毛泽东视察小营巷：

“你们的卫生工作搞得不错!”

前年，我休假去杭州观瞻，特地去上城区马市街小营巷逛了逛。这是一条历史老街，以“红色”闻名全国的小营街道，拥有毛主席视察小营巷纪念馆、中共杭州小组纪念馆、钱学森故居等革命传统教育基地。最让社区老人们自豪的是，1958 年 1 月 5 日毛泽东主席来到小营巷视察卫生，并称赞：“你们的卫生工作搞得不错!”

这一天，天气晴朗，小巷里如同往日一样清清爽爽，居民们刚吃过了午饭，正忙着洗刷碗筷。毛主席首先走进 61 号墙门，居民何天瑞和中学生戴桂芳正在聚精会神地下棋。毛主席和蔼地问道：“我到这里来看一看你们的卫生工作，好吗?”“好！好！欢迎!”低头下棋的两个女孩子随声应道，一抬头看见竟然是毛主席，不觉满面通红。这时，毛主席已经伸出手，一面和她们握手，一面说：“你们做向导，带我参观好吗?”于是，毛主席走过通道，看到那里的饭桌、菜橱都很干净，锅灶、煤球炉和周围的一切也很整齐，对这里 10 家合用的厨房卫生满意地点点头，并询问：“你们这里有没有苍蝇？有没有蚊子?”当得到“没有苍蝇，也少有蚊子”的回答后，毛主席点头表示满意。

毛主席折向另一户居民家，站在门口仍然问道：“这里可不可以参观?”居民此时已经知道来的是毛主席，连忙说：“毛主席！欢迎你来”。走进房子，看到收拾得很整齐，桌上放着几叠书，毛主席便坐下来，关心地问房主郑肇基看些什么书，做什么工作。当得知郑的哥哥是先进生产者时，高兴地说：你们一家都很好。随后，毛主席和这里的男女老少们一一握手道别，满意地离开了他察看的第一个墙门。

接着，毛主席走进 56 号墙门，这里的房子比前面的墙门还好一些，客厅、卧室窗明几净，一尘不染。毛主席走过擦洗得干干净净的地板，在天井旁边停下来，揭开天井里五只水缸中的一只缸盖，仔细瞧了瞧，看到缸中有几条鱼在游，居民区卫生主任程瑜向他解释:这是天落水缸，里面养着鱼，鱼会吞食孑孓。毛主席称赞这个办法好。毛主席又走进屋后的菜园一角，看了一只粪缸，没有生蛆。“怎么不生蛆呢?”毛主席问，“用石灰洒在上面，三天洒一次”程瑜答道，毛主席笑着点头，亲切地握着程瑜的手，说“不错”。

最后，毛主席走进 42 号院子，这是一座明清时期的老房子，房子虽然陈旧，但泥地上没有垃圾，高低不平的碎石路上也找不出杂草。毛主席看了两户居民的卧室以后，来到军属居素吾的家里，看到两张床都没有挂帐子，便关切地问：“不挂帐子，没有蚊子吗?”居民们说：就是夏天，这里的蚊子也很少。毛主席对这个院子的经常性卫生工作很满意。

这时候，毛主席来临消息已经传遍了这条巷子的家家户户，男女老少都涌到外面来。毛主席一在门口出现，人群中立即响起一片欢呼声，人们同声问候：“毛主席好！毛主席好!”。

毛主席察看小营巷居民的卫生工作，极大地鼓舞了杭州人民“消灭四害、卫生防病”的积极性，推动和促进了全市爱国卫生运动。40 多年来，小营巷的卫生工作始终走在全国前列，多次被评为全国和省、市卫生先进单位。为纪念这一事件，1972 年，小营巷 56 号墙门被辟为“毛主席视察小营巷卫生工作陈列馆”，陈列毛主席视察时的照片、用过的实物和小营巷卫生工作历史图片资料。

如今的小营巷社区已成为一个以群众性爱国卫生运动著称的社区，几十年来，走出了一条从消灭老“四害”（苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂）到治理新“四害”（空气污染、水污染、垃圾围城、违法建设）、从环境综合整治到全民健康教育的社区卫生发展之路。

本报记者 汤江峰

毛泽东视察杭州上城区小营巷。（资料图片）

●湖湘名医

在中医肝病领域践行医者的“精”与“诚”

——记中医肝病专家孙克伟

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，湖南中医药大学第一附属医院一级主任医师孙克伟教授始终牢记《大医精诚》这句经典名言，从医 30 余年的道路上，不断精进医术，在中医肝病领域践行着医者的“精”与“诚”。

肝衰竭是临床公认的急危重症，目前尚无特异有效的治疗手段，患者死亡率达 50%以上，而孙克伟用事实打破了人们的固有认知。

2013 年 1 月，孙克伟接诊到一位转诊来的 30 岁男性青年患者，该患者携带慢性乙肝病毒 20 余年，又患慢性肾病，应用糖皮质激素治疗慢性肾病诱发了肝衰竭，来时已意识不清，面色昏黄。孙克伟详细询问病史、仔细检查后，诊断为“慢加亚急性肝衰竭”。

“小伙子情况很差，抢救不及时可能会并发肝性脑病、大出血和严重感染，有生命之忧。” 患者在外院使用护肝、抗病毒、“人工肝”等所有西医内科治疗手段后，效果不甚理想。孙克伟根据患者舌脉象，辨证分析患者属中医“肝瘟”湿热瘀黄证型，开出以赤芍、丹参、虎杖、茵陈等为主药的凉血解毒化瘀方，同时予以中药脐透消臌散外敷和大黄乌梅煎剂保留灌肠。治疗期间，患者虽病情危重，几次反复，但孙克伟凭借丰富的临床经验，根据患者中医四诊变化，沉着冷静地调整治疗方案，2 个多月后患者肝功能痊愈出院。

拥有多年临床实践的孙克伟发现有很一大部分肝衰竭患者兼具湿热与脾虚的特点，基于此，他创新性提出肝衰竭“阴阳黄”病证名和“阳黄–阴阳黄–阴黄”辨证论治模式，确立了化湿解毒、凉血解毒、健脾温阳的基本之法，形成肝衰竭的中医药内、外治综合治疗方案。自“十一五”来，他带领团队开展 3 项全国多中心的临床研究，8 周、48 周病死率为 17.08%、37.08%，较西医综合治疗组分别降低 8.06%、7.72%，疗效居国内领先水平，中医诊疗方案被写入肝衰竭中医临床诊疗指南。湖南中医药大学第一附属医院，做为国内收治肝衰竭患者最多的中医院之一，已成为国内重要的中西医结合治疗肝衰竭临床中心。

在我国，慢性乙型肝炎感染率高，疗效差。孙克伟潜心研究，用临床疗效说话，使中医在乙肝治疗方面迈进了一大步。

今年 1 月，在孙克伟诊室，前来复查的 28 岁张某喜极而泣。张某母亲、兄长皆为乙肝患者，她在幼年被感染乙肝病毒，辗转求诊多家医院疗效不佳。去年 9 月，张某慕名找到孙克伟，来时面色萎黄、声音无力。孙克伟接诊后，在抗病毒基础上，辨证施治，给其开具以白芍、白花蛇舌草、菟丝子为主药的补肾解毒方，每半月调整处方。此次复查发现，张某症状、指标逐渐好转，乙肝核心抗体、乙肝表面抗原均呈阴性，病毒完全清除，实现了临床治愈极为罕见的“完全转阴”。

孙克伟发现中西医结合治疗乙肝，可以达到出人意料的效果。孙克伟认为乙肝病情缠绵，是因为机体免疫力差，难以抵御外邪。他通过 20 余年的潜心研究，不断筛选优化，形成了具有补益肝肾、清热解毒为功效的补肾解毒方，为乙肝患者带来福音。

原发性肝癌，被称为癌中之王。10 余年前，在某单位任职的刘先生被诊断为原发性肝癌晚期，多家医院认为已时日不多。孙克伟经过细致的病情分析，为刘先生制定了肿瘤介入治疗联合中药扶正解毒抗癌，辅以乙肝抗病毒、抗纤维化的联合治疗方案。治疗至今，刘先生一直病情稳定，正常工作和生活，根本看不出他是一名癌症患者。

像上述患者，在孙克伟诊治过的肝癌患者中还有很多，借助西医诊疗技术，联合中医辨证论治特色治疗，孙克伟让肝癌不再成为绝症的代名词。

湖南省 12320 呼叫中心 供稿