农村合作医疗：

发展中国家解决卫生经费的典范

新型农村合作医疗制度是由政府组织、引导、支持，农民自愿参加，个人、集体和政府多方筹资，以大病统筹为主的农民医疗互助共济制度。它不仅为农村社会成员提供一般的门诊和住院服务，而且承担着儿童计划免疫、妇女孕产期保健、计划生育、地方病疫情监测等任务，它既是中国医疗保障制度中有特色的组成部分，也是全民健康奔小康“加速器”。

说起新型农村合作医疗制度的发展前世今生，故事还得从一个“赤脚医生”覃祥官传奇人生说起。

1933年9月，覃祥官出生在湖北长阳一个贫苦的土家族农民家庭。1965年，从县中医进修班学成归来后，覃祥官到海拔1500多米的土家山寨——乐园公社卫生所当医生，成了一名拿工资吃“皇粮”的国家公职人员。

与病人的接触中，覃祥官深切感受到农民无钱治病的痛苦。在一次深夜出诊回家后，覃祥官躺在床上辗转反侧，心潮难平，我们能不能将大家组织起来，实行合作医疗呢？他的这种想法，很快得到乐园公社党委的重视。没过多久，他就通过深入各生产队调查摸底，拿出了在乐园试行农民合作看病的草案。

1966年8月，中国历史上第一个农村合作医疗试点、乐园公社杜家村大队卫生室挂牌。覃祥官主动辞去公社卫生所的铁饭碗，在大队卫生室当起了记工分、吃农村口粮的“赤脚医生”。当地农民每人每年交1元合作医疗费，大队再从集体公益金中人平提留5角钱作为合作医疗基金。除个别老痼疾病需要常年吃药的以外，群众每次看病只交5分钱的挂号费，吃药就不要钱了，农村合作医疗制度雏形由此诞生。

覃祥官创办的杜家村大队合作医疗室，以“三土”（土医、土药、土药房）、“四自”（自种、自采、自制、自用）为特点，大队卫生室和小队土药房都开辟了药园，种植大量常见中草药。做到“有病早治、无病早防”，体现“出钱不多，治疗便利；小病不出队，大病不出社”的好处。

为总结合作医疗经验，县卫生局随即安排人深入乐园公社，进行实地调查。1968年下半年，一份反映乐园公社合作医疗情况的调查报告，几经辗转送进了中南海。毛主席在看过相关报告后，亲笔写下了4个字：此件照办。

被誉为“中国农村合作医疗之父”覃祥官在给患者看病。 资料图片

1968年12月5日，《人民日报》头版头条发表《深受贫下中农欢迎的合作医疗制度》的长篇通讯，专题报道了覃祥官创办合作医院卫生室的事迹。高度赞扬“合作医疗是医疗战线的一场大革命”，它解决了农村群众看不起病，吃不起药的困难……”一时轰动海内外，由此，全国95%以上的农村都陆续推行了合作医疗。覃祥官先后应邀出访日本、泰国、新加坡、菲律宾等国。被西方国家誉为“中国农村合作医疗之父”。世界银行和世界卫生组织把我国农村的合作医疗称为“发展中国家解决卫生经费的典范”。

1974年秋，覃祥官以“中国合作医疗创始人”和“全国赤脚医生代表”的身份，随同国务院副总理王震访问日本，回国后受到毛主席的亲切接见。毛主席当面对覃祥官说：“你搞的那个合作医疗，很好嘛！它使贫下中农的健康有了保障，人民群众欢迎啊。”

农村合作医疗在将近50年的发展历程中，先后经历了20世纪40年代的萌芽阶段、50年代的初创阶段、60~70年代的发展与鼎盛阶段、80年代的解体阶段和90年代以来的恢复和发展阶段。如今，农村合作医疗已被新型农村合作医疗所替代。2002年10月，中央做出决定，强调建立和完善新型农村合作医疗制度，长阳县成为试点县。在建设社会主义新农村的今天，国家决定加大财政支持，于2008年全面实施农村合作医疗制度，成为我国基本医疗保障体系最重要组成部分。

本报记者 汤江峰

●湖湘名医

抗疫中，心理热线的热心人

——记心理治疗师朱阿睿

2020年初新型冠状病毒引起的肺炎疫情在全球蔓延，疫情影响广泛，为了缓解人们的心理压力，增强战胜疫情的信心，湖南省卫生健康委开通了12320心理援助热线及“健康320”APP健康咨询，娄底市中心医院肿瘤内科护士长朱阿睿应邀参加了此项志愿者工作，义务为民众进行健康咨询、心理咨询和危机干预。

热线刚开通时，大家对新型冠状病毒知之甚少，网络上充斥着大量真伪难辨的信息，加上暴增的病例数，民众处于惶恐不安、草木皆兵的状态，每天的热线都会有大量关于这方面的心理咨询，有的市民是来医院检查时遇上了新冠肺炎的疑似患者，恐惧害怕，担心被传染；有的市民是发烧，做了检查排除了新冠，但仍然焦虑担心。

朱阿睿接到诸如此类的心理咨询来电，总是耐心细致地先了解来访者的详细经过，从实验室检查、周围环境、来访者所采取的措施等各方面进行分析，给予专业的医学科普，然后又从来访者的行为、情感、感知觉和认知方面了解患者的心理问题，耐心细致地进行情绪疏导，适当给予建议，缓解来访者不良心理情绪。听了朱阿睿科学的新冠知识和心理疏导，来访者焦虑恐惧害怕情绪基本消失。而这些义务服务，朱阿睿都是利用晚上的休息时间进行，有时候大半夜还在接听热线电话，一个热线至少半个小时，有时长达一个小时。第二天，她继续坚持正常上班，工作虽然繁重辛苦，但她毫不在意，她说：“能帮助大众疏解压力，促进心理健康，助力抗疫，这是我最大的幸福。”

娄底市中心医院是三级甲等综合医院、娄底市的医疗救治中心，在抗击新冠肺炎中承担着全市的新冠肺炎救治重任，面临接收病人多、治疗任务重的问题，一线医务人员在生理和心理上都承受了巨大的压力，朱阿睿参加了医院的心理咨询小组，为有需求的医护人员和家属提供心理咨询援助服务。除了一对一的心理咨询服务外，2020年2月份，她给本院职工进行新冠肺炎救治心理护理培训，紧接着3月份又对全市其他医院的医务人员进行新冠肺炎救治心理护理培训。她指导医务人员合理安排休息，保证充分的睡眠及饮食，学会接纳自己的情绪和稳定自己的情绪。两次培训，获得可喜的效果，受到医务人员的一致好评。

湖南省12320呼叫中心 供稿

寒冬里的温暖与感动

2020年12月29日，长沙市第一医院中西结合科门诊，湛韬医生正耐心地给患者看病。这时，进来一位患者家属，向他万般致谢后，留下一个红包便迅速离开。未等湛韬追上去，人已不见了踪影。

原来这是中西医结合科住院患者左爷爷的家属。2020年11月，79岁的左爷爷不幸发生脑梗死，在其他医院经过一系列的治疗后仍然遗留了左侧偏瘫、讲话不清、流涎、食欲不振等后遗症，左爷爷十分沮丧，一度失去了治疗的信心。后来经病友推介，家属带爷爷找到了湛韬博士。

经过耐心问诊、细心评估后，湛韬非常肯定地告诉左爷爷：只要他坚持二级预防、康复训练、中药、针灸、理疗、心理干预的中西医综合治疗就能恢复。左爷爷重燃信心，立即办理了入院手续。在中西医结合科医务人员的精心诊治与护理下，左爷爷的状况明显好转，左侧肌力得到一定恢复，精神、食欲都得到改善，重建对生活的信心。家属为了表达感激之情，于是出现了开始那一幕。

后来，湛韬默默地将钱交进了左爷爷的住院账户里。就在前几天，80多岁的毛奶奶也带着红包来感谢湛韬。毛奶奶又缘何送红包？事情的原委是这样的。毛奶奶结肠癌根治术后出现头晕头痛、大便困难、精神食欲不振等情况，经过湛韬耐心接诊治疗后，毛奶奶的身体状况逐渐恢复正常。毛奶奶对湛韬精湛的医术感恩在心，特意寻了他坐门诊的时间段好当面感谢。后来，湛韬同样将钱退还给了毛奶奶。

湛韬医生年纪轻轻便考取中医博士学位，来院不过短短几年，却在中西医结合治疗中风后遗症、睡眠障碍、躯体化障碍、帕金森病等等方面积累了丰富的经验。他不仅仅医术精湛，更是品德高尚，待人温良和善，很多患者都是慕名而来。

通讯员 唐桠