

2020年11月12日

第2773期 星期四

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



湖南省疾控中心

## 发布近期疫情防控紧急提醒

**本报讯** (通讯员 蔡富文 刘富强) 近日,天津、上海等地相继出现本地新冠肺炎确诊病例,自11月9日起,天津市滨海新区汉沽街、中新渔港冷链物流区A区和B区、上海市浦东新区祝桥镇营前村调整为中风险地区。为有效控制和降低疾病传播风险,严格落实“外防输入、内防反弹”常态化防控策略,11月10日,湖南省疾病预防控制中心对广大居民提出如下疫情防控建议:

一、自10月27日以来,有天津、上海等地中风险地区旅居史的人(返)湘人员请主动向所在社区

(村)报备相关情况,配合社区做好健康管理、核酸检测等相关疫情防控措施。同时,请随时关注自己的健康码。如果健康码变为红码或黄码,请第一时间向所在社区(村)或属地疾控中心报告。

二、从中高风险地区入(返)湘后,请做好居家健康观察,尽量不要前往人群密集场所、不要参加集体活动。一旦出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,请第一时间向所在社区(村)或属地疾控中心报告,并及时佩戴医用口罩前往就近的发热门诊就诊,主动告知医生旅行史、接触史等情况,便于及时排

查,就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

三、请密切关注国内中高风险地区变动情况,合理安排出行。近期如非必要,请不要前往中高风险地区旅行及出差。确需前往的,请务必提前向所在社区(村)和工作单位报备,并做好个人防护;返湘后,应主动向所在社区(村)和工作单位报备相关情况,配合当地疫情防控部门开展核酸检测和健康监测等疫情防控措施。

四、请到正规超市或市场购买冷冻生鲜食品,选购时可用一次性塑料袋反套住手部进行挑选,避免

直接接触,同时佩戴好口罩。购买回家后,可用75%酒精对冷冻食品包装表面进行消毒,加工时做到生熟分开、煮熟煮透。处理冷冻食品和外包装的过程中要勤洗手,避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻等部位。

五、秋冬季是呼吸道传染病高发季节,全球新冠肺炎疫情形势依然严峻,国内疫情偶有发生,请大家严格遵守疫情防控相关要求,增强健康意识,做好个人防护。勤洗手、常通风、不聚集,前往公共场所时,科学、规范佩戴口罩,与他人保持1米以上社交距离。

### 湖湘名医

湖南省 12320 呼叫中心 主办  
湖南日报报业集团大众卫生报

#### 急诊科专家 黄志桃

黄志桃,南华大学附属第三医院急诊120中心主任、创伤中心医疗总监,重症医学科副主任医师。衡阳市医学会急诊委员会委员、湖南省医院协会门(急)诊管理专业委员会委员。2020年被衡阳市卫健委评选为“衡阳好医生”。



》 》》详见今日本报 04 版《在平凡中书写“医者仁心”》

### 国务院联防联控机制发布方案 要求进口冷链食品要进行全面消毒

**本报讯** (辛文) 11月9日,国务院联防联控机制发布《进口冷链食品预防性全面消毒工作方案》,要求国务院相关部门按职责分工加强进口冷链食品预防性全面消毒工作的指导监督和协作配合,各地负责组织实施本地区预防性全面消毒工作,实现全流程闭环管控可追溯,最大限度降低新冠病毒通过进口冷链食品输入风险。

《方案》明确,海关部门负责开展进口冷链食品新冠病毒监测检测,做好抽检的进口冷链食品集装箱内壁和货物外包装的预防性全面消毒处理工作。交通运输部门负责督促指导进口冷链食品承运单位落实运输环节的主体责任并实施相应消毒处理措施。卫生健康部门负责汇总分析进口冷链食品新冠病毒核酸检测结果,对进口冷链食品新冠病毒传播风险进行研判,开展对预防性全面消毒措施的指导评估和检查。市场监管部门要强化对食品生产经营企业进口冷链食品的追溯管理,对来源不明的进口冷链食品依法进行查处。地方人民政府负责落实本地区进口冷链食品新冠病毒核酸检测和预防性全面消毒工作属地责任。

《方案》明确,在口岸环节,进口冷链食品检测结果为阳性的,作退运或销毁处理;检测结果为阴性的,要对进口冷链食品的集装箱内壁、货物外包装实施消毒。在冷链运输和出入库环节,货主或代理人对货物包装实施消毒,运输过程中不得开箱。冷库接受进口冷链食品时,应如实记录。在流通环节,对从口岸放行的进口冷链食品,相关生产经营单位查验消毒证明,如未消毒则实施消毒。

### 出生仅 400 克“巴掌宝宝”救治成功

刷新湖南超低出生体重超早产儿救治纪录

**本报讯** (通讯员 王娟) 经过湖南省妇幼保健院 5 个多月的救治,11月9日,出生时体重仅 400 克的“巴掌宝宝”康康,已经养到 2980 克,身体各项指标达到出院标准。

康康妈妈是一名 35 岁的二胎妈妈。因孕期有妊娠期高血压等疾病,5月24日,怀孕 25 周 5 天的康康妈妈接受了剖宫产。在妈妈肚子里呆了不足 26 周,康康出生时体重仅 400 克,只有成年人巴掌那么大,全身皮肤薄如胶冻,血管隐约可见,各项生理机能未发育完善,且有轻度窒息。医护人员立即对她进行复苏、气管插管以及正

压人工通气等救治,并于出生后 24 分钟,将康康转入新生儿二科重症监护病房,入住高级温箱尽量模拟妈妈子宫内的环境促其继续生长。

出生体重 400 克宝宝的救治经验国内都极少,湖南省妇幼保健院成立了救治专家组,该院新生儿二科主任冯彬彬与科室人员一同为康康制定一套详细的个性化救治计划,还专程赴广州向国际顶尖专家当面请教。由高年资护士组成的护理团队对她实行“一对一”专人护理,24 小时持续监测生命体征,精细化治疗和管理。

呼吸关、喂养关、感染关、

营养关……横亘在康康面前的一道生死关,她都顽强地挺过来了。如今,“小公主”康康临床情况良好,无呼吸困难,仅需间断吸氧;脑电图、头颅 CT 未见明显异常;定期复查眼底无明显异常;每天 8 次吃奶,每次 65 毫升,体重 2980 克,马上就可以出院回家了。

据悉,作为湖南省危重新生儿救治中心之一,湖南省妇幼保健院每年救治胎龄小于 28 周、出生体重低于 1000 克的超早产儿和超低出生体重儿近 200 例。康康的成功救治刷新了湖南省超低出生体重超早产儿救治纪录,为早产儿救治积累了经验。

### 冬令进补 孩子能服用膏方吗?

详见 06 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑:涂新山 湘广发登第 0035 号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120 元 零售价:1.50 元 印刷:湖南日报印务中心