



“回国生娃太正确了！”

二胎妈妈“漂洋过海”生娃记

一胎剖腹，二胎还想顺产？很多亲人朋友甚至是医生，面对这样“异想天开”的二胎孕妈时，一定是会选择“劝退”——疤痕子宫阴道分娩风险太高。可是最近，“不信邪”的二胎妈妈彭女士，硬是从日本“漂洋过海”回国生娃，挑战了一把疤痕子宫顺产生女的“奇幻旅程”。“感谢长沙市妇幼保健院医生护士们保驾护航，让我能在30分钟无痛顺产，太幸运了，回国生太正确了。”顺利产女后的彭女士第一时间在朋友圈表达了对祖国医护工作者的感激之情。

在日本生活的彭女士，一胎是在日本生产的。当时顺产失败，彭女士在试产一半时转至剖宫产，“顺转剖”的经历让彭女士身心俱疲，让她对试产有了心理阴影，

而不能顺产也一直是她的遗憾。几年后，彭女士再次怀孕，她上网查询了很多关于“一胎剖宫产，二胎能否可以顺产”的相关资料，也咨询了日本的医生此次顺产的成功率有多大，却都没有得到明确的答案。

“要不要回中国问问我们国内的医生？”随着产期临近，彭女士打定主意回国，中途辗转北京后回长沙，在比较了众多三甲医院、私立医院并经过深思熟虑后，彭女士最终选择了长沙市妇幼保健院。该院疤痕子宫门诊专家告诉彭女士，疤痕子宫试产适应症包括：1.单胎妊娠，头位；2.仅有一次剖宫产史，距前次剖宫产2年以上，且前次剖宫产指征不再存在；3.前次剖宫产无产后出血，产后感染，伤口愈合良好，子宫

下段疤痕处肌层连续性良好；4.无妊娠合并症、并发症等阴道分娩禁忌症；5.有阴道分娩意愿。通过详细评估后，彭女士具备阴道试产的条件，完全可以尝试顺产。

但疤痕子宫阴道分娩发生子宫破裂、子宫切除的风险均会增加，属于非常高危的分娩人群，孕妇及家属的分娩意愿、分娩信心、对医务人员的信任都是分娩成功的重要因素，在疤痕子宫阴道分娩过程中，面对此类高危孕妇，作为医务人员，身上的责任和面临的风险是非常大的，这需要医生和助产士必须具备严谨的工作态度、扎实的专业技能，在产程中对母儿进行严密细致的病情观察，才能保证母婴安全。

入院后，通过长沙市妇幼保健院医护人员及孕妈妈共同的坚

持与努力，彭女士顺利分娩出一名3650克的健康宝宝，产程非常顺利，产后恢复好。分娩后，她迫不及待地与朋友们分享她此次的快乐分娩之旅。

“人生之幸信任也，作为医护人员，能得到孕妈妈们由衷的认可，我们内心倍感骄傲。”长沙市妇幼保健院孕产保健部部长杨微涛感慨地说，医者有一种幸福叫做被信任，体现在孕妈们相信医生给你的建议是经过长期临床实践的经验积累；体现在孕妈们分娩遇到难产或者危急情况时能够全力配合；体现在一句斩钉截铁的“相信医生”，让医生全力以赴而无后顾之忧。“为了这份信任，我们必会用实际行动来给你们交上一份满意的答卷。”

通讯员 许芳 张蓓

●湖湘名医

母婴安全的“护航者”

——记产科专家刘溯

前不久的一天晚上7点左右，湖南省妇幼保健院急诊科主任刘溯办公室的灯还亮着，她正在加班工作。不一会儿，急诊科门口响起了救护车的声音，刘溯仿佛得到了号令，立刻快步走出了办公室。

原来，当日下午，一家县医院申请了孕产妇危急重症远程会诊，有一名怀孕38周的孕妇，在家如厕后突感胸闷气促，出现意识模糊后摔了一跤，到达医院后胎心率减慢，随后很快就消失了。当地医生怀疑胎盘早剥，但由于孕妇出现凝血功能异常，情况危重，县级医院救治困难，经联系后打算将孕妇转诊到湖南省妇幼保健院。刘溯闻讯后一直在办公室等待着这名孕妇的到来，当疾驰的救护车将孕妇紧急送到急诊科，刘溯立即指挥早已等候多时的急诊科急救团队开启绿色通道，开放气道、有效吸氧，开通静脉通路纠正水电解质失衡、急采备血、做好术前准备，通知相关科室，十多分钟后，急诊科医护人员将这名孕妇顺利地送进手术室。

这并不是刘溯第一次加班，也不是第一次参加抢救，每当有特殊的病人时，她总是冲在最前面，不畏辛苦，不计得失，孕产妇的安全才是她最看重的事情。作为医院远程会诊组的专家，除了日常工作，刘溯还承担着为全省危重孕产妇进行远程会诊的工作。对于孕产妇，做到早识别高危因素、早诊断、早处理异常情况是保障母婴安全的前提，她总是不放过任何一点蛛丝马迹，谨慎地对待着每一位孕产妇，用专业和敬业做母婴安全的守护者。

惊心动魄的抢救并不是每天都有，但是刘溯的工作一点都不“平静”。每次出专家门诊，刘溯都会遇到各种各样的孕妇，有从外地慕名而来的，有长期备孕却求而不得的，有经历千辛万苦才怀孕成功的……大家都有着难以言说的辛酸，每次门诊的人流量都很大，刘溯耐心地接待着每一位孕妇，仔细倾听她们的苦恼与困惑，认真地为她们量身定制诊疗方案。

在今年年初新冠肺炎疫情爆发期间，刘溯坚守在该院抗击疫情的第一线。春节前夕，刘溯主动取消休假，连续一个多月每天在岗。由于受到疫情影响，春节假期延长，门诊延迟开诊，大量门诊病人涌入急诊科，导致急诊量急增，刘溯与急诊一线医生一起承担看诊任务，加班加点成了常态。而每当出现一些有咳嗽等呼吸系统症状（无发烧）或有疫区接触史等在急诊观察病房的病人，她总是一个人去接诊、查房，以保护其他医师。因为疫情，孕产妇无法出门进行产检，刘溯就通过掌上妇幼APP中的“空中诊室”，指导孕妇们在家中自我监护，接受孕产妇的线上咨询，用信仰和职业操守做孕产妇最坚定的守护者。

为促进全省妇幼急诊医学事业的发展，刘溯带头成立了湖南省保健与优生优育协会妇幼急诊医学专业委员会，为全省妇产科同仁搭建平台，提供业务交流机会。刘溯每年还多次去基层医院，指导基层医院进行学科建设，帮助她们建立完善急诊急救体系。

湖南省12320呼叫中心 供稿



作为医生，应尽可能多地学习和掌握知识。对知识的学习，会让一个人直接感受并提升人文气息，而人文气息，是一个好医生非常重要的气质体现。

腹有诗书气自华。一个人的知识储备多，所呈现出来的气质类型是不一样的，医生们应该多读些书，且不能只顾着读医学的书，医生要赢得患者的信任，一方面在于沟通的技巧，另一方面则在于医生知识的多少。

我做住院医师的时候，科里曾经接诊过一位来自某油田的患者，当时被当作高血压收治入院。这位患者自述病情很严重，但其血压波动毫无规律，体温和脉搏的数据也不匹配，临床检查却又查不出任何异常。无奈之下，我们请来了临床能力超强的金教授来帮忙查房。

金教授与患者沟通的方式很是有意思。他不跟患者聊病情，却跟患者聊油田的事。患者发现金教授对油田的各种知识了如指掌，惊讶无比，也越聊越放松。而金教授边聊边让患者

活动身体的不同部位，最终发现患者没有任何肢体障碍，患者曾经自述的严重不适也都不存在。最后金教授的结论是患者没有患上高血压之类的疾病，如果患者真的有病，可能就是心理方面的问题。最后我们得知，这位患者是感觉油田的工作太苦，所以从心理上排斥工作，并非真正的疾病。

这件事给我的深刻启示就是，作为一名医生，知识面越宽越利于跟患者交流，最终也就能给患者提供更多的帮助。

实际上，一个医生能力的最终体现，在很大程度上恰恰取决于跟患者沟通的水平，因为基本的临床技能通过训练每位医生掌握得可能相差不多，但是人文和知识的修养，可能差距巨大。所以建议医生和医学生们多读点书，多跟人打交道。这样在工作上遇到一些不顺心的事时，也能减少自己的困惑。

作者：李乃适（北京协和医院内分泌科）

来源：健康报