

2020年12月10日

第2781期 星期四

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

国内统一刊号CN43-0036

http://hunan.voc.com.cn

全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 永州着力做好基层医改“三篇文章”

### 让群众“在家门口看上病、看好病”

本报讯（通讯员 李南迪 记者 许红波）基层卫生院招聘从无人问津到一岗难求，零陵区97个岗位引来1200多人报名，有的岗位报名比例甚至达到30:1。显现在永州市医疗卫生系统的这一人才集聚现象，得益于该市对基层医疗卫生工作的高度重视。12月8日，记者从永州市卫健委获悉，近年来，永州市委、市政府聚焦基层群众“看病难、看病贵”问题，着力做好基层“建设”、“保障”、“提升”三篇文章，有效补齐基层医疗卫生短板，基本实现群众“在家门口看上病、看好病”。

**坚持“三统一”，实现基层标准化建设全覆盖** 2017年以来，永州市各县区采取财政支持、贴息贷款等方式，实行“交钥匙”工程，按照“三统一”模式进行建设，一是房屋设施统一，二是设备配置统一，三是运行管理统一，基本实现全市基层医疗卫生机构标准化建设全覆盖。

**强化“三保障”，增强基层医疗卫生工作者幸福感** 一是实现待遇有保障。基层医疗卫生工作人员的基本工资、绩效工资、乡镇工作补贴等全部纳入财政预算并全额保障。为调动基层卫生院医务工作者的积极性，对卫生院实行“收支两条线”管理，其医疗业务收入全额返还用于医疗卫生事业发展，60%用于绩效发放。二是实现养老有保障。由乡镇卫生院统一组织参加城镇职工养老保险；对未纳入乡镇卫生院编制管理的临聘工作人员和乡村医生，统筹安排乡村医生参加企业职工基本养老保险或城镇居民养老保险。三是实现住房有保障。各县区陆续建成乡镇卫生院公租房2000余套，为基层医疗卫生工作者提供就近住房保障，并对房租进行减免。

**推动“三下沉”，提升基层医疗卫生服务能力** 一是医卫人才下沉。永州市全面实施本土化培养，稳定

队伍来源渠道。市县级财政安排经费开展基层医生本土化人才免费培养，持续为基层医疗机构输送人才。二是医疗资源下沉。全市按照“走下去、派上来”的策略，由上级医院派驻优秀医生下沉到基层医疗机构开展业务帮扶指导，进行坐诊、查房、带教、手术；基层医疗机构派出医生到上级医院免费进修，跟班学习。三是信息技术下沉。大力推进信息技术下沉基层，积极探索完善基层卫生应用信息系统，全域推进“互联网+健康医疗”建设。

近年来，永州市基层医疗卫生机构通过深化医改，改出了新面貌。目前，全市151个建制乡镇卫生院、30个社区卫生服务中心、2960个行政村卫生室的标准化建设基本完成，有2所中心卫生院创建成为二级医院，并且每个县区建立了2-4个农村区域医疗卫生服务中心和一批特

色专科（如康复中心、中医骨伤科等），实现90%的患者在县域内解决基本医疗问题。零陵区按1000万元/个标准大力推进基层医疗机构标准化建设，14个乡镇卫生院及社区卫生服务中心已全部投入使用。

2017年以来，永州市先后有4个卫生院被评为全国群众满意卫生院，1个社区卫生服务中心被评为全国优质服务示范社区卫生服务中心，江华县白芒营镇卫生院、祁阳县文明铺镇卫生院先后成功创建二级医院。基层医疗卫生机构服务能力持续提升，基层卫生机构诊疗人次不断增长，2020年同比增长17.32%，实现社会效益和经济效益双丰收，给力健康湖南建设。

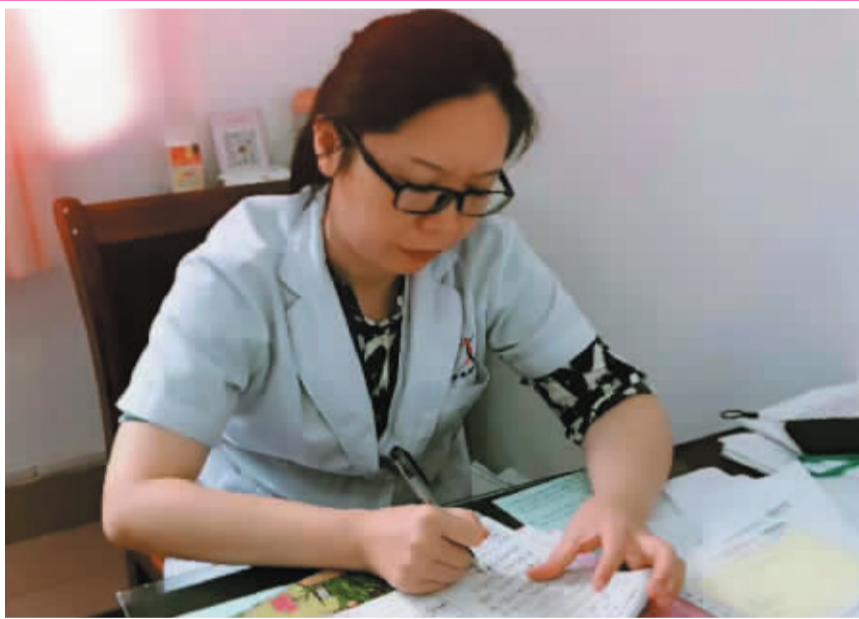


### 湖湘名医

湖南省12320呼叫中心主办  
湖南日报报业集团大众卫生报

### 孕产保健专家 杨桂芳

杨桂芳，宁乡市妇幼保健院孕产保健部部长、副主任医师。宁乡市产科学科带头人、医疗技术骨干，德技双馨的标兵。



》》》详见今日本报06版《母婴安全的贴心守护神》

### 郴州市第一人民医院肾内科:打造腹膜透析患者的生命之家

“您感觉恢复得怎么样？有事可以直接去办公室找我！”这是郴州市第一人民医院肾内科主任廖湘平例行早晨查房时的一幕。他叮嘱的对象是来自郴州市汝城县的尿毒症患者刘华（化名），当时刘华正在腹膜透析操作室接受治疗。

刘华今年69岁，2016年患上尿毒症。由于他年老体弱，且患糖尿病、高血压等多种慢性病，肾内科医护人员为他制订了针对性的治

疗方案，如今4年过去了，刘华的病情一直很稳定。像刘华这样成功的腹透病例在肾内科屡见不鲜。

郴州市第一人民医院肾内科从上世纪90年代将“腹膜透析”疗法引入郴州。“腹膜透析”可以由患者“居家自主操作”，利用人体自身的腹膜净化血液的肾脏替代治疗手段，疗效与生存率和血透相当。

“医生只要在患者腹部安放一根导管，家属在护士的指导下学习腹透

换液操作，患者就可以回家每天换三到四次透析液。既能免去频繁的往返，年均费用腹透也比血透便宜15%以上。”廖湘平说，“更重要的是，和血透相比，腹透还有利于保护残余的肾功能，可以根据每个人不同的情况个性化治疗。”目前郴州市第一人民医院有300多名农村腹透患者在门诊定期随访，这些腹膜透析患者有的还在打工，有的做起了生意，大多数生活质量良好。 通讯员 刘振 邹琴

### 湘雅医学生 捐献造血干细胞

本报讯（通讯员 吴靖）“想到我的干细胞可以挽救一条生命，心里很高兴，觉得很有意义。”12月7日一大早，24岁的年轻女孩付美晶来到湖南省人民医院血液科，进行造血干细胞采集，采集的造血干细胞捐献给一位再生障碍性贫血患者。

付美晶是中南大学湘雅医学院大五的一名学生，已保研，是一名准医生。对于造血干细胞的意义，付美晶理解得更为深刻。2018年，她就成为了中华骨髓库登记志愿者，从那天起，她就时刻准备着用自己的生命火种，点燃血液病患者的生命希望。

今年8月，付美晶接到通知，她的HLA分型资料与一名再生障碍性贫血患者初配相合，她毫不犹豫就同意捐献。12月3日到7日，在湖南省人民医院血液科进行了4次外周血造血干细胞动员后，12月8日进行造血干细胞的采集，采集到的造血干细胞于当天输入受捐者体内。

### 穴位按摩 安神助眠

详见05版