围、自付比例和协议期内医保支付标准。要按要求将谈判药品在集中采购平台上直接挂网采购。要指导定点医疗机构合理配备、使用目录内药品。要在2月底前完成信息系统的数据更新维护和医疗机构的匹配审核工作,确保3月1日起全省统一执行《2020年药品目录》。



湖南疾控提醒返校学生: 继续保持个人防护好习惯

本报讯 (杨云龙) 新学期如约而至。近日,湖南省疾控中心提醒返校学生,继续保持个人防护好习惯,返校途中做好防护,回到宿舍后做好清洁消毒,减少不必要的聚会聚餐。

返校途中做好个人防护 乘坐高铁、飞机、长途汽车、公交车、地铁等公共交通工具时,一定要注意做好个人防护,包括全程科学佩戴口罩,做好手部消毒,保持手部卫生,注意遵守管理部门的防疫规定。

回到宿舍后做好清洁消毒 回到宿舍后,及时清理衣物和行李箱。清理行李箱时,可使用含75%酒精或含氯消毒剂,喷洗行李箱的表面、滚轮以及拉杆和提手。处理完后,及时洗手。尽快洗澡洗头,更换衣物。换下来的衣服、裤子、帽子、围巾等,清洗后晾晒至通风处。

减少不必要的聚会聚餐 返校后,建议减少不必要的聚会聚餐。如果聚餐,建议实行分餐制,使用公筷公勺。吃饭时,也可以使用自己的餐具。在校点外卖,尽可能选择熟食,餐食上要注意营养均衡、清淡适口。

开学季到了 住校生防疫疮来袭

详见 03 版



王永红,郴州市第一人民医院产科主任、主任医师。郴州市产科质量控制中心主任,中华医学会郴州市围产医学会主任委员、妇产科学会委员,郴州市级重点专科产科的学科带头人。湖南省妇幼保健与优生优育协会促进自然分娩委员会委员、计划生育与生殖健康委员会委员。

》》详见今日本报 04 版《为新生命保驾护航》

六类人群易被肝癌找上门

本报讯 (通讯员 刘莉) 据媒体报道,香港知名演员吴孟达于2月27日因肝癌离世,终年68岁。吴孟达的离世令众多影迷和观众唏嘘不已。

湖南省第二人民医院微创外科主任何恒正教授介绍,原发性肝癌的发病原因比较复杂,多数是由于乙肝、丙肝、肝硬化、酒精肝发展而来。另外,还有一些化学因素、吸烟饮酒、黄曲霉素感染等,可能都跟肝癌的发生有一定关系。何恒正表示,有下列6类不良生活习惯的人群,容易被肝癌找上门。

慢性肝炎患者 以乙型肝炎为主,其次为丙型肝炎。慢性肝炎是肝癌的首发病因,这是因为肝部炎症反复发作,会使肝细胞的有序结构排列发生变异,肝脏内部结构混乱,最终演变成肝癌。

长期熬夜的人 过度熬夜会让肝脏疲惫不堪,而过度的疲劳又会降低人体免疫力,这样对肝脏的损害更大。

长期负面情绪者 感觉竞争压力大、工作紧张时,人容易出现悲观、愤怒、焦虑甚至抑郁等不良情绪,这些负面情绪很伤肝,导致肝功能失调。

不良饮食习惯者 饮酒越多,脂肪肝也就越严重,诱发肝纤维化甚至肝硬化,最终转化为肝癌;大量食用高脂肪食品会使肝脏负担加重,分解脂肪能力下降,造成重度脂肪肝,也容易发展为肝癌。

摄入过多被黄曲霉污染的食物者 黄曲霉毒素是导致肝癌发生的一个重要原因,如长期或大量食用发霉的花生、或粮食被黄曲霉污染等,都有导致肝癌的可能。

有肝癌家族史者 研究表明,肝癌存在家族聚集现象,某些遗传缺陷会导致发生肝癌的危险性增加。

湖南省第二人民医院微创外科主任何恒正教授说,公众应重视肝癌的预防,特别是40岁以上的男性、曾感染过病毒性肝炎者、长期服药、有肝癌家族史者,一定要每年查查肝功能、甲胎蛋白和腹部彩超,发现问题及时进行干预。另外,成年人正常睡眠时间应为6~8小时,静卧使得肝脏得到更多血液供给,有利于肝细胞的修复和再生。同时,多做户外运动,不滥用药物,戒烟限酒,饮食有节,多吃新鲜蔬菜水果,杜绝霉变食物,这些都是有效保护肝脏的措施。

(相关报道详见今日本报第6版、第8版)