中南大学湘雅医院实施首例

# 机器人辅助肺肿瘤切除日间手术

**本报讯** (记者 梁湘茂 通讯员 刘微) 12 月 12 日，在中南大学湘雅医院分别接受肺肿瘤和纵膈肿瘤切除手术不到 12 小时的两名患者康复出院，而两名患者的住院时间也还不到 24 小时。如此高效的速度有赖于该院胸外科将达芬奇手术机器人与日间手术的优势相结合，产生了 1+1>2 的效果。据悉，其中一台肺肿瘤手术还是全球首例胸外科机器人辅助肺肿瘤切除日间手术。

56 岁的黄先生在一次体检中发现左下肺背段长有肿块，为求进一步治疗来到湘雅医院就诊。该院胸外科主任张春芳教授接诊后认为，患者肿瘤部位比较局限，病种相对单一，没有复杂的并发症，很适合做机器人肿瘤切除的日间手术。

“像这一类的肿瘤，以前一般采用胸腔镜进行手术。自从我院今年引进达芬奇手术机器人后，我们在机器人手术方面进行了更多探索。”张春芳介绍，相对于传统的胸腔镜手术，机器人手术操作系统具有 3D 视野，可以 360 度空间下灵活操作，任何刁钻角度都不在话下，在病人体内有 5 至 10 倍放大效果，显示更加清晰，操作更加精准；传统胸腔镜需要在患者肋间开 12 毫米的小孔，而机器人手术只需 8 毫米，更适应正常人的肋间解剖距离，对患者伤害更小，术后疼痛减轻，更利于恢复。

此次手术，张春芳将机器人手术与日间手术的优势结合起来，产生 1+1>2 的效果。所谓日间手术，是指患者有计划入院，住院当天手术、术后经过短时的观察和康复，于 24 小时内出院的一种外科手术模式，具有高效率、低费用、减少院内感染、加速患者康复等特点。

这种机器人胸外科日间手术在全球范围内都是首次尝试，医护人员进行了充分的术前准备。12 月 11 日中午 12 时，张春芳带领手术团队操作手术机器人为黄先生切除了左下肺背段一个 2 厘米×1.8 厘米大小肿块，考虑良性肿瘤，整台手术仅花费 10 分钟，患者术后恢复良好。

下午 2 时，张春芳团队再为 54 岁的尹女士行机器人日间手术，切除 2 厘米×2 厘米大小右后纵膈肿瘤，此台手术为近半年来胸外科完成的第 290 台机器人手术。

## 胸椎管里摘“蚕豆” 20 年烦恼一朝消

**本报讯** (通讯员 刘金春 赵雄) 近日，邵阳邵东市人民医院脊柱手外科在 64 岁的曾大爷胸椎管里摘除一粒“蚕豆”大小的肿瘤，困扰他左膝疼痛，伴双腿麻木 20 余年的旧疾终于得到缓解，曾大爷可以甩掉拐杖，行走自如。

家住邵东的曾大爷，40 多岁时便出现左膝疼痛，伴双腿麻木，既严重影响他的行走，又导致他不能从事重体力劳动，使他苦不堪言。今年年初，曾大爷双腿麻木症状逐渐加重，并伴有乏力，就连日常走路都需要人搀扶、拄拐杖。9 月 29 日，他慕名来到邵东市人民医院脊柱手外科就诊，郑久生教授仔细为曾大爷查体后，怀疑曾大爷胸椎椎管内有肿瘤。经 CT、核磁等进一步检查，证实了曾大爷的胸椎管内长了一个“蚕豆”大小的瘤子，俗称椎管内肿瘤。

办好住院手续后，脊柱手外科主任容立新率领全科医务人员讨论，为曾大爷制定了严谨的治疗及护理方案，对手术难点、围手术期风险、术后康复方案等进行充分预判，并一一做好预案。

经过缜密的术前准备后，在手术室和麻醉科的通力配合下，脊柱手外科的手术医生们凭借精湛的显微技术，将曾大爷椎管内的肿瘤顺利摘除，手术没有损伤脊髓和神经根，并且还用椎弓根钉棒系统进行了稳妥的固定，不仅保证了手术疗效，更确保了术后胸椎的稳定性。

“现在我腿也不麻了，又能正常走路了。”术后第 3 天，曾大爷就能自主下地行走，脸上终于露出了久违的笑容。目前，曾大爷已经康复出院。

张家界市慈利县象市镇卫生院组织医护人员对辖区 7 至 15 岁孩童开展 23 价肺炎疫苗接种工作，图为 12 月 12 日，象市镇卫生院医护人员为孩童接种肺炎疫苗。 通讯员 王健 摄影报道

## 互敬互爱，家庭和睦

湖南计生协会工作园地 湖南计生协会 主办

**生育关怀**
**健康幸福候选家庭风采**

1973 年出生的何静是湘潭县谭家山镇卫健办的一名工作人员，丈夫曹立强是一名下岗工人，女儿现在是一名大四学生，公公婆婆是憨厚老实的农民。全家人遵纪守法、乐于助人、相敬相爱。结婚 23 年来，何静夫妻恩爱、孝敬公婆，共建一个和睦、温馨、幸福的家庭。

结婚以来，何静夫妻之间相互尊重，相互信任和支持。由于何静从事的是卫生健康工作，经常要下村入户走访，早出晚归是常事，丈夫打工出车送货也常是早出晚归，家里的事夫妻有时难以顾及，公公、婆婆为了支持何静夫妻俩的事业，不让何静夫妻俩过多操心家事，常带着多病的身体操持家务，把家里整理得井井有条。

外嫁的姑子因家庭条件不好，丈夫常年在外打工，自己带着儿子打工，因工作原因不能很好地照看孩子。为了能让姑子安心打工，让小外甥有个好的环境学习，何静支持老公义无反顾地接来她们娘俩一起居住，在家一住就是十来年，期间都是和睦相处。在周末或节假日的时候，何静和老公也会带着公公、婆婆出去游玩，增进一家人的感情，享受幸福快乐的生活。

从女儿呀呀学语开始，何静与丈夫言传身教，注重德育，注重中国传统美德的传承，努力把孩子培养成一个懂礼貌、有道德守法纪的人，引导她掌握正确的学习方法，使孩子形成坚定的信念和良好的学习习惯，女儿现在就读于云南艺术学院。

湖南省计生协会 供稿

市州连线

## 肾友和教授“零距离”

“真没想到，今天休息日，天寒风冷，省城的教授能来到‘家门口’，为我们上课，指导腹膜透析。太感谢了！”12 月 12 日，60 多岁的衡阳市祁东县白地市镇流泉町村周大爷赶到县城，参加肾友会，心里特别激动。

当日上午，祁东县人民医院多媒体会议室里，座无虚席，聚满了来自全县的肾病患者。此刻，两名特地从长沙赶来的教授，正在为肾友们讲课。原来，这是该院肾内科、血透科在这里举行以“肾生不息、携手同行”为主题的肾友会。

中南大学湘雅医院副主任医师、肾内科副主任彭张哲，湖南省人民医院主任医师、肾脏免疫学科主任梁玉梅，先后为肾友们主讲《腹膜炎的临床表现》《您体内多余的水分，清除干净了吗》的专业课，所讲内容紧密结合肾病患者的实际，具有很强的指导性，让肾友们深受启发。

课中课后，两位专家教授与肾友们进行了互动。不少人下了课后，仍围着专家们问这问那，两位教授都给予了解答。

近年来，祁东县人民医院加入了湖南省人民医院集团，常年组织专家下沉本院和村组，不仅经常进行学术交流，还开设专家特色科室，建立肾友交流群，开展上门肾友家庭指导，受到了老百姓的欢迎。

通讯员 彭建华 何晓晓

## 业务培训和军训 促干部作风大转变

**本报讯** （通讯员 肖荣） “下个月我就要退休了，今天的业务培训和军训形式新颖，让我终身难忘。” 12 月 11 日，在娄底市新化县卫生计生综合监督执法局业务知识培训和军训活动现场，女卫生监督员邹霞感慨地说。

当天，新化县卫生计生综合监督执法局举办业务知识培训和军训活动。活动分上午培训和下午军训。

在新化县单采血浆站举行的军训，以“展卫生监督员时代风采，树新化卫计监督崭新形象”为主题，全体卫生监督员统一着装，在新化县司法局专业教官的指挥下，分成 3 个方队进行了着装整理、列队、敬礼、齐步等项目训练。

“我们要以这次军训为契机，全面提振干部职工的精气神，提升卫生监督员的整体形象，提高依法行政的执法水平，促进干部作风大转变，展示良好的精神风貌和作风纪律。”新化县卫健局党组成员、卫计执法局负责人陈代富表示。

据了解，该局以健康新化为统领，在环境卫生整治、食品安全、生活饮用水监测、食源性疾病防控等工作中全面履职尽责，取得了可喜成绩。在作风集中整治活动中，创新形式，开展业务培训和军训活动，实行“一月一培训，一月一考试，一月一军训，一年一测评”，竞争上岗，择优汰劣，着力打造全县卫健系统的健康卫士。