

百年沧桑铸辉煌 救死扶伤谱华章

写在长沙市第一医院建院100周年之际

本报记者 汤江峰 刘琼 通讯员 杨玲

古城长沙，素有“楚汉名城，屈贾之乡”之称，享有“山水洲城”的美誉。历经2000多年沧桑巨变，让这座古老的城市拥有独特的厚重感和人文美。

百年来，长沙市第一医院便根植这片敦厚的湖湘文化沃土，筚路蓝缕，历尽无数坎坷与困苦；踔厉奋发，历经百年淬炼与发展，创下世纪的辉煌，跻身湖南三级甲等医院前列。昔日三公里的一叶济世扁舟，业已成为承载百姓健康的诺亚方舟。

百年来，数以万计的白衣天使在这里妙手回春，数以千万计的患者在这里重获新生；精益求精的高超医术，铁肩担当的社会责任，积淀形成了“以院为公、以德为尊”的人文气质和精神品格。正是这种底蕴和坚守，让长沙市第一医院在求实创新中乘风破浪，砥砺奋进；在风雨兼程中不忘初心，励精图治，为湖南卫生健康事业书写了浓墨重彩的百年华章。

A 栉风沐雨 以院为公济苍生

百载艰苦奋斗，自强不息；百年救死扶伤，晖光日新。

站在百年里程碑前，回望长沙市第一医院走过的100个春秋，虽栉风沐雨、历经磨难，但弦歌未辍，一代代医务工作者始终以满腔悬壶济世的热情和艰苦创业的精神，济世救民，致力于医学发展和百姓健康，铸就百年不朽丰碑，书写了精彩人生。

公元1920年，经湖南省政府批准，创办“湖南公医院”（长沙市第一医院前身），开设门诊。当初几间简陋的诊室，30张病床，十几位医护人员，开启了医院百年征程。从此，一盏护佑生命之灯照亮了古老长沙。这是湖南第一所由国人自己创办的医院，是中国现代医学的骄傲。

据悉，医院从创建到1985年，经历6次改名，4易院址。1926年，国民革命军北伐，第八军进驻公医院，易名“官长医院”，1927年，改为“长沙市公医院”，1929年，医院接管长沙市防疫医院，恢复“湖南公医院”原名，免费收治当时流行的霍乱、伤寒和痢疾病人。1949年，改名“长沙市立医院”。1958年，“长沙市立医院”改称“长沙市第一医院”。一路走来，生生不息，孜孜以求；百年医魂，薪火相传。

新中国成立前，由于国内时局之变，医院曾被迫迁徙茶陵、醴陵等地，长达8年之久。特别值得一提的是，1938年，长沙“文夕大火”前夕，医院辗转茶陵县城，借江段两姓祠堂为院址，迅速发展成为抗战后方湖南东南区一所较为完善的综合性医院。其间，设在茶陵的湖南第二保育院有70多个孩子染上麻疹，重病者被送入湖南公医院，时任院长刘卧云组织医务人员全力抢救，孩子无一死亡。

以医报国，敢为人先。院史载，医院在抗战时期，共赴国难救治伤员和百姓；在解放战争时期，英勇无畏，不分昼夜抢救解放军伤病员，可歌可泣；尤其是全面深化医改以来，医院伴随新时代步伐，实现了跨越式发展。

百年名院，上下求索。在多个历史节点上，长沙市第一医院对湖南医疗卫生事业发展作出了很多开创性贡献，都有标志性的高光时刻——

上世纪60年代，医院派出第一支农村医疗队奔赴宁乡，并在金井地区创办一所地区医院；70年代，医院内科大楼竣工投入使用，病床编制由280张增至530张；80年代，长沙市首例断指再植手术获得成功；病理科主持的正常淋巴细胞的分类科研课题达国内先进水平；90年代，医院评定为长沙市首家二甲医院。

涵乾纳坤，合而能融。2007年，长沙市第一医院与长沙市传染病医院，实行人、财、物“三统一”，与长沙市公共卫生救治中心一起形成“一院三址”大格局。2011年，医院顺利通过三甲医院评审；2020年，长沙市公共卫生救治中心（长沙市第一医院北院）成为新型冠状病毒肺炎省市定点医院。如今，一所集医疗、教学、科研、预防保健、康复和公共卫生救治于一体的大型三甲综合医院屹立湘江之滨。

一个世纪，几番迁徙。困境中突破，磨砺中涅槃。不管是创建时期拓荒苦旅，还是建设阶段的艰难跋涉，变的是医院发展日新月异，不变的是“病人第一、质量第一、医德第一”办院初心，是救死扶伤、开拓创新的家国情怀。百年前赴后继的奋斗历程，也是长沙卫生健康事业发展与振兴的缩影。

B 赓续传统 以德为尊谱新篇

沧桑循正道，长籍白衣名。百年来，一医人始终秉承责任与担当，与祖国和民族同呼吸、共命运。在民族危难之际，在生死存亡之时，在援外、援疆、援藏、抗洪救灾、抗震救灾、健康扶贫、抗击疫情等关键时刻，总有一医人挺身而出，冲锋在一线，战斗在第一救援现场。

2020年伊始，突如其来的新冠肺炎疫情，打破了庚子新年的喜悦气氛。一医人按照“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的总要求，构筑起疫情防控的严密防线。史无前例的新冠肺炎疫情阻击战在长沙“小汤山”——长沙市第一医院北院率先打响。

重症患者张奶奶在隔离病房经历了九死一生，持续昏迷，80%多的肺组织受到病毒侵犯，合并气胸、多脏器功能障碍，国家、省部级专家会诊，认为抢救成功的希望渺茫！

救治过程极其艰辛。紧急气管插管，上有创呼吸机，血流动力学监测，上ECMO（体外膜肺氧合），开展床旁血液净化……最艰难的时候，医院组织58人的多学科团队24小时不间断守护，不计一切成本救治，终于帮张奶奶逐渐恢复了意识，成功脱离了呼吸机，病情一天天好转。

“感谢长沙第一医院的亲人给了我第二次生命！”张奶奶从恐惧到接受，从昏迷到清醒，从绝望到新生，在康复出院的那天，她拉着医护人员的手，几度哽咽。

自1月16日长沙市第一医院多学科团队收治首例新冠肺炎患者起，至3月14日，长沙市仅用58天时间，实现新增确诊病例清零、新增疑似病例清零和住院确诊病例清零。累计收治239名确诊患者，占湖南四分之一多，重型、危重型45例。来自湖北或有湖北旅居史157例，其他市州输入病例57例，经过全力救治，治愈率达99.26%，是全国收治百人以上新冠病例医院中治愈率最高的。

医院先后承担《新型冠状病毒肺炎防治技术集成研究》等新冠省级重点专项课题，为疫情防控和临床实践提供了有力支撑。结合实际救治经验，细化制定两版《新型冠状病毒肺炎诊疗的长沙专家共识》，获国家卫健委高度认可及推广，为全国抗疫贡献了湖南智慧和力量，被中共中央、国务院、中央军委评为“全国抗击新冠肺炎疫情先进集体”。

“一医人不畏生死、不计得失、守望相助，在大疫中逆行而上，在大考中交出漂亮答卷。”百年名院在新冠疫情防控中彰显的使命担当，让院长刘激扬深有感触。作为抗疫的主战场——湖南省唯一省级定点新冠肺炎医疗救治医院，收治了全省重症和长沙地区所有新冠肺炎确诊患者。全院上下和衷共济、众志成城，一直站在最前线，同时间赛跑，与病魔较量，为生命接力，在全力进行新冠肺炎患者的医疗救治战役中，技震三湘，名扬华夏。

为救治新冠肺炎患者，一医院精锐尽出，全员参与每一个抗疫时刻。1月23日，湖南在全国率先启动突发公共卫生事件一级应急响应。当日，全院职工取消休假，全员上岗、轮班值守，669名一线医护人员和397名管理后勤服务人员奋不顾身投入抗疫阻击战。

为救治新冠肺炎患者，一医院精细布防，全面保障每一个救治环节。以空前速度准备救治床位，实现新冠患者“应收尽收、应治尽治”；以空前强度保障物资供应，为打响防治新冠肺炎战役奠定坚实基础；以空前力度强化院感防控，实现“零交叉感染”和“院内零感染”。

为救治新冠肺炎患者，一医院以德为尊，全力救治每一例患者。严格分诊检测，早诊早治；多措并举，分类施治；重症患者，集中收治。同时，关注医疗救治整体性，做细做优出院患者管理与康复，实现全生命周期无缝对接，创造了医学救治的生命奇迹。

C 党建引领 乘风破浪再起航

擘画新蓝图，开启新征程。“新时期，院党委将全面从严治党的融入医院改革发展各项工作当中。坚持党建引领，不忘初心、生命至上，不断夯实党建根基，为医院发展新局面提供坚强的组织保障。”该院党委书记漆晓坚说。与此同时，医院将坚持公益性，同心同德建设好“卓越、平安、人文、智慧、幸福”的一医，擦亮百年老院品牌，让长沙市第一医院成为老百姓看病就医第一选择。

奋斗创造历史，实干成就未来，新时代要有新担当展现新作为。记者在采访中了解到，新的“十四五”规划，医院作了整体部署，将一如既往地坚持以人民健康为中心，以党建为引领，秉承“患者第一、质量第一、医德第一”的宗旨，围绕“健康中国”总目标，坚持差异化、特色化、品牌化三大发展路线，实施管理强院、科教兴院、文化建院，全面推进医院高质量发展，奋力开启现代一流医院建设新征程。

当下，一座总建筑面积7.5万㎡、开设床位1100张的高标准、多功能、现代化和智慧化的新住院大楼矗立在世人面前。目前室内装饰装修、机电安装正在紧锣密鼓地进行，计划2020年底正式投入使用。这是长沙市第一医院献给百年华诞的一份厚礼。

与此同时，医院拟在救治中心现有平台基础上，积极推进“省市共建”长沙市公共卫生救治中心，规划960张床，建筑总面积14.58万㎡。刘激扬院长介绍，建成后的公共卫生救治中心将采取“平战结合、医防结合、医教结合”运行模式，努力提升湖南公共卫生治理体系和治理能力现代化水平，为百姓构筑牢固的公共卫生安全屏障。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。而今，健康中国建设如火如荼，波澜壮阔。立足这个集百年灵气和时代光影的一医舞台，一医人韶华向远、豪情满怀；在新的历史航程中，当有一医人义不容辞的壮美身影，给力健康长沙，为医院建设和发展谱写新的辉煌篇章。

