身边的名中医⑤

让糖尿病足患者免除截肢之痛

湖南省益阳市南县城区兴盛东路卫计站，是当地一家普通的基层医疗机构，规模不大，看上去也很一般，但每天从县城及周边乡镇赶来就诊的市民却不少，诊室里一派忙碌景象。这里有一位远近闻名的中医内科医生，他善于运用中医中药、针刀透压、针灸推拿等多种方法治疗临床各科常见病及疑难杂症，大家都亲切地称他为“庞太医”，他就是庞劲松。

图为庞劲松医生为村里五保户老人免费看病。

走进卫计站，一排中药木柜整齐地摆放着，非常醒目，每个药格子上都标明了中药的名称，旁边装着草药的青花瓷瓶增添了中医古典的特色，房间内散发着淡淡的药香味。每天庞劲松不是在诊室里看病，就是在这里捡药，他对每一种中草药的放置位置都了然于心，药方上每一味中草药他都能迅速地找出。

庞劲松今年49岁，是土生土长的当地人，17岁师承姑父同时也是当地名老中医的段树锋学医，一学就是6年。24岁自考入湖南中医药大学系统学习中医学和针灸推拿学，2008年，他行医之余多次去娄底、省城长沙、北京等地拜访名师学习针刀透压等技术，不断精进自己的医术。庞劲松在临床中擅长运用中医药、针刀透压、针灸等技术治疗内、外、妇儿、五官等科常见病、多发病及优势病谱，如各种脑损伤所致偏瘫、周围神经病和失眠、重症肌无力等神经系统其他疾病以及各种痛证、功能性胃肠疾病、糖尿病及糖尿病足等，临床疗效确切，多次获得患者好评，在南县基层医疗树立了优秀医师的良好形象。曾先后获得三湘好医生奖、湖南省优秀针刀医师奖、益阳市十佳优秀医师奖等荣誉。

庞医生在治疗糖尿病足方面尤其有自己的独到之处。糖尿病足是糖尿病最严重的并发症之一，是由糖尿病引起的足部缺血性、神经性和神经缺血性病变，会导致足部出现不同程度感染、溃疡、坏疽，并增加截肢风险。糖尿病并发症目前在世界上都是一大难题，“我观察到很多农村患者由于医学知识缺乏，保健意识也不强，出现糖尿病足时往往比较严重，四处求医。”庞医生说，自己通过多年来对糖尿病足的研究，积累了丰富的实践经验，慢慢形成了独特的中医五联疗法。具体来说，包括中药口服内调、中药外洗薰蒸、中药外搽、红外线艾灸仪照射、针刀透压疗法，用于临床后患者治愈率大大提升、治疗时间更大缩短，免除了截肢之痛。

58岁的戴某系长沙市四方坪人，糖尿病史多年，曾住院一年并截除了右脚三个趾头，但伤口长久不愈合。2017年他在网上看到了三湘好医生评奖的介绍，慕名来南县找到庞劲松，经过庞医生整体评估，四诊合参，运用中医五联疗法治疗一个月。戴某回长沙后来电话反馈：症状明显好转，伤口开始长出新鲜肉芽，不再流脓水，发黑的患肢开始有温度了，颜色也慢慢地变淡了。戴某有了信心，两个月，三个月，糖尿病足痊愈了，戴某动情地对庞医生说：“这是奇迹，早认识你我也不会痛苦这么久，也不需要截趾头，我要让更多的糖尿病足患者、糖尿病人了解你！”

“我行医这么多年，治疗的糖尿病足患者累计起来有上千例，到现在都没有复发”。由于糖尿病病情复杂且易复发，庞劲松为每一位就诊的患者建立了档案，通过电话、微信等现代通讯手段了解后续情况，督促其及时检查复诊。56岁的陈某，系南县南洲镇大建村十一组村民，有糖尿病史多年，并发糖尿病足跟坏死至骨头，医院建议他截肢，2009年经人介绍找到庞劲松。庞医生采用中医中药内服、外洗上药加上针刀、针灸，一个月陈某患肢明显好转，且伤口去腐生肌长肉，通过三个月的系统治疗后痊愈。每年庞劲松都会随访一次，至今已十年余，未再复发。

本报记者 陈艳阳

通讯员 杨堤

本版协办

长沙市中医医院

（长沙市第八医院）

星沙本部：0731-85259000

南门口南院：0731-85123831

火车站东院：0731-82637257

网址：http://www.csszyy.com/

藿香与广藿香 临床用药不可混淆

藿香和广藿香药名仅一字之差，经常被误认为同一种中药。事实上藿香和广藿香是两味不同的中药，如著名中成药藿香正气水的主要药材成分是广藿香而非藿香。临床应用时应注意甄别。

基源区别 广藿香为唇形科植物广藿香的干燥地上部分，而藿香为唇形科植物藿香的干燥地上部分，分别来源两种不同的植物。

性状区别 广藿香茎与叶片均密被柔毛，藿香茎与叶片则柔毛较少甚至光滑无毛。其他区别还有：广藿香老茎近圆柱形，而藿香茎为方柱形；广藿香叶片相对方而钝，藿香叶片相对狭而尖。

功用上的区别 藿香与广藿香都常用于祛暑化湿、和胃止呕，后者作用效果更强一些。广藿香芳香化浊，和中止呕，发表解暑。主要用于湿浊中阻、脘痞呕吐、暑湿表证、湿温初起、发热倦怠、胸闷不舒、寒湿闭暑、腹痛吐泻、鼻渊头痛。藿香功效祛暑解表，化湿和胃。主要用于夏令感冒、寒热头痛、胸脘痞闷、呕吐泄泻、妊娠呕吐、鼻渊、手足癣。

值得注意的是，广藿香为2020版中国药典收载品种，临床应用广泛，同时也是抗病毒口服液、藿香正气水、藿胆丸等中成药的主要原料。而藿香则属于地方民间习用品种，药典未收载。

综上所述，藿香与广藿香二者是有区别的，不宜混为一物使用。

湘西自治州民族中医院药剂科

副主任中药师 滕树忠

“三通四联”针灸综合疗法 治愈带状疱疹剧烈疼痛

55岁的蔡阿姨刚刚退休，正准备好好享受退休生活，谁知两个月前患上了带状疱疹，左侧背部腋下长满疱疹，剧烈疼痛，不能触碰，饱受折磨，在当地医院诊治后疗效甚微，经人介绍来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）南院针灸康复科就诊。经过“三通四联”针灸综合疗法结合中药口服等，2周后蔡阿姨痊愈出院。

带状疱疹，俗称“缠腰火丹”“抱头火丹”，因皮肤红肿簇状水泡，呈带状分布而命名。又因剧烈的神经性疼痛，甚至数年的后遗症，让患者苦不堪言，无法言喻。根据流行病学调查，老年人患带状疱疹的风险更高。且往往年龄越大，疼痛越为明显，触碰即感到过电样剧烈疼痛，很多人连衣服都不敢穿，严重影响患者的生活质量。如患上带状疱疹，通过采用药物、针灸、微创介入等综合治疗，大概一到两周的时间就可以康复。

长沙市中医医院南院针灸康复科副主任医师、博士佘畅介绍，特色疗法“三通四联”是多种针灸方法联合应用，既符合中医的辨证论治，又符合西医的对症治疗，在缓解疼痛方面具有独特的优势。该疗法中的“梅花针刺络拔罐”更是独具特色。除此之外，该科还不断开展新技术新项目，其中小针刀结合神经阻滞治疗带状疱疹神经痛，患者获益明显。

通讯员 李露

中医三字经

学中医、仁爱心，
先励志、一生勤。
四百味、需熟读，
汤头歌、常久吟，
十八反、十九畏，
要牢记、刻在心；
明药理、懂药性，
望四诊、问切闻，
八纲辨、和参慎；
观面色、知病因，
左腮肝、右腮肺，
颏属肾、额属心，
鼻脾胃、仔细分；
正常色、面红润，
病色相、黑黧阴，
部色正、气色新。
学针灸、必认真，
先针己、后针人。
男女科、同一治，
唯经孕、不同论。
寸关尺、脉浮沉，
迟数变、三六分，
诊脉精、用药神。
针灸药、不可分，
相结合、除病根。
习内经、知素问，
张仲景、伤寒论，
修本草、李时珍，
孙思邈、药王身，
千金方、传古今。
精简略、学认真，
要长寿、静修身，
饮善食、误贪嗔，
待患者、胜亲人，
躬亲学、访圣贤，
增智慧、艺超群，
留芳名、为万民！

辽宁省阜新市新邱区

万春理疗保健中心老中医 戴万春