本报专访

边玩手机边生娃？

这家医院的生娃方式很“疯狂”

本报记者 王璐 通讯员 文海燕

“可以玩会儿手机再生孩子，生累了还能小憩片刻再使劲，我的二胎宝宝就是这么生的！”家住湘潭28岁的陈洁（化名）在2021年新年到来之际，在湘潭市妇幼保健院体验了一把“不可思议”的生娃方式。1月1日，陈洁在该院分娩镇痛专家的护航下，舒适而轻松地生下了自己的二胎宝宝。

“我第一胎是顺产生的，当时疼得要命，而且因为胎儿的个头大，需要侧切，当时也没有麻醉，直接给我做的部分侧切。生完后侧切口被直接缝合，太遭罪了！”说起自己的一胎经历，陈洁心有余悸，生第一胎给她留下了很大的心理阴影。这次生产，陈洁从接受分娩镇痛开始，开宫口的痛感当即消失，整个人瞬间放松下来。神奇的是，宫口在休息的过程中逐渐开全，期间她玩了一会儿手机，睡了10来分钟，甚至看了会儿电视剧，“不知不觉”就把孩子生出来了，整个过程不足1小时，堪称高效又轻松。

如果把疼痛分为十级，生孩子是最痛的那级。在传统观念中，“生孩子哪有不痛的”，也正是这个观点让很多女性对生育产生了恐惧。湖南省分娩镇痛协会委员、湘潭市妇幼保健院科主任彭德亮介绍，事实上，在很多发达国家，分娩镇痛已经是很常见的治疗模式，可有效降低剖宫产率，对节约医疗资源发挥非常好的作用。作为首批国家分娩镇痛试点医院，湘潭市妇幼保健院2004年即在全市率先开展该技术，麻醉医生24小时驻守产房。近年，该院镇痛分娩率达80%以上，已实施镇痛分娩近5万例，积累了非常丰富的临床经验。

彭德亮介绍，分娩镇痛是指产妇在分娩过程中，医务人员运用一系列方法帮助产妇减轻或缓解疼痛，包括：硬膜外镇痛、蛛网膜下腔镇痛、笑气镇痛、肌肉注射、静脉注射等多种方式。目前湘潭市妇幼保健院运用的是国际上公认的最有效的方式——椎管内镇痛。“椎管内镇痛又称为‘无痛分娩’，可以让产妇在顺产过程中没有痛感，或者说痛感微弱，产后基本没有副作用，对怕疼的产妇来说是很大的福音。”彭德亮表示，很多产妇生娃很“纠结”：顺产怕疼，而剖腹产又担心增大二胎瘢痕妊娠、子宫破裂等风险。对于宝宝来说，剖腹产还可能影响其自主呼吸功能，增大“新生儿湿肺”的发生率，甚至可能影响宝宝智力发育。“现在的无痛分娩则可以化解这些担心。”彭德亮表示，虽然无痛分娩需注射镇痛药物，但是用量极小，在缓解分娩疼痛的同时，不会影响产妇的产力，更不会加长产程。微量镇痛药也不会在产妇体内停留太长时间，起到作用后会很快代谢出去，不会对胎儿造成影响。

麻醉医生24小时驻守产房

据悉，无痛分娩的关键在于“麻醉”环节，其采用的是“硬膜外”穿刺技术，打麻醉时从产妇腰部穿刺，将一细小导管置入硬膜外腔，在导管外端连接一个“镇痛泵”，通过镇痛泵持续为生产中的产妇定时、定量供应镇痛剂。这对麻醉医生技术提出新的要求，麻醉医生要在具体操作中预估产妇生产时长以调配好用药的大致剂量，确保镇痛供应可坚持到生产结束。

此外，彭德亮提醒，无痛分娩虽可以使产妇减轻疼痛，但不是人人都可以用的，需要孕妈提前做好准备。首先，孕妈要符合顺产生娃的条件，即：身体健康，没有不能进行顺产的疾病；盆骨条件好，适合顺产；孕期体重控制得好，胎儿没有“巨大儿”的情况。这样，到了生产时，医生才会根据开宫口的条件，决定什么时候采用无痛分娩。

■门诊新闻

米粒大疙瘩·40年长成大肉瘤

本报讯（通讯员 梁辉 张晓泉）家住长沙县的老谭今年67岁，大约从20多岁开始，他头上就长出一个米粒大小的疙瘩，由于不疼不痒，老谭并未在意。可随着年龄增长，小疙瘩越长越大，时至今日，已经有17.8厘米×6.1厘米，像一大块肉趴在头上，严重影响外观。不得已老谭来到湖南省人民医院神经外科主任医师黄萌异处就诊，被确诊为良性皮脂腺瘤。

黄萌异查看发现，老谭的头皮肿块从额部一直延伸到后脑勺。对于如此巨大的肿块，皮肤切口的设计非常关键，切多了，皮肤缝不起来；切少了，留有皮肤褶皱同样影响外观。神经外科手术团队邀请整形美容激光外科专家会诊，共同设计手术切口，并为防止术中大出血积极备血。完善术前检查并做好充足的术前准备后，手术在全麻下进行。术中，手术团队发现肿块是良性的皮脂腺瘤，将其顺利完整切除。

黄萌异介绍，皮脂腺瘤是一种常见的良性皮肤病变，多因毛囊不能顺利排泄毛囊代谢物而日积月累形成，通常门诊小手术即可切除。他提醒，一旦身体出现异常变化，应尽早到医院处理，避免小病拖成大病。

服用“土三七”·老太差点毁了肝

本报讯（通讯员 万金发 彭振宇）74岁的李奶奶因胸闷、心慌被诊断为“冠心病”，自行买了些便宜的“土三七”泡水喝。一个月以后，李奶奶不仅胸闷、心慌的症状没有缓解，反而出现了腹胀、腹痛、恶心、呕吐等不适。李奶奶去当地医院检查发现肝功能异常，于近日转院到中南大学湘雅二医院急诊医学科。结合李奶奶的症状和检查资料，该院很快明确诊断，考虑“肝窦阻塞综合征”，其罪魁祸首就是“土三七”。

专家介绍，中药材“三七”是一味活血化瘀、防治心血管疾病的良药，而“土三七”与其虽一字之差，经肝脏代谢后却会导致肝脏损伤。“土三七”含吡咯烷生物碱成分，经肝脏代谢后可导致肝窦和中央静脉内皮细胞水肿、肝细胞坏死。通俗地讲，它可以导致肝脏的血液“只进不出”，引起肝功能异常和门静脉压力升高，从而导致“肝窦阻塞综合征”。目前该病暂无特效的治疗方法，大部分病情进展快，疗效差，死亡率高。

“中国儿科强基层”湖南站项目启动

本报讯（记者 王璐 通讯员 黄晚元 李雅雯 李凤辉）近日，湖南省医院协会儿科管理专业委员会年会及湖南儿科医联体工作会议在长沙召开，来自全国儿科相关领域专家，就儿科管理、深化医改、医联体建设与发展等有关政策和要求现场解读，会议同时启动星火计划——“中国儿科强基层”湖南站项目，该项目将针对湖南基层医院儿科科室建设、人才培养以及跨区域医联体建设、医共体内儿科学科等进行整体帮扶提升。

湖南省医院协会儿科管理专业委员会主任委员、湖南省儿童医院党委书记谭李红介绍，此次启动的“中国儿科强基层”湖南站项目，是中国医药卫生文化协会和儿科管理专委会共同合作，针对基层医院儿科科室建设和运营管理课题调研、专家基层义诊、学科培训、人才培养以及跨区域专科医联体建设及医共体内儿科学科整体帮扶的提升计划，对促进湖南基层医院儿科的建设和发展将发挥积极作用。

骨髓移植还可以治疗肝硬化?!

本报讯（通讯员 蔡婷 郑少鹏）一提到骨髓移植，相信大家都听说过是白血病常见的治疗方式。中南大学湘雅三医院近日透露，该院消化内科王芬教授团队采用超声内镜技术将患者自体骨髓经门静脉成功移植到一例乙肝肝硬化失代偿期患者的肝脏内，仅半个月即获得良好疗效，患者白蛋白水平快速提升，1个月后腹水完全消退。

患者是一名50岁中年男性，有乙肝病史20余年，近年来逐渐出现乙肝肝硬化失代偿期症状：肝功能明显减退、脾功能亢进、大量腹水，多次呕血、黑便，需频繁出入医院。

王芬教授在查房时向患者表示，可应用“自体骨髓细胞”治疗肝硬化。患者当时也很惊讶，自体骨髓细胞为什么可以治疗肝硬化呢？

王芬表示，骨髓中的间充质干细胞可促进肝小叶重塑，骨髓造血干细胞在肝脏内可定向分化成新的肝细胞，骨髓自带的细胞因子也可以刺激肝脏原始祖细胞产生新的肝细胞，使产白蛋白的肝细胞数量迅速增加，有望改善患者肝功能、消除腹水、延缓肝硬化进展。

入院第4天，在评估患者病情、详细沟通手术相关事项后，患者签署了知情同意书，王芬教授及其团队从患者体内抽出30毫升全骨髓，通过超声内镜途径，顺利经门静脉精准定植到肝脏内，术中患者生命体征平稳，未出现明显不适。术后半月随访患者发现，其白蛋白指标由28.9克/升上升到37.8克/升，一月后腹水完全消退。

到目前为止，王芬教授及其团队已先后为10余例患者成功实施该项治疗技术，通过数月至1年的随访，疗效显著，尤其在增长白蛋白水平、消除腹水上有独特的疗效。该技术以大会发言的形式在美国消化疾病周、韩国超声内镜峰会、中国消化内镜年会等国内外重要会议上交流，获得了一致好评。