

●湖湘名医

崇术精德仁 佑小儿康宁

——记中医儿科专家王孟清

湖南中医药大学第一附属医院儿科主任王孟清教授在儿科工作已近40年，逐渐形成了自己的诊疗特色。除使用中医药治疗儿科常见病疗效明显外，对哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性腹泻等小儿疾病中常见的“顽固分子”，应用中医药治疗疗效突出。

对于不同的疾病，王孟清主张采取不同的辨治方法。如将哮喘分为高危期、诱发期、发作期、持续期、缓解期进行分期防治。来自北京的难治性哮喘患者晔晔，在北京各大医院治疗无效的情况下，慕名来到湖南，经王孟清诊治获得了痊愈，赠送锦旗“医德传四海，医术克顽症”表示感谢。

“中医讲究辩证论治，任何病证都有其规律与特点，掌握这些规律与特点，则能促进临床诊疗水平的提高。”近年来，王孟清致力于这些规律与特征的研究，如“从咳嗽时辰规律研究小儿咳嗽变异性哮喘的证候诊断”

“小儿哮喘发作时间与中医证候相关性研究”等。同时，为使中药处方既能获得好的疗效，又能尽量避免药量过多造成的伤害与药物不必要的浪费，他指导研究生进行了“定喘汤治疗小儿哮喘用药剂量的研究”“银翘散加减治疗幼儿风热感冒服药频次的研究”等多项相关研究。

根据疾病的特点和规律，王孟清在疾病治疗上提出了许多自己的观点：如鉴于小儿热性体质者较多，反复呼吸道感染患儿阴虚内热证候常见的规律，他在治疗本病时主张不惟补虚，亦应清热，常用当归六黄汤防治；根据小儿感染后咳嗽肺热阴虚证较常见的规律，提出清肺养阴法治疗，创立自制药小儿久咳合剂；针对小儿迁延性、慢性腹泻多为脾虚，结合小儿过于补脾易阻碍脾气的特点，提出健运疗法；运用清热宣肺化痰法防治病毒诱发哮喘，创新了哮喘的中医药系统防治方案；对闭塞性细支气管炎主张开闭化痰、通络补虚的治法，使这

一难治性疾病的疗效有所提高。疗效的提高，使王孟清在国内具有一定知名度与影响力，患者来自全国十多个省份，常常一号难求。

自王孟清担任儿科主任以来，该院儿科成为国家中医药管理局重点专科及重点学科；业务量不断增长，年门诊急诊诊疗人次由最初的不足万人次，到2019年已超过30万人次。繁重的临床与教学工作之外，王孟清还主持承担了包括2项国家自然科学基金课题在内的各级课题10余项，获各级成果奖6项，发表学术论文150余篇，主编、参编32部中医、中西医结合教材及专著，先后担任了“十二五”“十三五”全国规划教材《中医儿科学》副主编，培养博士、硕士研究生80余名。

对中医药事业满心热忱的王孟清，因为医德高尚、工作勤勉。2020年12月，他被湖南省人力资源和社会保障厅、省卫生健康委员会、省中医药管理局评为“湖南省名中医”。

湖南省12320呼叫中心 供稿

■健康新知

儿童时期胰岛素水平高可致成年后出现心理健康问题

一项新的研究显示，身体和精神疾病之间的联系比以前认为的要紧密。在儿童时期可察觉的某些身体健康变化与成年后精神疾病的发展有关。

剑桥大学的研究人员使用了1万多人的样本调查发现，从儿童中期开始持续高水平的胰岛素与成年后患精神病的可能性较高有关。此外，青春期开始时体重指数(BMI)的增加与成年后患抑郁症的可能性增加有关，尤其是女孩。

这项发表在最近出版的《美国医学会精神病学》杂志上的研究表明，出现身体健康问题的早期迹象可能早在出现精神病或抑郁症状之前就已经存在，并且表明身体和精神疾病之间的联系比以前想象的要复杂。不过，研究人员警告称，这些风险因素包括基因和环境因素，他们的结果并不表明人们可以仅从这些身体健康指标来预测发展成人精神障碍的可能性。

研究人员建议，医疗保健专业人员应该对表现出精神病或抑郁症症状的年轻人进行有力的身体评估，以便及早诊断和治疗身体疾病的早期迹象。公认的是，患有抑郁症和精神病的人的预期寿命可以比普通人群短20年，这主要是因为患有精神疾病的成年人中，诸如糖尿病和肥胖症等身体健康问题更为普遍。

方留民 译



土耳其：接种中国新冠疫苗

1月26日，一名女子在土耳其安卡拉接种中国新冠疫苗。据土耳其卫生部消息，截至24日中午，土耳其已有近124万人接种中国科兴公司的新冠疫苗。新华社发(穆斯塔法·卡亚摄)

■给您提个醒

女子经期猛喝红糖水致大出血

43岁的张女士来例假后猛喝红糖水，结果出现血崩，罪魁祸首竟是子宫壁上多了一个“小房间”。1月19日，医生表示，张女士正是因为大量喝红糖水后，里面的血管极度扩张被“撑破”，导致大出血。

近日，武汉的张女士发现这次月经量很少，想着喝红糖水既可以补血，又可以活血化瘀，于是煮了一大锅红糖水。喝完之后果然有效，她的月经量是平时的好几倍，可持续了两天后她还是流血不止，出现了血崩，张女士变得很虚弱，不仅头晕眼花、脸色苍白，而且浑身没有力气。武汉市中心医院后湖院区妇科的医生为其检查后成功

揪出了元凶——原来，她有个子宫瘢痕憩室，里面有一根血管破裂，正在活动性出血。之后，医生立即联系介入科进行血管栓塞治疗，为其成功止血。

“子宫瘢痕憩室是由于剖宫产手术后瘢痕局部愈合不良，导致子宫瘢痕处的肌层缺损、变薄而凹陷，从而形成一个小窝，就像一个小房间一样。它的形成可能与患者的个人体质有关。剖宫产的次数越多，越容易出现憩室。”该院妇产科主任医师张淳介绍，张女士这次大出血主要是因为大量喝红糖水后诱发了子宫瘢痕憩室中的血管破裂。

该院中医科主任全毅红表示，

■关注

冷链食品能不能吃 讲科学而不是想当然

由于各地先后出现进口冷链食品外包装检出新冠病毒核酸阳性的案例，多起本土新增病例也与存放、转运进口冷链食品的库房相关，不少人生怕自己一不小心，就中了进口货品的“毒”。以冷链食品为代表的进口货品防疫安全问题，引发了一定的焦虑情绪，有许多消费者停止购买进口货品。

针对普通消费者最关心的“进口食品能不能买”的问题，近期播出的央视《新闻调查》中，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说：“到目前为止，中国消费了无数的海鲜，买了无数的东西，我只是看概率，因为买了一件国外进来的东西而被感染，到现在为止一例都没有发生。当这个概率比空难还低的时候，你自己决定。”我们不难读懂这番话的“潜台词”：既然从疫情发生到现在，没有任何一起进口货品在消费流通环节导致感染的案例发生，那么在概率意义上，食用进口冷链食品的安全是有保证的。

自从疫情发生以来，我们对疫情防控工作高度重视，始终奉行精准抗疫、科学抗疫的原则。所谓精准抗疫，就是说抗疫手段的施行要合乎比例，如果为了提高一点微不足道的安全系数，就采取过激手段，无异于“重炮打蚊子”，只会得不偿失。科学抗疫，意味着在任何情况下都要以科学结论为准绳指导抗疫工作。对于进口冷链食品，普通消费者大可不必连逛超市都吓得心惊胆战、草木皆兵。

疫情暴发之初，一些非理性的行为让人记忆犹新。不论惊恐之下的疯狂抢购物资，还是盲信“双黄连治新冠”等谣言，又或者是无理歧视湖北籍人士，都是对疫情过度焦虑的表现。这种心态不仅会让普通人犯错，还可能导致某些不合理的防疫政策贸然出台，由此造成的次生性危害，无疑不容忽视。只有平衡好安全与效率，将感染风险和社会成本都控制在合理范围内，才能获得源源不断的“后劲”。有时候，我们需要适度紧张，也有一些时候，我们理应放宽心态。

(《中国青年报》1.27，文/林树心)

月经期间就要喝红糖水其实是一种误区。中医认为红糖性味温润，味甘甜，入肝脾经，具有益气、助脾化食、补血化瘀等功效，还兼具散寒止痛作用。女性因受寒、瘀血所致的行经不利、痛经、月经暗红兼腹冷痛等症状，喝些红糖水可以起到缓解作用，但阴虚火旺体质的人不宜多饮。如果月经量本来就比较多的女性，在月经期间大量喝红糖水，会导致月经量进一步增多，甚至会导致贫血、头晕、乏力等不适的症状。因此经期是否要喝红糖水，应因人而异，还要掌握好用量。

(《楚天都市报》1.20，文/郑晶晶 刘姗姗)