

本报专稿

■门诊新闻

全程无障碍交流 三名外籍宝宝降生长沙市

本报讯 (通讯员 杨芳) 最近几天,长沙市第四医院产科病房先后出生了3名外国籍健康宝宝。3名来自西班牙、印度、喀麦隆的外籍孕产妇,自怀孕到顺利生下健康宝宝,在该院全程无障碍交流,尤其是产科医护人员温馨服务备受外籍产妇及其家属点赞。

3名孕产妇有的在长沙工作,有的在长沙留学。怀孕期间,她们先是抱着试一试的想法,到该院产科门诊就医,没想到到产科专家、副主任医师许晚红与其交流特别顺利,全程无障碍。为了方便与她们孕期交流,指导其孕育健康宝宝,许晚红特意添加这3位孕妈妈微信,让其消除了顾虑。3位外籍孕产妇怀孕十月,许晚红与其交流信息万

余条,耐心指导她们如何产检,细致入微地关注着她们的健康。每一条微信,无论什么时间,许晚红都会一一回复,直到她们没有疑问与担心为止。

印度朋友禅迦婆娑(化名)离预产期还有10余天时突然出现产兆,夫妻俩当时特别忐忑,担心临产时出现问题。在产科医护团队的耐心指导下,住院期间,许晚红专门为其制定个性化的诊疗和护理方案,从母乳喂养、新生儿出生护理、出生证明的办理等翻译一份英文版宣教资料送给禅迦婆娑。当她拿到这些英文资料时,直夸产科团队工作细致又贴心。

临产时,医护人员全程陪同并鼓励禅迦婆娑,许晚红为其制定分娩方案,护理团队贴

心服务,让其特别感动。尤其是看着自己顺利生下3500克健康男婴时,夫妻俩都特别高兴,当场就给宝宝取了一个中国名字叫“感恩”,感谢该院产科医护团队,让她们这些外籍产妇有了家的感觉,爱无国界。

据悉,3位外籍妈妈转到产科病房后,产科医护人员温馨细致的服务态度以及专业熟练的护理技术彻底驱散了她们不安的情绪,让身在异乡的她们感觉到了家一样的温暖。通过几天的交流,3位产妇已经熟练掌握掌握了新生儿喂养、新生儿抚触和沐浴的方法和技巧,以及新生儿常见病的护理等等。出院时,她们对医院的工作给予了很高的评价,用不太流利的中文连声说着“谢谢”。

慢阻肺患者 用力致继发性气胸

本报讯 (通讯员 田佳 石荣程杰) 长沙71岁的何大爷是个有9年病史的慢阻肺患者,几天前他抱了一下孙子后,突然觉得气促比平时加重,伴有胸闷、心慌,休息后不但呼吸困难不缓解,而且不能平卧了。湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任曾祥伯会诊后判断何大爷为慢阻肺合并继发性气胸、II型呼吸衰竭,生命体征不平稳,随时有生命危险,立即安排何大爷住进呼吸与危重症医学科重症监护病房,行床旁左侧胸腔闭式引流术后,何大爷才转危为安。

曾祥伯介绍,继发性自发性气胸(也简称继发性气胸),常见于有肺部基础疾病如慢阻肺、肺结核、肺纤维化的患者。本病是由于细支气管不完全阻塞形成肺大疱破裂,何大爷的肺部CT就可见多个肺大疱形成,此次发生气胸就是因为何大爷抱了一下孙子,稍为用了一下力,使原有的肺大疱破裂,气体从胸膜破口进入了胸膜腔发生气胸。



危重新生儿急救救治演练

近日,郴州市第四人民医院危重新生儿救治中心、新生儿重症监护室进行了一场“危重新生儿急救救治”实地演练。演练模拟一胎龄38周、体重3.1千克、羊水三度污染的新生儿需要紧急转入该院危重新生儿救治中心接受治疗,模拟了绿色通道的开启、抢救预案的启动以及各个环节之间的衔接等,整个救治过程反应迅速、抢救流程清晰、各部门协作默契。

通讯员 黄阿妮 摄影报道

1岁多女娃得了外阴炎 只因妈妈做了这件事

本报讯 (通讯员 岳淑珍 韦祝) 1岁8个月的女娃小小最近动不动就哭闹焦躁,经常去挠抓外阴。妈妈给小小洗澡时发现外阴红红的,还有点黄色的分泌物,赶紧带小小来湖南省儿童医院皮肤科检查,医生查看后诊断小小患了外阴炎。

小小才一岁多,怎么就得了妇科病?小小妈妈感到难以

置信。医生询问后发现,原来最近小小臀部长了湿疹,妈妈就给她穿了开裆裤,正是这个开裆裤引发了妇科病。

该院专家介绍,外阴部位的炎症是小儿妇科最常见的疾病,称女童外阴炎。因为女童的阴道外口更邻近肛门、尿道,易被细菌感染引发炎症。该病发病率较高,且有逐渐增高趋

势,尤其是6~12岁的女童高发。防治的关键是作好外阴的清洁工作,尤其是6~12岁的女童,保持良好的卫生习惯,每日用温水清洗外阴,避免使用刺激性肥皂和沐浴露,勤换内裤,不与他人混用个人卫生用品,不与父母同床,避免交叉感染,发现问题及时到专科医院就医。

感染诺如病毒 宝宝拉肚子呕吐

本报讯 (通讯员 王香云 杨玲) 长沙王先生的孩子在上幼儿园大班,前段时间出现拉肚子的情况,不想吃饭,精神状况也不大好,还伴有轻微的呕吐,于是王先生赶紧带孩子去长沙市第一医院儿科做了检查,结果显示孩子感染了诺如病毒,因为症状较轻,经过治疗,孩子很快恢复了正常。

长沙市第一医院儿科副主任医师胡啸介绍,诺如病毒感染俗称“冬季呕吐病”,是一种传染病,传染性强,所有人群均易感,多发于儿童。主要有人与人接触传染、食源性传染、水源性传染三大传播途径。预防诺如病毒感染需做好个人卫生,经常保持双手清洁,尤其在处理食物或进食前及如厕后;所有食物(特别是贝壳类海产)应该彻底煮熟才食用;保持室内空气流通、立即清理呕吐物、粪便及妥善消毒被污染的地方。

骨质疏松症作怪 弯腰致胸骨骨折

本报讯 (通讯员 符晴 孙承欢) 今年78岁的王奶奶(化名)在一个星期前端菜时,不慎将碗摔在了地上,她弯腰收拾时突感胸口一阵疼痛,开始以为是自己本身的高血压引发了心绞痛,没想到休息数日痛感越来越明显,这才到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)检查,被诊断为胸骨骨折。该院及时给王奶奶做了胸部理疗,应用了化癥止痛药物,目前王奶奶疼痛明显缓解,能下床自由活动。

该院普胸外科、心脏大血管外科主任袁跃西介绍,人在50岁以后,特别是绝经女性,骨量急剧流失,就容易发生骨折。袁跃西提醒,中老年人需每年定期到医院进行骨密度监测,以提前干预治疗。对于骨质疏松症患者,日常生活中要注意摄取足够的钙质和维生素D,进食富含钙、低盐、适量蛋白质的均衡膳食;每日适量补充钙剂;若缺乏阳光照射,补充生理需要量的维生素D。

子宫内膜长在输尿管 时常腰腹部胀痛不适

本报讯 (通讯员 张彪) 子宫内膜异位症是育龄妇女中常见的妇科病之一,病变多局限于卵巢、盆腔粘膜、阴道直肠隔和宫骶韧带,而累及泌尿系统较少见。近日,41岁的梁女士在医院检查时吃惊地发现,她的子宫内膜竟长到了输尿管上。

梁女士两次剖腹产术后,时常自觉右侧腰腹部胀痛不适。近3年来,梁女士右侧腰腹部胀痛症状有所加重,到当地医院检查发现,右侧输尿管结石合并反复右肾积水、输尿管狭窄,故多次接受右输尿管体外碎石术以及留置输尿管支架来减轻症状,但拔除输尿管支架后仍症状如初。近日,梁女士来到益阳市第一中医医院泌尿外科再次就诊。

该院为梁女士手术切除肿块后,进行快速病检提示为“子宫内膜异位”。原来,造成梁女士输尿管狭窄的原因就是子宫内膜异位增生缠绕在输尿管上。