■心理关注

《你好，李焕英》受热捧

凸显焦虑时代人们对亲情的共鸣

今年贺岁档，由贾玲编剧、执导兼主演的电影《你好，李焕英》，实现了口碑和票房双丰收。这是贾玲献给已故母亲李焕英的电影，它主要以贾玲和母亲的生活为原型。影片中，主角贾晓玲穿越回到上世纪80年代，遇见了当时还没结婚的李焕英。观众跟随贾晓玲“穿越”到80年代，触碰到父母年轻时期的梦想与生活，体会到父母养育子女的不易，其中围绕中华“孝亲”主题展开的讨论与思考，引发观众对于母爱、亲情的集体共鸣。其中，让笔者印象深刻的是李焕英的笑容，非常疗愈、有力量，给人一种“理想母爱”的感觉。

贾玲在描述母亲李焕英的时候，第一句话便是：“她是一个很爱笑的人。”与女儿一起穿越回到80年代相见时，她笑着说，我一见到你就高兴；看到女儿站在台上演出时，她在人群中大笑，见到女儿被大家关注和喜爱，她发自内心替女儿高兴；女儿走路摔倒流泪、和小伙伴闹矛盾时，她一边安抚着女儿，一边露出笑容，她在告诉孩子：这些挫折困难都是不要紧的……

李焕英的笑，每次都能给人一种干净、充满感染力的感觉，仿佛能让人忘却一切的烦恼。而其中最打动人的点，便是纯粹。平时我们在生活中，往往是遇到一些好事情，或者得到了些什么、实现了些什么目标才会笑。很多父母也是习惯在孩子表现好、满足自己的期待时，才会露出笑容。这些其实是“有条件的笑”。而李焕英只要见到贾玲，几乎都会发自内心地笑出来，并不需要发生什么特别的事情，也不需要女儿实现什么伟大的目标，没有任何条件，让人仿佛感受到一种无条件的爱。她的笑容就像是在说：“我爱你”“你是很棒的”“我看到你就高兴”……正如她说的那句简单又感人的话：我的女儿，只要她活得健康快乐就好。

这在我们现代家庭中，非常难得。我们生活在一个望子女成龙成凤的焦虑时代，我们对子女有各种各样的要求，比如考试一定要比上一次有进步，一定要利用课余时间学两三门才艺，一定要在比赛中获得名次……在这些期待背后，其实也在传递给孩子们一个信息——如果你做不到这些，那么我便会失望，会没有那么喜欢你。

而电影中，主角贾晓玲和现在的我们一样，长期生活在充满焦虑与高期待的时代里。周围的其他家长们，普遍想方设法不让孩子输在起跑线上，要求他们从小树立远大的人生目标。所以贾晓玲也曾以为，只有自己月薪几万，飞黄腾达，把那个爱炫耀的阿姨比下去，才能给妈妈带来幸福。于是贾晓玲一穿越回去，见到年轻的李焕英，就忍不住帮她“改命”：当她听说赢了排球赛可以有“大好事”时，她就拼命让李焕英参加比赛；当她知道嫁给“厂二代”沈光林后，会过上富裕的生活，生个很棒的女儿，她就千方百计撮合妈妈和沈光林……但这些输赢、贫富，李焕英似乎都不感兴趣，她仿佛都在拒绝那些看起来能够让她“变得更幸福”的人生选择。

贾玲在指导张小斐饰演母亲李焕英时，是这么说的：你看我是什么样的，我妈妈就是什么样的。影片末尾，我们看到了李焕英的照片，几乎每一张照片，她的脸上都挂着灿烂的笑容，写满着强大的内心和对生活的热爱。贾玲是如何坚持这一切，并且始终把笑容留给观众的？其实是妈妈的笑容、对生活的热爱，以及通透的人生态度，这些都极其有力地注入到了贾玲的生命中。

每个孩子身上，都有父母笑容的样子，他们也总有一天，会带着这些笑容一代代传递下去，甚至传递给周围的人。李焕英用她的笑容影响贾玲，贾玲用她的笑容影响世界。

国家二级心理咨询师

冯嘉和 周一海

“邮政杯”2020湖南日报朗读者主题活动总决赛获奖名单公告

由湖南省关心下一代工作委员会指导，湖南日报社、共青团湖南省委、中国邮政集团有限公司湖南省分公司、湖南省消防救援总队共同主办，交通银行湖南省分行协办，交银康联人寿湖南省分公司、长沙国储电脑城特别支持的“邮政杯”2020湖南日报朗读者主题活动已圆满落幕。

经过层层选拔，由共青团湖南省委、湖南师范大学新闻与传播学院和湖南省播音主持研究会的专家评委团进行公正评分，大赛组委会评选出“金话筒奖”12名、“银话筒奖”22名、“铜话筒”39名，“杰出组织奖”26个、“杰出导师奖”20名，由湖南日报社、共青团湖南省委、中国邮政集团有限公司湖南省分公司、湖南省消防救援总队共同表彰。

特此公告。

“邮政杯”2020湖南日报朗读者主题活动组委会

2021年2月20日

一、杰出组织奖（26个）

长沙高新区雷锋小学
长沙市雨花区枫树山大桥小学
长沙同升湖实验学校初中部
长沙市恒定高级中学
长沙航空职业技术学院
长沙博雅卫生中等专业学校
湖南师范大学树达学院
湖南中医药大学中西医结合学院
湖南信息学院
长沙高新区教育局
长沙近现代文物保护管理中心
长沙市天心阁管理处
中国共产党长沙历史馆
中航物业管理有限公司长沙分公司
中国邮政集团有限公司湖南省分公司机关
中国邮政集团有限公司长沙市望城区分公司
中国邮政集团有限公司株洲市分公司
湘潭技师学院
益阳赫山区梓山湖学校
南县实验学校教育集团
中国邮政集团有限公司益阳市分公司寄递事业部
祁阳县教育局
冷水滩区教育局
隆回县第九中学
永兴县教育局
永兴县红旗实验小学

二、杰出导师奖（20名）

李丽娜 长沙市砂子塘小学
熊利君 长沙市雨花区枫树山大桥小学
莫纯英 长沙高新区雷锋小学
段 婷 长沙同升湖实验学校
刘 璇 长沙市恒定高级中学
郑 敏 长沙航空职业技术学院
丑天舒 湖南中医药大学中西医结合学院
赵彩依 湖南信息学院
李 梅 中航物业管理有限公司长沙分公司
何 亮 中航物业管理有限公司长沙分公司
唐 晖 益阳赫山区梓山湖学校
孟 琳 南县实验学校教育集团
张 灿 南县实验学校教育集团
唐 瀛 南县实验学校教育集团
姚建红 南县五小教育集团
何红美 祁阳县浯溪第一中学
周 姣 冷水滩区翠竹园小学
周艳飞 冷水滩区翠竹园小学
杨 庆 芷江县荷花池小学
胡 蝶 芷江县荷花池小学

三、金话筒奖（12名）

青少年组

邵梓嫣 长沙师范附属学院小学
谢书琴 南县实验学校教育集团
高子晴 常德经开区莲花池小学
龙杨芷安 芷江县城南小学
李彦杨 靖州县乐群小学
易 灵 湖南第一师范学院第二附属小学

成年组

叶宗文 长沙高新区雅礼麓谷中学
吴卡依 湖南省地质中学
曹 缘 湖南信息学院
尹 灿 中国共产党长沙历史馆
张译心 湘南学联纪念馆
肖旗隆 中国邮政集团有限公司祁东县分公司

四、银话筒奖（22名）

青少年组

张潇阳 长沙市芙蓉区大同小学
刘怡宁 长沙市雨花区枫树山大桥小学
王梓萱 长沙市仰天湖赤岭小学
高逸舟 长沙高新区麓谷小学
龚烨梓 长沙高新区雷锋小学
尹加明 岳阳县职业中专
谢昀皓 益阳赫山区梓山湖学校
张有有 南县实验学校教育集团
蔡一言 南县实验学校教育集团
朱瑶瑶 常德武陵区甘露寺小学
唐梦婷 祁阳县浯溪第一中学
涂育歌 芷江县河西小学

成年组

王素素 浏阳市大瑶镇大瑶初级中学
刘亚楠 长沙航空职业技术学院
唐张阳 湖南信息学院
黄泽媛 湖南师范大学树达学院
谭 威 中国共产党长沙历史馆
舒 俊 许光达故居纪念馆
沙 伟 长沙天心阁管理处文物科
刘惠琴 中航物业管理有限公司长沙分公司
陈智琴 中国邮政集团有限公司长沙市望城区分公司
黄 卉 衡东县教育局

五、铜话筒奖（39名）

青少年组

魏煜桐 长沙市清水塘第二小学
肖 滔 长沙市育才第三小学
候思宇 长沙市育才第三小学
吴泊陈 长沙市雨花区枫树山大桥小学
佘浩文 长沙市雨花区枫树山鸿铭第二小学
石航一 长沙市砂子塘小学
朱厚霖 长沙市砂子塘小学
李 易 长沙市砂子塘小学
张子石 长沙市砂子塘小学
黄薇羽 长沙市砂子塘小学
郑舒桓 长沙市砂子塘小学
崔弘毅 长沙市砂子塘万境水岸小学
刘千阁 长沙高新区雷锋小学
李彦辰 长沙高新区金桥小学
李若兮 长沙市新竹第二小学
李屹成 岳阳县城南小学
马 婧 华容县实验小学
蔡晨研 南县实验学校教育集团
曹永健 常德武陵区恒大华府小学
张文坤函 常德市北正街恒大华府小学
黄锦阳 永兴县胜利小学
曹千峰 永兴县胜利小学
卿雯珊 永州市珍珠小学
李雨灿 芷江县荷花池小学
龚柏源 芷江县荷花池小学
宁旭文 桑植县第一中学
杨 权 洞口县思源实验学校

成年组

李悦妍 长沙高新区雅礼麓谷中学
阮宇航 长沙博雅卫生中等专业学校
张沛霖 长沙航空职业技术学院
张 蕊 长沙高新技术工程学校
胡梓叶 湖南信息学院
张 斐 长沙近现代文物保护管理中心
赵玛燕 中国邮政集团有限公司长沙邮区中心局
胡 蓉 华声红色教育学院
庞 阳 韶山学校
刘慧蕙 中国邮政集团有限公司郴州市分公司
石惠文 芷江县第二中学
杨芳丽 中国邮政集团有限公司洞口县分公司

（名单排名不分先后）