

2020年11月24日

第2776期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日 8 版



服务读者 健康大众



我国心血管病一级预防指南发布

血压最佳控制目标为小于 130/80 毫米汞柱

本报讯（程守勤）11月19日，首部《中国心血管病一级预防指南》在中华医学会第22次全国心血管年会上发布。该《指南》由中华医学会心血管病学分会牵头，联合中国康复医学会心脏预防与康复专业委员会、中国老年学和老年医学心脏专业委员会、中国医师协会心血管内科医师分会血栓防治专业委员会共同制定。

针对我国高血压发病率高、知

晓率低、治疗率低、达标率更低的实际情况，中国医学科学院阜外医院张宇清教授在解读《指南》时指出，作为心血管病的独立风险因素，高血压的控制情况直接影响我国心血管病的发病，是一级预防的重中之重。他说：“《指南》推荐采用健康的生活方式，包括合理膳食、限制钠盐摄入、控制体重、中等强度身体活动和避免饮酒，有助于降低血压；根

据高血压患者的总体风险决定降压药物治疗，包括启动药物治疗的时机和血压目标；在可耐受的情况下，血压应严格控制，一般高血压患者最佳的血压控制目标为小于 130/80 毫米汞柱；五大类降压药物都可以作为降压治疗的初始选择。”

中日友好医院孙艺红教授在解读阿司匹林的使用建议时指出，动脉粥样硬化性心血管病高风险且出

血低风险的一级预防患者，年龄在 40 岁~70 岁，可考虑使用低剂量阿司匹林，且建立在医患良好沟通和个体化治疗的基础上。

北京大学人民医院胡大一教授强调，尽管我国出血性卒中死亡率已下降，但仍然存在严峻挑战，不可掉以轻心。《指南》虽针对心血管病一级预防，但关于改变生活方式方面的建议完全适用于该类疾病的康复与二级预防。

消除宫颈癌三个关键措施 疫苗接种、筛查和治疗

本报讯（通讯员 彭璐）11月17日，世卫组织发布的《加速消除宫颈癌全球战略》中概述了三个关键措施：疫苗接种、筛查和治疗。到 2050 年，若成功实施这三项措施全球可以减少 40% 以上的新病例和 500 万相关死亡。全球 194 国共同承诺消除宫颈癌，战略设定 2030 年 HPV 疫苗接种覆盖率达 90%、筛查覆盖率达 70% 以及宫颈癌前病变和宫颈癌治疗可及性达 90%。

湖南省肿瘤医院副院长、CSCO 理事及妇科肿瘤专家委员会副主任委员王静介绍，宫颈癌是发病率仅次于乳腺癌的女性恶性肿瘤。原位癌高发年龄为 30~35 岁，浸润癌为 45~55 岁，近年来其发病有年轻化的趋势。高危的 HPV 的持续感染是宫颈癌的病因，疫苗的使用可以一级预防，宫颈癌筛查手段成熟易普及，有明确的癌前病变，早诊早治，这些都可以阻止浸润癌的发生。

王静表示，没有 HPV 就几乎没有宫颈癌，但有 HPV 感染不一定得宫颈癌。其实，HPV 感染十分常见，约 85%~90% 有性生活的男性和女性一生中曾感染过 HPV。除 HPV 感染外，感染年龄、免疫状态、吸烟、其他伴随感染等都是引起宫颈癌的影响因素。

早期的宫颈癌患者，可能没有任何症状，通常筛查才会发现。但随着疾病的进展，通常身体会发出三个警示信号。王静说，第一个信号，白带增多。第二个信号，阴道排液，患者常常会出现阴道异常排液，可以是白色的、血性的、稀薄如水样的；伴有感染时阴道排液为腥臭味或恶臭。第三个信号，接触性出血。如果有发现这些信号需要引起高度重视，它提示你需要到医院去做进一步的检查，以明确病因来排除宫颈的病变。

湖湘名醫

湖南省 12320 呼叫中心 主
湖南日报报业集团大众卫生报 办

产科专家 左建中

左建中 主任医师、中南大学及南华大学兼职教授、湘潭市中心医院产科主任。湘潭市医学会委员、市妇产科专业委员会委员、市危重孕产妇抢救小组委员、湖南省女医师协会肠道微生态健康专委会委员。先后评为湘潭市芙蓉标兵明星、湘潭市妇幼健康服务工作先进个人、湘潭市三八红旗手。



》 》》详见今日本报 02 版《把风险留给自己，把希望带给患者》

爱心便民车 让患者少跑路

本报讯（通讯员 吴元知 庞意阳 朱柯）“我想去住院部！”“来上车，我送您去。”11月18日早上，张女士正抱着约 1 岁的孩子站在门诊前坪张望，就欢欢喜喜地搭上了湘潭市妇幼保健院的“爱心便民车”。近日，该院启用院内“爱心便民车”服务，专门免费搭载就诊患者及家属，循环往返于门诊楼和住院部之间。患者招手即停，免费乘坐。

由于医院特殊的地理位置，通往住院部的道路有一定的坡度，对于行动不便的老人、孕妇以及抱孩子的家长来说，爬坡有些费力，医院为方便患者，在楼栋间已安装了多部电梯，但仍时常有患者反映，行走吃力，住院较为不便。为方便患者就医，医院从这件“关键小事”入手，优化服务，进而推出了爱心便民车服务。

为确保爱心便民车的安全和服务周到，医院定期对服务车进行检修、保养，聘请具有 10 年以上驾龄并且拥有驾照的“老司机”，以保障行程中的安全。便民车共有 8 座，一台车保证每天 7 小时常规运行，高峰时段在医院范围内流动行驶，非高峰时段停靠在候车点等候，全程不设站点，首站从进医院大门右边的候车点开始，在院内主干道绕行一周，其中主要停靠点为仁济楼一楼健康管理中心门口，基本包括了全院各病区楼栋及功能检查科室。

传承“半条被子”初心 党建引领汝城县中医医院高质量发展

详见 04 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑：涂新山 湘广登第 0035 号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：120 元 零售价：1.50 元 印刷：湖南日报印务中心