

本报专访

少女腹大如孕妇 原是卵巢肿瘤“鸠占鹊巢”

本报通讯员 龙玲 罗桂娟 张蓓

“感谢市妇幼的专家们帮我女儿取出腹中的巨大卵巢肿瘤，谢谢你们的救命之恩！”1月7日，说到自己19岁女儿小文（化名）的患病经历，小文母亲陈女士（化名）眼里涌起泪花，其间有对孩子患病的心痛，更多的是对长沙市妇幼保健院妇一科医护人员的感恩。

2020年12月20日，体型偏瘦、性格腼腆的小文由陈女士领着，走进了长沙市妇幼保健院妇一科主任龙玲的门诊间。陈女士焦急地向龙玲说道：“龙主任，我家当地的医生说我女儿的肚子里长了个大肿瘤，要我们到长沙的大医院来手术，今天特意慕名来找您。”龙玲让小文解开棉衣体查，一个如怀孕了七个月的肚子进入了她的视线。龙玲立即为小文做了核磁共振检查，结果显示，小文腹中肿瘤最低点到盆腔底部，最高点是到剑突下，肿瘤内部结构有不均匀的成分，肿瘤把整个盆腔和腹腔的脏器全部推到了旁边，整个盆腹腔只能看到肿瘤的存在。目前，小文的主要症状是月经不调，无其它症状。

随后，该院组织术前科室病历讨论，专家们认为，患者很年轻，又是未婚女性，盆腹腔肿瘤巨大且生长快速，肿瘤标志物CA125增高，要考虑来

自妇科卵巢的肿瘤，不排除卵巢交界性肿瘤甚至局部恶性变，遵循无瘤原则，应尽可能完整地取出卵巢肿瘤，防止囊液流出及瘤细胞种植于盆腹腔，这是手术的关键步骤。

2020年12月23日，该院妇一科主任龙玲、副主任医师何小丽、主治医师易敏共同为小文实施了剖腹探查术。术中发现，小文腹中的肿瘤体积巨大，约直径25厘米，表面光滑，来源于左侧卵巢。保护好周围组织后，专家们小心翼翼地把肿瘤表面做了一个直径2毫米的微孔，用吸气管缓慢吸出里面的囊液，待囊肿变小后，夹闭微孔，轻轻取出整个卵巢，继续吸出囊肿内液体共约3000毫升的淡黄色清亮液体。随后将卵巢肿瘤完整剥除，为小文尽量保留了正常卵巢组织。剖开瘤体，内可见多个分隔，其中有一个直接是约6厘米大小的囊实性包块，内见毛发、油脂，其它囊肿内均为淡黄色液体。快速病理提示为：囊性成熟性畸胎瘤及浆液性囊腺瘤，属良性肿瘤。

一下手术台，龙玲立即向手术室门口焦急的陈女士交代病情，得知肿瘤是良性的，手术一切顺利，并保留了卵巢，陈女士瞬间泪流满面，激动得

说不出话，不停鞠躬向医护人员表达着感谢。术后，小文恢复迅速，于第四天顺利出院。

未生育的年轻女孩也会得卵巢肿瘤吗？龙玲介绍，卵巢肿瘤是常见的妇科肿瘤，在各种年龄均可发病，但肿瘤的组织学类型会有所不同。畸胎瘤和囊腺瘤多见于30岁以下的年轻女性，卵巢位于盆腔深部，早期病变不易发现。以小文为代表的部分女性表现出异常子宫出血、腹痛、腹围增大或者腹部肿块等症状前来就诊，才发现卵巢肿瘤。

龙玲提醒家长，年轻女性卵巢肿瘤并非罕见，需注意观察生长发育中的女孩，如发现腹部“发胖”，或者腹痛情况，需要尽早到正规医院就诊。卵巢肿瘤可分为良性和恶性两大类，卵巢肿瘤大部分是良性的，恶性肿瘤占比不到5%。发病率最高的良性卵巢肿瘤是畸胎瘤和囊腺瘤，可能发生扭转和破裂，良性卵巢肿瘤可采用腹腔镜微创手术，单孔腹腔镜手术更有优势，手术应尽量保留正常卵巢组织。良性卵巢肿瘤预后良好，复发几率低，手术后恢复快，对生长发育和生育能力影响不大。若为卵巢恶性肿瘤，除了手术切除外，还要辅以放化疗。

■门诊新闻

给肚脐眼“喝”中药后 结肠癌患者健步如飞

本报讯（通讯员 朱宏 张臻茗）胡女士是一位结肠癌术后患者，术后复查CT以及肿瘤标志物显示肿瘤无复发迹象，病情稳定。但最后一程化疗结束后不久，她却因为感觉极度疲劳，每天无精打采，被家属推轮椅送到中南大学湘雅三医院中医科就诊。

该院中医科副主任朱宏考虑胡女士为肿瘤相关性疲劳综合征，中医为虚劳、气血亏虚证，由于经历了化疗期间连续打针，胡女士不愿继续接受打针治疗，也排斥口服中药汤剂治疗，该院中医科最终为其制定中药脐疗方案。

根据胡女士的情况，该院中医科取鸡血藤、当归、石斛、仙鹤草、红景天、党参、黄芪、肉桂、地榆、公丁香、升麻、山茱萸、五味子、冰片，上药混合，用超微破壁粉碎机将药物粉碎成极细粉末，温水调敷药物，平摊于医用敷贴上，贴于神阙穴，维持6小时，一日两次。经过不到一个月的治疗，胡女士症状明显好转，现在的胡女士每天散步8000~10000步也不觉得累。

不爱卫生爱吃辣 巴氏腺囊肿找上门

本报讯（通讯员 许琴 唐梦辉）33岁的小韩来长沙旅游，可是却出现外阴肿痛的困扰，坐着痛、躺着痛，走路都困难。万分煎熬又羞于启齿，小韩自行买来消炎药服用，然而肿痛并未好转，“大姨妈”还如期而至，情况越来越严重，小韩无奈下来到长沙市第三医院妇科就诊。

该院妇科医师向素花检查后发现，小韩的外阴长有一鸡蛋大小的肿块，表面红肿，一触即痛。询问情况后得知，小韩在旅游期间为了图方便，天天使用卫生护垫，并未及时换洗内裤；来长沙后，经不起美食的诱惑，食用了很多小龙虾、烧烤等辛辣食物。结合病情，小韩被确诊为前庭大腺囊肿合并感染，需接受前庭大腺造口术。

该院妇产科副主任易旺军介绍，前庭大腺又称巴氏腺，病原体侵入前庭大腺后引起炎症，如果未经治疗，或治疗不及时、不彻底，使急性炎症迁延而形成慢性炎症，致使腺管阻塞，腺体内分泌物不能排出而潴留于囊肿内，逐渐形成前庭大腺囊肿。

咳嗽咳痰2月未愈 一根小骨头惹的祸

本报讯（通讯员 肖敏敏 陈思雨）“咳嗽咳痰几个月不见好，没想到竟然是因为喉咙里卡了东西。”1月6日，在湖南省胸科医院内七科接受完系列治疗的小丽（化名）终于可以出院了。

小丽两个月前开始反复咳嗽、咳痰，经多家医院检查及治疗，一直未查明病因，症状也未得到有效改善，近日来到湖南省胸科医院寻求救治。入院后，该院内七科医护团队在询问病史时得知，小丽2个月前曾在一次家庭聚餐中，不小心被一块细小的碎骨头“呛到”，感觉有东西卡在喉咙处。结合临床症状和相关检查结果，医生高度怀疑小丽是气管、支气管内存在异物，安排她进行支气管镜检查，在小丽的支气管内发现了明显的动物骨头，行支气管异物取出术，将异物取出。经过一个星期的消炎巩固治疗，小丽咳嗽咳痰症状明显减轻，复查胸部CT结果显示阻塞性肺炎基本消失。

巨瘤侵犯多脏器 湖南肝胆专家切瘤保胃

本报讯（通讯员 梁辉 肖鹏飞）75岁的张先生19年前因为十二指肠憩室、胆总管和胆囊结石做了手术，胃被切除75%。不久前他在体检中发现胰腺体尾部肿瘤，肿瘤侵犯多支重要血管和多个脏器。湖南省人民医院肝胆医院专家团队近日手术为张先生完整切除肿瘤，并在完好保护胃供血动脉的基础上，将患者仅剩的25%的胃切除60%。术后，张先生恢复顺利，于1月5日康复出院。

入院完善相关检查后，该院胰脾外科主任成伟教授邀请首席专家吴金术教授及肝胆医院院长陈梅福教授多次阅片、会诊，一致认为手术难度不小，此次手术既要切除胃部病灶，又不能损伤胃左动脉，否则患者胃将不保。

经过认真讨论并制定周密的手术方案后，由吴金术、陈梅福等组成的手术团队历时11个小时，成功为张先生切除一个约5×6厘米足有网球大小的胰腺肿瘤，并给予肠粘连松解、胃部分切除、胃空肠吻合重建、肠系膜上静脉门静脉楔形切除重建、胰腺肿瘤活检、胰体尾切除、脾切除、左肾上腺部分切除+淋巴结活检、胃造瘘、十二指肠造瘘、空肠造瘘等多种治疗。



老人不会手机挂号？ 医院专员来帮忙

针对老年人对智能手机使用不熟练的情况，中南大学湘雅二医院近日设立老年人现场预约窗口，有专员为65岁以上不会使用智能手机预约挂号的老年人进行手机挂号服务。

记者 王璐 通讯员 赵晓华 摄影报道