

本报专访

门诊新闻

这些“节日”皮肤病，你中招了吗？

春节里饭局、牌局约不停，游戏、追剧熬夜不断……你的皮肤还好吗？长沙市第三医院皮肤科副主任医师张碧红近日介绍，每到节假日，有几类皮肤病的就诊率就会明显上升。张碧红提醒，在欢乐过节的同时，也要饮食、作息有度，不要让这些“节日”皮肤病趁虚而入。

节日“放飞自我”，痘痘“大爆发”

陈女士今年带着孩子回老家过年，不仅每天能享用到家人做的一大桌子美食，还有亲人们帮忙带娃，陈女士彻底“放飞自我”，每天除了吃饭吃零食就是熬夜追剧。没想到，几天时间，陈女士下巴、脸颊大量“爆痘”，经长沙市第三医院皮肤科检查，陈女士被确诊为痤疮。

张碧红解释：人体调节激素，例如褪黑素、皮质醇都有一定分泌节律，不规律的睡眠、饮食都会造成内分泌紊乱；另外，自我防御修复功能的丧失，也导致各种肌肤问题出现。比如痤疮、肤色暗沉、黑眼圈、水肿等。

辛苦忙年饭，惹上“转腰龙”

“哎哟，我昨晚痛得一晚上没睡着！”“大姐，您也是得了带状疱疹吗？我也来治疗几天了，可难受了！”皮肤科治疗室里两位前来就诊的患者惺惺相惜……

张碧红介绍，春节期间，每天都能诊治好几例带状疱疹的患者。这也是节日最常见皮肤病之一。

带状疱疹，也就是老人们常说的“转腰龙”或“蛇盘疮”，是一种病毒性的皮肤病。诱发该病的主要原因多为创伤、劳累、恶性肿瘤、病后虚弱、长期使用免疫抑制剂等。

春节期间，作息往往不规律，特别是忙着准备年夜饭、走家串户拜年聚餐的人们，便成为带状疱疹多发人群。

张碧红提醒，如果出现单侧肢体的红斑、水疱，伴皮肤灼热、疼痛，首先要考虑带状疱疹的可能。这时，就要及时前往皮肤科就诊，医生将根据病情予以抗病毒、营养神经、止痛等治疗。

胡吃海喝，荨麻疹找上门

小刘与家人聚餐时，吃了不少螃蟹、龙虾。没曾想，大半夜，全身竟起了不少风团、红斑，瘙痒难耐。

前往皮肤科就诊后，小刘被诊断为“急性荨麻疹”，考虑是虾蟹过敏引起的。张碧红介绍，每到逢年过节，急性荨麻疹的患者屡见不鲜。除了虾蟹过敏，还有吃牛羊肉、某些水果、坚果，口服药物、吸入花粉、尘螨等相继出现过敏的现象。因此，对于过敏体质的人群，生活起居需要更加谨慎、规律。

引起急性荨麻疹的病因有很多，除了过敏以外，还常与感染、物理刺激有关，其中最常见的是上呼吸道感染。张碧红提醒，急性荨麻疹有时发展特别迅速，在短时间内部分患者会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状，严重者可累及呼吸道，引起呼吸困难，甚至窒息。因此，及时就诊、及时治疗显得尤为重要。

本报通讯员 胡孟娇

节后“收心慰问”

2月18日，郴州市第三人民医院召开2021年“春节收心会”，院领导带领相关人员，走访各临床、医技科室及各职能部门，亲切慰问全院在岗职工，把新春的第一缕喜气和暖意带到每一位工作人员心中。

通讯员 王竞 刘滔 摄影报道



颅内惊现“不速之客” 精心治疗痊愈出院

本报讯（通讯员 唐波 杨玲）“感谢神经内科二病区全体医护人员的精心治疗！”2月20日，顺利从长沙市第一医院康复出院的田先生回顾这次的住院经历，不由得连连为医护人员点赞。

今年46岁的田先生1个月前出现头痛、全身乏力的症状。随着时间的推移，症状越来越重，还时不时出现恶心、呕吐。家人陪他到长沙市第一医院就诊，核磁共振显示，田先生的左侧额叶存在一个圆形的病灶，且周边有环形影。经该院神经内科专家会诊，确诊田先生为

脑脓肿

该院神经内科副主任余孝君介绍，脑脓肿为颅内脓性感染病灶，该病多继发于临近组织感染，如中耳炎，其次为血源性感染，比如菌血症、感染性心内膜炎等。脑脓肿好发于中青年男性，尤其是免疫缺陷、基础疾病较多者，熬夜、酗酒、劳累等相关因素会导致免疫力下降。

由于田先生病灶体积大，周围还伴有水肿带，同时，其还患有严重糖尿病，如不及时治疗，病情会很快进展，后续很可能出现精神异常、癫痫、

肢体活动障碍，严重时可能出现脑疝甚至死亡。该院神经内科二病区医疗团队立即为田先生进行了脑脊液基因二代测序检查，发现其致病菌为革兰氏阳性链球菌。

在神经内科、内分泌代谢科等专家联合会诊后，制定了头孢曲松+万古霉素联合抗感染、脱水降颅压，同时调控血糖、补液、纠正酮症等，并积极维持其内环境稳定，经过医护人员及其家属1个多月的精心照顾，田先生的颅压恢复正常了，颅内病灶逐渐吸收，病情恢复快，顺利出院。

患者送上新年红包 医护人员转为住院费

本报讯（通讯员 张超）“祝大家新年快乐！新年新气象！”2月17日，刚过完春节假期重新开科的长沙县第一人民医院肿瘤科12名医务人员都意外地收到一个新年红包，这份感谢来自正在该科室住院治疗的郑女士。

郑女士家住长沙县春华镇九木村，去年她被确诊为白血病。在上级医院断断续续住院治疗了3个多月后，她听说长沙县第一人民医院开设了肿瘤科，就转院回来了。“在家门口住院方便了好多。”在病房照顾郑女士的丈夫说。

提及送给医务人员的新年红包，郑女士说：“红包里只有10块钱，是我们的一点点心意。这里的每个人对我们都很好，在这里住院像在家里一样温馨，我们是打心底表示感谢。”

“当时我们也不忍心拒绝就都收下了，随后大家都交给了我，由我统一为郑女士交了住院费。”该科室护士长说，“我们面对的都是肿瘤大病患者，必须用最真诚的爱和关心去抚慰患者和亲属的伤痛。”

男子瘫痪16年 离世捐献角膜和遗体

本报讯（通讯员 潘爱华 杨丽红）2月18日5时18分，55岁瘫痪在床16年的长沙市民周海军停止了呼吸。当日上午8时，湖南省红十字会爱尔眼科接收站和中南大学湘雅医学院相关专家及工作人员赶到周海军家中，与他的家人一道帮他完成了生前最大的遗愿：捐赠眼角膜和遗体，帮助他人复明及用于医学研究。

周海军是长沙岳麓区茶场村的一名普通村民，2005年，他在采摘树果时不小心从树上摔下，不省人事。送医后经诊断，他的胸椎粉碎性骨折，最终的结果是高位截瘫。2020年初，周海军向儿子周立波透露了一个愿望，希望死后能够捐献自己的遗体，帮助其他需要帮助的人，实现自我价值。刚开始家人反对，最终还是尊重了他的选择。

据介绍，周海军的眼角膜良好，可以帮助两名眼疾患者重见光明，将安排在近日内进行移植。这是一种大爱，从某种意义上说，周海军还活在这个世界上，延续光明。

误把油门当刹车 女子命悬一线终获救

本报讯（通讯员 王小田）不久前，长沙市望城区人民医院急诊科收治了一例车祸患者：29岁的周女士在驾车途中误把油门当刹车撞向护栏，强烈撞击后她感到胸腹部剧烈疼痛、全身多处不适，紧急来院就诊。入院时，周女士全身冰凉、意识淡漠，已有休克表现。CT检查提示腹腔出血明显，胰腺及十二指肠破裂损伤，周女士立即被转入肝胆外科急救。

该院肝胆外科医务人员在主任谢清贵的指挥下，迅速启动腹部内脏损伤应急处理预案，为周女士建立多条输液通道、予液体复苏抗休克，并完成紧急术前准备等一系列治疗及护理。经历5个多小时的精细手术，周女士转危为安，于近日康复出院。