

新“限塑令”落地 你准备好了吗?

近日,细心的小伙伴可能已经发现我们身边出现的一些新变化:去餐厅吃饭时看不到一次性发泡塑料餐具、一次性塑料吸管的身影,这是为什么呢?原来,新“限塑令”已经落地了。去年,国家发展改革委、生态环境部公布了《关于进一步加强塑料污染治理的意见》,其中的相关规定于今年1月1日起正式实施,对一次性塑料制品又有了新的限制,你准备好了吗?让我们一起来看一看吧。

新“限塑令”限制什么?

全国禁止生产、销售:

厚度小于0.025毫米的超薄塑料购物袋,不包括连卷袋、保鲜袋、垃圾袋;

厚度小于0.01毫米的聚乙烯农用地膜;

一次性塑料棉签;

一次性发泡塑料餐具;

有意添加塑料微珠的淋浴类化妆品和牙膏牙粉。

部分地区、场所禁止使用:

在直辖市、省会城市、计划单列市城市建成区的商场、超市、药店、书店等场所,餐饮打包外卖服务,各类展会活动中,禁止使用不可降解塑料袋。暂不禁止连卷袋、保鲜袋、垃圾袋;

在地级以上城市建成区、景区景点的餐饮堂食服务中,禁止使用不可降解一次性塑料刀、叉、勺;

在全国范围餐饮行业中,禁止使用不可降解一次性塑料吸管。暂不禁止牛奶、饮料等食品外包装自带的吸管。

为什么要禁塑、限塑?

全球平均每1分钟消耗100万个塑料袋,每年塑料总消费量4亿吨,中国消费超6000万吨。目前全球只有14%的塑料包装得到回收,而最终被有效回收的只有10%,每年约有800万吨塑料垃圾进入海洋,全部加起来可以绕地球420圈。

塑料垃圾到底有多可怕?每年超10万只海洋动物因被塑料袋缠住或误食塑料袋而死亡,他们的生存空间被塑料垃圾侵占,食物被塑料垃圾填满,导致一些海洋生物的灭绝。这些扔进海洋的塑料袋降解时间要200~1000年。塑料填埋占用大量土地且被占土地土壤受到污染,长期得不到恢复。对于人类来说,不规范生产、使用、处置塑料会造成资源能源浪费,带来生态环境污染,加大资源环



境压力,甚至会影响人们的健康安全。而解决塑料垃圾带来的一系列问题,最好的选择是禁塑、限塑。

限塑令在中国

由于中国人口基数大,生活用品的消耗量也大,所以面临的塑料问题也很严重。为了解决塑料污染问题,中国早就发布过“限塑令”。

第一版“限塑令”于2007年发布,2007年12月31日国务院办公厅发布了《国务院办公厅关于限制生产销售使用塑料购物袋的通知》,通知明确规定“从2008年6月1日起,在全国范围内禁止生产、销售、使用厚度小于0.025毫米的塑料购物袋。”

2020年初,国家发展改革委、生态环境部印发了《关于进一步加强塑料污染治理的意见》,分2020年、2022年、2025年三个时间段,明确了加强塑料污染治理分阶段的任务目标。到2020年,率先在部分地区、部分领域禁止、限制部分塑料制品的生产、销售和使用。2020年9月1日起施行的新修订的固废法也加强了塑料污染治理相关要求,并明确了相关违法行为的法律责任。

塑料袋的厚度与减塑

为了解决塑料袋的污染问题,限塑令中明确了塑料袋的使用规范,其中最重要的一条就是:禁止生产和销售厚度小于0.025毫米的超薄塑料购物袋。这条规定,几乎出现于每个国家的“限塑令”中。

看到这里人们就有疑问了,为什么不能使用厚度小于0.025毫米的塑料袋?因为一般农贸市场提供的塑料购物袋厚度在0.005毫米左右,大型超市和商场提供的塑料购物袋厚度一般在0.015毫米至0.020毫米之间。这些塑料袋比较薄,容易破损,质量轻,无法重复多次使用,容易造成浪费。这些塑

料袋被丢弃后,由于质量过轻,风一吹就满天飞,对环境有很大的污染。而厚度大于0.025毫米的塑料袋,物理性能增强了,可以多次重复使用,且成本增加后也不易被丢弃,从而减少污染。

如何减少塑料垃圾保护环境?

要减少塑料垃圾的使用,大家可以从这九件小事做起:1.准备一个可以反复使用的购物袋,只要外出购物就带上;2.限制瓶装水饮用量,最好准备一个可循环使用的水瓶;3.弃用一次性咖啡杯,买一个好看又实用的保温杯;4.少吃口香糖,因为它们含塑料成分,而且无法回收利用;5.避免使用含塑料微珠的洗护产品;6.不用一次性剃须刀;7.用硬纸盒取代塑料容器;8.使用密封罐、保鲜盒保存食物,弃用保鲜袋;9.不用塑料吸管。

减少塑料垃圾,保护环境的意识最好从校园教育开始做起,让各个年龄阶段的学生们提高认识、改变观念。建议教育主管部门高度重视,尽快出台相关制度;教师们以身作则,积极推动学生参与环保学习和实践,让“绿色发展”理念辐射到社会的各个角落。

随着新“限塑令”正式落地,全国各地商超、外卖等塑料使用“大户”纷纷推出减塑举措和过渡办法。专家表示,塑料污染治理涉及方方面面,可降解塑料袋的回收和处置都要有相应的配套系统,需要一定适应时间,应先抓好重点品类、重点场所,形成一定经验再进行逐步推广,才能有序推进塑料污染治理。通过这些禁止和限制措施,鼓励使用可降解的、可重复使用的环保布袋、纸袋,以及学校、家庭、社会相结合的环保宣传教育,将促进大家形成环保理念。只要人人都为环保出一份力,就能创造出更加美丽洁净的生活环境。

湖南省邵阳市邵阳县塘渡口镇中心学校 刘姣

文明潇湘 爱卫同行

如何打扫和减少 房间里的灰尘?

房间里的灰尘可以说无时无刻不有、无处不在,得不停打扫,既烦又累。那么,用什么办法或者窍门,才能有效地清除和减少房间里的灰尘呢?

打扫房间的3个诀窍

1. 按照从高处向低处的顺序进行打扫 由于灰尘会因重力下落到地上,因此,首先应把上面堆积的灰尘打扫掉,然后等灰尘掉落下来后,再用拖把等打扫,这样就可以把房间内的灰尘全部打扫掉。

2. 打扫完后开窗换气排出浮尘 无论多么小心翼翼地打扫,或采取什么方法打扫,空气中都会有飘浮着的灰尘,所以,在打扫完后千万不要忘记打开窗户,通过换气的方式,将这些飘浮的灰尘排除出去,这样房间会变得更加为舒爽。

3. 上午稍早时或外出回来后进行打扫 灰尘落在地上有时间节律,往往在没人的时候会掉在地上,因而选择在上午稍早时或外出回来后马上打扫,不但效率高,而且效果好。

减少灰尘的4个技巧

1. 用柔软剂防止静电吸附灰尘 由于灰尘会被静电吸附,柔软剂中含有防止静电的成分,因此可在每升水中滴几滴柔软剂,然后用含有柔软剂的水擦拭架子和镜子等灰尘明显的地方,可防止灰尘的吸附。

2. 平时经常换气或安装空气净化器 如果感觉有灰尘,可开窗透气和外面的空气进行交换。如遇花粉季节或雾霾、沙尘天气,可在室内安装空气净化器去除灰尘,保持空气清洁度。

3. 把洗好的衣服和外套抖掉灰再拿进房间 长时间放在外面的东西,常常会附有许多灰尘,带进家里之前应先打扫一下,这样就不会增加家里的灰尘。

4. 整理房间对减少灰尘也有效 由于灰尘大部分都来自于布匹上的线头,所以经常整理不穿的衣服和不用的毛毯等可减少灰尘。同时,减少放在房间里的物品,也可使灰尘减少,让房间更容易打扫。

成都市第二人民医院
副主任医师 宁蔚夏