



# 一根银针治大病

醒脑开窍针刺法，是国医大师石学敏院士1972年提出的一套治疗中风的针法，临床治疗中风患者200余万人次，石院士在此基础上形成了以针灸治疗为中心的中风治疗体系，开创了现代针灸治疗脑血管疾病的先河，救人无数。

2017年3月，长沙长海医院康复科主任、全国农村优秀中医、湖南省首届优秀针刀医师曹汉金，秉着“不为良相，当为良医”的志向，不忍面对中风患者的死亡和致残，怀着强烈的求知欲望，正式拜师石学敏院士门下，潜心钻研中风偏瘫的针灸治疗。

曹汉金跟师学习后，深深感受到了醒脑开窍针刺法疗效的神奇。该法是针对中风的基本病机为瘀血、肝风、痰浊等病理因素蒙蔽脑窍致病而提出的治疗法则和针法，在选穴上以阴经和督脉穴为主，并强调针刺手法量效规范，有别于传统针灸的取穴和针刺方法。经过大量临床资料证实，这一疗法可降低各期中风尤其是缺血性中风患者的死亡率和致残程度，并能改善与记忆、认知、语言和情感等相关区域的代谢，恢复大脑功能。人到中年，已是副主任医师的曹汉金珍惜这一难得的机会，他跟师系统认真地学习了“醒脑开窍法”的理论基础，针刺量化手法及注意事项，中风并发症、合并症的临床治疗等，并通过观察病人的变化反馈积累经验，不断提高临床效果。



曹汉金(左)跟师石学敏院士学习针灸技术。

曹汉金跟从石院士四年以来，亲自经手治疗的中风偏瘫病例上千例，均取得了良好的治疗效果。他同时大胆尝试，将小针刀微创技术融入针灸治疗之中，进一步提高了疗效。

2017年10月，在广东打工的湖南永州籍李先生，45岁，因脑出血中风后转回老家治疗，左侧肢体瘫痪，肌力为0级，同时伴大小便失禁，家人认为治愈的可能性为零，后半生只能坐轮椅度过。曹汉金接诊后详细了解了情况，运用醒脑开窍针刺法、小针刀、中药以及运动康复治疗，李先生的病情得到了逐步改善和恢复。他的上下肢肌力得到逐步恢复，能站起来，然后能拄拐走路，直到扔掉拐杖行走，慢慢地大小便功能恢复正常，两个月后

李先生生活能够自理，步行出院。回访三年，至今无后遗症，并恢复到能从事正常工作和生活的状态。李先生感激不尽，认为自己能康复真是一个奇迹。

2020年8月，湖南娄底籍51岁的陈先生，通过朋友推荐找到曹汉金主任。陈先生因大面积脑梗死，在某三级医院治了将近3个月，并进行过颅内手术溶栓，病情无缓解，住院时右侧肢体瘫痪，肌力为0级，同时伴有言语障碍、认知障碍、小便失禁。患者住院后，曹汉金首先为其采取了醒

脑开窍针刺法治疗，约一周左右，患者肌力从0级恢复到二级，二周后能站立，三周后肌力恢复到四级，能借助步车勉强行走，一个半月后能负杖行走，三个月后言语功能、认知功能也得到了很好的恢复，生活能基本自理。目前，陈先生已回到家中，继续坚持康复治疗，定期来长沙复查，基本恢复正常的生活。

曹汉金心怀病人疾苦，他说，卒中(中风)是我国成人致死、致残的首位病因，后期的康复治疗，需要依靠中医针灸及中药来治疗，他通过多年的临床，体验到了小小银针在中风康复中的巨大作用，他呼吁也期盼更多的中医药从业人员拿起这根神奇的银针，造福于广大中风患者。

本报记者 陈艳阳 通讯员 肖燕

## 中医外治法 治小儿病灵验

中医外治法因其简、便、廉、验的特点，在临床工作中常常可以起到立竿见影的效果，该法在儿科中运用也很普遍。下面是笔者科室外治法的使用情况。

### 一、刺络放血

选取适当穴位，用毫针或一次性针头施以针刺，放出适量血液，用来治疗疾病的一种外治方法。

病例分享：5岁的萱萱因发热2天急诊入院，入院时测得肛温38.7℃。经详细问诊及查体后，予刺络放血治疗后半小时复测肛温37.8℃。

### 二、中药熏洗

根据中医辨证论治的原则，用适量的中草药经清水煎煮沸后，用药液淋浴、浸浴全身或局部患处，从而产生治疗作用。

病例分享：2020年6月，10岁的小袁因吹空调受凉，后又食用冷饮，出现腹痛，遂于夜间急诊就诊。经仔细辨证后，予中药熏洗，半小时后腹痛明显缓解，次日再行中药泡脚治疗，病愈。

### 三、穴位贴敷

以经络学说为依据，在一定的穴位上贴敷药物，通过药物与穴位的共同作用治疗疾病。

病例分享：3岁的童童因受凉后出现咳嗽。通过辨证后，予穴位贴敷治疗4天后，咳嗽病愈。

### 四、挑治四缝

选取四缝穴，以毫针或一次性针头施以针刺，达到治疗小儿疳积、调节阴阳平衡、提高免疫力的目的。

病例分享：小月月因长期饮食不佳，体重落后于同龄儿童遂来院就诊。经仔细查体后，考虑为疳病。治疗上予挑治四缝并配合药物口服，1周后复诊，家属诉患儿食欲明显改善。

上述仅为临床中部分具有代表性的案例，除此之外，儿科还同时开展耳穴压豆、中药灌肠等多项中医诊疗技术，具有不打针、痛苦小、恢复快等特点，受到患儿及家属的一致好评。

长沙市中医医院儿科 纪彪



## 短暂性脑缺血药酒方

取丹参600克，当归、生地各500克，川芎300克，天麻600克，何首乌500克，糯米5000克，酒曲适量。加减：血压偏高者加决明子、夏枯草；呕逆痰盛者加胆南星、陈皮；便秘者加生大黄。

制作：诸味中药水煎取药汁备用；糯米淘洗干净，滤干水，蒸熟待凉后，加酒曲、药汁和匀，入酒坛中，放保温处令其发酵（夏秋季2天，冬春季2~3天），闻有酒香即可饮用。1日2次，一次100~150毫升。

## 脑梗塞药酒方

取桃仁、红花各100克，生当归500克，生丹参600克，酒曲适量，糯米5000克。加减：口眼歪斜加全蝎、僵蚕；言语蹇涩加石菖蒲、远志；上肢不遂加桑枝、红花；下肢不遂加怀牛膝、川断、寄生。

制作：诸味中药水煎弃渣，取药汁备用；糯米洗净，滤干水分，蒸熟待凉，加入药汁、酒曲和匀，入酒坛中，放保温处令其发酵，闻有酒香即可饮用。一天2次，1次饮50~100毫升，10天1疗程，一般1疗程奏效。

湖南新化铁路医院主任医师 李典云 献方

友情提示

本版文章所列药方请在医师指导下使用

## 节日小病痛 用中医应对

春节期间，人们正常的饮食、生活规律被打乱，食物油腻、饮酒过量、久坐不动、休息不好等因素，都有可能致人出现一些小病痛，如身体疲劳、上火、牙痛、感冒等，这时我们可以用中医来治疗。

### 牙痛掐“牙痛穴”

“牙痛穴”位于手掌面第三、四掌骨之间，距离掌横位约一横指处。用拇指指尖放在对侧“牙痛穴”，适当用力掐1分钟左右。能够活血止痛，通络解痉。

### 感冒伤风验方

苏叶、防风、荆芥各9克，薄荷6克，如用鲜者尤良，用量加倍。冬春季节生姜红糖为引，水煎服。此方主治四时伤风，恶寒发热，头痛，全身酸困、疼痛。

### 感冒鼻塞按摩“鼻通点”

按摩“鼻通点”治疗感冒鼻塞安全可靠。“鼻通点”在双侧瞳仁向上二横指处，相当于针灸的阳白穴。

具体方法为：将双手中指指尖，准确地按压在鼻通点上，双侧大拇指紧靠双侧太阳穴上，稍用力在鼻通点上按摩，同时鼻子缓缓吸气，即刻感觉到被堵塞的鼻粘膜发出“扎扎”的收缩响声，再继续按摩几分钟即可畅通。

### 葱姜药饼治小儿感冒

生姜2片，葱头3个，一起捣烂，和干面一撮，再加鸡蛋清少许，调成一饼，隔水蒸热，敷贴在小儿囟门上，1~2日后温水洗去。

### 上火食疗方

上火推荐4种食疗方。1.将海带60克洗净切碎，煎水代茶饮。2.柿饼2个，黑木耳3克，一起煮烂作点心吃。3.银耳5克蒸冰糖，每天早晚各吃一次。4.青果(橄榄)3~5枚，腊梅花10克，泡开水，加白糖饮服。可治疗上火引起的咽喉肿痛。

河北省退休老中医 马宝山