

# 纪念白求恩：毫不利己·专门利人



在中国，有一个外国友人的名字家喻户晓、受人尊敬和爱戴。他，就是加拿大共产党员、国际共产主义战士诺尔曼·白求恩。

诺尔曼·白求恩，著名胸外科医师。1935年11月加入加拿大共产党。德意法西斯支持F.佛朗哥发动西班牙内战，他志愿去西班牙参加反法西斯斗争。中国抗日战争爆发后，为了援助中国人民的解放事业，1938年3月，他受加拿大共产党和美国共产党派遣，率领援华医疗队来到延安，并受到毛泽东的接见。白求恩向毛泽东表示，他最能发挥作用的方式，是组织战地医疗队，在前线抢救重伤员。毛泽东同意这个建议，请白求恩立即组织八路军第一战地医疗队。那晚，毛泽东兴致勃勃地同白求恩交谈了3个小时。白求恩在当天的日记里写下了他初见毛泽东的印象：“我现在明白为什么毛泽东那样感动每一个和他见面的人。这是一个巨人！他是我们世界上最伟大的人物之一。”

1938年8月，白求恩任八路军晋察冀军区卫生顾问，悉心致力于改进部队的医疗工作和战地救治，降低伤员的死亡率和残废率。把军区后方医院建设为模范医院，组织制作各种医疗器材，给医务人员传授知识，编写医疗图解手册。倡议成立了特种外科医院，举办医

务干部实习周，训练卫生干部。组织战地流动医疗队出入火线救死扶伤。为减少伤员的痛苦和残废，他把手术台设在离火线最近的地方。1939年2月，白求恩率18人的东征医疗队到冀中前线救治伤员，不顾日军炮火威胁，连续工作69小时，给115名伤员做了手术。1939年10月下旬，在涞源县摩天岭战斗中抢救伤员时白求恩左手中指被手术刀割破，后来给一个外科传染病伤员做手术时受感染，仍不顾伤痛，坚决要求去战地救护。白求恩跟医疗队到了前线，终因伤势恶化，转为败血症，医治无效，于11月12日在河北省唐县黄石口村逝世。

1939年12月1日，延安各界举行追悼大会，毛泽东为白求恩题写挽词：“救死扶伤，实行革命的人道主义。”12月21日，毛泽东又撰写《纪念白求恩》一文，毛主席说：“我们大家要学习他毫无自

私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”，高度赞扬白求恩同志“毫不利己、专门利人”的精神。

从1991年起，以白求恩命名的“白求恩奖章”一年一度由国家人社部、卫健委共同颁发，作为对全国卫生系统模范个人的最高行政奖励。而今，在中国人民心中，白求恩已经成为卫生战线一个永恒的标杆，白求恩精神成为引领白衣战士奋勇前行的一面永不褪色的旗帜，成为中国共产党的宝贵精神财富。去年年初，一场突如其来的新冠肺炎，当人们回顾那一幕幕惊心动魄的战斗画面，传颂一个个抗击疫情的英雄故事时，总能听到同样的赞誉，那就是“活着的白求恩”。

本报记者 汤江峰



图为白求恩大夫为八路军伤病员做手术。 资料图片

●湖湘名医

## 他的针灸推拿独具特色

——记针灸推拿专家李红辉

近日，湖南省人力资源和社会保障厅、省卫生健康委、省中医药管理局公布了2020年湖南省名中医和基层名中医表彰名单，娄底市中心医院院长、主任医师李红辉荣获“湖南省名中医”称号，成为娄底市迄今为止唯一一位湖南省名中医。

李红辉，现任娄底市中心医院院长，该院中医、康复医学中心首席专家。李红辉毕业于湖南中医药大学，1990年开始从事中医临床工作，筹办了娄底市第一家针灸推拿专科门诊。李红辉经过多年努力和实践，使中医针灸推拿在娄底得到了极大的推广应用，并形成具有个人特色的针灸推拿手法和综合治疗方法，在治疗各种功能性、疼痛性疾病（如中风后遗症、面瘫、颈腰腿疼、退化性风湿性关节炎）及慢性胃肠道疾病等方面积累了丰富的临床经验，取得了良好的治疗效果，许多娄底及周边地市患者慕名前来，深受广大患者信赖。同时，

李红辉积极探索对功能性疾病的非药物治疗手段，对针灸推拿治未病以及针灸对焦虑、抑郁等心理行为疾病有深入系统的研究，是娄底市针灸专业学科带头人，在省内同行中有较高的知名度。

在临床工作实践中，李红辉坚持在传承中创新发展中医，让传统针灸推拿与现代康复有机融合，切实增强疗效。共撰写发表专业论文十余篇，其中《腰椎间盘突出症的综合治疗》载入《中国医学发展研究报告》，《针药并用治疗视神经炎28例》在首届民族医疗医药科技交流会上荣获奖杯；《超声引导下针刺治疗慢性非特异性腰痛的临床研究》课题获得湖南省科技厅立项。同时，李红辉坚持把中医临床与科研、教学工作相结合，注重传帮带，精心指导和培养中医针灸及推拿专科人才梯队，带教医学生和徒弟100余人，在娄底市康复医院和娄底市中心医院分别建成了规

模较大的康复医学中心，有力推动了娄底市针灸康复学科的发展。

在2020年新冠肺炎疫情防治工作中，作为娄底新冠肺炎疫情防控指挥部医疗救治组副组长和确诊病例定点医院院长，李红辉注重发挥中医药优势，坚持中西医结合，中医参与救治率达100%。同时，他组织中医专家结合本地居民体质及疫病患者症候，制定了中药汤剂、艾灸、香囊、空气薰药等综合防治方案，取得了良好的治疗效果。通过全院上下及广大医务人员的共同努力，截至2020年3月13日，该院收治的74例确诊病例和26例无症状感染病例全部出院，实现了娄底市新冠肺炎患者“清零”及新冠患者零死亡、医院聚集性疫情零发生、医务人员零感染的目标，为娄底全面打赢疫情防控阻击战、保障人民群众生命安全和身体健康做出了突出贡献。

湖南省12320呼叫中心 供稿  
(黄小红 刘素凤 执笔)

## 人文情怀 培养“三步曲”

从事一线临床医学工作已经二十多年，如今我成为了一名带教规培生的临床老师。带好规培生，除了培养看病技能，还要让他们成为一个有人文情怀、有温度的医者是我一直追求的目标。

“有时治愈、常常帮助、总是安慰”，出自特鲁多医生的墓志铭越过时空，久久流传于人间，至今仍熠熠闪耀着人文之光。这就是规培生跨入临床医学生涯的第一步“执念”培养。任何一种疾病并不是简简单单就可以看好，医者的工作对象是人，并不是组织器官与系统的相加，尊敬的胡大一老师说得好——“医生看的是病、救的是心、开的是药、给的是情”。医治患者应该是在治疗疾病的同时更多地去实践安慰帮助患者的情感性行为。如果医者的人文“执念”贯穿于治疗疾病的全过程，相信悲情的尘埃也会开出幸福的花朵。

第二步人文情怀的培养可以理解为“善念的修为”。如何修为，那就是共情与同理心。希波克拉底认为医生的三宝：首先是语言，其次才是药物和手术刀。这也恰恰说明了从事临床医学工作是一门“人学”，具有生命的崇高性和人文性。培养规培生成长过程中，剥离医学的人文性也就摒弃了医学的本质。“良言一句三冬暖”，寄托医者善念的语言和行为是能让患者枯木逢春的，这也是从医的真谛。

如果对规培生培养只是说教，并不会真正启迪和感染规培生的人文情怀，那进一步更有说服力和感染力的就是“浸润”。带教老师有情怀有责任的“执念”和“善念”，在诊治患者潜移默化的过程中，时时刻刻的浸化才能真正地去启迪他、促使他成就医者仁心。

规培生培养路上的三步曲“执着的信念”+“善意的修为”+“浸润的转化”这一韵律并驱前行，代代相传，生生不息才能诠释和解答医疗这个行业的“人文本质”。始终相信，心若有情，便会温暖。

作者：颜璟(攀枝花市中心医院)  
来源：中国医学人文

