

2020年12月17日

第2783期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



男子突发重症胰腺炎危在旦夕

娄底实施“去重症化”新策略救治化险为夷

本报讯（通讯员 董昉 朱菲）12月16日，身体恢复良好的阳先生（化名）来到娄底市中心医院重症医学科，将感谢信和锦旗送到了急危重症医学中心负责人杨吉军、重症医学科主任谢瑜等医务人员手中以表感激之情。就在1个月前，阳先生因突发重症胰腺炎险些丧命，该院专家团队通过“急性胰腺炎去重症化”策略化险为夷，将他从死亡线上抢救了回来。

37岁的阳先生是新化县人，平素口味较重，吃东西较油腻。11月11日，饱食“大餐”又熬夜数日的阳先生突然出现上腹部胀痛难忍、恶心呕吐，被当地医院诊断为“急性胰腺炎”。治疗几天后，阳先生腹痛不见好转反而进一步加重，病情急转直下，家人当晚赶紧将阳先生转至娄底市中心医院急诊科抢救。患者当时呼吸困难、腹痛难忍、循环衰竭，休克症状明显、烦躁不安，已出现多器官功能损失的表现，CT检查显示整个胰腺坏死，胰周、腹腔、腹膜后间隙渗出严重，是典型的重症胰腺炎。正在急诊科晚查房的急危重症医学中心负责人杨吉军当机立断，赶紧将阳先生转至重症医学科（ICU）病房。

急性胰腺炎号称最凶猛的急腹症，进展非常迅速，稍有闪失，就会危及生命，必须争分夺秒抢救。可胰腺炎急性期需要面对疼痛、腹腔高压和炎症风暴等问题，传统治疗手段采用液体复苏、阿片类药物镇痛，临床经常面对血管渗漏和阿片类药物副作用加重胃肠功能障碍的风险，进一步导致腹腔高压的加剧，出现不可逆的器官功能衰竭，最终死亡。杨吉军决定为阳先生实施急性胰腺炎去重症化策略。胰腺炎患者呼吸困难和多器官障碍是因为疼痛、渗出、腹腔高压导

致，要想帮助患者渡过危险期，就要先解决疼痛和腹腔高压的问题。胰腺炎腹腔高压的机制较为特殊，主要为炎性渗出刺激腹膜和腹腔肌肉收缩。杨吉军解释：“我们采取区域阻滞的方法，一来可以镇痛，二来促进肠胃蠕动，第三则让腹腔肌肉松弛，降低腹腔高压，第四阻滞区域的器官血流增加，保护受损器官。疼痛和腹腔高压解决了，呼吸就好了，炎症反应就减轻了，器官功能受损就会缓解，达到去重症的目的。”

为阳先生采取区域阻滞治疗后，效果立竿见影。阳先生腹痛缓解，呼吸困难明显减轻，各项指标好转。在杨吉军、重症医学科主任谢瑜、副主任刘剑君、主治医师彭赛平及ICU全体医护人员的共同努力下，11月21日，阳先生脱离危险期，顺利转入消化内科进一步治疗后康复出院。

杨吉军介绍，急性胰腺炎重症患者死亡率高达30%以上，他在国内率先提出“急性胰腺炎去重症化”的理念，经过临床实践，采用该技术治疗急性胰腺炎取得了很好的效果，这一经验在多地省市学术会议上交流推广，得到广大专家认可。

杨吉军提醒，在临床上，许多急性胰腺炎患者都有暴饮暴食或高脂饮食的经历。急性胰腺炎是常见的“节日病”之一，多发生在亲友聚餐、大吃大喝之后。元旦、春节将至，大家在欢度佳节时要注意科学饮食，控制食量，特别是胆结石及胆囊炎患者、血脂高的人群更应尽量避免饮酒，少吃高蛋白、高胆固醇、重口味的食物。



湖南将建10家左右安宁疗护标准病房 照顾生命终末期患者

本报讯（通讯员 彭璐 沈波 邓莉）2020年湖南省安宁疗护适宜技术业务培训班近日在长沙开班，培训班上透露，在长沙、益阳、株洲3个安宁疗护国家级试点城市的基础上，湖南增设常德市、张家界市2个省级试点城市，并在今年9月启动了“安宁疗护标准病房”创建工作，计划用1年4个月，在省内建设10家左右安宁疗护标准病房。

这次培训项目由湖南省卫生健康委老龄健康处举办，湖南省肿瘤医院承办。

安宁疗护又称姑息治疗、舒缓医疗及临终关怀。湖南省肿瘤医院副院长、安宁疗护项目负责人谌永毅介绍，它侧重为疾病终末期或老年患者及其家人提供身体、心理、精神上的照料和人文关怀等服务，提高安宁对象生命质量和离世前的尊严。

培训邀请了国内知名专家从安宁疗护政策解读、病房建设、精准评估、症状控制、照护技术和心理精神社会支持6个模块为学员们做了精彩授课。

湖湘名醫
湖南省12320呼叫中心
湖南日报报业集团大众卫生报 主办

生殖医学专家 毛增辉

毛增辉，长沙市妇幼保健院生殖医学中心主任、主任医师、博士，国家级辅助生殖技术评审专家、中华医学会计划生育分会委员、中国妇幼保健协会辅助生殖技术监测与评估专业委员会委员、湖南省医学会生殖医学专业委员会常务委员等，湖南省高级卫生人才“225工程学科骨干人才”。



》》详见今日本报04版《惟愿天下没有“难”治的不孕症》

人工股骨头置换术帮忙 95岁骨折老人恢复健康

本报讯（通讯员 粟青梅）近日，95岁的周大娘在长沙市第八医院接受左人工股骨头置换术，术后恢复较好。

周大娘患有高血压、慢性支气管炎、腔隙性脑梗塞等多种疾病，11月下旬不慎摔伤致左股骨颈骨折，来到长沙市第八医院就诊。根据周大娘的病情，需要进行左人工股骨头置换术治疗。骨科主任魏利成与团队制定详细的治疗计划，在最短的时间内完

成了必要的术前检查及会诊，并联合麻醉科进行手术风险评估、对手术中可能发生的情况作了充分的应对准备。副主任胡伟国主刀，术中周大娘血氧饱和度和下降，麻醉科副主任周先科从容应对。经过积极救治，周大娘生命体征恢复平稳，手术有惊无险。术后，经过医护人员精心细致的治疗护理，周大娘很快康复，术后第3天便可以下床活动。

取暖宝贝争相登场 谨防“低温烫伤”

详见07版

本报址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：120元 零售价：1.50元 印刷：湖南日报印务中心