本报专访

女孩因患肛瘘被分手?

听专家谈肛肠科常见病的“前因后果”

几天前，湖南中医药大学第二附属医院肛肠科主治医师贺荔枝刚下手术台回到病房，就听到了04床19岁姑娘小芳（化名）的哭声。贺荔枝从小芳母亲口中得知，小芳因为不久前接受了肛瘘手术，被其男友“嫌弃”，认为她患的疾病很严重，担心可能复发甚至会影响将来怀孕生子，因而向小芳提出了分手。

“肛瘘是肛肠科常见病，是完全可以治愈的，以后可以正常怀孕生孩子。只是小芳的病拖延时间比较长，病情比别人的要稍微复杂一些，但她年轻，手术后恢复起来应该还是会比较快的。”贺荔枝耐心地安抚小芳和其母亲，同时细细地将“肛瘘”这个疾病的前因后果讲解给她们听。

贺荔枝介绍，肛瘘是肛肠外科的常见病、多发病，从刚出生的婴儿至老年人都可发病，但以青壮年居多，男性多于女性，是肛门直肠因为感染、损伤、异物等病理性因素形成的一种与肛门周围皮肤相通、形成异常通道的一种疾病。

细菌感染是肛瘘形成的主要病因。肛门直肠部位是排污的重要通道，最易受到细菌感染，形成脓肿，脓肿破溃形成肛瘘。也可因为肛门直肠手术，外伤等导致肛门损伤形成脓肿和瘘。也可继发于糖尿病、白血病、溃疡性结肠炎、克罗恩病等。

由于感染部位的特殊，不断有粪便污染，因此肛瘘几乎不能自愈。手术是首选治疗方式。手术的关键是处理内口，清除瘘管，坚持换药，不留死腔。手术和住院时间不长，但术后恢复时间比较长，会有一段时间的换药和排便比较艰辛，根据病情的复杂程度，需要4~6周甚至更长时间。

要预防肛瘘，贺荔枝建议大家应清淡饮食，少食油腻和刺激性强的食物，多食果蔬和富含膳食纤维的食物；同时防止便秘和腹泻，若大便秘结，容易在排便时由于粪便干燥而擦伤引起感染，形成脓肿。而长时间的腹泻也容易导致肛门部发炎而诱发感染。平日里可以多吃一些润肠通便的果蔬，例如猕猴桃、火龙果等，促进肠道蠕动。并且还需注意饮食卫生，避免腹泻发生。

此外，还需保持肛门周围的清洁，平时可在便后对肛门部及会阴部进行冲洗，保持肛门部位的清洁，降低感染的机率。当发现自己的肛门部出现红肿灼热的情况时，要及时就医。

通讯员 陶艳

■门诊新闻

酒后胃痛呕吐 竟是急性心梗

本报讯（通讯员 谭婷 刘红妹）几天前，39岁的何先生在一次酒后出现胃痛、呕吐的症状，原以为是犯了胃病，没想到竟是急性心肌梗死。经长沙市第三医院紧急抢救，何先生堵塞的血管才重新打开，“定时炸弹”得以解除。

何先生几天前跟几个好友小聚，300克白酒下肚后便醉倒了，走路东倒西歪，前前后后呕吐了五次，还一直喊胃痛。妻子担心他的老毛病胃病犯了，赶紧搀扶着他来到长沙市第三医院。

该院急诊医学科主任李国军介绍，急性心肌梗死典型症状就是胸痛，一般来说，胸痛持续超过5分钟就应提高警惕，20分钟还不缓解要高度怀疑心梗。但是需要引起重视的是，心梗还会出现不典型症状，表现为胃疼、牙疼、嗓子疼等，胸部不适伴恶心和（或）呕吐，或者持续性气短、呼吸困难、无力、眩晕、头晕或意识丧失等。高度怀疑心梗时，患者应停止活动，马上拨打120就医。

眼红不等于红眼病 滥用眼药水险失明

本报讯（通讯员 肖茜予 王娟）长沙的刘女士近一个多月来时常感觉右眼胀痛、视物模糊，自行购买了眼药水使用，但是未见好转，近几天还出现视力急剧下降的情况，她急忙来到湖南省人民医院眼二科就诊，经诊断刘女士患上了右眼葡萄膜炎同时伴有继发性青光眼，再晚点就医有致盲的危险，所幸治疗及时，经过治疗，刘女士的视力有了一定的恢复，顺利出院。

该院眼二科主任沙莎介绍，葡萄膜炎是指发生于葡萄膜、视网膜、视网膜血管和玻璃体的炎症性疾病，也被称为眼内膜炎症，会破坏眼球结构，引起高眼压，导致视神经萎缩，诱发青光眼。葡萄膜炎容易反复发作，最终可能引起各种严重的并发症并导致失明。任何年龄的人都可能患上葡萄膜炎，但以中青年患者居多，其患病原因主要有三大因素：感染因素、自身免疫因素和肿瘤，其中由感染引起的葡萄膜炎最常见。

沙莎表示，由于葡萄膜炎初期的症状和“红眼病”很像，所以很多葡萄膜炎患者起初都以为自己得了“红眼病”，不引起重视，等到视力很差了才去诊治，就会错过最佳治疗期。“红眼病”主要表现为眼睛红，有眼屎，但它对视力一般不会有影响，葡萄膜炎不仅表现为眼睛红，还伴有其他症状，比如眼睛疼、流泪、怕光、眼前有黑影飘动，相当一部分患者的视力还会下降。

在线自助核酸检测开单

湖南中医药大学第一附属医院近日推出“免挂号在线自助核酸检测开单”线上服务，检测者无需进医院门诊办理诊疗卡，直接在医院微信公众号互联网医院自助开单、线上缴费，就可前往医院至和楼西侧（靠韶山路）核酸采样点完成采样，线上便可进行报告结果查询。 通讯员 邹丽 陈双 摄影报道

多年痛经痛到“痛不欲生” 原是先天性生殖系统畸形

本报讯（通讯员 余杨 黄欢）小梦今年25岁，从13岁月经初潮到现在，每次经期都会腹痛难忍。12年来，妈妈一直带着她辗转在各大医院求医问药，症状不仅毫无改善还日渐加重，甚至到了“痛不欲生”的程度。湖南省妇幼保健院专家廖湘玲带领手术团队为小梦进行了阴道斜隔切除术，术后至今已3个月，小梦的痛经一次也没有出现。

阴道斜隔综合征像是在子宫和阴道之间的其中一侧长了一道“墙”，“墙”内侧的子宫经血都流向墙内，无法正常排出，导致经血经子宫壁、输卵管等途径逆行。医生在术中看到，鲜红的经血由子宫壁渗出，一滴滴流入盆腔，整个腹腔内都是经血污染。

12年来，这种经血的反复渗入，已经导致了子宫腺肌病的发生，所以小梦的痛经日渐加重，而“墙”外面的子宫正常工作，经血正常流出，这就是小梦一直被误诊为单纯的原发性痛经的原因。

一粒黄豆卡在支气管 幼童反复咳嗽1月余

本报讯（通讯员 王运初）1岁的航航（化名）因反复咳嗽喘息一个多月，近日来到浏阳市人民医院进行治疗。医生仔细向航航妈妈询问病史时了解到，孩子是在一次吃东西呛咳后出现反复咳喘的。这个重要的信息，引起了医生的警惕。在查看胸片时，医生发现航航胸片右侧透亮度较左边稍高，高度怀疑为气管异物，立即行胸部三维CT检查，航航被诊断为右侧主支气管异物。

该院专家随后利用支纤镜进入航航右侧主支气管，将网栏小心翼翼从异物旁边空隙穿过，顺势打开网栏，终于将异物带出体外，一粒发胀的黄豆呈现在大家眼前，航航的气促、喘息马上得到缓解。

锻炼后突发气胸 胸痛胸闷呼吸困难

本报讯（通讯员 何东 石荣）38岁的张女士不久前锻炼身体后，突然出现胸痛，赶紧坐下来休息，谁知不仅没缓解，还出现了胸闷、呼吸困难，被紧急送入湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科。该科主任曾祥伯为张女士进行了仔细的“视触叩听”，发现张女士胸部叩诊呈鼓音，CT检查显示肺受压，有明显气胸线，诊断为气胸。医生立即予以胸腔闭式引流术，操作完毕后，可见水封瓶里有明显的气体冒出。引流半小时后，张女士胸闷、胸痛及呼吸困难较前有明显改善。

曾祥伯介绍，气胸是由于气体进入胸膜腔使胸膜腔压力增高，肺组织被压迫，影响肺组织的正常工作，从而出现的一系列相关呼吸系统症状，常见的临床症状有突发胸痛、胸闷、呼吸困难、刺激性干咳等。