

本报专访

# 男人也要做“妇科检查”

——常宁市中医医院妇产科主任刘丽芳谈人乳头瘤病毒防控

本报通讯员 彭小绿

在人们印象中，因为男女身体结构不同，有些疾病像是有性别区别一样，比如像前列腺病是男性专利，而妇科一般都是女人才会去的地方。衡阳常宁市的刘常先生最近却碰到一件“尴尬”事，因为妻子在常宁市中医医院妇产科看病时检测出感染了 HPV 病毒，医生建议他也到妇科检查一下。

## HPV 前世今生

HPV 是人乳头瘤病毒英文单词缩写，是一种嗜上皮性病毒，感染皮肤和黏膜组织的病毒。目前发现约有 100 种，分为低危型和高危型 2 大类。低危型 HPV 约 12 种，它们不会引起宫颈癌。但是，这些 HPV 会引起生殖道尖锐湿疣或非常微弱的宫颈细胞变化，HPV6 和 HPV11 是最常见的低危型 HPV，90% 的生殖道尖锐湿疣与之相关。高危型 HPV 有 13 种，能引起宫颈细胞发生异常改变。对于发生异常改变的细胞如果不及时处理，就可能发展成宫颈癌，HPV16 型和 HPV18 型是最常见的高危型 HPV，约 70% 的宫颈癌与它们相关。美国国家癌症研究所的一项研究指出，约 10% 感染 HPV16 型和 18 型的女性会在感染后 3 年内发展至高度宫颈癌前病变 (CIN 3)，

20% 的女性会在 10 年内发展至高度宫颈癌前病变。持续的高危型 HPV 感染是宫颈癌发生的必要条件。

## 男性也会感染 HPV

常宁市中医医院妇产科主任、副主任医师刘丽芳介绍，男性也会感染 HPV，这是得到临床确诊的，并且还具备传染性。男性感染 HPV 主要是通过性传播、密切接触和间接接触传播。只要有性接触，就有可能被感染 HPV 病毒，因为 HPV 是通过性传播的一种疾病。

理论上 HPV 是通过物传人的，可以通过物品接触间接传染，其中就包括感染了病毒的毛巾、浴缸和马桶。HPV 对外界具有较强的抵抗力，一般可在室温干燥条件下能存活几天，在 -20℃ 以下环境中可存活 2~5 个月，但 HPV 的特点是耐寒不耐热，在 60℃ 时开始变性，通常大部分的消毒剂都可以杀灭存活于体外的 HPV 病毒。因此，可疑污染的衣物及物品及时用消毒剂浸泡或煮沸可达到消毒效果。

## 男性感染 HPV 病毒 一般可自愈

男性感染 HPV 本身不是一

种疾病，由于生理结构的特殊性，大部分人可以通过自身免疫力清除。即使低危型的引起尖锐湿疣也可以治疗，高危型引发癌症的非常少见。

其实感染上 HPV 病毒的人通常是自身存在一定的免疫问题，所以想要单纯地通过饮食调理改善自身身体状态是十分困难的。在治疗上，人参皂苷 rh2 这样的免疫增强剂就是很好的选择。人参皂苷 rh2 可以促进身体免疫调节因子白介素的分泌，从而促进人体中的淋巴细胞、巨噬细胞、吞噬细胞、白细胞等免疫细胞的增殖，增强它们的活性，从而起到促进消灭 HPV 病毒，缩短阳性转阴的时间，同时避免转阴后再次复发。

刘丽芳建议，对于男性来说，要预防 HPV，一是要注意洁身自爱，不与多人发生性关系；二是在性生活中使用避孕套可以极大降低感染 HPV 的风险；三是不抽烟，因为吸烟会降低人体的免疫系统，给疾病有机可趁；四是像孕妇一样平时经常补充叶酸和多种维生素，最新研究发现叶酸含量较高的女性，感染 HPV 的概率较小，并且如果已经感染了 HPV，服用叶酸和多种维生素则可以降低持续感染的机率。

■ 门诊新闻

## 腹主动脉瘤破裂 益阳市中心医院成功救治

本报讯 (通讯员 刘辉 熊建明) 不久前一天深夜，益阳市中心医院普外科三病区血管外科主任熊建明接诊一名 75 岁腹主动脉瘤破裂患者，该院普外科三病区一血管外科医疗团队立即联系手术室拟急诊开腹行腹主动脉瘤切除人工血管置换术，但腹主动脉瘤破裂急症开腹手术风险高，且患者年龄大、基础疾病多，既往有心肌梗死病史等，这就更加增加了手术风险。

在征得家属同意后，该院普外科三病区一血管外科医疗团队立即为患者行急诊手术，充分完善术前准备后，历时 3 个多小时终于为患者完成了腹主动脉瘤切除人造血管置换手术，术中患者血压一度下降至 50/30 毫米汞柱，在大家共同努力下最终化险为夷，目前患者已康复出院。

据悉，腹主动脉瘤是一种临床上较为常见的致死性主动脉疾病，65 岁以上人群发病率达 8.8%，男性多发 (男女比例 4:1)。腹主动脉瘤一般没有症状，一旦破裂将导致大出血死亡，临床致死率高达 78%~94%。得到及时救治的腹主动脉瘤破裂患者死亡率仍高达 34.7%~50.5%。因此，医学界把腹主动脉瘤称为体内的“不定时炸弹”。

## “糖友”并发尿毒症 腹膜透析置管打通“生命线”

本报讯 (通讯员 李佳丽 符晴) 今年 69 岁的李长福 (化名) 20 多年前被诊断为“II 型糖尿病”，3 年前被确诊有糖尿病肾病、慢性肾功能衰竭 (尿毒症期)，最近一个星期他开始出现纳差乏力、恶心、干呕伴气促，到长沙市中心医院 (南华大学附属长沙中心医院) 诊断为慢性肾功能衰竭 (尿毒症期)，需要接受透析治疗。

“临床上，按照肾小球滤过率，将慢性肾功能不全分为 5 期，5 期则是慢性肾衰竭的终末期，即为人们常说的‘尿毒症’，若不及时治疗可危及生命。”该院肾内科主任文锐介绍，医护团队综合患者病情及家属意见，决定先行腹膜透析治疗，利用腹膜具有半透膜的特性，透析液灌入腹腔，通过弥散、对流和超滤的原理，以达到清除体内代谢产物、毒性物质及纠正水、电解质平衡紊乱的目的。12 月 1 日，该院肾内科、普外科、麻醉科等专家在腹腔镜引导下，成功将腹膜透析管置入患者腹腔，术后患者生命体征平稳，腹膜透析管引流通畅，置管成功。

腹膜透析又称居家透析治疗，患者在家就能完成透析，同时具有保护残余肾功能、避免交叉感染、持续性超滤能维持透析患者血流动力学稳定等众多优势。

## 遗失声明

本人杜建忠，因不慎遗失湖南石门县二都乡卫生院宝峰诊所的医疗机构执业许可证副本一份，登记号：PDY00138943072612D2111。特此声明。

## “小”县城来了“大”专家

郴州市汝城县皮肤病性病防治所近日组织开展皮肤病义诊活动，皮肤科专家现场为患者解答、诊断各类皮肤常见病、多发疾病，指导患者规范用药。同时，该所邀请长沙市第一医院皮肤科主任、副主任医师罗宏前来坐诊、查房及授课。

通讯员 朱忠达 何冠琴 摄影报道



## 小伤口引来大麻烦 65 岁阿姨要截趾

本报讯 (通讯员 刘玲丽 唐梦辉) 李阿姨怎么也没想到，一个因修剪脚趾甲时留下的小小伤口，竟会让她面临截趾的严重后果。

一个月前，65 岁的李阿姨在家修剪脚趾甲时，一不小心将左脚中趾上的皮肤给剪破了。虽然流了点血，但李阿姨觉得伤口小没什么大事，也就没在意。可是一个月快过去了，这

个小伤口不但没有愈合，反而情况越来越糟，整个脚趾开始溃烂流脓，于是李阿姨来到长沙市第三医院伤口造口门诊就诊。接诊的伤口造口门诊护理专家、副主任护师张翠娥仔细检查了李阿姨的伤口，只见她左脚中趾四周严重红肿，脚趾顶端破溃，内有脓性分泌物，可探及骨头，并有远节骨趾松动。为了避免感染上行至其他

部位乃至更严重的并发症，会诊的医生告诉李阿姨，感染的脚趾需要截趾。

原来李阿姨有糖尿病史，由于没有规律服用降糖药，血糖没有得到很好的控制；伤口的位置长期与鞋袜接触摩擦，因此形成了糖尿病足。而李阿姨受伤后没有及时处理伤口，导致了局部感染，进一步加重侵犯到骨头，造成严重后果。