

●湖湘名医

我更愿意看到新生的希望

——记生殖医学专家郭海春

郭海春，长沙市妇幼保健院妇女保健部兼计划生育技术服务部部长、生殖医学中心主任。从事妇科临床工作20余年，对妇科各种疾病的诊疗积累了丰富的经验，擅长对女性不孕症进行个性化治疗，精通女性生殖系统各类手术。她以医者的妙手仁心给一个个近乎破碎的家庭带去温暖和快乐，她以严谨求实的科学态度攀登医学高峰，更以母亲般的慈爱、无私的热情温暖着无数患者，她说：“我更愿意看到新生的希望。”

郭海春认为，不孕不育不只是医学上的问题，还是一个社会问题，“不孕不育的病人往往要承受非常大的社会压力，特别是肩负生育重任的女人。很多人因不能生育而被家庭成员嫌弃，甚至家庭破碎。作为医生，希望医病的同时，也能帮助到这些女性同胞，帮助到她们岌岌可危的家庭。”

一位30岁的职场女性，患有子宫内膜异位症（卵巢

型）多年，经常痛经，因惧怕手术，长期服用中药治疗。后来因为3年未孕前来就诊，郭海春经检查后建议她进行腹腔镜手术治疗。术中发现，这位患者的卵巢皮质已被病灶压迫得非常薄，而且因为病灶侵蚀，盆腔粘连非常严重。郭海春靠着精湛的手术技术，不仅帮她剥除了双侧子宫内异位囊肿，同时还最大限度地保护了她的卵巢功能，分离了盆腹腔的粘连。并结合患者病情，术后给予其辅助生殖助孕。该患者移植胚胎后成功怀上了一对双胞胎，2018年秋天已顺利分娩。

在20多年的临床工作中，郭海春始终坚持站在患者的角度进行沟通和制定诊疗方案。很多不孕不育、不明原因反复流产等难孕家庭的患者，治疗都要从改变观念开始，郭海春或者鼓励，或者批评，或者唠叨，只为了让患者少走一些弯路。

在一次到基层义诊的活

动中，郭海春发现一名不孕患者有月经紊乱的症状，经过进一步检查，发现患者的卵巢功能减退，她的丈夫非但不疼惜，还动起了要离婚的念头。郭海春与患者及其丈夫交谈了很久，了解到患者的丈夫还是很希望能与妻子拥有爱的结晶，只不过“不孕不育”的巨大压力让他变得极其焦虑。郭海春为其诊治，制定促排卵方案。经过不懈努力，患者成功怀上了宝宝。前不久来医院产检时，这对夫妻还特意找到郭海春，向她表示感谢。

作为生殖不孕科的专家，郭海春常说：“有些患者对抗疾病的信心不强，精神沮丧，在和她交流时笑得和蔼一点，把病情解释得清楚一点，回答疑问时耐心一点，病人有什么困难自己力所能及帮助一点，这些对我个人而言，只不过是多花点时间和精力而已，而对病人而言，换回的可能就是健康和幸福。”

湖南省12320呼叫中心 供稿

真正的善终

在参与安宁疗护工作的过程中，我一直在思考一个问题——我们常常希望能够得到善终，那么，到底什么才是真正的善终呢？我想真正的善终其实是患者自己想要的结局，以他想要的方式将人生完整地走完，而不是医生、也不是家属想要的方式。

曾经有位患者老张，第一次来到安宁疗护病房时，我告诉他，当疾病无法治愈时，我们会帮助他缓解身体痛苦，让他走得平静而有尊严。他听后非常高兴，说：“就选择你这儿了”。

可是后来真正到了生命末期，我有一次找他做后期谈话，我问：“张老师，现在你的病情变化非常快，我希望你参与到整个医疗意见中来，我们是更积极一点，还是相对稳妥一点？”

当时是弥留之际，患者说几句话就打瞌睡，他说：“路大夫，你还记不记得第一次见面时，你是怎么说的？”我说：“让你没有痛苦，有尊严。”他忽然转变了态度，说：“如果你现在这样做，你就是把我杀了。”他说他希望能够始终像个战士一样浴血沙场，即使是在生命后期，也不想向疾病和厄运低头。于是，我们选择尊重患者，第二天就请了相应的专家来会诊和治疗。

最终这位患者还是走了。后来，老张的爱人告诉我，老张一辈子都是在奋斗中走过的，做学术的时候成绩斐然，做艺术获得过国际大奖，做企业的时候也是叱咤风云，他一生没有任何时候向命运低过头。说到这里，我就非常理解他临终的选择了。

所以说，作为安宁疗护的医护人员，我们不应该把自己的观念强加给患者，而是应该去了解他想要什么，我们只需要做好陪伴，做好助力，陪他走完最后一程。

作者：路桂军（清华大学附属北京清华长庚医院）

来源：健康报

欢迎订阅

2021年《三湘都市报》

全年订阅价：180元

三湘都市报

服务市民生活，为您排忧解难，这是一张有温度的报纸
 关注芸芸众生，聚焦社会热点，这是一张有深度的报纸
 创刊25年，权威性、公信力、传播力、影响力有口皆碑

融媒体时代，她不仅仅是一张“纸”
 覆盖报纸、PC端、移动端等领域的全媒体传播平台已然成形
 扬帆领航，让您体验全新的媒体“航母战队”魅力

扫码订阅

新闻热线：0731-84328110
 发行热线：11185
 邮发代号：41-118