

■门诊新闻

本报专访

九旬奶奶不慎骨折

髌关节置换术后三天就下床

老年人摔跤总是最让家人担心。近期,湖南省中医药研究院附属医院创伤关节科收治多位骨折患者,科主任罗海恩介绍,最近几天的骨折治疗手术一台接一台,而且以老年女性髌关节骨折患者居多。

90岁的王奶奶就是罗海恩接诊的老年女患者之一。王奶奶几天前不慎摔伤致右髌部疼痛,不能站立,罗海恩主任结合影像检查结果,诊断为右股骨颈骨折。老人既往有多种基础疾病,经多学科会诊,充分评估身体状况及手术风险后,该院骨伤科专家苏新平教授在全麻下行右髌关节置换术。手术顺利,术后辩证施治配合中药等治疗,王奶奶手术后3天即可下床站立,康复良好,无任何术后并发症,王奶奶终于恢复往日的笑容。

什么是股骨颈骨折?老人一旦发生骨折会产生什么严重影响?苏新平教授介绍,老年性

股骨颈骨折是骨科常见病、多发病,主要是因为老年人骨质疏松,股骨颈脆性增加,且髌部肌肉萎缩,固定能力下降所致,老人稍微摔倒就有可能导致股骨颈骨折。由于许多老年人本身有基础疾病,股骨颈骨折后长时间卧床,很容易引发各种并发症,甚至危及生命。因此,股骨颈骨折也被称为“人生最后一次骨折”。

股骨颈骨折有哪些治疗方法?苏新平教授介绍,股骨颈骨折治疗手段有保守治疗和手术治疗。保守治疗对于身体情况较差、无法耐受手术者可采用,无移位股骨颈骨折的Garden I型、II型骨折也可选择保守治疗。其主要措施是下肢制动,穿丁字鞋防外旋,并配合下肢骨牵引或皮肤牵引治疗6~8周,同时以消肿止痛、促进骨折愈合对症支持治疗。由于长期卧床,要注意预防褥疮、肺部感染、泌尿系感染及

下肢静脉血栓形成,加强功能锻炼,多拍背排痰、按摩下肢促进血液循环。

手术治疗为目前股骨颈骨折的主要治疗手段。对于年龄小于65岁的患者或者骨骼质量较好的老年患者,首先考虑闭合或切开复位内固定治疗,尽量保留股骨头;而对于骨骼质量较差的老年患者则应该采用人工髌关节置换术,是老年性股骨颈骨折的经典治疗方式,其手术时间短,创伤小,最大程度缓解了患者的痛苦,提高了患者生活质量。

苏新平教授提醒,老年人日常生活中预防骨折发生非常重要。上下楼梯、上厕所时尽可能使用扶手,转身、转头动作要慢,缓步慢行,避免提重物。如果老年人摔倒后出现髌部疼痛、不能正常行走,应第一时间到医院就诊,接受专科医师的诊疗,切勿错过最佳治疗时机。

本报通讯员 罗海恩 仇杰

龋齿掉进支气管
电子镜手术取出

本报讯(通讯员 黄瑞 石荣 程杰) 57岁的周先生在一次朋友聚会喝酒后,松动的龋齿掉落被他不慎吞到了支气管里,随后引起严重的阻塞性肺炎和肺不张,出现高热、胸口痛等症状,连呼吸也越来越困难。10月26日,湖南省第二人民医院呼吸与危重症医学科经急诊手术,帮周先生取出了那颗“消失”了的牙齿,其继发的肺部感染病症也明显好转。

入院后经过CT检查医生发现,周先生中间支气管异物,支气管完全堵塞,右下肺有大片渗出,部分肺不张。呼吸与危重症医学科主任曾祥伯教授查看患者后指出,患者气道异物已出现严重的感染和肺不张,呼吸困难明显,需要立即取出异物,否则会出现更严重的后果,甚至肺脓肿、气管坏死穿孔、肺部永久性不张等。于是,连夜为患者安排了急诊电子支气管镜手术,顺利取出那颗“消失”了的牙齿。

宝宝吹了一阵风
眼睛变“金鱼眼”

本报讯(通讯员 郭宁) 几天前,一位焦急的母亲领着孩子来到株洲市中心医院眼科副主任医师郭宁的诊室。郭宁发现孩子的眼球结膜高度充血水肿而突出于睑裂,活像鼓鼓的金鱼眼。询问病史得知,孩子在广场玩耍时一阵风吹过,觉得眼睛痒便使劲揉了一下,没想到眼睛就肿成这样。经过诊断,郭宁判断孩子患上过敏性结膜炎。

据悉,过敏性结膜炎是一种眼部炎症疾病,主要由超敏反应引起,是儿童非感染性眼表疾病。有速发型和迟发型两种。引起速发型的过敏原有花粉、灰尘、动物皮毛、泥土、角膜接触镜及其清洗液等;药物引起的一般是迟发型,如阿托品、新霉素、广谱抗生素及缩瞳剂等。

藏族同胞腰突无法行走
援藏专家对症治疗“脱”拐

本报讯(通讯员 陶艳) 32岁的旦增是西藏贡嘎县某单位职工,2月前在无明显诱因的情况下,出现腰痛伴左臀及左下肢疼痛,曾于山南市某医院以“腰椎间盘突出症”住院治疗近1月,疗效不佳。10天前且增疼痛症状加重,甚至不能行走,拄拐拖地而行,平卧翻身困难。听闻该县藏医院来了医疗援藏专家,特来请求诊治。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)援藏专家汪能通过初步问诊与检查后发现,且增并不是简单的腰椎间盘突出,还合并有其他疾病。诊断明确才能对症治疗,汪能首先以针刀透压治疗,以松解挛缩的软组织,纠正力平衡失调,舒筋活络、行气止痛;其次,以正骨治疗,腰部侧扳法以复位其骶髂关节,蹬腿复位法解除髌关节滑膜嵌顿。且增一次治疗后,症状明显好转,可脱拐行走,后续治疗予藏药涂擦、盐敷、针灸等治疗以修复软组织,巩固疗效,经过几天精心的治疗,且增完全康复。

先天性心脏病免费筛查救治

先天性心脏病是我国新生儿和婴幼儿最主要的死亡原因之一。10月27日,由郴州市第一人民医院组织,联合汝城县人民医院、汝城县中医院、汝城县妇幼保健院、汝城县第二人民医院组建的爱心团队来到该县濠头乡各学校、幼儿园为孩子们开展先天性心脏病筛查工作。此次共筛查学生2000余人,该县关爱先天性心脏病儿童免费筛查救治行动随后将持续在各乡镇展开。

通讯员 朱忠达 何文兰 刘丽 摄影报道

男女生殖功能都患疾
专家助力夫妻“好孕”

本报讯(通讯员 范焱 阳翎) 不久前,湖南省妇幼保健院生殖医学中心,年轻孕妈叶女士一次性向该中心送上十面锦旗,“谢谢阳医生团队,能怀上宝宝,真的非常感谢您,谢谢602诊室,谢谢你们让我的人生圆满!”叶女士一边将锦旗送给阳翎医生,一边道谢。

原来,27岁的叶女士婚后两年未孕,她来到湖南省妇幼保健院生殖医学中心进行生育力检测,结果显示叶女士卵巢储备功能下降严重,月经第二天窦卵泡只有2~3个,输卵管造影显示“左侧输卵管壶腹部狭窄,通而不畅,右侧输卵管显影良好”,同时男方精液检查提示重度弱畸精症。

该院生殖医学中心主任医师阳翎团队建议叶女士和丈夫在调理后进行试管助孕。在坚持健康饮食和良好的生活习惯的同时,叶女士夫妇积极配合医生治疗调理,最终该院采用改良方方案助孕,获卵10枚,ICSI(即卵胞浆内单精子显微注射技术)受精7枚,移植2枚,一次成功,现在叶女士妊娠已经13周,宝宝发育得很健康。

长沙市天心区
新冠肺炎秋冬防控不松弦

本报讯(记者 王璐 通讯员 阎伟奇) 如何应对秋冬季新冠肺炎疫情的变与不变?重点场所疫情防控形势和防控要点是什么?10月28日,长沙市天心区持续开展秋冬季防疫工作培训,辖区内医疗机构、农贸市场、商场超市、酒店酒吧、中小学校、工业企业、养老机构等各个行业的150余家重点单位派代表参加培训。

长沙市疾病预防控制中心

中心副主任、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人张锡兴教授为参训学员分享抗疫背后的故事,就“秋冬季呼吸道传染病防控”作专题辅导。根据常态化疫情防控的工作要求,重点单位应根据防疫指南完善应急预案;在人员密集场所要特别落实好戴口罩、测体温、扫健康码、社交“一米线”等常态防控措施。