

●湖湘名医

母婴安全的贴心守护神

——记宁乡市妇幼保健院孕产保健部部长杨桂芳

宁乡市妇幼保健院孕产保健部部长杨桂芳是宁乡市产科学科带头人、医疗技术骨干，是一名德技双馨的标兵。

今年年初，新型冠状病毒肺炎疫情突如其来。在战“疫”中，该院产科团队在杨桂芳的带领下，遵循母亲安全、儿童优先的原则，勇毅逆行，以高度的责任感、使命感和大爱仁心守护母婴安全。疫情期间，该院产科业务不降反升，迎来分娩新高峰，门急诊量、手术量、分娩量均比同期有明显增加，实现疫情零感染，确保了孕产妇安全，产科真正成为了母婴安全的最美守护神和平安吉祥之地。

在疫情严重的特殊时期，一位高热达40摄氏度的孕妇来到医院。孕妇因怕有感染风险，拒绝规劝，不去定点医院就诊。杨桂芳组织相关人员会诊，要求做好个人防护的同时，安抚孕妇的情绪，作进一步的医学检查，最后确认孕妇发热是因泌尿系统感染引起，随即将孕妇收治入院，经对症治疗3天，孕妇热退后，及时行剖宫产术，母子双

报平安。

杨桂芳在2008年至2017年担任产科主任期间，工作上更是兢兢业业，始终把孕产妇的安全放在首位，严格筑牢产科母婴安全的坚固防线。她注重科室业务建设和发展，在2010年至2013年产科分娩量一直位居全县第一，产科新增了营养科、妊娠期糖尿病专科、中西医结合养胎中心，打造了集体型康复、盆底康复、心理康复于一体的产后康复中心，拓展了新业务，开辟了新领域，医疗质量上台阶，医疗服务上水平。杨桂芳每年亲手主刀各类大小手术上千例，还抽出时间兼坐门诊，年接诊病人4000多人，参与危重孕产妇的抢救，多次化险为夷。

一天中午，一例择期剖宫产术后患者，返回病房90分钟后流出不凝血液约100毫升，生命体征平稳。但急查血色素115克/升、凝血酶原时间稍延长，纤维蛋白原1.8克/升，较入院时下降2克/升，杨桂芳没有忽视这一细小的病情变化，即予以凝血因子输注，在病床

旁严密仔细观察患者病情变化。半小时后，再次复查凝血功能，显示有进一步恶化的趋势，孕妇出现血尿。杨桂芳再次对孕妇病情进行综合研判，认为是迟发型羊水栓塞、DIC可能性大，立即给予加强宫缩、血液制品输注等相应处理，直到晚上8点多，这名孕妇转危为安。

在杨桂芳的日常工作中，节假日加班加点是家常便饭。今年1月24日，大年三十的晚上，杨桂芳突然接到医院的电话，一位孕妇因剧烈腹痛、阴道流血紧急入院，杨桂芳迅速赶到医院，经检查诊断孕妇为胎盘早剥、胎儿宫内窘迫、凝血功能异常。情况紧急，杨桂芳马上组织抢救，紧急剖宫产、上新生儿复苏、启动大输血、严密观察病情，一直忙到午夜12点多，杨桂芳才拖着疲惫的身体回到家中。

无私奉献不负青春韶华，耿耿丹心热心服务百姓。杨桂芳说，她将一如既往地牢记初心使命，献爱母婴，献身保健事业。

湖南省12320呼叫中心 供稿

小儿急腹症有何特点

小儿急腹症是小儿外科最常见且很严重的一组疾病，其临床表现的共同特征是腹痛、呕吐、腹泻、便秘和便血，甚至出现休克，常见的有以下几种疾病。

1. 急性肠套叠 急性肠套叠是肠管的一部分及其系膜套入邻近肠腔内的一种疾病，是婴幼儿时期特有的急腹症，主要表现为：(1)阵发性哭闹：常为首发症状，系肠绞痛所致；(2)呕吐：为早期症状，常在阵发性哭闹后发生；(3)便血：大多在发病后6~12小时排出果酱样粘液血便或新鲜血便或血水；(4)腹部包块：多在腹痛间歇期出现，大多数患儿可在腹部摸到一腊肠状肿块，伴压痛。肠套叠一旦确诊，发病48小时内可采用空气灌肠复位，成功率高达90%以上，若发病超过48小时，且灌肠复位失败，或有腹膜刺激症状者，必须马上手术治疗。

2. 急性阑尾炎 3岁以内的婴幼儿早期常表现为呕吐、发热、烦躁不安、腹泻、拒食等，绝大多数开始时仅有低热，1~2天后可能出现高热。5岁以上的幼儿主要表现为腹痛，开始是上腹部或脐部钝痛，数小时后转移至右下腹部，多伴有食欲不振、恶心、呕吐。急性阑尾炎大多需要手术治疗。

3. 腹股沟嵌顿性斜疝 是指腹腔脏器进入疝囊后，由于外环狭窄，不能自行复位而停留在疝囊内，继而发生血液循环障碍，如不能及时处理，往往可造成绞窄性肠梗阻、肠坏死。临床主要表现为腹痛、腹股沟肿块、局部压痛以及频繁呕吐。一旦确诊为腹股沟嵌顿性斜疝，一般先行手法复位，手法不能复位者往往需急诊手术治疗。

湖南省儿童医院骨科
副主任医师 刘喜平

预防荨麻疹复发 避免接触过敏原

荨麻疹俗称“风疹团”，是由于皮肤、粘膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应，临床主要表现为大小不等的风团伴瘙痒，可伴有血管性水肿。风团大小、形态不一，可互相融合成片，数分钟至数小时（一般不超过24小时）后可自行消退，消退后不留痕迹。由于该病可反复发作，故宝宝一旦发生荨麻疹，家长要尽快查找出发病原因，避免复发。

荨麻疹的病因可分为外源性和内源性两大类。外源性因素包括食物过敏，如花生、坚果、鸡蛋、海鲜、巧克力等；宝宝外出玩耍时被蚊虫叮咬或吸入了花粉、粉尘等过敏原物质；摩擦、压力、冷热、日照等物理刺激以及药物因素等。内源性因素包括细菌、病毒、寄生虫感染引起的相关疾病。

当发生荨麻疹时，家长应注意防止宝宝因瘙痒用手去挠抓，以免越抓越痒导致病情加剧，家长可给宝宝修剪指甲，必要时带手套。其次，不要热敷。热敷可暂时缓解局部瘙痒感，但它会使血管扩张，释放出更多的过敏原而加重病情。第三，荨麻疹虽病因复杂，但一般24小时内会自然消失，故轻症者不必治疗，严重者可给宝宝服用一些抗过敏的药物，如地氯雷他定、盐酸西替利嗪等，还可在患处涂抹炉甘石洗剂以缓解瘙痒症状。如果孩子出现头晕、心悸、胸闷、脸色苍白、呼吸急促、剧烈腹痛呕吐、烦躁等症状时，应立即就医。

湖南省儿童医院皮肤科 吴芳

健康教育处方 (2020版)

孕产期抑郁

孕产期抑郁又称围生期抑郁，是指女性妊娠期及产后4周内的抑郁症，但临床上常持续至产后半年以上，严重者可持续1~2年。孕产期抑郁主要表现为情绪低落、高兴不起来、对任何事没有兴趣、易疲劳、精力差、焦虑烦躁、失眠、食欲差、自责内疚、悲观消极等。

孕产期抑郁的危害很大，会影响孕产妇及婴幼儿的身心健康、胚胎发育、母婴关系，甚至孩子成年后的身心健康，严重者还会出现伤害自己及孩子的行为。孕产期抑郁的病因尚不明确，主要与孕产期激素水平的剧烈变化有关。采取健康的生活方式，积极治疗，可有效促进孕产妇心理健康，促进家庭幸福与社会和谐。

●健康生活方式

□ 学习了解怀孕、分娩、哺乳和育儿等方面的知识，减轻心理负担与焦虑。

□ 保持积极、乐观的心态，适应怀孕、生子带来的各种变化。

□ 遇到困难或不开心的事，及时向家人、朋友倾诉和求助，主动寻求抚慰和情感支持，妥善解决问题。平时多做让自己感到



放松的事，如散步、看电视、听音乐等。

□ 丈夫应关注妻子的情绪变化，提供及时恰当的情感支持，与妻子共同承担家庭责任和育儿义务。

□ 合理安排工作和生活，保证充足睡眠。

□ 食物多样，营养均衡，多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品，适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。

□ 做好个人防护的前提下，

多到户外活动、晒太阳。

□ 尽量避免饮用如咖啡、浓茶等容易导致兴奋的饮料。

□ 不吸烟（吸烟者戒烟），避免接触二手烟，不饮酒。

●治疗与康复

□ 治疗方法包括心理治疗、药物治疗、物理治疗，一旦确诊，尽早在专科医生的指导下系统治疗。

□ 定期复查，如发现病情反复或加重，出现以下行为时，应尽快就医，如存在伤害自己或孩子的想法及行为、生活不能自理、出现明显的药物不良反应。

□ 病情缓解后尽快恢复家庭及社会角色，合理安排生活、工作与育儿，避免过度劳累，防止疾病复发。

□ 家人、同事的理解、陪伴和关爱是强有力的情感支持，有助于患者早日康复。

国家卫生健康委员会