

本报专访

防治卒中记住数字“6”

——访常宁市中医医院中风科主任、副主任医师章俊卿

本报通讯员 吴超辉

“好后悔，自己医学常识太缺乏，没有及时就医，耽误了妈妈的治疗。”近日，家住衡阳常宁市的刘玉女士一谈起母亲的病情就忍不住自责。几天前的一个下午，刘玉发现她60岁的母亲说话含糊、面部拉扯，行动不如平时利索，显得麻木无力、走路不稳。当时家人以为是老人感冒了，休息一下就没事了。可在家里静养3天后，老人情况却越来越不对劲，右半边身体已不能动弹。刘玉这才赶紧将母亲送到常宁市中医医院，母亲最终被诊断为脑卒中，收治该院中风病科治疗。

6种“一过性”症状，要警惕！

卒中，中医称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病，包括缺血性和出血性卒中，又叫脑血管意外。具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高的“四高”特点。

常宁市中医医院中风病科主任、副主任医师章俊卿介绍，在日常生活中，有的时候我们对于“一下子就过去了”的症状往往不会很重视，但其实它们可能是卒中的预警信号。常见的6种一过性症状有：一过性言语的不流利、含糊；一过性的肢体麻木无力，尤其是只发生在身体一侧；

一过性的嘴歪、舌歪；一过性的遗忘；一过性的眼前发黑；一过性的意识水平下降，甚至是昏迷。当发现身边的人出现这六种“一过性”症状就得特别注意了，特别是老人、高血压患者、房颤患者等更需注意。

中风后，黄金6小时是关键

“急性缺血性中风占有所有中风的60%~80%。大多数缺血性中风是由于血栓栓塞引起的颅内血管闭塞，使血管再通是合理的治疗方法。而用rt-PA/尿激酶静脉溶栓治疗，是目前治疗超早期急性缺血性中风的有效方法。”章俊卿说，刘玉母亲就是血栓引起的脑组织缺血，若发病初期能及时送医院进行溶栓或取栓治疗，打通通道，在6小时内及时给大脑补血，就可以得到很好的治疗。结果因家人缺乏相关健康知识，耽误了老人的最佳治疗时间，造成残疾。

章俊卿强调，时间是抢救大脑的关键。溶栓治疗的黄金时间是发病6小时内。缺血性中风时为了抢救梗死部位周围的脑组织，避免坏死，应及时恢复血流。国内外治疗指南推荐对于缺血性卒中发病6小时内且符合溶栓条件的患者，应尽快给予静脉溶栓治疗。从临床看，中风早期积极干预，有五成患者治疗后功能可以完全或部分恢复。

“1个中国处方”+5种保健 = 远离卒中

其实，卒中是可以预防的。在2015年5月份举行的中国脑卒中大会上，中国向全球开出了防治脑卒中的“中国处方”：采用降压药物依那普利联合叶酸的复合制剂预防脑卒中，该处方与单纯使用依那普利相比，可额外降低21%的高血压患者脑卒中首发风险。

除了“中国处方”外，章俊卿表示，高血压、高脂血症、糖尿病、房颤、非瓣膜性心脏病、烟、酒，这些都是引发中风的潜在因素，针对这些危险因素的干预可以有效地预防脑血管疾病。章俊卿向大家介绍五种常用方法预防中风：一是要控制肥胖，饮食清淡，预防高血压、高血脂等疾病发生。二是多食新鲜水果和蔬菜，提高血液循环，避免血管循环障碍的发生，从而减少中风的发生几率。三是戒烟戒酒，减少烟草有害物质、酒精对血管内皮的损伤、血小板聚集、胆固醇增加引起的动脉粥样硬化及引起血管的反应性变化增加卒中的风险。四是健康生活，加强体育锻炼，保证充足的睡眠，有效预防中风。五是积极乐观的心态，可以预防中风，还可以预防很多其他的疾病。

胃肠绞痛差点丧命 无创救治清除祸根

本报讯（通讯员 管华林 罗琼）近日，古稀老人陈老给衡阳市第一人民医院送来一份感谢信，衷心感谢该院普通外科、重症医学科、胃镜室等科室医务人员为其清除胃痛祸根，救护他的生命。

陈老在信中讲述了他入院治疗难忘的经历。10月24日晚上7点多，陈老独自在家时突发肠胃绞痛，服用胃药、藿香正气水后疼痛未缓解，还出现呕吐、疼痛持续加重的情况。他急忙拨通120急救电话呼救，约10分钟后，衡阳市第一人民医院的救护车及医务人员赶到他家，将其迅速送进医院。B超检查发现陈老胃里有异物，经过医生会诊后，决定为其做胃镜检查和治疗。

11月2日，该院专家为陈老实施无痛无创胃镜检查及取异物治疗，从胃中取出一颗杨梅核和一根约7毫米的白色鱼刺，病根除掉后，陈老如释重负，随后，在普通外科医护人员的精心治疗和护理下，陈老各项体能指标恢复正常，顺利康复出院。

因巨大卵巢囊肿就诊 意外发现肝癌

本报讯（通讯员 唐春莲 杨玲）长沙的卢阿姨患有乙肝合并严重门脉高压，近一个月来，她因感觉腹胀不适来到长沙市第一医院就诊。该院检查发现，卢阿姨腹腔内有一个西瓜大小的卵巢囊肿，进一步检查发现更严重的问题：肝脏尾状叶也长了个鸡蛋大小的肿瘤。

该院肝胆外科主任熊立新仔细阅读CT片后认为，肝脏肿瘤很可能为恶性，必须手术切除，但卢阿姨有严重的肝硬化，门脉高压且静脉曲张非常明显，肝脏功能差，很容易出现凝血功能紊乱、大出血及肝衰，手术风险很大。在充分的术前准备后，该院肝胆外科联合妇科专家为卢阿姨实施了“肝尾状叶切除+卵巢巨大囊肿切除术”，术中因肝功能差，卢阿姨一度出现了凝血功能紊乱引起较严重渗血，输血科及麻醉科医生迅速给予输注血小板补充凝血因子，渗血止住了，手术顺利完成。术后病理切片证实肝脏尾状叶肿瘤为恶性。

耳朵也患结核 女子差点聋了

本报讯（通讯员 陈思雨 罗佳艺）来自张家界桑植县的周女士，半年前无诱因出现头晕眼花、听力下降，还不时伴有耳痛症状，起初周女士以为是中耳炎，辗转多家医院进行治疗，效果却始终不理想。直到近日来到湖南省胸科医院，周女士才查明病因，原来是中耳乳突结核。

“中耳乳突结核是由于结核杆菌感染引起的，大部分由肺结核继发感染，导致结核性中耳乳突炎。”该院内五科主任徐胜辉表示，中耳乳突结核比较罕见，其早期可能出现肿痛、流脓、听力下降的症状，也有可能无明显症状，容易被漏诊、误诊。一旦延误治疗，很有可能造成病变侵入颅内，影响大脑脑膜或者并发结核性脑膜炎等。

消防应急演练

常德市妇幼保健院近日组织开展消防应急逃生演练，增强了广大职工的防范意识和自救、抢救能力，有效降低事故危害。图为消防指导员向医护人员演示如何使用灭火器。

通讯员 王警民 摄影报道



湘西土家族苗族自治州人民医院 “主题党日”送关怀 健康服务暖人心

本报讯（通讯员 彭婷 李康花 陈建）11月18日，湘西土家族苗族自治州人民医院到凤凰县禾库镇开展慰问抗美援朝老英雄，传承英雄红色精神活动暨“防控慢阻肺，健康你我行”大型义诊主题党日活动。

该院一行来到抗美援朝老兵麻祖清家中，为老人送去关怀问候和慰问品，详细询问老人的身体状况和生活情况，并为老人测量血压、血糖，做心电图检查，开具日常药物，叮嘱按时按量服

用。

麻祖清老人现年93岁，1951年参加抗美援朝战争。在初冬的暖阳下，麻祖清老人现场分享了他当年在朝鲜战场上的点滴记忆，让大家心生敬意，纷纷表示老一辈人身上蕴含的革命精神，永远值得学习和弘扬，要把责任担当起来，用实际行动传承红色基因，践行“医者仁心”的精神。

“老人家，这里痛不痛？”“平时抽烟、喝酒吗？”“之前有过什么病？”在禾库镇党群服务中

心的义诊现场，专家们耐心细致地询问就诊老人的身体状况，并详细检查，依据他们的健康状况开出治疗良方，并叮嘱注意事项。

“这个药一天一次，记得按时服用。”药品台前，护士根据专家们开具的药方耐心指导，并为有需求的患者免费发放其他药品。此次免费发放的药物主要包括感冒类、心脑血管类、呼吸系统疾病类等常用药物。现场老百姓对医护人员认真负责的态度、耐心细致的服务连连称赞。