●湖湘名医

心理战场上的“白衣战士”

——记精神卫生专家蒋丽红

在新冠肺炎战“疫”一线，郴州市精神病医院负有特殊而重要的作用，既要做好院内700余名精神病患者的医疗和感染防控，防止疫情聚集性暴发，又要承担全市心理疏导和心理危机干预和社会服务体系建设工作。面对艰巨任务，该院主任医师蒋丽红挺身而出、积极担当，充分发挥了精神和心理科专家在科学防控中的骨干作用。

防疫阻击战打响后，蒋丽红敏锐地意识到心理疏导和心理干预在疫情防控工作中的重要性，在她的建议和努力下，郴州市精神病医院迅速开通了全省市公开的24小时在线服务心理热线，为一线医护人员、病患及家属、普通民众进行心理疏导。同时，迅速制定疫情热线相关预案流程，与团队对300位来电者求助的问题进行专业分析，对接线工作人员进行培训和督导。她以身作则带头参加12320心理专家24小时值班，从1月19日开始，连续39天坚守防控一线。

根据国家卫健委疫情紧急心理危机干预通知精神，蒋丽红撰写的《关于新冠肺炎疫情紧急心理危机干预工作实施的方案》通过郴州市委防控指挥部审核修订，以文件形式下发，指导全市科学、规范、有序地开展新型冠状病毒感染的肺炎疫情相关心理危机干预工作。她积极在医院组建全市心理危机救援医疗队，由全市16名专家和35名成员组成；分现场心理危机干预突击队、二、三级隔离防护医疗队、心理援助热线组和联络宣传组4个专业组开展工作，并制定了郴州市精神病医院关于新冠肺炎心理危机干预应急处置工作安排。

在新冠疫情发展过程中，部分群众出现了焦虑、恐慌、抑郁等心理问题，甚至对战胜疫情感到了迷茫。蒋丽红充分发挥专长，积极引导舆论，以“郴州天天播报”“FM992”市民热线为交流平台向全市民众宣传报道“面对疫情，如何调适良好心态”。除了通过微信、抖音等新媒体为群众进行心理健康知识科普和免费心理咨询外，蒋丽红还组织团队积极撰写针对不同人群分级分层的心理科普文章103篇。在医院内网通工作群和微信群向全院干部职工推出了五期新冠肺炎防控和心理危机调适培训学习课件，参加学习的达到900人次。为确保每位咨询者都能得到及时、专业的疏解，她和团队坚持看特需心理疏导门诊，为与疫情相关的2800名心理求助者排忧解难。

除了对确诊患者的心理疏导和随访评估，蒋丽红和6名心理危机干预专家志愿者对全院12个病区约760名住院患者和约120位临床一线在岗值班医务人员开展了“抗击疫情，守护健康”心理干预活动。为求助者提供一对一心理疏导，给予心理援助，及时安抚他们的焦虑情绪。期间她还主动与社区、残联、妇联合作，开展大众心理咨询和科普知识宣传。

湖南省12320呼叫中心 供稿

拉脱维亚：“无接触”式新冠检测站

12月16日，在拉脱维亚首都里加，研发人员正将一份检测样本套装投入检测站，展示“无接触”式新冠检测站的使用流程。近日，拉脱维亚当地研发的“无接触”式新冠检测站在里加一所医院投入使用，以减少人员接触，降低检测过程中的感染风险。目前，该设备已为500人进行了新冠病毒检测。

新华社/法新

■关注

占医保的便宜 会摊上大事

近期，各地相继公布一些欺诈骗保的典型案例，为何总有人盯着医保基金起歪心思？归根结底，还是有利可图，有漏洞可钻。比如，安徽太和县多家医院骗保事件中，一张住院6天的结算单显示，总花费1817.32元，医保报销1318.83元，个人支付498.49元。但一通“操作”下来，假病人只付200元钱就可以走人。

乍看200元钱就能检查身体还养养生，似乎很划算，但天下没有免费的午餐，这其实都是套路，背后拿大头的还是医药机构及主谋者。骗保的过度医疗行为未见得对健康有多大助益，但稀里糊涂成了别人套利的“猎物”，还搭上自己的诚信，是肯定的。

俗话说，有啥别有病。为啥还有人心甘情愿住院？分析起来，这些骗保“假病人”的心态有三：一是我也花钱缴医保，我想怎么花就怎么花；二是国家的便宜，不占白不占；三是医药机构骗保，要罚也是罚他们，关我啥事？

您别说，还真有事，而且很可能摊上大事！最近国务院出台的《医疗保障基金使用监督管理条例（草案）》，明确规定了参保人员的权责，严禁通过伪造、涂改医学文书或虚构医药服务等骗取医保基金，对违法违规行为加大惩戒力度。律师也表示，根据立法解释，参与骗保可按诈骗罪追究刑事责任，并视情节轻重，被处以罚款、公开曝光、纳入失信惩戒对象乃至刑责。

参与骗保，害人害己。医保的钱是咱老百姓的救命钱，骗取、滥用、浪费最终损害的还是自己的利益。作为一个发展中国家，咱们的医保基金其实并不宽裕，像癌症、糖尿病等大病慢病还做不到充分保障，每一分必须精打细算。

当前我国医保监管还面临执法力量不足、监管专业化和精细度不够等问题。这种情况下，公众要绷紧“骗保违法”这根弦，不要成为机构犯罪的棋子和帮凶。快告诉咱爸咱妈，遇上骗保要说不！

（《新华每日电讯》12.16，记者 屈婷 徐海涛）

■探索

未来给你做手术的也许是DNA纳米机器人

在近日举行的第三届世界顶尖科学家论坛科学前沿话题讲堂上，中科院院士、上海交通大学化学化工学院教授樊春海围绕DNA制成的纳米级机器人做了专题报告，表达了其对DNA机器人治疗疾病的乐观设想。他认为，总有一天，基于DNA的机器、基于DNA的自组装机器、基于DNA的纳米机器人，可用来治疗人类疾病。

“DNA纳米机器人最核心的技术就是DNA折纸技术，在此基础之上，融合了一些可调控的机制，使得DNA不只能被折成各种结构，还具有了动态的机械功能，从而可以被称为‘机器人’。”天津大学化工学院教授、博士生导师齐浩介绍，“不同形式的DNA结构也被称为框架核酸。通过DNA折纸技术，将连成片的DNA当作‘纸’，经过设计和堆叠，构建出自己想要的模样，实现了人工设计自组装核酸结构。这种折出来的框架核酸，具有可编程的尺寸、形状和机械性能。有了这些DNA框架结构，科学家就可以在纳米范围内精确地组织小分子，使其成为架构纳米药物的有效平台。”齐浩介绍，通过DNA折纸技术，就可以搭建出机器人的“骨架”。

“DNA机器人在医疗领域，更多的会用来为某些肿瘤或癌症患者递送靶向药，或是制造纳米级设备元件，成为精准医疗的加速器。”齐浩介绍，之前都是把药物做成小分子，在人体内漫无目的地扩散到各个部位。后来出现了靶向药，就是在药物上增加识别病灶的分子靶点。而用DNA机器人可以制作智能升级版靶向药。

齐浩强调，DNA机器人本身并不治病，它只是一个载体，可以携带药物精准到达病灶或者病灶周边，进行操作精准给药，以增加现有药物的效力。

而且除了带货、识别、运输、卸载药物，DNA机器人还可以被装载上更多的“逻辑门”，以实现更多的功能和操控。齐浩举例说，研究人员曾制作过一个DNA机器人盒子，盒子里可携带治疗肿瘤的药物，通过设计识别功能，“盒子机器人”可准确找到肿瘤细胞，并且通过识别预先设计好的分子信号，打开盒子门。这个开门的操作就可以设计“和”或者“或”的逻辑门，满足两个条件打开门或者满足两个条件中的一个就开门。

DNA机器人，能在纳米尺度完成这么多复杂的操作，让科研人员看到了它在医疗领域前景可期。有专家表示，这种微小的机器人甚至可以完成定位，操作一台小型手术。

不过与大多数新生事物相同，DNA机器人应用于医疗，还有很多关键的问题需要解决。“目前的科研人员都还在DNA机器人的构建层面进行研究，它的功能还没那么强大。未来DNA机器人的技术一旦成熟并进入到应用层面，生物的稳定性和安全性等问题就会凸显出来。”齐浩表示。

（《科技日报》12.8，文 / 陈曦）