

● 湖湘名医

把风险留给自己,把希望带给患者

——记妇产科专家左建中

自大学毕业后,左建中一直在湘潭市中心医院妇产科临床第一线工作,从事妇产科临床工作已27年。对待工作,她认真负责、吃苦耐劳,不管是刮风还是下雨,无论是白天还是深夜,只要病人需要,她都随喊随到。

有一回,在一个寒冷的深夜,左建中接到医务科电话,离市中心60千米外的一家医院有一个剖宫产术后的孕妇产后大量出血,失血性休克、凝血功能障碍。她二话不说直奔医院120,在路上与该院产科主任电话沟通并指导抢救,通过积极促进子宫收缩,大量输血输液抗休克治疗后,产妇产后子宫收缩好转,流血停止。她一直护送病人转至中心医院SICU进一步救治,此时天已蒙蒙亮。这次积极抢救避免了进行再次开腹手术,为患者保住了子宫。

还有几次,面对有再生育愿望的患者,她都尽可能从患者的角度考虑,制订诊疗方案时,把风险留给自己,成功为患者保住子宫,让患者拥有最好的结果,也因此成为该院妇产科颇受患者信赖和欢迎的医师。

湘潭市中心医院是湘潭市危重孕产妇救治中心,作为产科主任的左建中深知这项工作任重道远,她不畏艰辛、满腔热忱地工作,不断提升危重孕产妇的急救能力及水平。产科由小到大,医疗质量不断提高,危重症抢救成功率大幅提高,成功救治凶险性前置胎盘、早发型的重度子痫前期等危重孕产妇共300多例;多学科合作成功救治妊娠合并罕见的进行性肌营养不良、严重脊柱畸形产妇……

左建中还坚持创新,不断学习和掌握产科疾病治疗的新知识、新技术、新动态,把学习到的新技术广泛应用于临床。近几年,随着宫颈机能不全的孕妇不断增加,中期妊娠胎儿丢失及早产、妊娠失败,造成患者的身心痛苦和经济损失,左建中为80多名宫颈机能不全患者做了宫颈环扎,赢得了患者的高度赞扬。其中有个病人先后三次都是妊娠四五个就自然流产,她找到左建中做了宫颈环扎并综合治疗后,平产了一个健康的足月宝宝,不停地说左主任才让她当上妈妈。

在2019年十一国庆节期间,左建中亲历一场3天4夜的生死营救——湘潭成功救治一名羊水栓塞产妇,该起大抢救被多家媒体报道。通过两家医院、上百人的医务人员团队几天几夜的不努力,一名24岁的羊水栓塞产妇,产后三次上手术台三次进重症监护室,终于从死亡边缘重回人间。

2019年,有2名60多岁的失独老人,通过“试管婴儿”怀孕,从外地慕名而来租住在医院旁宿舍,老人多有不便,左建中还为她上门看诊,制定诊疗方案,使她们平安度过了整个艰难的孕期、围手术期及产褥期,安全坐完月子后,她们都如愿地带着健康的宝宝各自回到家乡。

2020年新年伊始,新冠病毒疫情发生以来,为了保障母婴安全,左建中一直坚守在一线。建立了孕妈妈微信群,解答孕妈妈各种问题,在公众平台及时发表《还要不要去产检?怎么就产?孕产妇关心的问题都在这里》,科学指导孕产妇安全度过这段特殊时期。

湖南省12320呼叫中心供稿

邵阳市启动青春健康教育活动



本报讯 (通讯员 陈浩) 11月6日、13日,2020年邵阳市青春健康教育

活动先后在该市第二中学、第十中学举行。邵阳市卫生健康委员会副主任兼计生协常务副会长温凯新出席活动并致辞。

温凯新表示,希望通过本次活动的开展,同学们能积极行动起来,主动掌握青春健康知识,提高防范疾病能力,增强健康意识。同时,向同学们提出建议:强身健体,加强体育锻炼,提高身体素质,通过运动和娱乐活动来释放心情、缓解压力、消除疲劳;修炼心境,知识是学来的,能力是实践来的,境界是修炼来的。希望同学们做到面对成绩,有淡然的心境;面对压力,有理性的认识;面对挫折,有积极的心态。建立健康和谐的人际关系。人际关系是影响一个人人格发展的主要因素,是社会适应能力和健康人格的综合体现。良好的人际关系,就是用诚实、宽容和友善的态度对待他人,彼此关怀,共同形成融洽的集体关系。

据悉,本次活动由邵阳市计划生育协会联合邵阳市卫生健康委员会、邵阳市教育局共同举办,邵阳市妇幼保健院、邵阳市脑科医院的专家针对高一年级的学生和初一年级的学生开展心理健康教育、生命教育、性与生殖健康教育等知识讲座,发放青春健康知识、新冠肺炎防控科普指南、“珍爱生命·感恩生活”及“光盘行动·从我做起”等宣传资料,同时启动“光盘行动·从我做起”签名仪式。

发抖音为医师点赞

本报讯 (通讯员 李湘兵 申秀梅) “感谢李丽医师为我爸主刀,她非常专业、负责、细心,手术很顺利!”11月15日,发抖音为邵东市人民医院心血管内科一区主任兼心导管室主任李丽医师点赞的李女士,手持锦旗,满怀喜悦地来到该院心内科一区,对医护人员表达感谢之情。

李女士的爸爸已66岁,身体一直较硬朗。因近期在建筑工地务工时,不断出现黑矇、心前区憋闷感,严重时差点晕倒。11月6日来到该院就诊,经查,心电图示三度房室传导阻滞,心跳每分钟仅有28-48次。

当时接诊医生为李丽。她仔细看过病人,向病人及其家属详细解释了病情后,决定为老人安装心脏起搏器。作为主刀医生,李丽向他们介绍了安装起搏器的利弊,并反复征求老人意见,让老人深受感动。11月11日上午,在经过充分的术前讨论和准备后,由李丽医生主刀,介入科医护人员配合,历时1个多小时,为老人植入永久性双腔起搏器手术获得成功。看到老人手术效果很好,李女士马上发了一条抖音为李丽点赞。在该院心血管内科一区全体医护人员的精心治疗护理下,老人病情恢复很快,胸闷、心悸明显缓解,术后无黑矇、晕厥发作,生活能完全自理。

据了解,今年10月,李丽作为邵东市引进的第一个主任医师,担任邵东市人民医院心血管内科一区主任兼心导管室主任。

近年来,为深入推进健康邵东建设,提升全市医疗救治水平,方便群众在家门口享受优质医疗资源,切实解决“看病难”、“看病贵”的问题,邵东市委、市政府高度重视医疗卫生专业技术高级人才的引进工作,分别给予市人民医院、中医医院专项编制和工作经费,建立绿色通道。李丽医生就是在该市实施新人才引进政策后引进的专家之一。

健康宣传进村

11月14日,娄底涟源市渡头塘镇卫生院组织相关专业人员和部分医卫志愿者深入东风村开展健康中国行(涟源站)新冠肺炎疫情防控知识宣传进乡村活动,为群众讲解新冠病毒的致病原理、传播途径、感染者症状及防护知识等,倡导群众养成健康的生活方式。

通讯员 张治国 彭克仁
王秋贤 摄影报道



新田县中医医院:健康义诊 情系百姓



本报讯 (通讯员 何丽英)

11月17日,永州市新田县中医医院志愿者医疗队在县城双碧广场开展2020年健康中国(湖南)行永州站“健康知识普及·我行动”主题宣教暨义诊活动。

活动现场,不仅有免费血压、血糖等常规检查,还有中医针灸健康理疗和慢病防治、养生保健等健康咨询服务。医

务人员把脉问诊、个案指导、发放药品和宣传单,忙得不亦乐乎。

“三减就是减盐、减油和减糖;三健就是健康口腔、健康体重和健康骨骼。咱们日常要注意合理膳食,少吃油盐 and 甜品,同时还要适量运动,戒烟限酒,保持心态平衡。只要做到了‘三减三健’,健康长寿就不是梦!”为让市民掌握实用的健康生活常识和慢病防治知识,医务人员不厌其烦反复宣讲,还给义诊现场的市民每人发了一件印有“三减三健,迈向健康”的围裙,让大爷大

妈在系上健康围裙时不忘做健康养生的美食。

“我免费看了病拿了药,增长了健康保健知识,还获得一份健康礼品。谢谢医师,你们辛苦了!”刚义诊完的刘阿姨高兴地跟医师道别。

本次活动,共为群众提供义诊宣教和健康咨询服务200余人次,免费发放价值2000余元药品,发放高血压、糖尿病、秋冬季流感防治和新冠肺炎防控科普宣传单共800余份。通过健康知识普及行动,进一步增强群众的健康保健意识,提升健康素养水平。