



服务读者 健康大众

三类人员返乡需核酸检测阴性证明

本报讯（王潇雨）1月20日，国家卫生健康委网站发布了《冬春季农村地区新冠肺炎疫情防控工作方案》重点问题答问，对国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组和中央农村工作领导小组办公室制订的这一工作方案进行说明。答问明确，持核酸检测阴性证明返乡后不需要隔离，但需要进行14天居家健康监测，做好体温、症状监测，非必要不外出、不聚集，必须外出时做好个人防护，并在返乡后第7天和第14天分别做一次核酸检测。返乡不满14天的，以

实际返乡时间落实居家健康监测和核酸检测要求。持核酸检测阴性证明返乡人员从1月28日春运开始后实施，至3月8日春运结束后截止。

根据答问，返乡人员主要包括三类：一是跨省份返乡人员，二是来自本省内中高风险区域所在地市的返乡人员（中高风险区域内部人员原则上不流动），三是本省内的进口冷链食品从业人员、口岸直接接触进口货物从业人员、隔离场所工作人员、交通运输工具从业人员等重点人群。

返乡人员可在出发地或目的

地的任意一家有核酸检测资质的医疗机构、疾控机构或第三方检测机构进行检测，凭7天内核酸检测阴性证明或包含7天内核酸检测阴性信息的健康通行码“绿码”返回农村地区。返乡人员返乡前应告知当地村委会，返乡后由村委会查验其7天内核酸检测阴性证明或包含7天内核酸检测阴性信息的健康通行码“绿码”。

头条新闻竞赛

第五届健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址：湘潭市岳塘区书院路100号
急救热线：0731-58669120 58669110

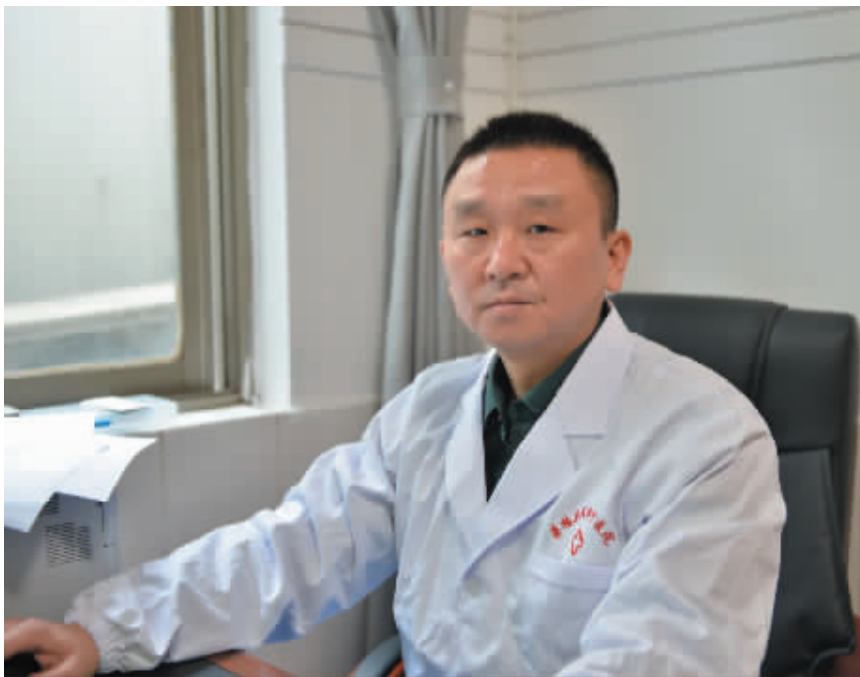
湘潭医广【2020】第0703-0011号

湖湘名醫

湖南省12320呼叫中心主办
湖南日报报业集团大众卫生报

中医内科专家 胡大勇

胡大勇，张家界市桑植县民族中医院副院长、中医内科主任医师。中华中医药学会血液病分会理事，湖南省中医学会会员，湖南省中医药和中西医结合学会会员。曾获湖南省白求恩奖章，2020年12月获评“湖南省基层名中医”。



》 》》详见今日本报04版《他把患者当亲人》

“格尔护士”可上门为你做核酸检测

本报讯（通讯员 何穰 钟欣怡）抽不出时间做核酸检测，老人孩子出行不方便……当前，国内多地出现零星散发新冠肺炎病例，再加上受寒潮的影响，“要能有核酸检测上门服务多好”成了众多市民的心声。1月19日，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）发布消息，该院联合“互联网+护理服务”平台“格尔护士”，从即日起提供“核酸检测上门服务”项目，成为全国首家推出核酸检测上门服务

务项目的公立中医医院。

湖南省中医药管理局副局长倪友新在当天的启动会上表示，随着国内多地调整疫情风险等级，三类返乡人员需出示核酸检测阴性证明，核酸检测的需求大幅增加并面临新的挑战。在疫情防控形势下，以先进的互联网技术为保障，开展核酸检测上门服务，能减少人员流动与聚集、降低疫情传播风险，是一项创新型的便民服务，为防疫抗疫开创了新的模式。

据介绍，自1月19日起，

需要做核酸检测的市民，微信搜索小程序“格尔护士”，便可查询附近可做上门核酸检测的医院并进行预约。目前该服务主要由湖南格尔智慧协助湖南中医药大学第二附属医院审核身份信息，落实具体上门采样时间、地点等事宜，审核订单后，由湖南中医药大学第二附属医院安排专业医护人员，在做好防护措施的基础上，进行上门核酸采样及检测工作，目前服务对象以团队企业用户为主。

长沙防控指挥部： 这些人员返长来长需隔离

本报综合消息 1月24日，长沙市新型冠状病毒肺炎防控指挥部发布通告，就进一步加强冬春季新冠肺炎防控措施，认真做好来（返）长人员健康管理、减少聚集性活动，切实保障广大群众健康安全提出具体要求。据悉，该公告将于1月25日起正式实施至2021年3月31日。

本市人员提倡在长沙过春节，减少流动

通告提倡，市民群众在长过春节，减少流动，非必要不前往中高风险地区所在城市；提倡非必要不聚集、“喜事缓办，丧事简办，宴会不办”。每个人都是自己的“健康第一责任人”，请自觉养成“戴口罩、勤洗手、勤通风、少聚集、一米线、用公筷”等良好个人卫生习惯。

省外低风险地区、省内重点人群来（返）长人员开展14天居家健康监测，每7天开展1次核酸检测

外省市无中高风险地区的县市区来（返）长人员、省内重点人群须持7天内核酸检测阴性证明，抵长前2天主动向社区（村）进行报告，抵长后开展14天居家健康监测，期间不聚集、不流动、每7天开展1次核酸检测。省内重点人群是指从事临床诊治、隔离场所、口岸防控、进口物流、国际航空、交通运输等重点职业且存在新冠病毒感染较高暴露风险岗位的人群。

中高风险地区来（返）长人员一律实施14天隔离，两次新冠病毒核酸检测

国内疫情中高风险地区人员应暂缓来（返）长，待所在地区风险等级降至低风险后再来（返）长。特殊情况必须来长的，须持7天内核酸检测阴性证明，抵长前2天主动向社区（村）进行报告，并在到达机场、高铁站、火车站、汽车站后如实申报。中高风险地区可在微信国务院客户端小程序查询。

来自或途经（驻留4小时以上）国内疫情高风险地区及所在县市区的来（返）长人员，抵长后一律实施14天集中隔离，实行2次新冠病毒核酸检测。来自或途经（驻留4小时以上）国内疫情中风险地区及所在县市区的来（返）长人员，在长期间一律实施14天居家隔离，实行2次新冠病毒核酸检测。

入境人员抵长后集中隔离或居家隔离至入境满21天

入境人员需在第一入境口岸城市隔离14天，抵长前2天主动向社区（村）进行报告（含隔离期诊治情况），抵长后集中隔离或居家隔离至入境满21天，开展2次核酸检测。所有入境人员到达机场、高铁站、火车站、汽车站后须如实申报。

过年期间,老年人谨防“三道”疾病

详见07版