

永州市江永县:

加大健康知识普及力度

本报讯 (通讯员 郑赞朴) 12月14日,记者从永州市江永县卫生健康局获悉,该县在脱贫攻坚战中,既抓健康扶贫,又抓健康防贫,有效地遏制了因病致贫趋势,贫困发生率呈逐年下降态势,2018年全县实现脱贫摘帽,当年贫困发生率由2014年的21.18%下降到0.83%,2019年下降到0.28%,2020年为0%。

该县从普及健康知识入手,

针对癌症是当地健康杀手、致贫返贫祸首的实际,加大以预防癌症为重点的健康知识普及行动。利用多种疾病宣传日、卫生日、预防接种日等,组织医务人员、志愿者开展宣传活动,展出宣传板,发放各类宣传单,在江永县电视台开设癌症防治知识讲座。购买近万本《实用自我防癌知识》发至农户,邀请医学科普人员下农村、进机关和企业宣讲防癌知

识。随着卫生健康知识深入人心,城乡卫生面貌焕然一新。2020年初,在有新冠肺炎病例进入县内、数以千计在疫区打工人员返乡的情况下,仍实现零感染、零病例。

如今,江永县加大健康知识普及力度,加快基层医疗“网底”建设,带来一派新气象:群众患大病的少了,小伤小病不出村也能治好了,群众身体素质高了,因病致返贫的机率低了。

 市州连线

精准诊断除“心病” 患者出院送锦旗

本报讯 (通讯员 彭婷 陈建) 12月7日,刚办完出院手续的罗女士将印有“精准放射科,钼靶第一人”的锦旗送到湘西土家族苗族自治州人民医院放射科主任周云手上,激动地说:“真的太感谢你们了,让我心里悬着的石头终于放下了。”

44岁的罗女士因胸部有肿块到外院就医,告知可能是乳腺肿瘤,需进一步手术治疗。听到“肿瘤”二字的罗女士顿时感觉晴天霹雳,心理负担极重,她又来到湘西土家族苗族自治州人民医院乳甲外科门诊求助手术治疗,门诊医生了解相关情况并进行初步检查后,当即建议入院,完善相关检查。

在进行乳腺钼靶X线检查期间,罗女士内心忐忑、紧张,连着追问周云:“主任,我的是不是恶性肿瘤?”“我的手术需要切掉乳房吗?”

放射科主任周云一边检查,一边耐心安慰道:“不必过于恐慌,早发现早治疗,情况没那么差。”经过钼靶乳腺检查后,确诊为右乳腺病、左乳多发囊肿。12月4日医生为罗女士实施右乳肿块微创旋切术,术后病理显示与钼靶诊断一致。

乳腺癌作为女性健康的“第一杀手”,发病率趋于年轻化、上升化发展,严重威胁女性生命健康。但是乳腺癌并不可怕,早期诊断,及时有效治疗不仅能延长患者生命,还能提高患者生活质量。该院2015年2月就引进了美国原装数字乳腺机,开展了乳腺数字X线诊断业务,以精准的诊断技术辅助临床、服务患者,为1.6万人次进行了诊断筛查。

据周云介绍,此技术是利用低剂量乳腺X线拍摄乳房,能清晰显示乳腺各层组织,可以发现乳腺增生、各种良性肿瘤以及乳腺组织结构紊乱,可观察到小于0.1毫米的微小钙化点,是早期发现、诊断乳腺癌的有效检查方法。目前,该技术已成为乳腺疾病诊断的首选检查方法,与超声、磁共振等其它乳腺检查方法相结合,可使诊断有效率大于98%。

苏仙区举办湖南省基层在岗卫技(专病人才)人员培训班

本报讯 (通讯员 欧立科) 12月9日,由湖南省卫生健康委主办,湖南省第二人民医院、郴州市卫生健康委、郴州市苏仙区卫健局、郴州市第四人民医院协办的湖南省基层在岗卫技人员郴州市第一期培训班在郴州市苏仙区举办,苏仙区、北湖区、资兴市各基层卫生医疗单位专病人才共139人参加了培训。苏仙区卫健局副局长彭清平主持,郴州市卫健委基层卫生科科长李尧岗到会并讲话。

此次培训由湖南省第二人民医院专家授课,精选培训内容,采取“理论与实训结合”的方式,以基层需求为导向,重点围绕基层较常见病进行讲解,帮助参训人员更好掌握心理疾病、X线与CT检查成像原理及阅片、卒中救治基本知识、腰椎间盘突出症及颈椎病的诊治策略等知识。此次培训提高了基层卫生医疗服务水平,参训人员纷纷表示,培训很实用,切合基层医疗人员的实际,给大家提供了一个学习、交流的平台。

街头义诊暖人心

近日,永州市新田县开展“健康知识普及·我行动”主题宣传活动,该县人民医院等单位医务工作者走上街头,为群众提供义诊、体检、健康咨询、送药、健康知识宣传等服务,提升人民群众健康素养水平。

通讯员 陈社凝 摄影报道



家庭和睦,事业才能全面发展

生活中平凡的事、点点滴滴的情诠释了家与爱的真谛。

作为计生协会会员,邱海军从自己做起,自己的家庭没有违反过国家的法律法规和计划生育条例。他还能很好地教育子女,使自己的子女也能待人礼貌、乐于助人、尊老爱幼、积极进取。他常说,一个家庭,是一个从无到有、从小到大的过程,这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的,更多的还是强调精神上培养共同的兴趣、爱好,营造良好的家庭氛围。还要互相尊重、互相关心、互相帮助、尊老爱幼、坦诚相待。“家和万事兴”,有一个和睦的家庭,才能更好地全面发展。

邱海军集资5000万创办了永州市宏瑞农牧有限责任公司,让新田县和周边县区人民群众不

仅吃上了放心肉,让当地村民在家门口就业,还为贫困人口提供就业岗位300多个,带动优生优育户80余户脱贫奔小康。2018年农历年底,他带领公司全体党员开展“献爱心、送温暖”活动,向全县各乡镇五保户、贫困户、贫困学生320人赠送“放心肉”15万余公斤,折合人民币36万元。他扶持新田县苦志育才学校的学生40多人读书,每年捐款15万元。田家敬老院有11位老人,他坚持每年每人资助600元,每人赠送猪肉20公斤。过肥田村有4个五保户,每年每人资助400元。

疫情防控期间,邱海军研究、筹划成立“生鲜配送到家服务平台”,为群众提供了便捷的购物平台,对所有订单统一实行货到付款的模式,让市民购物满意。

通讯员 刘诗金

湖南省人民医院专家博士团邵东义诊

本报讯 (通讯员 申秀梅) “我患胆结石病很多年了,这次湖南省人民医院派来的都是专家博士,我得赶紧去看看!”12月10日,邵阳邵东市民纷纷来到邵东市人民医院候诊。当天,湖南省人民医院专家博士团队在邵东市人民医院组织开展义诊、举办专家大讲堂授课。

本次院内义诊活动由湖南省人民医院院长李小松、常务副院长向华、工会主席胡永红带队,胃肠外科、神经内科、心血管科、呼吸科、消化科、全科医学科、耳鼻咽喉头颈外

科、肝胆科、神经外科、骨关节与运动医学科、妇科专家教授组成义诊阵容为群众义诊。

义诊同时,湖南省人民医院护理部主任龚放华讲授了《护理质量持续改进》,湖南省人民医院护士长陈金辉讲授了《SBAR沟通模式在晨会交接班中运用》。

当天,湖南省人民医院专家博士团还与邵东市人民医院举行了专家座谈会,湖南省人民医院向邵东市人民医院捐赠了50个急救包。

晚上19时30分,湖南省人

民医院专家大讲堂在邵东市人民医院开讲,向华教授等专家分别进行管理和专业授课。

12月11日,湖南省人民医院专家博士团还来到邵东市双凤乡,为当地老百姓开展义诊服务。李小松代表省人民医院,向当地卫生院捐赠彩色B超机一台,并向村民捐赠了价值1.5万元的药品、助听器及急救包。省人民医院急救医学研究所负责人陈芳教授为双凤中学师生作《急救知识与技能》讲座。据统计,此次活动累计义诊700余人。

