甲状腺癌发病率逐年递增

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 彭璐 欧美军) 32岁的谢女士是一名公司职员，去年10月，她在单位例行体检中查出甲状腺右叶结节，术前外院甲状腺右叶穿刺考虑乳头状癌。为寻求进一步诊治，近日，谢女士来到湖南省肿瘤医院头颈外一科，经详细检查后诊断为“甲状腺微小乳头状癌”，收住院手术治疗。

谢女士年轻爱美，担心手术后会留下颈部瘢痕，主刀医生了解到谢女士的想法后，耐心地帮她分析病情，并告知她针对目前的病情和美容需求，非常契合腔镜甲状腺手术的适应症。最终，谢女士选择经腋窝免充气腔镜下甲状腺手术，术后无声嘶等并发症，麻醉苏醒后不影响进食和生活自理，术后第3天即拔除伤口引流管出院。

近年来，甲状腺癌发病率逐年递增，在中国大陆地区，甲状腺癌的发病率居恶性肿瘤的第10位，而在女性患者中居第5位，已成为30岁以下女性人群发病率最高的肿瘤之一。传统的甲状腺肿瘤根治术术后会在颈部遗留疤痕，为了满足广大甲状腺肿瘤根治术患者尤其是女性患者的要求，湖南省肿瘤医院头颈外一科率先开展经腋窝免充气腔镜甲状腺手术。这种手术方式将长约4–5厘米的切口完美地隐藏在腋窝的皮纹皱折中，颈部完全无疤，术中无需充注二氧化碳气体，免除气体栓塞风险，术后颈前区感觉和功能保护较传统手术好，且术后康复快、不良反应少、术后2–3天即可出院，满足加速康复的要求。

专家表示，高辐射、高压、紧张的工作会诱发甲状腺癌。甲状腺叶切除或者全部切除后根据病情需要长期服用优甲乐，建议定期体检，早发现早治疗。

运动健身

2月22日，怀化市通道侗族自治县百丈崖广场，一些爱好轮滑的小朋友在练习轮滑。连日来，该县不少市民带着孩子来到各种健身场地锻炼身体，享受运动带来的快乐。

通讯员 刘强 吴旭 摄影报道

春秋跃动“志愿红”

本报讯 (通讯员 吴正辉 裴淑宏) 日前，益阳市资阳区卫生健康局与益阳市春秋国际旅行社鑫星志愿者协会联合资阳区人民医院、区疾控中心、长春镇卫生院的党员志愿者，来到鹅羊池广场开展党员志愿服务活动，践行“党建引领·卫健为民”的支部品牌活动，深受市民好评。

益阳市春秋国际旅行社总经理、鑫星志愿者协会会长昌朝阳带领“百善孝为先”志愿服务项目组来到赫山区泥江口镇中心敬老院，为这里的60余名老年人理发、打扫卫生、包水饺，给老人们送上衣服、棉被、牛奶、碗筷等爱心物资和新春的祝贺，为老人们献上浓浓的关怀。

志愿者们来到桃江县牛田镇水南村101岁老人刘凤英家，帮她铺上新棉被，穿上羽绒背心，帮助打扫房前屋后卫生、洗衣做饭、缝补衣服……

“虽然儿女们都在外打工，但是他们却给了我无微不至的关怀，比亲生儿女还好啊!”刘奶奶高兴地说。3年来，该志愿者协会先后已上门慰问了全市百岁老人128名。

该志愿者协会成立5年来，先后建立了长期稳定的“百善孝为先”“大手牵小手”“乡村支教队”“环保卫士”等8个志愿服务项目，开展宣传服务活动160余次，走进流动人口居多的街道社区发放健康知识手册14万余册，结对帮扶了1760多名孤寡老人，解决邻里纠纷250多个。

七年多次试管婴儿失败，个体化移植助她圆梦

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 傅婧) 近日，广西杜女士在中南大学湘雅医院生殖中心得偿所愿，通过一次个体化移植获得了临床妊娠。不久后，这位从2013年起就辗转多家医院做了7次试管婴儿都没成功的她，将圆母亲梦。

2012年，28岁的杜女士与丈夫结婚，婚后一直没有怀孕。2013年，杜女士的丈夫在当地医院被诊断为“重度少弱精子症”，需要通过ICSI (卵胞浆内单精子显微注射) 来进行体外受精再进行胚胎移植，夫妻俩自此开始踏上了7年“试管”求子之路。但杜女士在辗转多家医院经历了10次取卵、7次胚胎移植后都未成功怀孕。此时她已经36岁了，卵巢储备功能逐渐减退，取卵能获得的卵子数量下降，质量也大不如前。多次“试管”期间的宫腔镜检查，还发现她有子宫内膜息肉和轻度的宫腔粘连，这些都预示着她做“试管”的成功几率越来越低。2020年7月，杜女士来到湘雅医院就诊。

湘雅医院生殖医学中心主任李艳萍教授仔细询问了杜女士的既往病史，并进行一系列评估，李艳萍建议杜女士先积攒胚胎，将胚胎进行囊胚培养和胚胎植入前遗传学检测 (PGS)，获得优质的胚胎后，再在最佳的移植时间进行冻融胚胎的个体化移植。在相关检查结果的提示下，李艳萍团队找到了最佳移植时机，成功为杜女士移植了1枚优质囊胚。移植后27天的B超检查显示杜女士获得了临床妊娠。

市州连线

永州市江永县：为女农民工免费筛查“两癌”

本报讯 (通讯员 周维善 李钟胜) 近日，永州市江永县妇幼保健院大厅里、过道上人头攒动，前来接受服务的女同胞多了好几倍。原来这是江永县妇幼保健院提前开展2021年免费“两癌” (乳腺癌和宫颈癌) 筛查工作，返乡过年的适龄女农民工接受免费的“两癌”筛查。

为进一步保障妇女身心健康，促进“两癌”早发现、早诊断、早治疗、早康复，江永县卫健局联合县计生协、县妇联及时抓住春节返乡农民工回家过年的有利时机，特地为返乡女性农民工开展“关爱女性健康、关注农民女工”的春节期间免费“两癌”筛查活动。江永县健康公众号等在春节前推出“两癌”筛查网络预约及电话预约服务；县电视台、县城5个市民活动广场的大型显示屏反复播放免费“两癌”筛查信息；各乡 (镇)、村 (社区) 的QQ群、微信群及时公布相关信息进行广泛宣传。

截至2月20日，全县共有3500余人通过网上及电话进行服务预约，700余人已进行免费“两癌”筛查。

迎开学! 祁阳民生小学防疫消杀灭蚊

本报讯 (通讯员 胡斌) 2021年春季开学在即，为有效做好学校新型冠状病毒感染的肺炎防控工作，保障师生的身体健康与生命安全，祁阳民生小学自2月21日起全面开展防疫消杀灭蚊行动，以卫生、整洁、健康、文明的校园环境迎接师生返校。

该校后勤工作人员全面清除了校园内落叶、积水、污物，对室内环境整理清扫后加强通风换气，保持空气流通，减少细菌滋生。为确保消杀到位、不留死角，民生小学聘请专业人员对教室、办公室、宿舍、食堂、操场、厕所等地，进行全方位防疫消杀。在消毒防疫作业的同时，利用专业仪器设备对校内垃圾箱、绿化灌木丛、下水沟等蚊虫鼠蚁易孳生地进行彻底整治清理，有效控制了“四害”密度，预防疾病传播。

把爱带回家，幸福你我他

本报讯 (通讯员 尹秀春 肖国庆) 2月4日至18日，怀化市卫生健康委组织辖区妇幼保健机构开展了“把爱带回家，幸福你我他”主题宣传活动。

活动中，怀化市妇幼保健院走进麻阳县板栗树乡江溪村为该村的贫困儿童和留守儿童进行健康体格检查及眼睛视力筛查，现场告诉孩子们如何预防近视和健康饮食，针对儿童的一些常见疾病以及如何预防进行了全面的宣教，并为孩子们送上书包、绒毯等慰问物资和慰问金，让他们感受到了社会的温暖。

新晃侗族自治县妇女联合会、沅陵县妇女联合会、鹤城区妇幼保健院、新晃侗族自治县妇幼保健院、沅陵县妇幼保健院、怀化市青少年关爱协会、洪江市爱心点协会开展孤儿、困境儿童、留守儿童走访慰问关爱活动，为孩子们测量身高、体重，检测视力、进行心理疏导等，为身高不达要求的孩子进行营养、运动等指导，为老人们测量血压、血糖，同时还宣传儿童安全、眼视力保健等知识，并赠送了慰问物质和慰问金。此次活动，共结对帮扶孤儿、留守儿童和困境儿童74人，受益家长和儿童214人。